

# توزيع منهج المهارات الحياتية والاسرية

للمرحلة المتوسطة

للفصل الدراسي الثالث لعام 1445هـ

**أعدته المعلمة / عائشة ابوقبشة**

متوسطة وثانوية بنين رزام بابها



2024 - 1445



الأسبوع الرابع	
الأحد	24/3 ٩/١٤
الاثنين	25/3 ٩/١٥
الثلاثاء	26/3 ٩/١٦
الأربعاء	27/3 ٩/١٧
الخميس	28/3 ٩/١٨

الأسبوع الثالث	
الأحد	17/3 ٩/٧
الاثنين	18/3 ٩/٨
الثلاثاء	19/3 ٩/٩
الأربعاء	20/3 ٩/١٠
الخميس	21/3 ٩/١١

الأسبوع الثاني	
الأحد	10/3 ٨/٢٩
الاثنين	11/3 ٩/١
الثلاثاء	12/3 ٩/٢
الأربعاء	13/3 ٩/٣
الخميس	14/3 ٩/٤

الأسبوع الأول	
الأحد	3/3 ٨/٢٢
الاثنين	4/3 ٨/٢٣
الثلاثاء	5/3 ٨/٢٤
الأربعاء	6/3 ٨/٢٥
الخميس	7/3 ٨/٢٦

الأسبوع السادس	
الأحد	21/4 ١٠/١٢
الاثنين	22/4 ١٠/١٣
الثلاثاء	23/4 ١٠/١٤
الأربعاء	24/4 ١٠/١٥
الخميس	25/4 ١٠/١٦

الأسبوع الخامس	
الأحد	14/4 ١٠/٥
الاثنين	15/4 ١٠/٦
الثلاثاء	16/4 ١٠/٧
الأربعاء	17/4 ١٠/٨
الخميس	18/4 ١٠/٩

الأسبوع الرابع	
الأحد	7/4 ٩/٢٨
الاثنين	8/4 ٩/٢٩
الثلاثاء	9/4 ٩/٣٠
الأربعاء	10/4 ١٠/١
الخميس	11/4 ١٠/٢

الأسبوع الثالث	
الأحد	31/3 ٩/٢١
الاثنين	1/4 ٩/٢٢
الثلاثاء	2/4 ٩/٢٣
الأربعاء	3/4 ٩/٢٤
الخميس	4/4 ٩/٢٥

الأسبوع العاشر	
الأحد	19/5 ١١/١١
الاثنين	20/5 ١١/١٢
الثلاثاء	21/5 ١١/١٣
الأربعاء	22/5 ١١/١٤
الخميس	23/5 ١١/١٥

الأسبوع التاسع	
الأحد	12/5 ١١/٤
الاثنين	13/5 ١١/٥
الثلاثاء	14/5 ١١/٦
الأربعاء	15/5 ١١/٧
الخميس	16/5 ١١/٨

الأسبوع الثامن	
الأحد	5/5 ١٠/٢٦
الاثنين	6/5 ١٠/٢٧
الثلاثاء	7/5 ١٠/٢٨
الأربعاء	8/5 ١٠/٢٩
الخميس	9/5 ١١/١

الأسبوع السابع	
الأحد	28/4 ١٠/١٩
الاثنين	29/4 ١٠/٢٠
الثلاثاء	30/4 ١٠/٢١
الأربعاء	1/5 ١٠/٢٢
الخميس	2/5 ١٠/٢٣

ملاحظات مهمة - مواعيد - اجتماعات	

الأسبوع الثالث عشر	
الأحد	9/6 ١٢/٣
الاثنين	10/6 ١٢/٤
الثلاثاء	11/6 ١٢/٥
الأربعاء	12/6 ١٢/٦
الخميس	13/6 ١٢/٧

الأسبوع الثاني عشر	
الأحد	2/6 ١١/٢٥
الاثنين	3/6 ١١/٢٦
الثلاثاء	4/6 ١١/٢٧
الأربعاء	5/6 ١١/٢٨
الخميس	6/6 ١١/٢٩

الأسبوع الحادي عشر	
الأحد	26/5 ١١/١٨
الاثنين	27/5 ١١/١٩
الثلاثاء	28/5 ١١/٢٠
الأربعاء	29/5 ١١/٢١
الخميس	30/5 ١١/٢٢

2024 - 1445



الأسبوع الرابع	
الأحد	24/3 ٩/١٤
الاثنين	25/3 ٩/١٥
الثلاثاء	26/3 ٩/١٦
الأربعاء	27/3 ٩/١٧
الخميس	28/3 ٩/١٨

الأسبوع الثالث	
الأحد	17/3 ٩/٧
الاثنين	18/3 ٩/٨
الثلاثاء	19/3 ٩/٩
الأربعاء	20/3 ٩/١٠
الخميس	21/3 ٩/١١

الأسبوع الثاني	
الأحد	10/3 ٨/٢٩
الاثنين	11/3 ٩/١
الثلاثاء	12/3 ٩/٢
الأربعاء	13/3 ٩/٣
الخميس	14/3 ٩/٤

الأسبوع الأول	
الأحد	3/3 ٨/٢٢
الاثنين	4/3 ٨/٢٣
الثلاثاء	5/3 ٨/٢٤
الأربعاء	6/3 ٨/٢٥
الخميس	7/3 ٨/٢٦

الأسبوع السادس	
الأحد	21/4 ١٠/١٢
الاثنين	22/4 ١٠/١٣
الثلاثاء	23/4 ١٠/١٤
الأربعاء	24/4 ١٠/١٥
الخميس	25/4 ١٠/١٦

الأسبوع الخامس	
الأحد	14/4 ١٠/٥
الاثنين	15/4 ١٠/٦
الثلاثاء	16/4 ١٠/٧
الأربعاء	17/4 ١٠/٨
الخميس	18/4 ١٠/٩

الأسبوع الرابع	
الأحد	7/4 ٩/٢٨
الاثنين	8/4 ٩/٢٩
الثلاثاء	9/4 ٩/٣٠
الأربعاء	10/4 ١٠/١
الخميس	11/4 ١٠/٢

الأسبوع الثالث	
الأحد	31/3 ٩/٢١
الاثنين	1/4 ٩/٢٢
الثلاثاء	2/4 ٩/٢٣
الأربعاء	3/4 ٩/٢٤
الخميس	4/4 ٩/٢٥

الأسبوع العاشر	
الأحد	19/5 ١١/١١
الاثنين	20/5 ١١/١٢
الثلاثاء	21/5 ١١/١٣
الأربعاء	22/5 ١١/١٤
الخميس	23/5 ١١/١٥

الأسبوع التاسع	
الأحد	12/5 ١١/٤
الاثنين	13/5 ١١/٥
الثلاثاء	14/5 ١١/٦
الأربعاء	15/5 ١١/٧
الخميس	16/5 ١١/٨

الأسبوع الثامن	
الأحد	5/5 ١٠/٢٦
الاثنين	6/5 ١٠/٢٧
الثلاثاء	7/5 ١٠/٢٨
الأربعاء	8/5 ١٠/٢٩
الخميس	9/5 ١١/١

الأسبوع السابع	
الأحد	28/4 ١٠/١٩
الاثنين	29/4 ١٠/٢٠
الثلاثاء	30/4 ١٠/٢١
الأربعاء	1/5 ١٠/٢٢
الخميس	2/5 ١٠/٢٣

ملاحظات مهمة - مواعيد - اجتماعات	
الأحد	9/6 ١٢/٣
الاثنين	10/6 ١٢/٤
الثلاثاء	11/6 ١٢/٥
الأربعاء	12/6 ١٢/٦
الخميس	13/6 ١٢/٧

الأسبوع الثالث عشر	
الأحد	9/6 ١٢/٣
الاثنين	10/6 ١٢/٤
الثلاثاء	11/6 ١٢/٥
الأربعاء	12/6 ١٢/٦
الخميس	13/6 ١٢/٧

الأسبوع الثاني عشر	
الأحد	2/6 ١١/٢٥
الاثنين	3/6 ١١/٢٦
الثلاثاء	4/6 ١١/٢٧
الأربعاء	5/6 ١١/٢٨
الخميس	6/6 ١١/٢٩

الأسبوع الحادي عشر	
الأحد	26/5 ١١/١٨
الاثنين	27/5 ١١/١٩
الثلاثاء	28/5 ١١/٢٠
الأربعاء	29/5 ١١/٢١
الخميس	30/5 ١١/٢٢

2024 - 1445



الأسبوع الرابع	
الأحد	24/3 ٩/١٤
الاثنين	25/3 ٩/١٥
الثلاثاء	26/3 ٩/١٦
الأربعاء	27/3 ٩/١٧
الخميس	28/3 ٩/١٨

الأسبوع الثالث	
الأحد	17/3 ٩/٧
الاثنين	18/3 ٩/٨
الثلاثاء	19/3 ٩/٩
الأربعاء	20/3 ٩/١٠
الخميس	21/3 ٩/١١

الأسبوع الثاني	
الأحد	10/3 ٨/٢٩
الاثنين	11/3 ٩/١
الثلاثاء	12/3 ٩/٢
الأربعاء	13/3 ٩/٣
الخميس	14/3 ٩/٤

الأسبوع الأول	
الأحد	3/3 ٨/٢٢
الاثنين	4/3 ٨/٢٣
الثلاثاء	5/3 ٨/٢٤
الأربعاء	6/3 ٨/٢٥
الخميس	7/3 ٨/٢٦

الأسبوع السادس	
الأحد	21/4 ١٠/١٢
الاثنين	22/4 ١٠/١٣
الثلاثاء	23/4 ١٠/١٤
الأربعاء	24/4 ١٠/١٥
الخميس	25/4 ١٠/١٦

الأسبوع الخامس	
الأحد	14/4 ١٠/٥
الاثنين	15/4 ١٠/٦
الثلاثاء	16/4 ١٠/٧
الأربعاء	17/4 ١٠/٨
الخميس	18/4 ١٠/٩

الأسبوع الرابع	
الأحد	7/4 ٩/٢٨
الاثنين	8/4 ٩/٢٩
الثلاثاء	9/4 ٩/٣٠
الأربعاء	10/4 ١٠/١
الخميس	11/4 ١٠/٢

الأسبوع الثالث	
الأحد	31/3 ٩/٢١
الاثنين	1/4 ٩/٢٢
الثلاثاء	2/4 ٩/٢٣
الأربعاء	3/4 ٩/٢٤
الخميس	4/4 ٩/٢٥

الأسبوع العاشر	
الأحد	19/5 ١١/١١
الاثنين	20/5 ١١/١٢
الثلاثاء	21/5 ١١/١٣
الأربعاء	22/5 ١١/١٤
الخميس	23/5 ١١/١٥

الأسبوع التاسع	
الأحد	12/5 ١١/٤
الاثنين	13/5 ١١/٥
الثلاثاء	14/5 ١١/٦
الأربعاء	15/5 ١١/٧
الخميس	16/5 ١١/٨

الأسبوع الثامن	
الأحد	5/5 ١٠/٢٦
الاثنين	6/5 ١٠/٢٧
الثلاثاء	7/5 ١٠/٢٨
الأربعاء	8/5 ١٠/٢٩
الخميس	9/5 ١٠/٣٠

الأسبوع السابع	
الأحد	28/4 ١٠/١٩
الاثنين	29/4 ١٠/٢٠
الثلاثاء	30/4 ١٠/٢١
الأربعاء	1/5 ١٠/٢٢
الخميس	2/5 ١٠/٢٣

ملاحظات مهمة - مواعيد - اجتماعات	

الأسبوع الثالث عشر	
الأحد	9/6 ١٢/٣
الاثنين	10/6 ١٢/٤
الثلاثاء	11/6 ١٢/٥
الأربعاء	12/6 ١٢/٦
الخميس	13/6 ١٢/٧

الأسبوع الثاني عشر	
الأحد	2/6 ١٢/٢٥
الاثنين	3/6 ١٢/٢٦
الثلاثاء	4/6 ١٢/٢٧
الأربعاء	5/6 ١٢/٢٨
الخميس	6/6 ١٢/٢٩

الأسبوع الحادي عشر	
الأحد	26/5 ١١/١٨
الاثنين	27/5 ١١/١٩
الثلاثاء	28/5 ١١/٢٠
الأربعاء	29/5 ١١/٢١
الخميس	30/5 ١١/٢٢