

2019-2020

التشريح العام

السنة التحضيرية



**APLUS**  
**PreMed Team**  
التحضيرية

الفصل الأول

عدد الصفحات: 15

 [FB@Aplus.medical.training.center](https://www.facebook.com/APlus.medical.training.center)

<https://t.me/Aplus4Med>

[https://t.me/A\\_plus\\_Team\\_bot](https://t.me/A_plus_Team_bot)

# الفصل الأول

## مقدمة في التشريح العام

### المقدمة:

🦴 علم التشريح (Anatomy): هو العلم الذي يدرس بنية الجسم البشري والعلاقات بين مختلف أعضائه مع الإشارة إلى توابعاتها ووظائفها.

((تنويه)) حسب ملف الوزارة الصفحات من 9 ل 20 للمطالعة يعني ما رح تجي بالامتحان وغير مطالبين فيا.

### أقسام التشريح

\* تطور تعليم التشريح وتغير في السنوات الأخيرة حيث أصبح أكثر دقة وتنوعاً وأقرب إلى العلوم السريرية حيث يستطيع طالب الطب الانتقال بسرعة والتميز بين الإنسان السليم والإنسان المريض.

#### أقسام التشريح

التشريح  
الجهازي

التشريح  
الوظيفي

التشريح  
الشعاعي

التشريح  
التقني

التشريح  
السريري

التشريح  
الوصفي

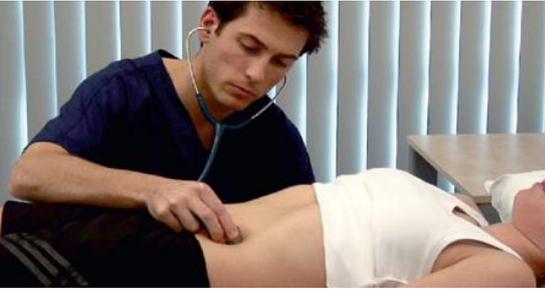
الناحي  
(الطبوغرافي)

APLUS  
PreMed Team

### 1. التشريح الوصفي Descriptive anatomy:

- 🌸 هو قاعدة التشريح والمنطلق الأساسي للنماذج الأخرى، ويعتمد على وصف العظام والعضلات والمفاصل والأوعية والأعصاب.
- 🌸 **التشريح الناحي (الطبوغرافي) Regional (topographic) anatomy:** يعتمد التشريح الوصفي لكل ناحية من نواحي الجسم من السطح إلى العمق.

يعني منوصف يلي منشوفو بس بدون أي إضافة



## 2. التشريح السريري Clinical anatomy:

- ❑ وهو التشريح الخاص بالطبيب الممارس الذي يساعده على التشخيص.
- ❑ يشمل التشريح السطحي الذي يجمع النقاط الخارجية (العلامات) بـ:
- الجس والإصغاء والجس الحوضي (المس الشرجي والمس المهلي).
- ❑ وهو أيضاً دراسة المناطق الحسية الحركية للأعصاب وشلل العضلات ومتلازمة الألم الحشوي وطرق انتشار التجمعات الدموية والقححية وطرق انتشار السرطانات... إلخ.

الفحص الشامل لنشوف شو هوي المرض أو لنعرف العلة بالمرضى.  
بشكل عام أي شي سريري بدل عفص الطبيب للمريض وتعاملو معو مباشرة.  
\* الصورة للإصغاء للأععاء.

## 3. التشريح التقني Technical anatomy:

- ❑ ويشمل القواعد التشريحية للحركات والتقنية التي تجري بشكل دائم من قبل الطبيب أو الجراح. أمثلة:
- الوصول إلى الشرايين والأوردة المحيطة والمركزية.
- التسريب (الحقن) ضمن المفاصل.
- بزل الأجواف والأحشاء.
- التنظير.
- التنبيب الرغامي (في التخدير).
- وضع الأنبوب المعدي.
- طرق التدخل الجراحي (التشريح الجراحي).

البزل: هوي أنو ناخذ عينة من أحد سوائل الجسم عن طريق إبرة لنفحسا بعدين. (بتشبه عملية سحب الدم -لتوصل الفكرة أكثر- بس بدل ما ناخذ دم من الأوعية الدموية ممكن تكون للسائل الدماغى الشوكى عن طريق الفقرات القطنية أو لسائل الجنبه عن طريق الصدر أو..)  
التنظير: مندخل أنبوب بخلينا نشوف شوفي بأحشاء المريض.  
التنبيب الرغامى: مندخل أنبوب بالرغامى بحيث نعطي أكسجين للرئتين.. هي بتصير وقت المريض ما قادر يتنفس فمقوم بعملية تنبيب للرغامى أي منخلى التنفس ييلش من طريق الرغامى.

التنبيب الرغامى





صورة أشعة سينية X-ray

#### 4. التشريح الشعاعي Radiological anatomy:

- إن التطور الحديث للتصوير الشعاعي (المقطعي) (كالطبقي المحوري – والمرنان) يتطلب معرفة تشريحية مقطعية حسب المستويات الثلاثة (السهمي - الجبهي - المستعرض). {رح ناخذن بعد شوي}
- كما يتطلب معرفة التوضع الطبيعي للعناصر التشريحية كما يظهر بطرائق الاستقصاء الشعاعي المختلفة كالتصوير بالصدى (الإيكو) أو الأشعة السينية البسيطة مع أو بدون تباين المادة الظليلة.

آليات التصوير أخذناها بشكل مفصل بمادة الفيزياء الطبية الجميلة 😊😊

#### 5. التشريح الوظيفي (الفيزيولوجي)

:Functional (physiological) anatomy

- ◆ ويشمل دراسة مختلف وظائف العضو ووظائف الاتصال:
- الحركة، والتعصيب (الحسي والجسدي)، والصوت.
- وظائف التغذية: الهضم، والتنفس، والدوران، والتبول.
- الوظيفة التناسلية.

#### 6. التشريح الجهازى Systemic anatomy:

- ◆ يعنى بدراسة الأجهزة بشكل متكامل من نواح مختلفة من الجسم، مثل الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي والجهاز العصبي... إلخ.
- ◆ ونحن بهالكتاب الجميل رح ناخذ تشريح كل جهاز بشكل متكامل.

تتم دراسة التشريح في وقتنا الحاضر لطلاب العلوم الطبية والصحية حسب فروع التشريح السابقة وفقاً للحاجة ويمكن تدريسه بشكل أعمق بالاتجاه التقني بالنسبة لطلاب الماجستير (التشريح الجراحي) التخصصي (جهاز حركي، جراحة أحشاء، جراحة وجه وعنق، اختصاص عصبية).

## الوصف التشريحي في المستويات



كل وصف تشريحي يجب أن يتم بالاستناد إلى **وضعية تشريحية مرجعية** وهي:

- ★ أي إن الشخص يُنظر إليه من الأمام حيث يكون واقفاً على قدميه.
- ★ وطرفاه العلويان بجانب جسمه مع اتجاه راحتي اليد نحو الأمام.
- ★ والقدمان ملتصقان بالكعبين في الخلف.

من خلال هذه الوضعية تتم دراسة مختلف أجزاء الجسم تبعاً لعلاقتها ببعض المستويات المتخيلة.

## الوضعية التشريحية

★ وهناك ثلاثة مستويات أساسية:

## المستوى المستعرض (الأفقي)



## المستوى الجبهي (الإكليلي)



## المستوى السهمي



Frontal plane



## ١. المستوى الجبهي (الإكليلي) Frontal (coronal) plane:

- ♫ هو مستوى شاقولي ممتد من جانب في الجسم إلى جانب آخر.
- ♫ يقسم الجسم إلى قسمين: أمامي (بطني)، وخلفي (ظهري).
- ♫ يوازي هذا المستوى الوجه الأمامي للجسم بافتراض أن هذا الوجه مسطح.

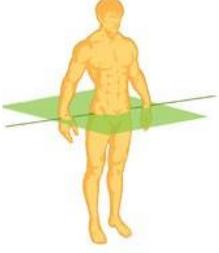
Sagittal plane



## ٢. المستوى السهمي Sagittal plane:

- ♥ هو مستوى شاقولي ناصف يقسم الجسم إلى قسمين: أيمن وأيسر.
- ♥ **المستوى الناصف median plane:** مستوى سهمي يمر من منتصف الجسم فيقسمه إلى قسمين متناظرين أيمن وأيسر.

Horizontal plane



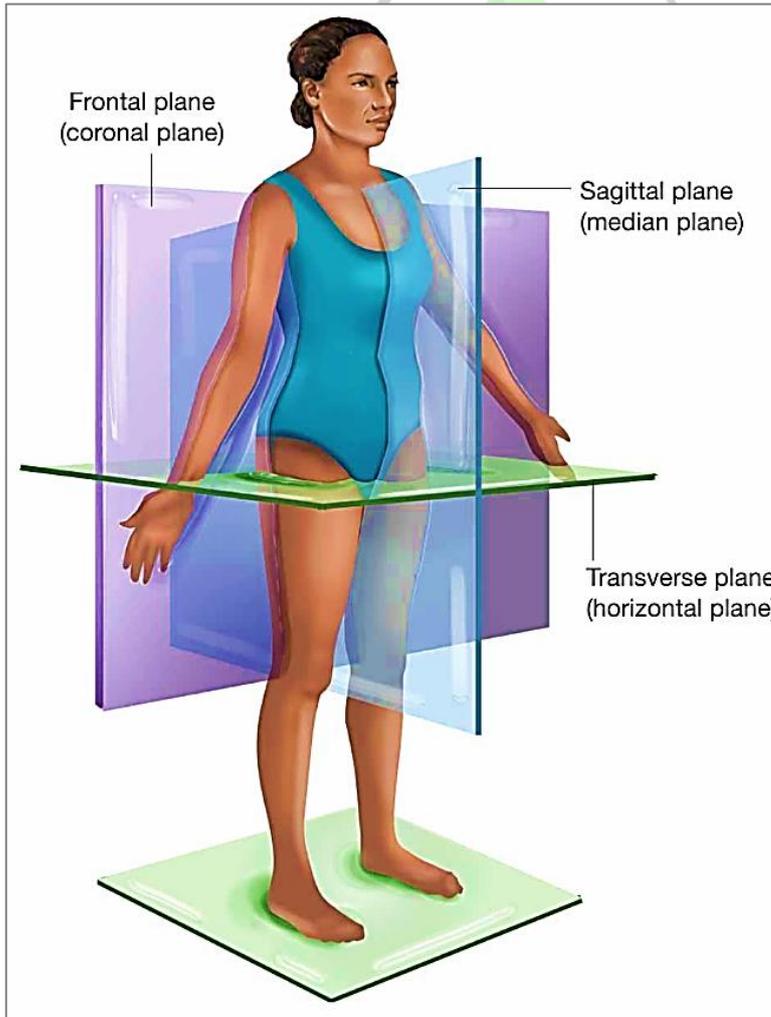
### ٣. المستوى المستعرض (الأفقي): Transverse plane

- \* يستخدم في التصوير الطبقي المحوري.
- \* هو مستوى أفقي يمر من منتصف الجسم، و يتعامد مع المستويات السابقة.
- \* كل عنصر تشريحي يقع فوقه هو ذو توضع علوي أو رأسي.
- \* أما العناصر الواقعة تحته فهي ذات توضع سفلي أو ذليلي.
- (أي إن المقاطع النهائية تعرف بالمقاطع الرأسية في الأعلى والمقاطع الذيلية في الأسفل).

يُستند إلى الوضعية المرجعية للجسم البشري والمستويات الثلاثة لتحديد توضع مختلف أعضاء الجسم البشري وعلاقتها بالنسبة بعضها إلى بعض.

### ٤. المستوى المائل: Oblique plane

- ⊠ هو كل مستوى لا يمر من إحدى المستويات الثلاث الأساسية السابقة.
- "هاد المستوى نادر ما بيستخدموه وما رح يمر معك تقريبا بالكتاب إلا هلا"



المستويات التشريحية

## المصطلحات التشريحية Anatomical terms

☎ إضافة إلى مختلف الحركات التي تتم في مستوى المفاصل، نشأت المصطلحات التشريحية وهي مصطلحات علمية تشريحية سريرية متعارف عليها عالمياً ومنها:

## المصطلحات حسب الموقع التشريحي:

◀ التوضع الإنسي **Medial** أي الأقرب إلى المستوى الناصف و التوضع الوحشي **Lateral** أي الأبعد عن المستوى الناصف.

" يعني مثلا الإبهام باليد هو أبعد صبع عن المستوي الناصف (حسب الوضعية التشريحية) لهيك منقول إبهام اليد يقع بالوحشي بالنسبة للأصابع الأخرى أما الخنصر فهو الأقرب فمنقول الخنصر بالأنسي، وإبهام القدم بالأنسي لأصابع القدم لنفس السبب."

قال يا حلوة تعالي جنبي وانسي (من الونس) ولا تخربطي بين وحشي و أنسي ادرسي ال A+ منيح و انسي كل الجمود يلي بالكتااب أيوب أيوب أيوووب

◀ الظهرى **Dorsal** أو الخلفى **Posterior** أي الأقرب إلى السطح الخلفي للجسم أو خلف لمستوى الإكليلي (الجبهي).

◀ البطنى **Ventral** أو الأمامى **Anterior** الأقرب إلى السطح الأمامي للجسم أو أمام المستوى الإكليلي.

◀ الوسطاني **Intermediate** عندما يتوضع عضو بين عضوين آخرين.

إذا عا 3 أعضاء رح سمين بالأرقام مشان ما نفوت بالحيط الأعضاء (1 و2 و3) العضو 1 بالأمام والعضو 2 بالوسط والعضو 3 بالخلف.

هيك بكون العضو 1 عم يتوضع بالمستوى البطنى والعضو 3 بالمستوى الظهرى والعضو 2 وسطاني بين هالعضوين.

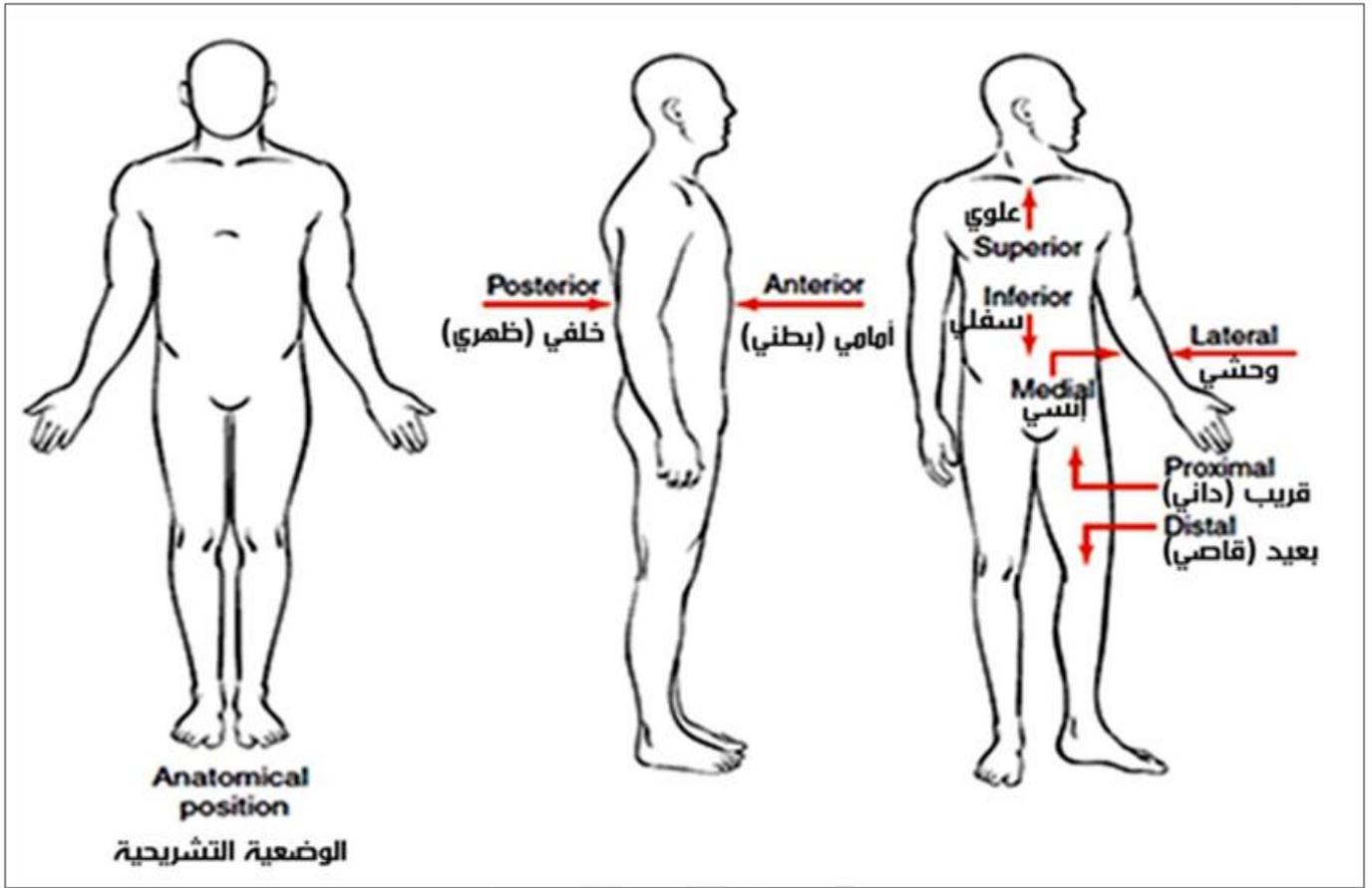
◀ الداخلى (الباطن) **Internal** و الخارجى (الظاهر) **External** لتحديد التوضع الداخلى أو الخارجى للعضو بالنسبة إلى جوف من الأجواف.

◀ الداني (القريب) **Proximal** والقاصي (البعيد) **Distal** عندما يقترب العنصر أو يبتعد عن منشأ الطرف.

"مثلا بالطرف السفلي القدم أبعد من الساق عن منشأ الطرف السفلي بينما الفخذ أقرب من الساق عن منشأ الطرف السفلي."

◀ السطحي **Superficial** والعميق **Deep** لتحديد توضع العضو بالنسبة إلى السطح أو إلى العمق.

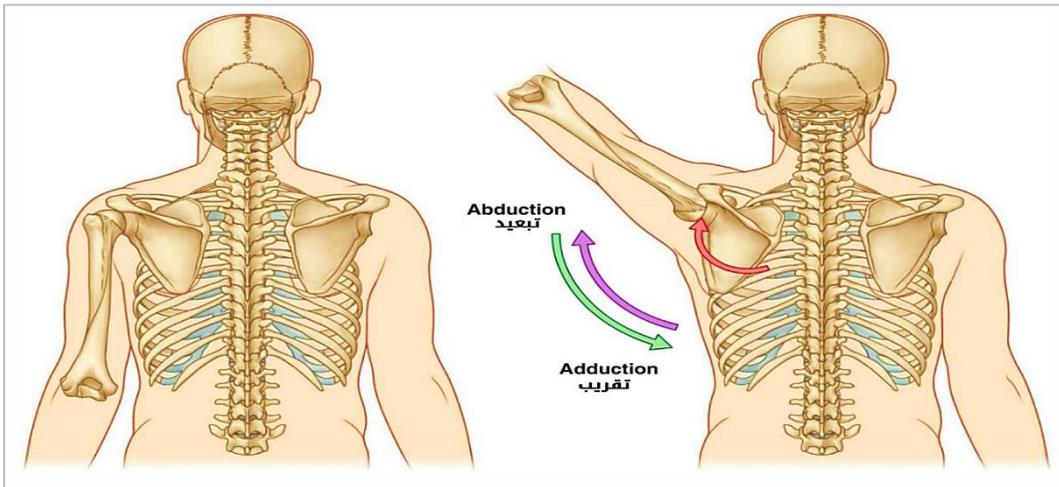
◀ الوجه الراحي **Palmar** بالنسبة لليد و يسمى الوجه الأخمصي بالنسبة للقدم.



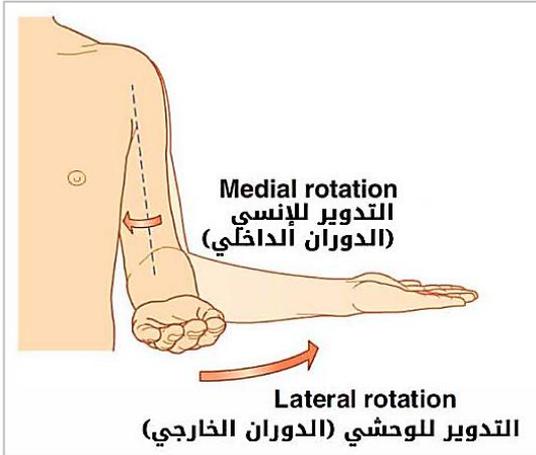
الوضعية التشريحية ومصطلحات المواقع

## مصطلحات الحركة في مستوى الأطراف

التقريب **Adduction** والتباعد **Abduction** عندما نضع الطرف بجانب الجسم أو نبعده عنه، أي بتحريك الطرف في المستوى الإكليبلي (الجبهوي يعني).

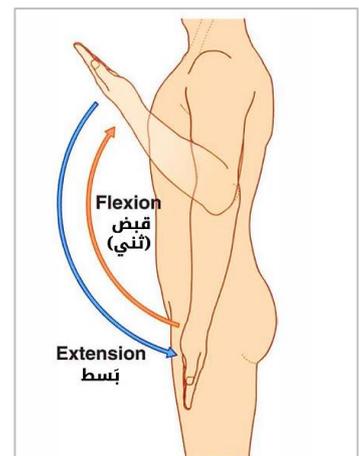
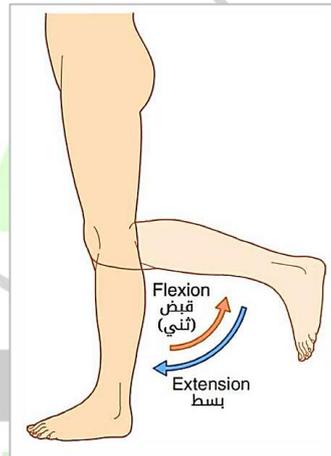
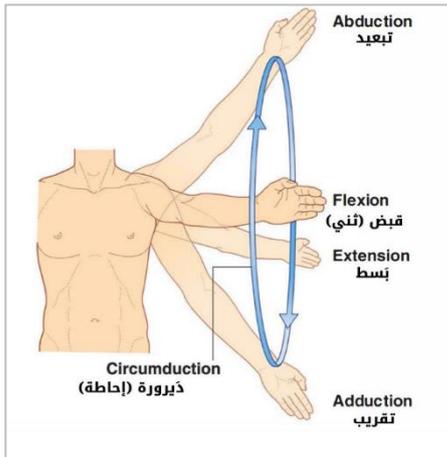


الدوران الإنسي **Medial rotation** أو الدوران الوحشي **Lateral rotation** عندما يدور الطرف حول محوره الطولاني.



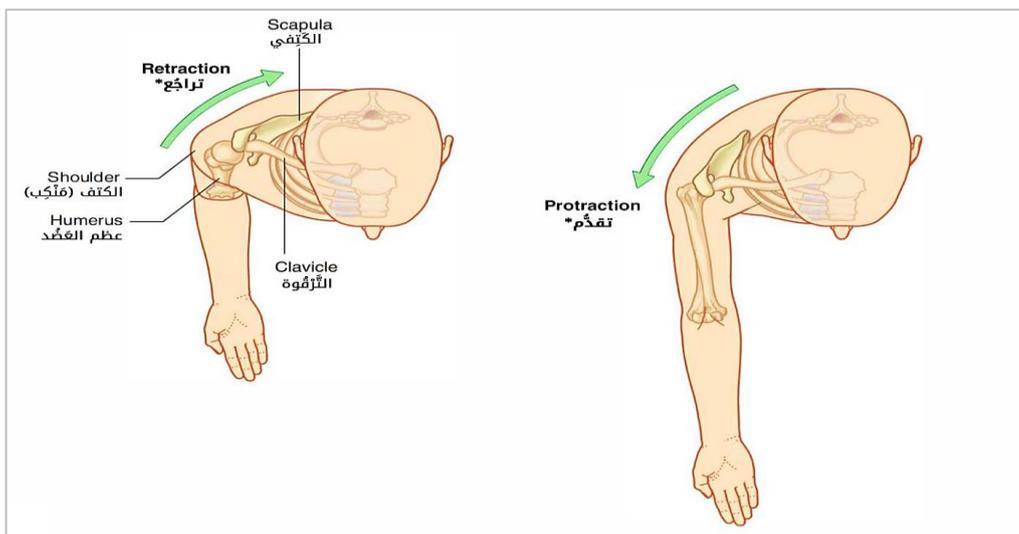
### القبض (الثني أو العطف) Flexion والبسط Extension

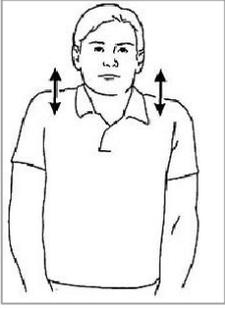
عندما يتحرك الطرف العلوي نحو الأمام في المستوى السهمي فهو يقوم بحركة القبض، وعندما يتحرك نحو الخلف في نفس المستوى فهو يقوم بحركة البسط. ويختلف الوصف بالنسبة لحركة مفصل الركبة فالحركة للخلف تسمى قبض الركبة والعودة لوضعية الوقوف هي حركة البسط.



الإحاطة **Circumduction**: تسلسل لحركات بين القبض والبسط والتبعيد والتقريب والدوران.

التقدم **Protrusion** هو الحركة نحو الأمام والتراجع **Retrusion** هو الحركة نحو الخلف.



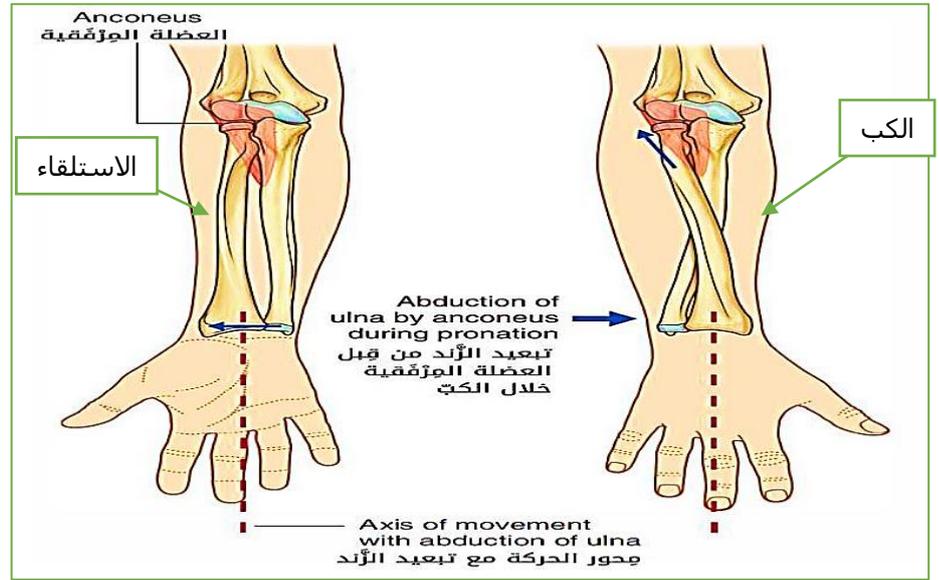


الرفع **Elevation** هو الحركة نحو الأعلى والخفض **Depression** هو الحركة نحو الأسفل.

### حركات خاصة بالساعد:

الكب **Pronation** يتجه إبهام اليد أثناء الكب نحو الخط الناصف والاستلقاء **Supination** هو الحركة المعاكسة.

مد إيدك لقدام وخلي راحة اليد لفوق ← أنت هلا بوضعية الاستلقاء.  
خليك مادد إيدك وخلي راحة اليد لتحت ← أنت عملت كب هلا.  
شوف بالاستلقاء كيف كان الإبهام بالوحشي يعني بعيد عن الخط الناصف للجسم.. أما وقت عملت كب صار أقرب للمستوى الناصف.

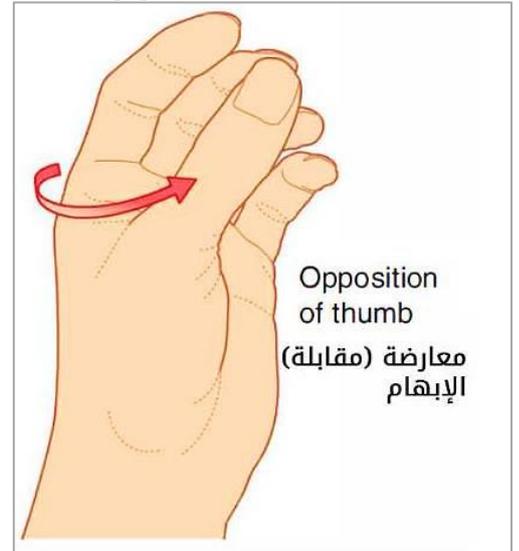


# APLUS

### حركات خاصة باليد:

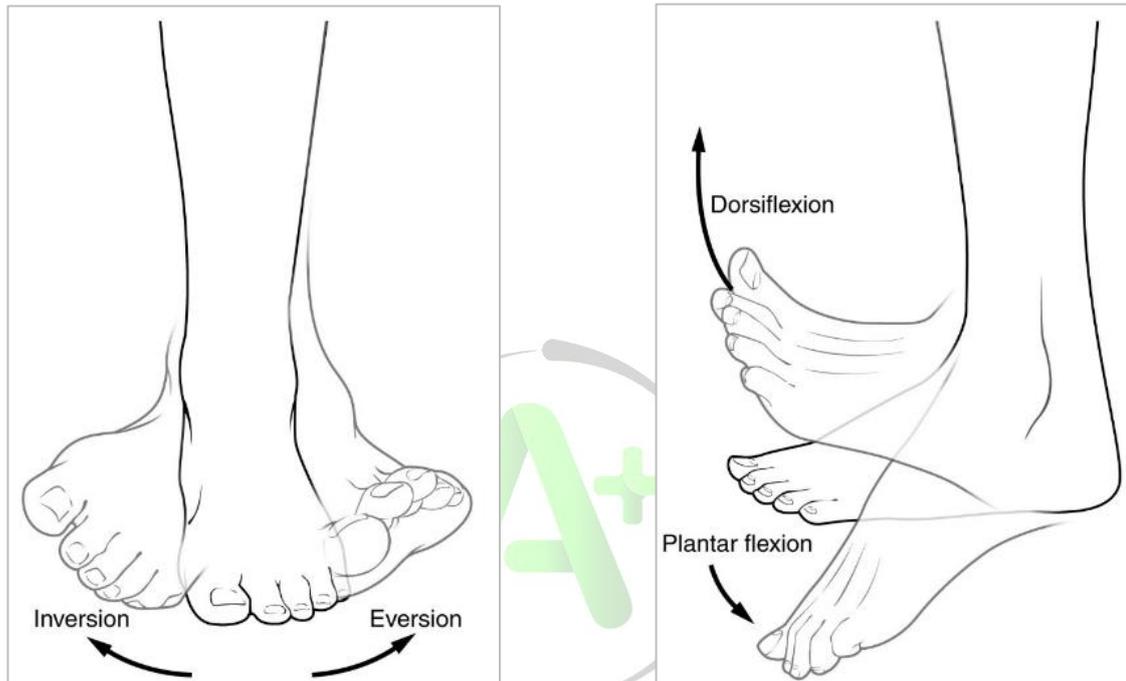
المقابلة **Opposition** عند مقابلة الإبهام والإصبع الصغرى وتقابلها العودة **Reposition**.

فتح إيدك بعدين قرب الإبهام عالسبابة مثلا او عالوسطى يعني عأي صبع ← أنت عملت هلا المقابلة.  
رجع إيدك عالوضع يلي كانت فيه مفتوحة يعني ← أنت هلا عملت العودة.

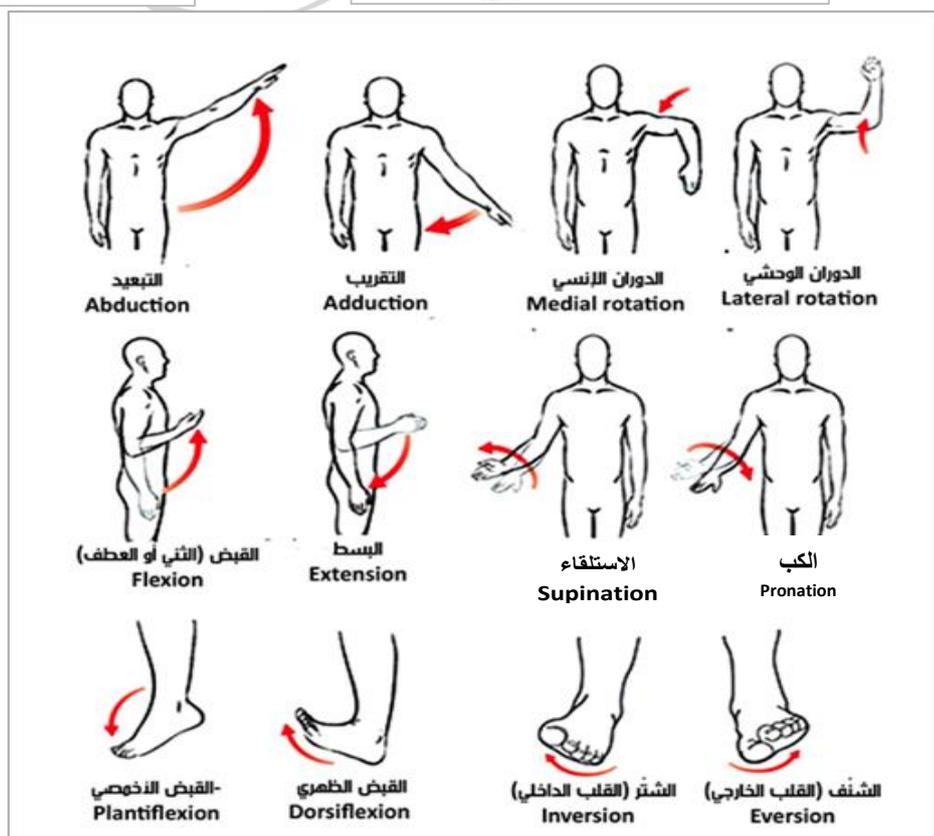


## حركات خاصة بالقدم:

- الشتر (القلب أو الانقلاب الداخلي) **Inversion** عندما يتجه أخمص القدم نحو الإنسي.
- الشنّف (القلب أو الانقلاب الخارجي) **Eversion** عندما يتجه أخمص القدم نحو الوحشي.
- القبض الظهري (رفع القدم) **Dorsiflexion** عندما يتجه ظهر القدم نحو الأعلى.
- القبض الأخمصي (خفض القدم) **Plantiflexion** عندما يتجه أخمص القدم نحو الأسفل.



" بالله قبل ما تصورن  
وتنزلا وتقول بقلولك  
التحضيرية صعبة 😊  
حفاظ مصطلحاتن " ❤️"



## الملاحظات

المصطلح بالأجنبي	المصطلح بالعربي
Anatomy	التشريح
Descriptive anatomy	التشريح الوصفي
Regional (topographic) anatomy	التشريح الناحي (الطبوغرافي)
Clinical anatomy	التشريح السريري
Technical anatomy	التشريح التقني
Radiological anatomy	التشريح الشعاعي
Functional (physiological) anatomy	التشريح الوظيفي (الفيزيولوجي)
Systemic anatomy	التشريح الجهازي
Frontal (coronal) plane	المستوى الجبهي (الإكليلي)
Sagittal plane	المستوى السهمي
median plane	المستوى الناصف
Transverse plane	المستوى المستعرض (الأفقي)

Oblique plane	المستوى المائل
Medial	الإنسي
Lateral	الوحشي
Dorsal	الظهري
Posterior	الخلفي
Ventral	البطني
Anterior	الأمامي
Intermidiate	الوسطاني
Internal	الداخلي
External	الخارجي
Proximal	الداني
Distal	القاصي
Superficial	السطحي
Deep	العميق
Palmar	الوجه الراحي
Adduction	التقريب
Abduction	التباعد
Medial rotation	الدوران الإنسي
Lateral rotation	الدوران الوحشي
Flexion	القبض
Extension	البسط
Circumduction	الإحاطة
Protrusion	التقدم
Retrusion	التراجع
Elevation	الرفع
Depression	الخفض
Pronation	الكب
Supination	الاستلقاء
Opposition	المقابلة
Reposition	العودة
Inversion	الشنر
Eversion	الشنف
Dorsiflexion	القبض الظهري
Plantiflexion	القبض الأخمصي

1) المستوى الذي يقسم الجسم إلى قسمين أيمن وأيسر هو:

A. المستوى الجبهي (الإكليلي)

B. المستوى المائل

C. المستوى السهمي

D. المستوى المستعرض (الأفقي)

2) صحيح حول القبض:

A\_ حركة الطرف العلوي نحو الأمام في المستوى السهمي

B\_ دوران الطرف حول محوره الطولاني

C\_ حركة الطرف العلوي نحو الخلف في المستوى السهمي

D\_ حركة الطرف في المستوى الإكليلي

3) اختر الخاطئة حول حركة الوضع التشريحي:

A. الإحاطة هي تسلسل لحركات بين القبض والبسط

والتقريب والتباعد والدوران

B. الكب هو اتجاه إبهام اليد نحو الوحشي

C. الشتر هو عندما يتجه أخمص القدم نحو الأنسي

D. الشنف هو عندما يتجه أخمص القدم نحو الوحشي

4) حركة مفصل الركبة نحو الخلف بالمستوى السهمي:

A\_ قبض

B\_ بسط

C\_ تقريب

D\_ تباعد

5) المصطلحات التشريحية (الخاطئة):

A\_ في الوضعية التشريحية تكون راحة اليد نحو الأمام

B\_ المستوى الجبهي يقسم الجسم إلى قسم علوي وقسم

سفلي

C\_ المستوى السهمي يقسم الجسم إلى قسم أيمن وقسم أيسر

D\_ المستوى السهمي الناصف يمر بالعمود الفقري

6) المصطلحات التشريحية (الخاطئة):

A\_ التوضع الأنسي هو الأقرب إلى المستوى الناصف

B\_ التوضع الوحشي هو الأبعد عن المستوى الناصف

C\_ حركة القبض هي حركة نحو الأمام في المستوى

الناصف

D\_ في وضعية الكب يتجه إبهام اليد نحو الوحشي

7) التشريح السريري (الخاطئة):

A\_ يساعد على التشريح

B\_ يشمل التشريح السطحي

C\_ المس الشرجي جزء من التشريح السريري

D\_ هذا التشريح خاص بطلاب الاختصاص الدقيق

8) مصطلحات الحركة (الخاطئة):

A\_ التقريب نضع الطرف بجانب الجسم

B\_ التباعد نبعد الطرف عن الجسم

C\_ يتحرك الطرف في المستوى الجبهي خلال التقريب

والتباعد

D\_ في وضعية الاستلقاء يكون عظام الساعد متصالبان

9) علم التشريح الذي يصف الجسم من السطح إلى

العمق هو:

A\_ الوصفي

B\_ السريري

C\_ الجهازي

D\_ التقني

10) تحريك الطرف العلوي نحو الخلف يتم في المستوى:

A\_ السهمي

B\_ الجبهي

C\_ الإكليلي

D\_ المستعرض

12) تشريح كل ناحية من نواحي الجسم:

- A\_وصفي  
B\_سريري  
C\_شعاعي  
D\_تقني

11) المستوى الذي يقسم الجسم إلى قسمين علوي

- وسفلي هو:  
A\_المستعرض  
B\_السهمي  
C\_الجبهي  
D\_الإكليلي

14) التشريح الخاص بالطبيب الممارس هو:

- A\_السريري  
B\_التقني  
C\_الوظيفي  
D\_الوصفي

13) حركة الإبهام باتجاه الإصبع الصغرى:

- A. Reposition  
B. Pronation  
C. Inversion  
D. Opposition

16) الوجه palmer يعد وجهاً:

- A\_أخمصي  
B\_راحي  
C\_ظهري  
D\_سطحي

15) تحرك الطرف العلوي نحو الأمام بالمستوى السهمي:

- A\_البسط  
B\_القبض  
C\_التبعيد  
D\_الكب

18) المصطلحات حسب الموقع التشريحي (الخاطئة):

- A\_البطني أي أمام المستوى الإكليلي  
B\_القاصي عندما يقترب العنصر من منشأ الطرف  
C\_الوسطاني عندما يتوضع عنصر بين عنصرين آخرين  
D\_الوجه الراحي بالنسبة لليد

17) المستوى الذي يقسم الجسم إلى قسمين أمامي

- وخلفي:  
A. sagittal plane  
B. transverse plane  
C. oblique plane  
D. frontal plane

20) حركات خاصة باليد والساعد والقدم (خاطئة):

- A\_ينتج إبهام اليد أثناء الكب نحو الخارج  
B\_المقابلة عند مقابلة الإبهام والإصبع الصغرى  
C\_لشنف يتجه أخمص القدم نحو الوحشي  
D\_رفع القدم عندما يتجه ظهر القدم نحو الأعلى

19) مصطلحات الحركة في مستوى الأطراف (الخاطئة):

- A\_تتم حركة التبعيد في المستوى الإكليلي  
B\_التقريب عندما نضع الطرف بجانب الجسم  
C\_الدوران الأنسي والوحشي هو تسلسل لحركات بين  
القبض والبسط والتقريب والتبعيد والدوران  
D\_التراجع هو الحركة نحو الخلف

A(10) A(9) D(8) D(7) D(6) B(5) A(4) B(3) A(2) C(1)  
A(20) C(19) B(18) D(17) B(16) B(15) A(14) D(13) A(12) A(11)

" لا يكلف الله نفساً إلا وسعها "