



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





## الدَّرْسُ الأوَّل: مهارة تحديد الأهداف الشخصية

### أهداف الدَّرْس:

- أن أعرف مفهوم مهارة تحديد الأهداف.
- أن أحدد خطوات رحلة تحديد الأهداف.
- أن استنتج فوائد تحديد الأهداف.



### مفاهيم الدَّرْس

- تحديد الأهداف (Goal Setting)

إن الكون الذي بُني وفق نظام دقيق، والإنسان الذي خُلِق في أحسن تقويم، لابد أن يكون وراء خلقهما هدف عظيم وغاية عظيمة، قال تعالى: ﴿هُوَ أَنشَأَكُم مِّنَ الْأَرْضِ وَاسْتَعْمَرَكُمْ فِيهَا﴾<sup>(1)</sup>، لذا فإن إضاعة الإنسان وقته وهدره لطاقته، وبقائه في دائرة الفراغ يبدد عزيمته، ويضعف قدرته على تطوير نفسه ومجتمعه. ولو تأملنا سير الناجحين في الحياة لاكتشفنا سر تميزهم، يقول الحسن البصري -رحمه الله- عن عمر بن عبد العزيز -رحمه الله-: (ما ظننت عمر خطأ خطوة إلا وله فيها غاية)، فليكن لكل منّا رسالة سامية في هذه الحياة؛ لننشر من خلالها السلام والخير والفضيلة.

### مفهوم مهارة تحديد الأهداف الشخصية:

هي التفكير بشكل مركز؛ لتحديد الغاية من أداء الأعمال والمهام التي نرغب القيام بها؛ للوصول إلى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها.

### فائدة

"حتى تكتشف ذاتك، ابدأ بالتفكير في نفسك"

سقراط

(1) سورة هود آية رقم (61).

## نشاط 1

قرر مالك مؤسسة تجارية في مدينة الرياض إنشاء مركز تجاري ضخم، في مدينة الدمام وفق خطة زمنية وميزانية مخصصة، وروعي فيها مرونة تطبيق المشروع في مدينة أخرى مستقبلاً، ويطمح رجل الأعمال أن يحقق المركز التجاري الآتي:

- استثمار أمواله وزيادة رأس مال شركته.
- تقديم خدمات متنوعة لمرتادي المركز (ترفيهية، تسويقية، تثقيفية).
- إنجاز نموذج معماري مميز في هذه المدينة.
- زيادة فرص العمل وتوطين الوظائف في مؤسسته.

ساعد رجل الأعمال في تحقيق استثمار مميز، واقترح مدينة أخرى من مدن المملكة يمكن تطبيق المشروع فيها مستقبلاً، ثم اكتب ما تطمح أن يحققه هذا المشروع الاستثماري.

من المدن الأخرى التي يمكن مستقبلاً تطبيق المشروع فيها والتي يمكنني اقتراحها مدينة الدمام، ومدينة جدة، لكونها مراكز تجارية واقتصادية وسياحية رئيسية في المملكة. أطمح أن يتمكن هذا المشروع الاستثماري من تحقيق مطالب الناس في بناء مركز تجاري قادر على تقديم معظم الخدمات التي يحتاجها الناس تحت سقف واحد بما فيها المجالات الترفيهية والثقافية، كما أطمح أن يعزز من الهوية المعمارية للمدن التي ستقام فيها من خلال بناء مركز بنموذج معماري فريد ومميز. إلى جانب هذا أطمح أن يساهم في زيادة فرص العمل وتحسين الاقتصاد المحلي للسكان في المناطق التي ستقام فيها وغير ذلك.

## إثراء



بدعم ورعاية خادم الحرمين الشريفين حفظه الله، أُطلقت رؤية المملكة 2030، وهي رؤية سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء لمستقبل هذا الوطن العظيم، التي تسعى لاستثمار مكامن قوتنا التي حباها الله بها، فالموقع الاستراتيجي المتميز، قوة استثمارية رائدة، وعمق عربي وإسلامي؛ ولذلك تولي القيادة كل الاهتمام، وتسخر كل الإمكانيات لتحقيق أهدافنا الطموحة. للتعرف على المزيد اطلع على رابط موقع رؤية المملكة 2030

## رحلة تحديد الأهداف:

تتطلب رحلة تحديد الأهداف القيام بمجموعة من العمليات المترابطة.



### يوضح المثالان الآتيان عمليات تحديد الأهداف:

التحقق والمتابعة والتقييم	تحديد الإجراءات والوسائل؛ لتحقيق الهدف	إعادة ترتيب الأهداف	تجزئة الهدف العام إلى أهداف مرحلية	تحديد الأهداف
<ul style="list-style-type: none"> <li>• يتم متابعة الإجراءات ومدى فعاليتها ووضع خطط بديلة في حال تعذر أي وسيلة، أو الإخفاق في أي هدف خاص.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• العمل على إنشاء معاهد تقنية.</li> <li>• طباعة مطويات توجيهية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يعاد ترتيب الأهداف الخاصة حسب أولوياتها والزمن المتاح والإمكانات المتاحة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إعداد وتهيئة برامج لإعداد مدربين.</li> <li>• تحديد الأوقات الملائمة.</li> </ul>	<p><b>المثال الأول:</b></p> <p>تطوير القدرات المهنية للالتحاق ببرنامج الملك سلمان للابتعاث.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تحديد فكرة المشروع.</li> <li>• دراسة جدوى للمشروع.</li> <li>• وضع خطة عمل للمشروع.</li> <li>• تحديد مصادر التمويل.</li> <li>• الوعي بالإجراءات القانونية.</li> <li>• بناء فريق العمل.</li> <li>• وضع استراتيجية التسويق.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تحديد الأولويات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التهيئة والاستعداد.</li> <li>• إعداد خطة تنفيذية تفصيلية للمشروع.</li> <li>• تحديد مؤشرات الربح والخسارة.</li> <li>• تحسين ومعالجة نتائج مؤشرات الربح والخسارة.</li> </ul>	<p><b>المثال الثاني:</b></p> <p>إنشاء مشروع رياضي صغير</p>

## فوائد تحديد الأهداف:

1. زيادة التركيز.
2. تحسين الأداء وتطويره.
3. التغلب على الضغوط والتسويق.
4. الشعور بالرضا والسعادة.

## نشاط 2

قال تعالى: ﴿هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ﴾ (1)

في ضوء الآية الكريمة، وضّح أهداف المسلم في حياته وفق المنظم الآتي:

يهدف المسلم في حياته إلى:

شكر الله تعالى على نعمه الكثيرة، وذلك بالاستفادة من هذه النعم في كل ما هو حق

عمارة الأرض واستثمار مواردها بطريقة مستدامة ومتوازنة

التذكر الدائم بأن هذه الحياة الدنيا ما هي إلا مزرعة للآخرة، وهذا توجه بوصلة المسلم في الحياة بشكل مستمر.

السعي للرزق الحلال واستغلال الموارد المتاحة بطريقة مشروعة ترضي الله

ما تحتاج إليه لاكتساب مهارة تحديد الأهداف:

قدرة على صنع القرار واتخاذ.

قدرة على توقع النتائج وتقييمها.

قدرة على تنمية الذات والتخطيط لإدارة الوقت.

قدرة على التركيز المباشر والتحديد الواضح للأهداف.

(1) سورة الملك آية رقم (15).

## فكر

كيف تحسن مستوى تحقيقك لأهدافك الشخصية؟

## تنبيه

هناك من يسعى لتحقيق أهداف أكبر من قدراته وإمكاناته وظروفه؛ لذا يفضل ويصاب بالإحباط، لهذا من المهم أن تكون الأهداف واقعية ويمكن تحقيقها وفقاً لقدراتك ومهاراتك.

## الإجابة في الصفحة التالية

## نشاط 3

ينخرط الطلاب في المدارس؛ ليكتسبوا المهارات والمعلومات خلال رحلة تعلمهم وانتقالهم من مرحلة لأخرى، ولكل منهم هدف من الحصول على الشهادة، من خلال  
اطلاعتك على موقع وزارة التعليم:  
• ارصد أهداف الثانوية العامة - نظام المسارات- للطلاب.



• صنّف الأهداف التي رصدتها من الجوانب: المادية، والمهنية، والدينية، والاجتماعية.

• حدد الهدف المناسب لقدراتك وإمكاناتك.

## أهداف الثانوية العامة - نظام المسارات - للطلاب:

- 1- تعزيز المشاركة الفعالة للطلاب في عملية التعليم .
- 2- إعدادهم للحياة وتزويدهم بالمهارات والمعارف اللازمة للنجاح فيها .
- 3- تمكينهم من المشاركة الفعالة في سوق العمل وتوسيع فرصهم .
- 4- تعزيز القيم الدينية لديهم .
- 5- تقوية الهوية الوطنية لديهم .
- 6- تمكينهم من التفاعل مع المستجدات العالمية .

## تصنيف الأهداف:

### الجوانب المادية والمهنية:

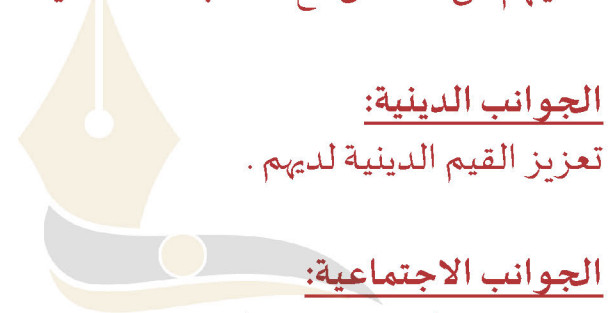
- إعدادهم للحياة وتزويدهم بالمهارات والمعارف اللازمة للنجاح فيها .
- تمكينهم من المشاركة الفعالة في سوق العمل وتوسيع فرصهم .
- تمكينهم من التفاعل مع المستجدات العالمية .

### الجوانب الدينية:

- تعزيز القيم الدينية لديهم .

### الجوانب الاجتماعية:

- تعزيز المشاركة الفعالة للطلاب في عملية التعليم .
- تقوية الهوية الوطنية لديهم .
- تمكينهم من المشاركة الفعالة في سوق العمل وتوسيع فرصهم .





1. اختر الإجابة الصحيحة من الإجابات المتعددة الآتية:

تتطلب عملية تجزئة الهدف العام إلى أهداف مرحلية:

أ. تحديد الأوقات الملائمة. ( )

ب. إعادة ترتيب الأهداف حسب الأولوية. ( )

ج. قراءة مطويات توجيهية. ( )

د. تحديد الأهداف التفصيلية. ( )

2. أحمد شاب جامعي طموح ولديه خطة عمل؛ لإنشاء مشروع يختص بتطوير الهواتف الذكية وتطبيقاتها

التقنية.. ساعد أحمد في تحديد الأهداف؛ بشكل يساعد على تحقيقها وفق المنظم الآتي:

