



## الحبوب أنواع كثيرة

وحدة الغذاء



# القمح



## الذرة



# الفول

وحدة الغذاء



## العدس

وحدة الغذاء



## الحمص

وحدة الغذاء



# الفاصوليا

وحدة الغذاء



# الأرز

وحدة الغذاء





# الخبز

وحدة الغذاء



## الكعك

وحدة الغذاء