

**التخطيط**  
هو كل شيء



اليوم موضوعنا عن مدى  
أهمية التخطيط وكيف يكون  
جزء من حياتنا كبشر

الوقت ثمين لا بد من إستغلاله  
بما يعود علينا بالفائدة



حياتنا ستظل ضائعة إن لم نخطط لها  
وننظمها فالعمر لن يعود

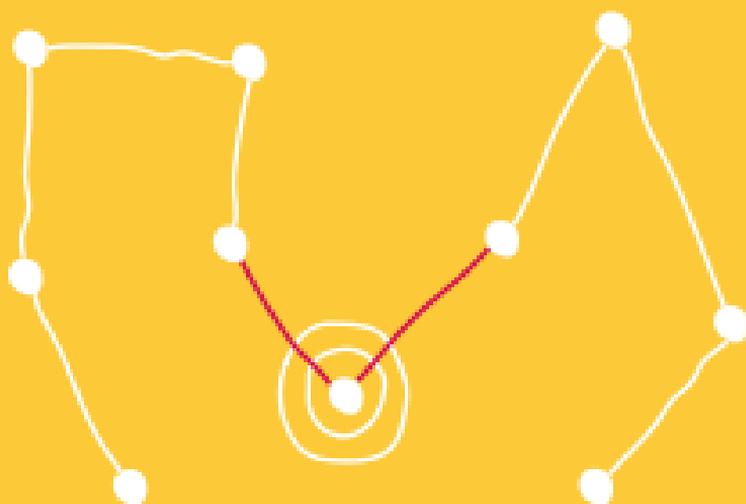
فلذلك إبدأ التخطيط من الآن حتى  
لا تشعر بالندم عندما تصل لمرحلة

**لا تستطيع فعل أي شيء**

# التخطيط

هو تحديد هدف ، ثم تحديد  
الخطوات اللازمة لتحقيق هذا الهدف  
بشكل مدروس

**لا توجد خطة بدون هدف**



# فوائد التخطيط

وضوح الرؤية



زيادة الثقة



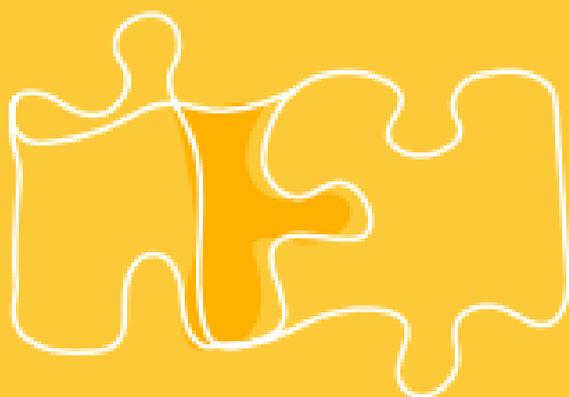
تقليل الضغط



# التخطيط الفعّال

## أهدافه

واضحة ، محددة ، قابلة  
للقياس ، عملية مستمرة ومرنة ،  
واقعية ، بسيطة



# Smart الأهداف الذكية

أن يكون الهدف

دقيقاً ومحدداً ①

قابلاً للقياس ②

قابلاً للإنجاز ✓

واقعيًا ③④

له إطار زمني ⑤

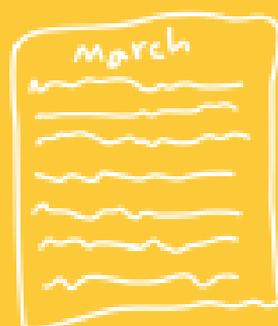
مثال

هدفى إنقاص وزنى بمقدار 5 كيلو  
خلال شهرين ( توفرت فيه جميع  
صفات الأهداف الذكية )

# هناك نوعان من التخطيط

## التخطيط الشهري

الشهر مدة كافية لتحقيق أهدافك حتى لو كانت بسيطة وذلك بتقسيم أهداف العام الكبيرة إلى أهداف أصغر يمكن إنجازها خلال الشهر ليسهل عليك تحقيق الهدف الكبير بالتدرج بدون الشعور بالإحباط إذا كان الهدف صعب ومعقد



# أهداف الشهر هي أهداف

صغيرة في طريق تحقيق أهداف كبيرة  
كذلك تحديد أهداف الشهر بناء على  
أهداف العام

## هدف الشهر

### قراءة كتاب

شريط يوضح النسبة المئوية  
المقروءة من الكتاب على مدار  
الشهر



## هدف العام

### قراءة 12 كتاب خلال العام



في بعض الأحيان يفضل تقسيم هدف  
الشهر نفسه إلى عدة أهداف لأن  
التقسيم يسهل عليك البدء بإنجاز  
الأهداف

# التخطيط اليومي

وضع خطة ليومك من خلال تحديد المهام والأنشطة اليومية التي تعملها خلال اليوم لتحقيق أهداف الشهر

## تذكر أن اليوم

هو وحدة البناء الأساسية لبناء حياتك لا تستهين بقيمة اليوم الذي تعيشه



## حدد ثلاثة مهام أساسية

أو أقل وركز على المهمة الأكثر أهمية في بداية اليوم لأن في بداية اليوم يكون التركيز عالٍ أكثر من باقي اليوم

المهمة الأولى

المهمة الثانية

المهمة الثالثة

كثرة المهام أحياناً تجعلك عاجزاً عن  
العمل دون إحراز أي تقدم لذلك  
لا بد من تحديد المهام بطريقة  
مصنوفة الأولويات

مهم وغير عاجل

عمل جدول زمني للبدء  
بالعمل على هذه المهام

مشروعك الخاص

مهم وعاجل

إبدأ بالعمل عليه فوراً  
بحسب الأهمية أو السهولة

زيارة الطبيب

غير مهم وغير عاجل

تجاهله تماماً

تصفح السوشيال ميديا  
بدون هدف

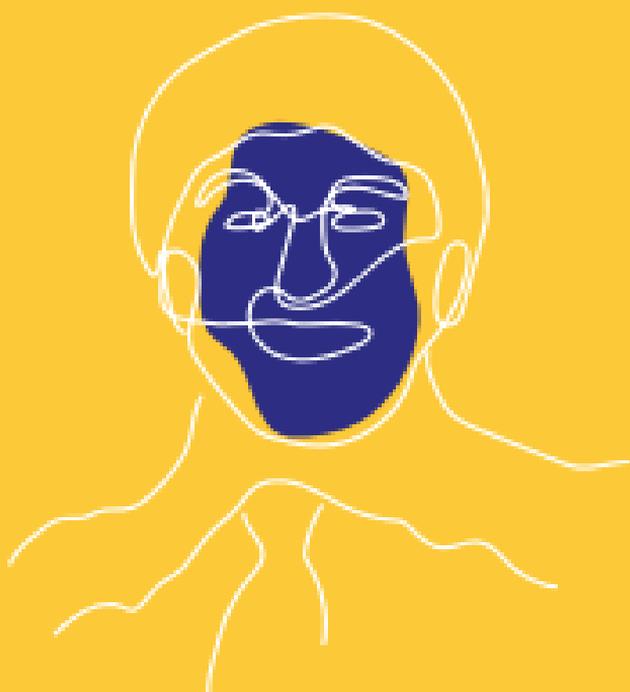
غير مهم وعاجل

قم بتجاهله  
إذا كان بسيط قم به فوراً

الرد على بعض الرسائل  
غير المهمة

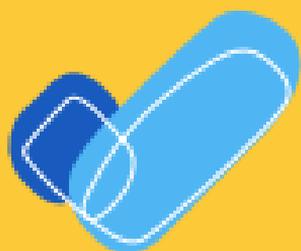
الشخص الذي لا **يخطط** قد ينجح لكن  
الصعوبات والعقبات والمشاكل التي  
تواجهه تكون أكثر وأشد من التي تواجه  
الشخص الذي لديه خطة وهدف  
واضحين

**إبراهيم الفقي**



# تطبيقات إدارة المهام

تطبيقات إدارة المهام لاحصر لها  
ولكن هذه أفضل التطبيقات وأسهلها



Microsoft To Do



TickTick



Google Keep

من خلال الضغط على اسم التطبيق سوف تحصل  
على شرح مفصل لاستخداماته

**فالتخطيط** يقود إلى تنظيم الوقت  
الذي هو أكبر وأهم قيمة في حياة  
الإنسان



لذلك أقدم منظمات شهرية مجانية  
من خلال حسابي على

تويتر

قناة التليجرام

@HananAlatti



لتوصيل بشكل أسرع من خلال الضغط على  
تويتر وفتاة الشجرام أو من خلال مسح الباركود