



كيف تخفف من السلوك العدواني لدى الأطفال ذوي التوحد؟

ياسر الفهد - والد شاب توحيدي



تخفيف السلوك العدواني

• معظم الأطفال ذوي التوحد لديهم مشكلة السلوك العدواني. كما يعاني من مشكلة في التعامل معه.

• يتضمن السلوك العدواني على: الدفع، والضرب، والعض، وقذف الأشياء على الآخرين.

• كلما كبر الطفل ذوي التوحد ازداد قوته بحيث يصبح السلوك العدواني أكثر سوءاً إذا لم يتم عمل التدخل المناسب.

• هناك عدد من التوجهات التي تسهم في تخفيف السلوكيات العدوانية لدى ذوي التوحد.

• سأقوم بذكر كيفية تخفيف هذه السلوكيات لدى ذوي التوحد.

1- حاول التدخل السلوكي



• أشرك أخصائي تعديل السلوك مع الأطفال الذين لديهم صعوبات في السلوكيات العدوانية.



• يلاحظ أخصائي تعديل السلوك الأطفال في بيئتهم لاكتشاف وتحديد سبب السلوكيات.

2- أزل المثيرات الحسية



• في حال أن الطفل ذوي التوحد لديه مشكلة في الاستثارة الحسية يمكن أن تكون التأثيرات الحسية سلبية.

• على سبيل المثال: الأصوات العالية، الأضواء الساطعة، كثرة الناس، قوة اللمس .. جميع ذلك يكون له أثر سلبي على الطفل ويؤدي إلى العدوانية.

• أخصائي العلاج الوظيفي يمكنه المساعدة عن طريق تحديد القائمة الحسية لمعرفة ما يسبب السلوك العدواني للطفل.

3- ساعد بالتواصل

I want



big wheel



golf



trampoline



bubble blower



sand and water table



sidewalk chalk

• عدم القدرة على التواصل يعتبر عامل كبير بالنسبة للأطفال ذوي التوحد غير الناطقين، أو شبه الناطقين.

• عدم المقدرة على التعبير عن الاحتياجات والمشاعر محبط جداً، وعادة ما يؤدي ذلك إلى العنف من قبل ذوي التوحد.

• اعمل على التواصل سواءً كان لفظي أم غير لفظي أو الوسائل المساعدة لمساعدة الطفل في هذه المنطقة.



4- تحقق من المسائل الأخرى



• تحقق من أن الطفل لا يعاني من شيء أدى إلى سلوكه العدواني.

• الصداع يسبب سلوك العدوانية لدى بعض الأطفال ذوي التوحد.

• عدم المقدرة على التعبير عن الألم أو ما يشعرون به في أجسادهم هو أحد العوامل التي تؤدي إلى السلوك العدواني

5- العلاج الطبي



• حاول في العلاج الطبي في حال فشل التدخل السلوكي للحد من السلوك العدواني.

• ناقش كفريق عمل أفضل الطرق العلاجية الطبية.

• أوقف العلاج في حال عدم جدواه.



شكراً لحسن متابعتكم

