



أنا أحمي نفسي



أنا بنت في جسمي مناطق خاصة

وحدة صحتي وسلامتي



أنا ولد في جسمي مناطق خاصة

وحدة صحتي وسلامتي



لا أسمح لأحد بلمس المناطق الخاصة



أخبر احد والداي اذا لمسني شخص ما في المناطق الخاصة



اصرخ عاليا اذا تعرض شخص ما للمس في المناطق الخاصة



احمي نفسي عندما اشعر بلمسة غير آمنة بالابتعاد فوراً



احمي نفسي بعدم الحديث مع الغرباء في الأماكن العامه



احمي نفسي من المواقع على الانترنت بعدم الحديث مع الغرباء



احمي نفسي بعدم الحديث مع الغرباء في الهاتف المحمول



احمي نفسي بغلاق باب دورة المياه أمام الآخرين



احمي نفسي بعدم تبديل ملابسي أمام الآخرين