



كيف تحفز ذوي التوحد أثناء الأنشطة؟

ياسر الفهد - والد شاب توحدي



1- العلاج باللعب



- قم بتشجيع الأطفال ذوي التوحد من خلال العلاج باللعب الذي يعلم المهارات.
- شجع التعبير عن الذات ووفر الشعور بالإنجاز.

2- الأنشطة المحفزة



- قم بتشجيع الأطفال ذوي التوحد من خلال السماح لهم باختيار الأنشطة ذات الإثارة والمحفزة مثل القفز.
- شاركهم النشاط إلى أن يتواصل معك الطفل بصريا بطريقة عفوية.

3- القصص الاجتماعية والمشاهد



• شجع على الأنشطة مثل القصص الاجتماعية والمشاهد التمثيلية التي تساعد الأطفال ذوي التوحد الناطقين وغير الناطقين على تعلم المهارات السلوكية الملائمة.

• التدخل المبكر يسهم في تقليل العزلة الاجتماعية ويحسن مهارات التواصل لدى الأطفال ذوي التوحد.

4- التعزيز الإيجابي



• التعزيز الايجابي يُبقي خطوط التواصل مفتوحة أثناء جلسة التعليم والعلاج.

• شجع الطفل على محاولة أخرى إذا كانت إجابته خاطئة.

• قدم له الثناء إذا كانت إجابته صحيحة. بذلك تشجع الطفل على الاستجابة باستمرار.

5- مهام جديدة



- أدخل مهام وتدريبات جديدة بالإضافة إلى المهارات التي يألها الطفل لجعل التعليم أكثر متعة ومثير لإهتمام الطفل.
- يكون ذوي التوحد أكثر راحة، وتركيزاً، ويتعلمون بصورة أسرع، وتكون استجاباتهم أدق من خلال التنظيم والروتين الذي هو أساسي للتعليم وفق ما أشارت إليه الأبحاث.

6- أنشطة التكامل الحسي



• أدرج أنشطة التكامل الحسي والتي إما أن تزيد أو تقلل من مستوى الحساسية للمثيرات لدى ذوي التوحد.

• تساعد أنشطة العلاج الحسي ذوي التوحد على فلترة وتصفية ما يشعرون به.

7- العلاج الموسيقي



• شجع الأطفال ذوي التوحد من خلال العلاج الموسيقي.

• بعض الأطفال ذوي التوحد بإمكانهم الغناء حتى وإن لم يكونوا يستطيعوا الكلام. وتعرضهم للأغاني السهلة ذات المقاطع المتكررة يساعدهم على تطوير مهارات اللغة.

• الغناء يساعد الأطفال ذوي التوحد على الحد من أنماط الصوت الشادة وطبقة الصوت الرتيبة عند مواكبة النغمة والايقات الموسيقية.

• العلاج بالموسيقى يحفز الأطفال ذوي التوحد على التفاعل الاجتماعي من خلال النشاط الجماعي.

8- المكافأة

- كافيء الطفل ذوي التوحد عند قيامه بسلوك جيد من خلال السماح للطفل باللعب بلعبته المفضلة أو استخدام المثير الحسي الذي يرغب به الطفل.

شكراً لحسن متابعتكم