

أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية

الصف الأول (التعليم المستمر)

الفصل الدراسي الثالث لعام ١٤٤٦هـ

مديرة المدرسة

.....

معلمة المادة

.....

الوحدة العاشرة

المهارات الشخصية



مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	المحافظة على الصلوات الخمس تعلمنا تقدير قيمة الوقت.	
٢	من خصائص الوقت سرعة انقضائه.	
٣	من المهم توزيع الوقت على أداء الشعائر الدينية لليوم الواحد	
٤	نستغل وقت الفراغ باللعب.	

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

الوحدة الحادية
عشر

الأمن والسلامة



السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

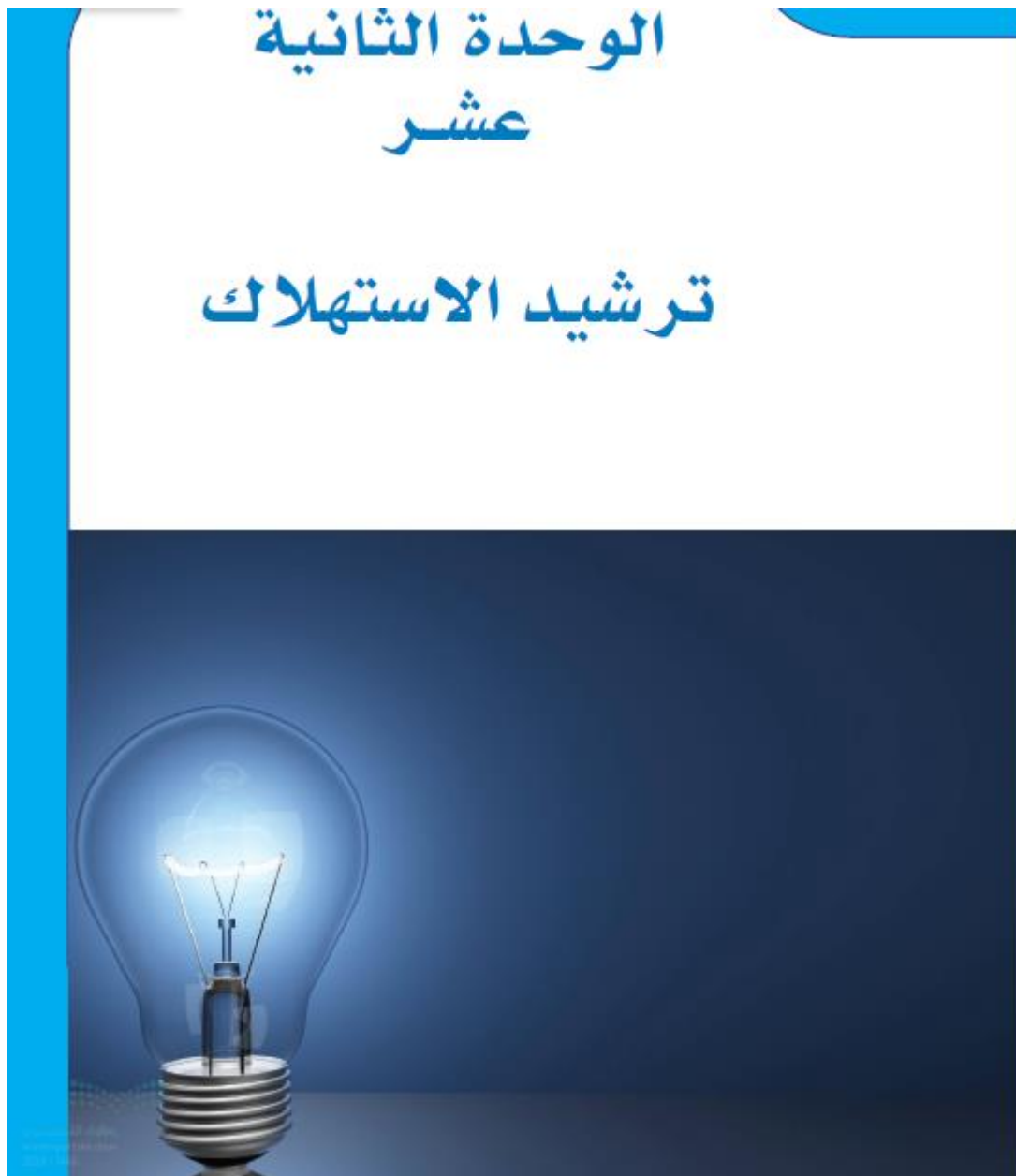
الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
م	العبارة	الإجابة			
١	من طرق احتياطات الأمن والسلامة في الطريق وضع اللوحات الإرشادية.				
٢	يمكن للمشاة عبور الشارع عندما تضاء إشارة المشاة باللون الأخضر وإشارة السيارات باللون الأحمر.				
٣	تسمى الخطوط البيضاء في الطريق منطقة عبور المشاة.				
٤	التوكل على الله وقول دعاء الركوب يساعد على الراحة والهدوء النفسي.				
٥	من مبادئ السلامة أثناء ركوب السيارة ربط حزام الأمان وتذكير الراكبين بربطه				
٦	يمكن للمشاة عبور الشارع عندما تضاء إشارة المشاة باللون الأخضر وإشارة السيارات باللون الأخضر.				

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الوحدة الثانية عشر

ترشيد الاستهلاك



أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	الوقت الذي ترتفع فيه الأحمال الكهربائية الى اعلى مستوياتها يسمى وقت الذروة.	
٢	الترشيد هو استخدام اقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة	
٣	نعمة الكهرباء من أساسيات حياتنا اليومية فما نقطفه بلمسة واحدة هو ثمرة جهود كبيرة.	
٤	الاستغناء عن المجفف الكهربائي والاستفادة من الشمس في تجفيف الملابس	
٥	يمكن استخدام الأفران التي تعمل بالغاز بدلاً من الأفران التي تعمل بالكهرباء.	
٦	استخدام الطاقة الشمسية في إضاءة الطرق ليلاً.	
٧	تهدف المملكة العربية السعودية إلى تحقيق الاستدامة وتحسين كفاءة الكهرباء وايصالها الى جميع المناطق.	
٨	ترك التلفاز في وضع التشغيل دون حاجة من الطرق العملية في تطبيق ترشيد الاستهلاك.	
٩	عند ترشيد الكهرباء تزيد فاتورة كهرباء	

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

الوحدة الثالثة عشر

مهارات يدوية



مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

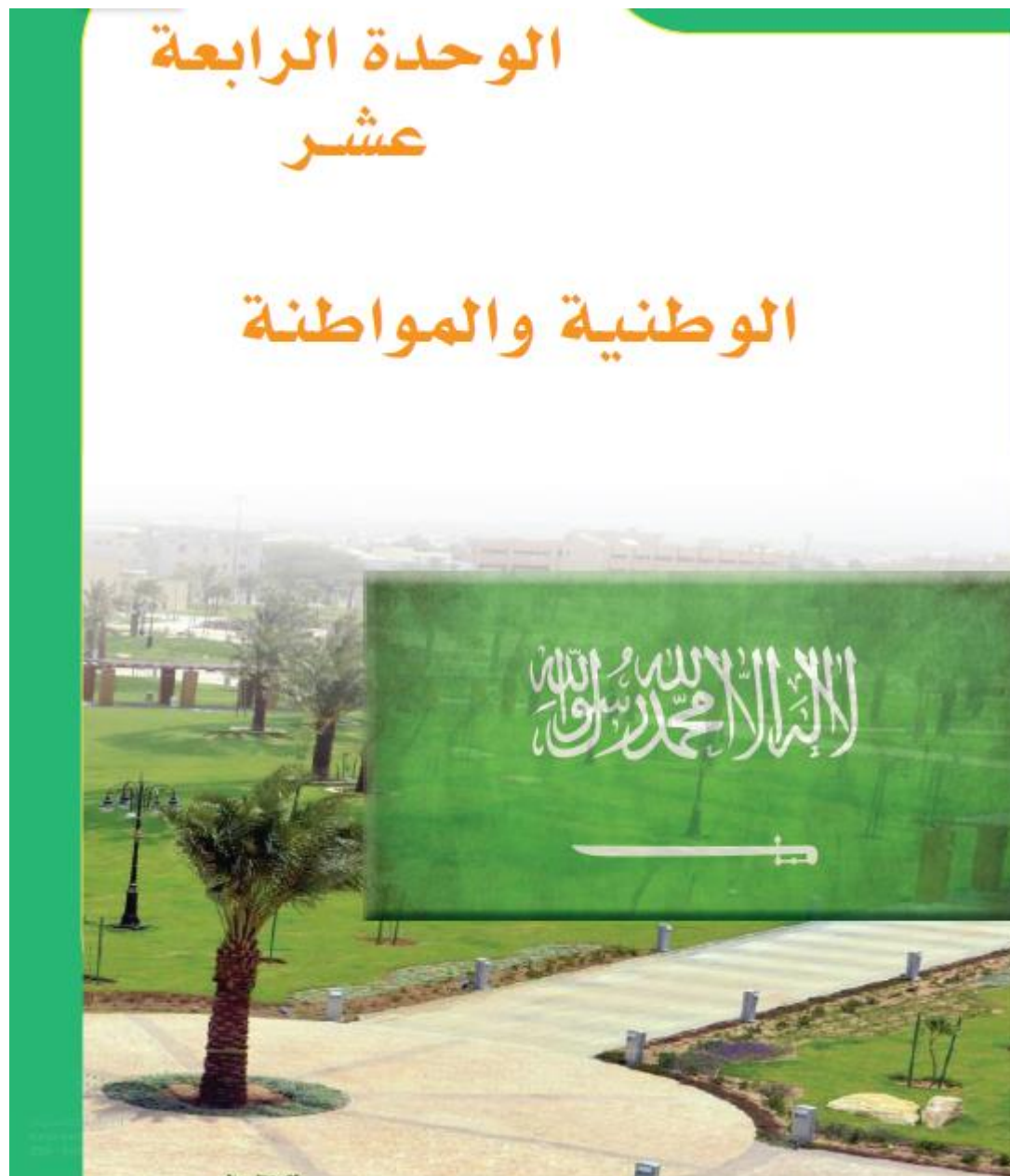
السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	تعد الأجهزة المنزلية الحديثة وسائل راحة وتسهيل لحياة الانسان اليومية.	
٢	للحصول على نتائج أفضل في الغسيل يضبط مؤشر غسالة الملابس حسب نوع القماش.	
٣	عند كي الملابس تقلب الملابس الرقيقة والملونة من الداخل الى الخارج.	
٤	من المهم التأكد من نظافة سطح المكواة وطاولة الكي.	
٥	تعد الملابس جزء من شخصيتي والحرص على نظافتها والعناية بها من مسؤوليتي	
٦	المفرش المناسب – الصحون – الأكواب – الفضيات من أساسيات إعداد المائدة.	
٧	نتبع سنة الرسول صلى الله عليه وسلم بالأكل باليمين.	
٨	تجنب النفخ في الطعام والشراب الحار.	
٩	ضع في الطبق قدر حاجتك من الطعام.	
١٠	لا يمكن تطبيق اساسيات إعداد المائدة وتجميلها عند استخدام السفرة الأرضية.	
١١	يفضل تجاهل البطاقة الارشادية المرفقة مع الملابس.	
١٢	يمكن استخدام المبيض على ملابس غير ثابتة اللون.	
١٣	تحميل غسالة الملابس أكثر من طاقتها الاستيعابية لا يؤثر على حركة الملابس	
١٤	درجة حرارة الماء الساخنة غير مناسبة لغسيل القطن والكتان	

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------



أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	أي مشروع تنشئه الدولة بهدف تحقيق النفع العام أو أداء خدمة عامة للمجتمع ويخضع في ادارته للجهات المختصة يعرف بالمرفق العام.	
٢	الحدائق من أنواع المرافق العامة	
٣	نحرص على نظافة المرافق العامة وعدم العبث بمحتوياتها للمحافظة على ممتلكات الوطن الغالي.	
٤	من مسؤولية الجميع الحرص على الممتلكات العامة وهو واجب انساني ووطني.	
٥	حسن استخدام المرافق العامة وعدم احداث أضرار بمكوناتها يستمر بذلك عطاؤها ويبقى جمالها.	
٦	تسهم وزارة الإعلام ووزارة التعليم ووزارة البيئة والمياه وغيرها بالتوعية المستمرة للمحافظة على المرافق العامة.	
٧	المحافظة على النظافة وإمالة الأذى عن الطريق وحسن استخدام المرافق العامة سلوك حضاري ودليل وعي.	
٨	المنازل من أنواع المرافق العامة	
٩	المساجد والمستشفيات من المرافق الخاصة.	

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

إجابة أوراق عمل

مادة المهارات الحياتية

الصف الأول (التعليم المستمر)

الفصل الدراسي الثالث لعام ١٤٤٦هـ

مديرة المدرسة

.....

معلمة المادة

.....

الوحدة العاشرة

المهارات الشخصية



مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	المحافظة على الصلوات الخمس تعلمنا تقدير قيمة الوقت.	√
٢	من خصائص الوقت سرعة انقضائه.	√
٣	من المهم توزيع الوقت على أداء الشعائر الدينية لليوم الواحد	√
٤	نستغل وقت الفراغ باللعب.	×

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

الوحدة الحادية
عشر

الأمن والسلامة



السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

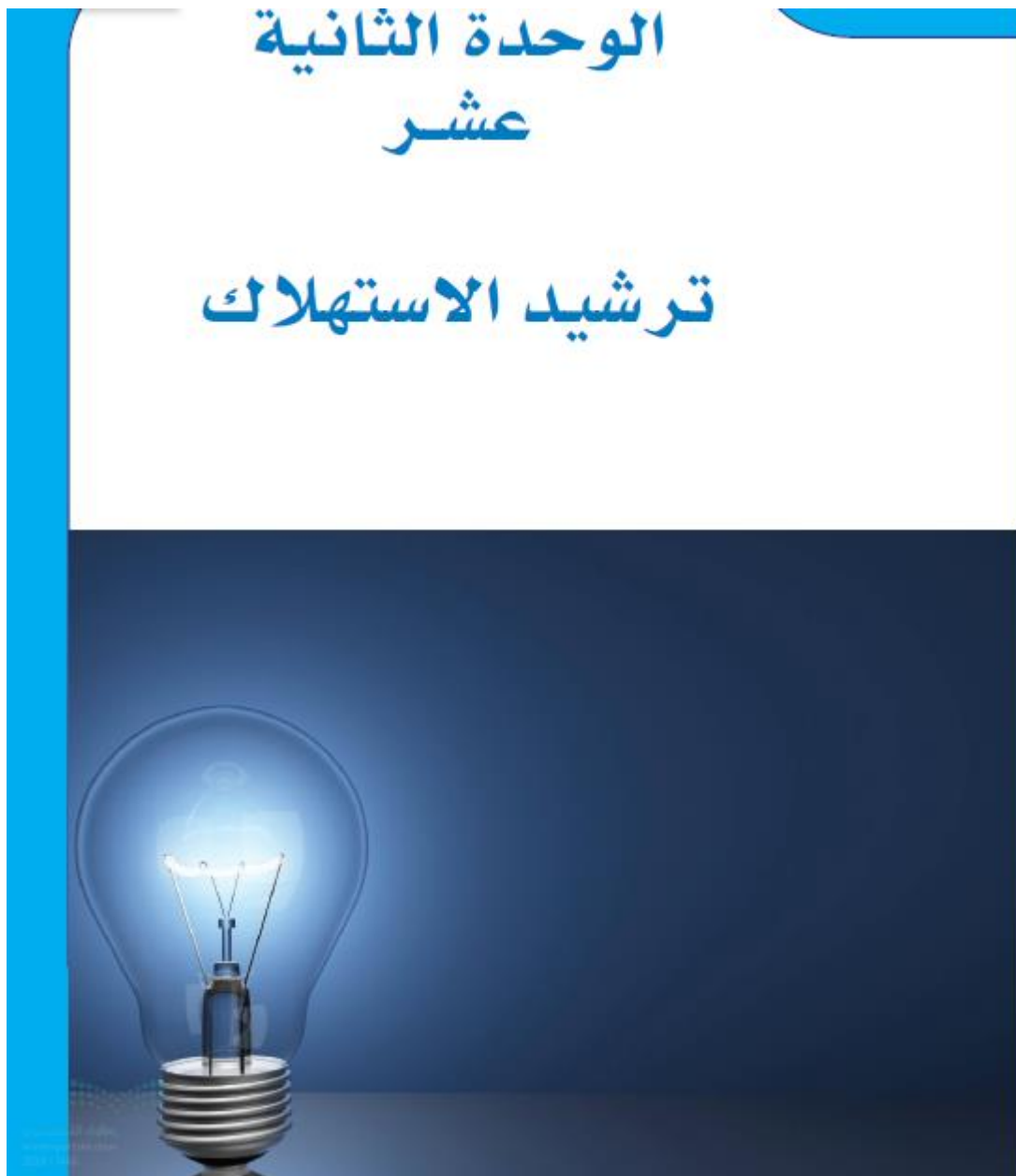
الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
م	العبارة	الإجابة			
١	من طرق احتياطات الأمن والسلامة في الطريق وضع اللوحات الإرشادية.	✓			
٢	يمكن للمشاة عبور الشارع عندما تضاء إشارة المشاة باللون الأخضر وإشارة السيارات باللون الأحمر.	✓			
٣	تسمى الخطوط البيضاء في الطريق منطقة عبور المشاة.	✓			
٤	التوكل على الله وقول دعاء الركوب يساعد على الراحة والهدوء النفسي.	✓			
٥	من مبادئ السلامة أثناء ركوب السيارة ربط حزام الأمان وتذكير الراكبين بربطه	✓			
٦	يمكن للمشاة عبور الشارع عندما تضاء إشارة المشاة باللون الأخضر وإشارة السيارات باللون الأخضر.	✗			

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الوحدة الثانية عشر

ترشيد الاستهلاك



أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	الوقت الذي ترتفع فيه الأحمال الكهربائية الى اعلى مستوياتها يسمى وقت الذروة.	√
٢	الترشيد هو استخدام اقل قدر ممكن من الكهرباء عند الحاجة	√
٣	نعمة الكهرباء من أساسيات حياتنا اليومية فما نقطفه بلمسة واحدة هو ثمرة جهود كبيرة.	√
٤	الاستغناء عن المجفف الكهربائي والاستفادة من الشمس في تجفيف الملابس	√
٥	يمكن استخدام الأفران التي تعمل بالغاز بدلاً من الأفران التي تعمل بالكهرباء.	√
٦	استخدام الطاقة الشمسية في إضاءة الطرق ليلاً.	√
٧	تهدف المملكة العربية السعودية إلى تحقيق الاستدامة وتحسين كفاءة الكهرباء وايصالها الى جميع المناطق.	√
٨	ترك التلفاز في وضع التشغيل دون حاجة من الطرق العملية في تطبيق ترشيد الاستهلاك.	X
٩	عند ترشيد الكهرباء تزيد فاتورة كهرباء	X

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

الوحدة الثالثة عشر

مهارات يدوية



مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	١٤٤٦هـ / /
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

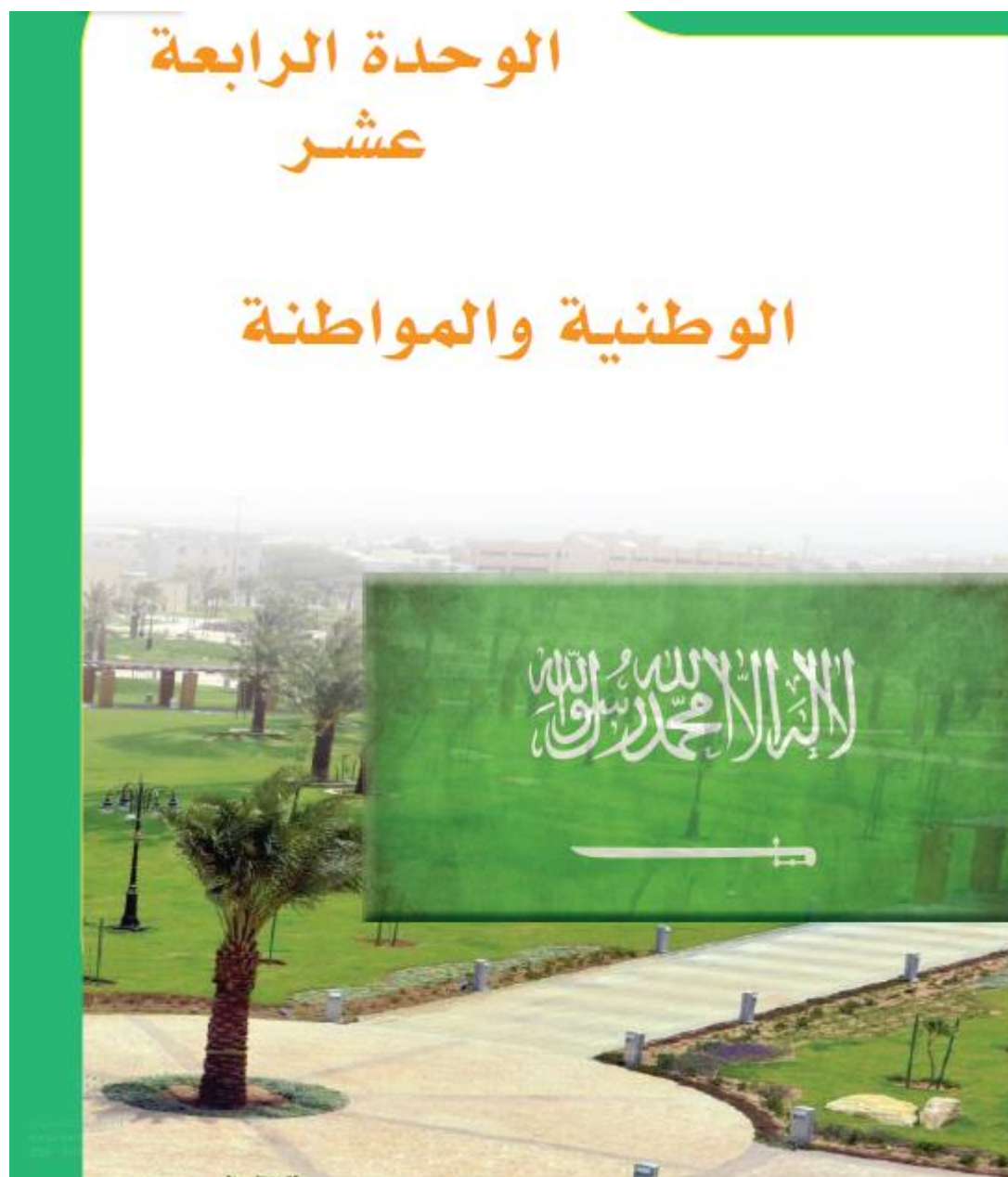
السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	تعد الأجهزة المنزلية الحديثة وسائل راحة وتسهيل لحياة الانسان اليومية.	√
٢	للحصول على نتائج أفضل في الغسيل يضبط مؤشر غسالة الملابس حسب نوع القماش.	√
٣	عند كي الملابس تقلب الملابس الرقيقة والملونة من الداخل الى الخارج.	√
٤	من المهم التأكد من نظافة سطح المكواة وطاولة الكي.	√
٥	تعد الملابس جزء من شخصيتي والحرص على نظافتها والعناية بها من مسؤوليتي	√
٦	المفرش المناسب – الصحون – الأكواب – الفضيات من أساسيات إعداد المائدة.	√
٧	نتبع سنة الرسول صلى الله عليه وسلم بالأكل باليمين.	√
٨	تجنب النفخ في الطعام والشراب الحار.	√
٩	ضع في الطبق قدر حاجتك من الطعام.	√
١٠	لا يمكن تطبيق اساسيات إعداد المائدة وتجميلها عند استخدام السفرة الأرضية.	×
١١	يفضل تجاهل البطاقة الارشادية المرفقة مع الملابس.	×
١٢	يمكن استخدام المبيض على ملابس غير ثابتة اللون.	×
١٣	تحميل غسالة الملابس أكثر من طاقتها الاستيعابية لا يؤثر على حركة الملابس	×
١٤	درجة حرارة الماء الساخنة غير مناسبة لغسيل القطن والكتان	×

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------



أوراق عمل مادة المهارات الحياتية الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

الاسم		الصف	الأول (تعليم مستمر)	التاريخ	/ / ١٤٤٦هـ
-------	-------	------	-----------------------	---------	------------

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	الإجابة
١	أي مشروع تنشئه الدولة بهدف تحقيق النفع العام أو أداء خدمة عامة للمجتمع ويخضع في ادارته للجهات المختصة يعرف بالمرفق العام.	√
٢	الحدائق من أنواع المرافق العامة	√
٣	نحرص على نظافة المرافق العامة وعدم العبث بمحتوياتها للمحافظة على ممتلكات الوطن الغالي.	√
٤	من مسؤولية الجميع الحرص على الممتلكات العامة وهو واجب انساني ووطني.	√
٥	حسن استخدام المرافق العامة وعدم احداث أضرار بمكوناتها يستمر بذلك عطاؤها ويبقى جمالها.	√
٦	تسهم وزارة الإعلام ووزارة التعليم ووزارة البيئة والمياه وغيرها بالتوعية المستمرة للمحافظة على المرافق العامة.	√
٧	المحافظة على النظافة وإمالة الأذى عن الطريق وحسن استخدام المرافق العامة سلوك حضاري ودليل وعي.	√
٨	المنازل من أنواع المرافق العامة	×
٩	المساجد والمستشفيات من المرافق الخاصة.	×

مديرة المدرسة :

معلمة المادة :