

agenda 2024



تقويم العام 2024

JANUARY						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARCH						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNE						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULY						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBER						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

أهداف العام 2024

الجانب العلمي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب الجسدي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب النفسي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب الروحي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب الاجتماعي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب الأسري

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب العملي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الجانب العالي

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات

A large, vertically oriented rounded rectangle with a black border. Inside the rectangle, there are 25 horizontal dotted lines spaced evenly, providing a template for writing notes.

الملاحظات

A large, vertically oriented rounded rectangle with a black border, containing 25 horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box. The box is set against a light gray background.

21

الأربعاء
Wednesday

الأسبوع
08

فبراير

شعبان
11 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

26 فبراير

16 شعبان
1445 هـ

الأُسبوع
09

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



27

الثلاثاء
Tuesday

الأُسبوع
09

فبراير

شعبان
17
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

فبراير 28

18 شعبان
هـ 1445

الأربعاء
09

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



10

الأحد
Sunday

الأُسبوع
11

مارس

شعبان
29 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

مارس
1101 رمضان
هـ 1445الأسبوع
11الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



23

الثلاثاء
Tuesday

الأُسبوع
17

أبريل

شوال
14
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

أبريل 24

شوال 15
هـ 1445

الأربعاء 17
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

مايو 04

شوال 25
هـ 1445

الأُسبوع
18

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



05

الأحد
Sunday

الأُسبوع
19

مايو

شوال
26
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024

5:00 AM
.....

6:00 AM
.....

7:00 AM
.....

8:00 AM
.....

9:00 AM
.....

10:00 AM
.....

11:00 AM
.....

12:00 PM
.....

1:00 PM
.....

2:00 PM
.....

3:00 PM
.....

4:00 PM
.....

5:00 PM
.....

6:00 PM
.....

7:00 PM
.....

8:00 PM
.....

9:00 PM
.....

10:00 PM
.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

07

الثلاثاء
Tuesday

الأُسبوع
19

مايو
شوال
28
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

09

الخميس
Thursday

الأسبوع
19

مايو

ذو القعدة
01 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

23

الخميس
Thursday

الأسبوع
21

مايو

ذو القعدة
15 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

08

السبت
Saturday

الأسبوع
23

يونيو

ذو الحجة
02 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 09

03 ذو الحجة
هـ 1445

الأُسبوع
24

الأُحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يوليو 11

05 ذو الحجة
1445 هـ

الأُسبوع
24

الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

-
-
-
-



16

الأحد
Sunday

الأسبوع
25

يونيو

ذو الحجة
10 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



A grid of small dots for taking notes.

2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 17

11 ذو الحجة
هـ 1445

25 الأُسبوع

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 19

13 ذو الحجة
هـ 1445

الأربعاء
25

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



20

الخميس
Thursdayالأسبوع
25

يونيو

ذو الحجة
14 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

20 24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 21

15 ذو الحجة
هـ 1445

الأُسبوع
25

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 23

17 ذو الحجة
هـ 1445الأُسبوع
26الأحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يوليو 25

19 ذو الحجة
هـ 1445

الأسبوع
26

الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....
.....
.....
.....
.....



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

20
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 29

23 ذو الحجة
هـ 1445الأسبوع
26السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

30

الأحد
Sunday

الأسبوع
27

يونيو
ذو الحجة
24 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات



.....
.....
.....
.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

يوليه 01

25 ذو الحجة
هـ 1445

الأربعاء
27

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



02

الثلاثاء
Tuesdayالأُسبوع
27

يوليه

ذو الحجة
26
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

04

الخميس
Thursday

الأسبوع
27

يوليه

ذو الحجة
28
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

06

السبت
Saturday

الأسبوع
27

يوليو
ذو الحجة
30 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



14

الأحد
Sunday

الأسبوع
29

يولييه
محرم
08
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

يوليه 15

09 محرم
1446 هـ

الأُسبوع
29

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

19 يولييه

13 محرم
هـ 1446

الأسبوع
29

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

يوليو 21

15 محرم
1446 هـالأُسبوع
30الأحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



22

الاثنين
Monday

الأسبوع
30

يوليه

محرم
16 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

23 يولييه

17 محرم هـ 1446

الأُسبوع 30

الثلاثاء Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....



24

الأربعاء
Wednesday

الأسبوع
30

يوليه

محرم
18 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

03

السبت
Saturday

الأسبوع
31

محرم
28
1446 هـ

أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

20
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 04

29 محرم
1446 هـ

32 الأسبوع

الأحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 14

10 صفر
هـ 1446

الأسبوع
33

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 16

12 صفر
هـ 1446

الأربعاء
33

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



17

السبت
Saturday

الأسبوع
33

صفر
13
1446 هـ

أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 18

14 صفر
هـ 1446

الأُسبوع
34

الأُحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 24

20 صفر
هـ 1446

الأُسبوع
34

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



25

الأحد
Sunday

الأسبوع
35

أغسطس

صفر
21
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 28

24 صفر
هـ 1446

35
الأربعاء

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



29

الخميس
Thursday

الأسبوع
35

أغسطس

صفح
25
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

29

24

5:00 AM
.....

6:00 AM
.....

7:00 AM
.....

8:00 AM
.....

9:00 AM
.....

10:00 AM
.....

11:00 AM
.....

12:00 PM
.....

1:00 PM
.....

2:00 PM
.....

3:00 PM
.....

4:00 PM
.....

5:00 PM
.....

6:00 PM
.....

7:00 PM
.....

8:00 PM
.....

9:00 PM
.....

10:00 PM
.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

30 أغسطس

26 صفر
هـ 1446

الأُسبوع
35

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 01

28 صفر
1446 هـالأُسبوع
36الأحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

05 سبتمبر

02 ربيع الأول
1446 هـالأسبوع
36الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 07

04 ربيع الأول
هـ 1446

الأسبوع
36

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



08

الأحد
Sunday

الأسبوع
37

ربيع الأول
1446 هـ 05

سبتمبر

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

24 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 09

06 ربيع الأول
1446 هـ

الأُسبوع
37

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



10

الثلاثاء
Tuesday

الأسبوع
37

سبتمبر

ربيع الأول
07
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



A grid of dots for taking notes, consisting of 5 rows and 10 columns of dots.

2024

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11 سبتمبر

08 ربيع الأول
1446 هـ

الأُسبوع
37

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



12

الخميس
Thursday

الأُسبوع
37

سبتمبر

ربيع الأول
09
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

2024

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 13

10 ربيع الأول
1446 هـ

الأُسبوع
37

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



14

السبت
Saturdayالأسبوع
37

سبتمبر

ربيع الأول
11 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



16

الاثنين
Monday

سبتمبر

الأسبوع
38

ربيع الأول
13
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



Grid of dots for notes

20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 19

16 ربيع الأول
1446 هـالأربعاء
38الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

20

الجمعة
Friday

الأسبوع
38

سبتمبر

ربيع الأول
17 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 21

18 ربيع الأول
1446 هـ

الأُسبوع
38

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



22

الأحد
Sunday

الأسبوع
39

سبتمبر

ربيع الأول
19
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 25

22 ربيع الأول
1446 هـ

الأُسبوع
39

الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



26

الخميس
Thursday

الأسبوع
39

سبتمبر

ربيع الأول
23
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



28

السبت
Saturday

الأسبوع
39

سبتمبر

ربيع الأول
25
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

28 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 29

26 ربيع الأول
1446 هـ

الأسبوع
40

الأحد
Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



04

الجمعة
Fridayالأُسبوع
40

أكتوبر

ربيع الثاني
01 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 07

04 ربيع الثاني
1446 هـ

الأسبوع
41

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 11

08 ربيع الثاني
هـ 1446

الأسبوع
41

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

15 أكتوبر

12 ربيع الثاني
هـ 1446

الأُسبوع
42

الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 17

14 ربيع الثاني هـ 1446

الأسبوع 42

الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 19

16 ربيع الثاني
1446 هـ

الأسبوع
42

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



20

أكتوبر

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20 24

الأحد
Sunday

الأسبوع
43

ربيع الثاني
17 1446 هـ

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات



.....
.....
.....
.....
.....

20
24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 21

18 ربيع الثاني
هـ 1446

الأسبوع
43

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 23

20 ربيع الثاني
هـ 1446الأربعاء
43الأربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



24

الخميس
Thursday

أكتوبر

ربيع الثاني
1446 هـ 21

الأسبوع
43

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25 أكتوبر

22 ربيع الثاني
هـ 1446

الأُسبوع
43

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

.....

AM 6:00

.....

AM 7:00

.....

AM 8:00

.....

AM 9:00

.....

AM 10:00

.....

AM 11:00

.....

PM 12:00

.....

PM 1:00

.....

PM 2:00

.....

PM 3:00

.....

PM 4:00

.....

PM 5:00

.....

PM 6:00

.....

PM 7:00

.....

PM 8:00

.....

PM 9:00

.....

PM 10:00

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 29

26 ربيع الثاني
1446 هـ

الأسبوع
44

الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 02

30 ربيع الثاني
1446 هـ

الأسبوع
44

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



03

الأحد
Sunday

الأسبوع
45

نوفمبر

جمادى الأولى
01 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات



.....
.....
.....
.....

2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

06 نوفمبر

04 جمادى الأولى
1446 هـ

الأسبوع
45

التربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



09

نوفمبر

السبت
Saturday

الأسبوع
45

جمادى الأولى
1446 هـ 07

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20 24

- 5:00 AM
- 6:00 AM
- 7:00 AM
- 8:00 AM
- 9:00 AM
- 10:00 AM
- 11:00 AM
- 12:00 PM
- 1:00 PM
- 2:00 PM
- 3:00 PM
- 4:00 PM
- 5:00 PM
- 6:00 PM
- 7:00 PM
- 8:00 PM
- 9:00 PM
- 10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



11

الاثنين
Monday

الأسبوع
46

نوفمبر

جمادى الأولى
09 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 12

جمادى الأولى
10 هـ 1446

الأسبوع
46

الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



13

الأربعاء
Wednesday

نوفمبر

جمادى الأولى
11 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 14

جمادى الأولى 12
1446 هـ

الأسبوع
46

الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



15

الجمعة
Fridayالأُسبوع
46

نوفمبر

جمادى الأولى 13
هـ 1446

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



الملاحظات

20
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 18

16 جمادى الأولى
1446 هـ

الأُسبوع
47

الاثنين
Monday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....
.....
.....
.....



19

الثلاثاء
Tuesday

الأسبوع
47

نوفمبر

جمادى الأولى
17 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20 24

5:00 AM
.....

6:00 AM
.....

7:00 AM
.....

8:00 AM
.....

9:00 AM
.....

10:00 AM
.....

11:00 AM
.....

12:00 PM
.....

1:00 PM
.....

2:00 PM
.....

3:00 PM
.....

4:00 PM
.....

5:00 PM
.....

6:00 PM
.....

7:00 PM
.....

8:00 PM
.....

9:00 PM
.....

10:00 PM
.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الملاحظات



.....
.....
.....
.....

20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20 نوفمبر

جمادى الأولى
18 هـ 1446

الأسبوع
47

الترتيب
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....



21

الخميس
Thursday

نوفمبر

جمادى الأولى 19
1446 هـ

الأسبوع
47

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات

.
.
.
.



20
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 26

24 جمادى الأولى
1446 هـالأسبوع
48الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



27

الأربعاء
Wednesdayالأسبوع
48

نوفمبر

جمادى الأولى
25
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

20
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



A grid of 20 columns and 6 rows of dots for taking notes.

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

30 نوفمبر

28 جمادى الأولى
هـ 1446

الأسبوع
48

السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 06

جمادى الثانية 05
هـ 1446

الأسبوع
49

الجمعة
Friday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



2024

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 08

07 جمادى الثانية هـ 1446

الأُسبوع 50

الأحد Sunday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00
.....

AM 6:00
.....

AM 7:00
.....

AM 8:00
.....

AM 9:00
.....

AM 10:00
.....

AM 11:00
.....

PM 12:00
.....

PM 1:00
.....

PM 2:00
.....

PM 3:00
.....

PM 4:00
.....

PM 5:00
.....

PM 6:00
.....

PM 7:00
.....

PM 8:00
.....

PM 9:00
.....

PM 10:00
.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S	
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

ديسمبر 12

جمادى الثانية 11 هـ 1446

الأُسبوع 50

الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

.....

AM 6:00

.....

AM 7:00

.....

AM 8:00

.....

AM 9:00

.....

AM 10:00

.....

AM 11:00

.....

PM 12:00

.....

PM 1:00

.....

PM 2:00

.....

PM 3:00

.....

PM 4:00

.....

PM 5:00

.....

PM 6:00

.....

PM 7:00

.....

PM 8:00

.....

PM 9:00

.....

PM 10:00

.....

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 18

جمادى الثانية 17
1446 هـ

الأسبوع 51

الاربعاء
Wednesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



23

الاثنين
Monday

الأسبوع
52

ديسمبر

جمادى الثانية
22
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 24

23 جمادى الثانية
هـ 1446الأسبوع
52الثلاثاء
Tuesday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 26

جمادى الثانية 25
هـ 1446

الأُسبوع
52

الخميس
Thursday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

-
-
-

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



20
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 28

27 جمادى الثانية
هـ 1446الأسبوع
52السبت
Saturday

الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

الملاحظات



