

قناة جامعة الطائف 1
مشترك 3.000



تجميعات

أسس تغذية انسان

نظري

{ الاختبار النهائي }



جامعة الطائف 1

مرحبا بكم في قناة جامعة الطائف ((قناة جامعة الطائف 1))
روابط-4 PDF 1- تجميعات 2- معلومات 3- حلول + كتب
... رابط القناة <https://t.me/lxoz> مهمه 5- للإعلانات

Telegram

رابط القناة : https://t.me/taif_tu1

حالة إكمال الأسئلة: ⇩

السؤال 12 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات ⚠

على هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الحديد من البقوليات و المكسرات و الخضروات أصعب امتصاصاً في الجسم عن الموجود باللحوم و الكبد

صواب



خطأ



لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغيير

الوقت المتبقي: 27 دقائق، 55 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة:

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه

السؤال 7

يوجد النياسين (B3) على صورة زيت باهت اصفر

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإ

حالة إكمال الأسئلة:

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 19

المكملات الغذائية من مصادر العناصر الغذائية بالجسم

صواب

خطأ

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



هنا للبحث

acer

اختبار محدد بوقت هذا الاختبار له حد زمني يصل إلى 35 دقيقة/دقائق. سيتم حفظ هذا الاختبار وإرساله تلقائياً
تظهر التحذيرات عند مرور نصف الوقت، وهو 5 دقائق، ويصبح المتبقي من الوقت 0

محاولات متعددة غير مسموح. يمكن إجراء هذا الاختبار مرة واحدة فقط.

فرض الإكمال يمكن حفظ هذا الاختبار واستئنافه عند أية نقطة حتى ينتهي الوقت. سيستمر المؤقت في

الوقت المتبقي: 19 دقائق، 07 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة:

يقوم الانتقال إلى سؤال آخر بحفظ هذا الرد.

السؤال 8

تلعب البكتيريا النافعة في الأمعاء دوراً في تخليق بعض الفيتامينات مثل فيتامين

A

C

D

K

يقوم الانتقال إلى سؤال آخر بحفظ هذا الرد.

انقر فوق إكمال هذا التقييم. ⚠️

السؤال 20

تعتبر الدهون العنصر الأساسي لبناء الخلايا.

صواب

خطأ

~~انقر فوق إكمال هذا التقييم. ⚠️~~

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 18

يزيد امتصاص الحديد من الطعام كلما زاد احتياج الجسم للحديد.

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



الرئيسية



إجراء الاختبار: الاختبار النهائي



باقي أقل من نصف الوقت. الوقت المتبقي: **11**
دقائق، 08 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة: ▾

السؤال 19 من 20 <

⚠ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات



على هذه الإجابة.

تم الحفظ ✓

1 درجات

يؤثر ايجابياً على امتصاص الحديد

حمض الاسكوريك

حمض الاوكزاليك

الكالسيوم و فيتامين C

حامض الفايثيك



السؤال 19 من 20 <

السؤال 10 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

تحتوي الأحماض الدهنية في معظم الأحيان على عدد فردي من ذرات الكربون.

صواب

خطأ



الوقت المتبقي: 25 دقائق، 28 ثانية (ثوانٍ).

حالة إكمال الأسئلة:

السؤال 11 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الثيامين مهم في أيض الكربوهيدرات

صواب



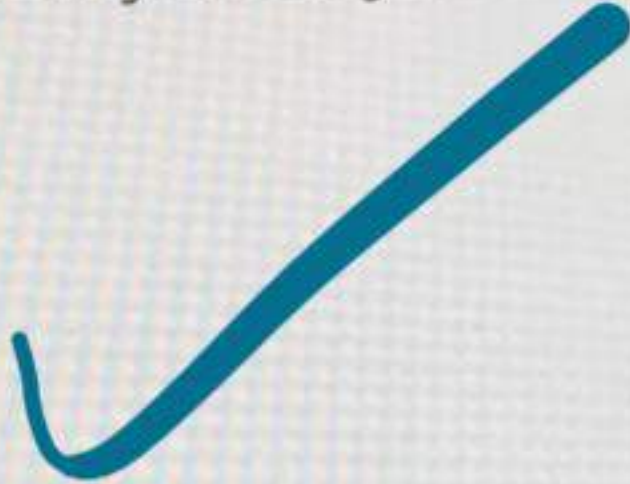
خطأ



الأطعمة المدعمة من مصادر العناصر الغذائية الصغرى للإنسان

صواب

خطأ



حالة إكمال الأسئلة:

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 14

الكبريت يشكل أكثر من 0.01% من وزن الجسم

موافق

خطأ

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 3

يظهر مرض البلاجرا نتيجة لنقص فيتامين

الثيامين (B1)

الرايبوفلافين (B2)

حمض البانتوثنيك (B5)

النياسين (B3)

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 12

الثيامين مهم في أيض الكربوهيدرات

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

بقي أقل من دقيقة. انقر فوق "حفظ" و"إرسال" لإتمام ال

حالة إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

السؤال 19

يوجد حمض البانتوثينك على صورة زيت باهت اصفر

صواب

خطأ

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذ

السؤال 11

1 درجات

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 11

الاحتياج اليومي من الماء قد يختلف بسبب درجة حرارة الجو و النشاط الرياضي للشخص

صواب

خطأ



السؤال 11

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة

السؤال 13

الدهون الداخلية تعمل حماية للكليتين من الصدمات

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة

السؤال 16 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠



هذه الإجابة.

تم الحفظ ✓

1 درجات

بسبب قدرته على الاذابة لكثير من المواد يستخدمه الجسم
ل طرح الفضلات

الماء

الاملاح المعدنية الصغرى

الفيتامينات الذائبة في الماء

الاملاح المعدنية الكبرى

الوقت المتبقي: 31 دقائق، 01 ثانية (ثوان).
حالة إكمال الأسئلة:

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغيير

السؤال 2

Provitamins من أمثلتها

الكاروتينات و التريبتوفان

فيتامين A و الكاروتينات

فيتامين D3

الكالسيوم و الفسفور

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغيير

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ←

السؤال 9

يوجد حمض البانتوثينك على صورة زيت باهت اصفر

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ←

السؤال 13 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

تسبب أنيميا تتميز بكريات دم حمراء طبيعية الحجم و بمستوى هيموجلوبين طبيعي

نقص الريبوفلافين

نقص الحديد

زيادة الحديد

زيادة فيتامين C

السؤال 3

الثيامين له دور مهم في الجهاز العصبي

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي

السؤال 16 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات ⚠

على هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الهرمونات الستيرويدية من أمثلة الدهون البنائية داخل الجسم

صواب



خطأ



السؤال 15 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يتم امتصاص فيتامين A من جدران الامعاء بمساعدة الدهون

صواب



خطأ



السؤال 12 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

تؤثر الالياف سلباً على امتصاص الزنك

صواب



خطأ



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

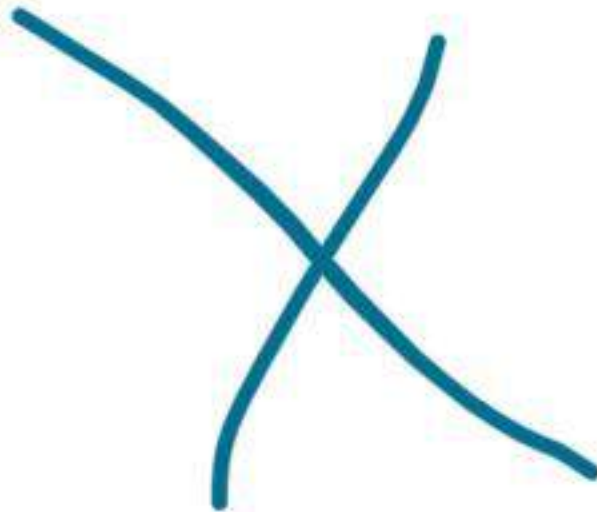
1 درجات

الكالسيوم يدخل في تكوين الهيموجلوبين

صواب



خطأ



السؤال 20 من 20

انقر فوق إرسال لإكمال هذا التقييم. ⚠



حفظ الإجابة

1 درجات

يوجد على شكل بلورات ابريه حمراء لإحتوائه على الكوبالت



الثيامين (B1)



حمض البانتوثنيك (B5)



النياسين (B3)



كوبال امين (B12)

السؤال 10 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يعتبر عامل مضاد للأنيميا ويعرف بالفولاسين



النياسين (B3)



كوبال امين (B12)



حمض البانتوثنيك (B5)



حمض الفوليك