



وزارة التعليم  
Ministry of Education

# دور الأسرة في دعم رحلة الطالب التعليمية



## عزيزي ولي الأمر رحلة تعليمية ممتعة ومتكاملة، علينا أن نراعي الجوانب التالية:



01

مراعاة الاحتياجات والخصائص العمرية عند التعامل مع الأبناء .

02

تشجيع الأبناء على ممارسة السلوك الإيجابي داخل المدرسة وخارجها.

03

الحرص على انضباط وحضور الأبناء للمدرسة في الوقت المحدد وعدم الغياب بدون عذر.

04

المتابعة والحرص على التحصيل التعليمي للأبناء.

05

مساعدة الأبناء في تطوير مهاراتهم وتوجيههم للمجالات التعليمية المناسبة لهم

06

تعزيز الأبناء على العادات الصحية السليمة .

07

توفير بيئة منزلية آمنة ومحفزة للتعلم يسودها التسامح والاحترام.

08

توجيه الأبناء لاستخدام التقنية بطريقة إيجابية والحرص على متابعة مستجدات القنوات التعليمية .

09

المشاركة في الأنشطة والفعاليات التي تنفذها المدرسة لدعم رحلة الطالب التعليمية.

10

التواصل الفعال مع المدرسة لمتابعة الأبناء .

## دور الأسرة في تهيئة الأبناء مع بداية العام الدراسي:

01

تهيئة الأبناء على الانفصال التدريجي عن المنزل، وعن الأجهزة الذكية، وتقديم الدعم المناسب لهم.

02

إشراك الأبناء في اختيار المستلزمات والأدوات المدرسية و تدريبهم على النوم المبكر

03

المشاركة في برامج التهيئة النفسية المعززة للتكيف والاندماج المدرسي

04

تعزيز الاتجاهات الإيجابية لدى الأبناء نحو البيئة المدرسية .

05

تزويد الموجه الطلابي بالتغيرات السلوكية والنفسية وذلك لتقديم الدعم المناسب لهم.



## دور الأسرة في تعزيز القيم والسلوك الإيجابي:

1 غرس قيم الإسلام في نفوس الأبناء كالتسامح، والتعاون، والإيثار، وآداب الاختلاف، وآداب الحوار.

2 تعميق الهوية الوطنية لدى الأبناء والافتخار بمنجزات الوطن وتوجيههم للمحافظة على ممتلكاته ومقدراته.

3 استخدام الأساليب التربوية الإيجابية الداعمة لتنمية الامتنان لدى الأبناء ومن أهمها النمذجة، الرفق، الحوار الأسري الهادف.

4 توجيه الأبناء على التعامل الإيجابي مع الإخفاق وأنه فرصة للنجاح.

5 توجيه الأبناء إلى المشاركة في الأعمال التطوعية التي تخدم المجتمع.

6 مساعدة الأبناء على تنظيم الوقت وحسن إدارته.

7 تشجيع الأبناء على ممارسة هواياتهم وتطوير مهاراتهم.

8 تعويد الأبناء على تحمل المسؤولية والاعتماد على النفس وتعزيز الإيجابية لديهم نحو العمل.

9 توجيه الأبناء للالتحاق بالبرامج العلمية والترفيهية الهادفة.

10 تعويد الأبناء على ضبط انفعالاتهم.

11 التعاون مع المدرسة لتعزيز القيم والسلوك الإيجابي لدى الأبناء.

12 المشاركة في الأنشطة والفعاليات التي تنفذها المدرسة لتعزيز القيم.



### توجيه الأبناء للعادات الدراسية وتشمل ما يلي:

**التنظيم :** وضع مخطط تفصيلي وتدوين الملاحظات وترتيب الأولويات وتحديد الوقت وتنظيمه  
**التدريب:** التكرار والاستماع والتسميع لمحتوى المادة الدراسية وتصميم الخرائط والتمرين على التركيز وبذل أقصى الجهد للوصول إلى أفضل النتائج التعليمية  
**بيئة الدراسة:** اختيار المكان المناسب للدراسة في المنزل لأداء المهمات التعليمية والبعد عن المشتتات.



### تعويد الأبناء على وضع وتحديد الأهداف والسعي لتحقيقها:

وذلك بتدريبهم على وضع أهداف قصيرة المدى ( ماذا ستنجز هذا الأسبوع؟)، وأهداف متوسطة المدى (ما المسار الذي ستختاره في المرحلة الثانوية؟) وأهداف بعيدة المدى (ماذا ترغب في أن تكون في المستقبل؟)



### تعزيز الكفاءات المعينة على التعلم لدى الأبناء وذلك من خلال:

-تعزيز مهاراتهم النفسية والمعرفية والاجتماعية .  
-مراعاة الفروق الفردية بينهم ومساعدتهم على حل مشكلاتهم .

## دور الأسرة في تعزيز الانضباط المدرسي:

1 حث الأبناء على الانتظام في الحضور اليومي والمبكر للمدرسة.

2 تعزيز الالتزام بأنظمة المدرسة وتعليماتها لدى الأبناء.

3 تنظيم أوقات السفر والإجازات العائلية بحيث تكون خلال فترة الاجازات الرسمية.

4 التواصل المستمر مع المدرسة والمشاركة في مجالس أولياء الأمور.

5 تشجيع الأبناء على المشاركة في الفعاليات والأنشطة المدرسية.

6 مساعدة الأبناء على تنظيم وقتهم بعيدا عن المشتتات المختلفة.



## دور الأسرة في تعزيز الصحة النفسية :

## إدارة الضغوط والأزمات :

- تزويد الأبناء بأساليب مواجهة الضغوط النفسية.
- معالجة المشكلات الأسرية بطريقة بناءة.
- توفير بيئة آمنة لمناقشة المخاوف والقلق.

## نمذجة السلوكيات :

قدوة الوالدين والأسرة في ممارسة السلوكيات الإيجابية كالتواصل والحوار الجيد والضبط الانفعالي , تساعد الأبناء على اكتساب تلك السلوكيات في شتى تعاملاتهم .



## توفير البيئة الآمنة والداعمة:

فالأسرة المتماسكة والآمنة نفسياً توفر لأبنائها بيئة حاضنة تشبع حاجاتهم الأساسية من الحب والاهتمام والشعور بالانتماء مما يساهم في تنمية الثقة بالنفس والاستقرار العاطفي.

## المرونة والقدرة على التكيف:

فالأسرة المرنة التي تتعامل بحكمة مع الضغوطات والمشكلات , وتشجع أبنائها على المواجهة الإيجابية, تساعدهم على اكتساب المرونة النفسية والقدرة على التكيف مع المتغيرات.

## التنشئة السليمة:

طريقة تربية الأبناء وتنشئتهم من قبل الوالدين لها تأثير كبير على صحتهم النفسية , فاستخدام الأساليب التربوية المتوازنة يعزز من نموهم الشخصي السليم.

## تعزيز الاستقلالية والثقة بالنفس:

- تشجيع الأبناء على اتخاذ القرارات وتحمل المسؤولية.
- إظهار التقدير والاحترام لقدراتهم وإنجازاتهم.
- تجنب التدخل الزائد أو السيطرة المفرطة.

## شريكننا وولي الأمر

- 1 الشراكة بين الأسرة والمدرسة لها دور أساسي في حياة الطالب لينمو نمواً سليماً، فالعلاقة بين ولي الأمر والمدرسة من أهم العناصر التي تؤثر مباشرة على الطالب ومدى إنجازه وتحصيله العلمي، ليصبح مواطناً منافساً عالمياً.
- 2 التعاون المستمر بين الأسرة والمدرسة مهم في ترسيخ القيم والسلوكيات الإيجابية مثل: التفوق الدراسي، وتنمية الدافعية نحو التعلّم، والمواظبة.
- 3 الأسرة هي الموجه الأول والمحفز لتطبيق أنظمة العملية التعليمية بنجاح، فالطلبة المتفوقون في المدارس كان لوالديهم الدور الأبرز في نبوغهم وتميزهم نتيجة التحفيز المستمر والمتابعة الدقيقة.

**فكن الداعم الأول واستثمر في تعليم أبنائك وشجعهم على الانضباط المدرسي فأنت شريكنا الأول في تحقيق الرؤى الطموحة التي تهدف إلى تطوير وتقديم أبناء الوطن.**

**عزيزي ولي الأمر دوركم جوهري في بناء جيل منضبط ومسؤول،  
متمنين لأبنائنا الطلبة مستقبلاً واعداءً، في ظل وطن مزدهر وآمن.**





## أدلة إثرائية داعمة لدور الأسرة في الرحلة التعليمية للطالب:



دور الأسرة في تعزيز  
السلوك الإيجابي



قواعد السلوك  
والمواظبة



دليل الأسرة لتنمية  
الدافعية لرفع التحصيل  
الدراسي للأبناء



دور الأسرة في  
التوجيه المهني



دور الأسرة في  
الاستخدام الآمن  
للألعاب الإلكترونية





وزارة التعليم  
Ministry of Education

# دور الأسرة في دعم رحلة الطالب التعليمية

الحقوق محفوظة لوزارة التعليم | وكالة التعليم العام | الإدارة العامة للتوجيه الطلابي 2024م