

agenda  
2024



# تقويم العام 2024

JANUARY						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARCH						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNE						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULY						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBER						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# أهداف العام 2024

## الجانب العلمي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب الجسدي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب النفسي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب الروحي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب الاجتماعي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب الأسري

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب العملي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الجانب العالي

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الملاحظات

A large, vertically oriented rounded rectangle with a black border. Inside the rectangle, there are 25 horizontal dotted lines spaced evenly, providing a template for writing notes.

## الملاحظات

A large, vertically oriented rounded rectangular box with a black border. Inside the box, there are 25 horizontal dotted lines spaced evenly, providing a template for writing notes or observations.





# 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 03

جمادى الثانية 21  
هـ 1445

الأُسبوع  
01

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 05

جمادى الثانية 23  
هـ 1445

الأُسبوع  
01

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 07

جمادى الثانية 25  
هـ 1445

الأُسْبوع  
02

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 09

جمادى الثانية 27  
هـ 1445

الأسيوع 02

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 10

الأربعاء  
Wednesday

الأسبوع  
02

# يناير

جمادى الثانية  
1445 هـ 28

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الملاحظات



.....  
.....  
.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 11

جمادى الثانية 29  
1445 هـ

الأُسبوع  
02

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





# 12

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
02

يناير  
جمادى الثانية  
30  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 13

01 رجب هـ 1445

02 الأسبوع

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك




## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



# 14

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
03

# يناير

رجب  
02  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM .....

6:00 AM .....

7:00 AM .....

8:00 AM .....

9:00 AM .....

10:00 AM .....

11:00 AM .....

12:00 PM .....

1:00 PM .....

2:00 PM .....

3:00 PM .....

4:00 PM .....

5:00 PM .....

6:00 PM .....

7:00 PM .....

8:00 PM .....

9:00 PM .....

10:00 PM .....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 17

05 رجب هـ  
1445

03 الألبوع

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 19

07 رجب هـ 1445

03 الأسبوع

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....







# 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 21

09 رجب  
1445 هـ

04  
الأربعاء

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 22

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
04

# يناير

رجب  
10 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

  
.....  
  
.....  
  
.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

  
.....  
.....  
.....  
.....

# 24

الأربعاء  
Wednesday

الأسبوع  
04

# يناير

رجب  
12  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 25

13 رجب هـ 1445

الأربعاء 04

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 26

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
04

# يناير

رجب  
14  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 27

15 رجب  
هـ 1445

الأُسبوع  
04

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00  
.....  
AM 6:00  
.....  
AM 7:00  
.....  
AM 8:00  
.....  
AM 9:00  
.....  
AM 10:00  
.....  
AM 11:00  
.....  
PM 12:00  
.....  
PM 1:00  
.....  
PM 2:00  
.....  
PM 3:00  
.....  
PM 4:00  
.....  
PM 5:00  
.....  
PM 6:00  
.....  
PM 7:00  
.....  
PM 8:00  
.....  
PM 9:00  
.....  
PM 10:00  
.....

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....





# 28

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
05

يناير  
16  
رجب  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 29

17 رجب هـ 1445

الأُسبوع 05

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 30

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
05

# يناير

رجب  
18 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يناير 31

رجب 19  
1445 هـ

الأربعاء  
05

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 03

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
05

## فبراير

رجب  
22  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات



.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 06 فبراير

25 رجب  
1445 هـ

الأُسبوع  
06

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# فبراير 08

27 رجب  
1445 هـ

الأسبوع  
06  
الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



09

الجمعة  
Fridayالأسبوع  
06

فبراير

رجب  
28  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

20  
245:00 AM  
.....6:00 AM  
.....7:00 AM  
.....8:00 AM  
.....9:00 AM  
.....10:00 AM  
.....11:00 AM  
.....12:00 PM  
.....1:00 PM  
.....2:00 PM  
.....3:00 PM  
.....4:00 PM  
.....5:00 PM  
.....6:00 PM  
.....7:00 PM  
.....8:00 PM  
.....9:00 PM  
.....10:00 PM  
.....

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 10 فبراير

29 رجب  
هـ 1445

الأسبوع  
06

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# فبراير 12

02 شعبان  
هـ 1445

الأسيوع  
07

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....









# 15

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
07

# فبراير

شعبان  
1445 هـ 05

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك




AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 17

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
07

# فبراير

شعبان  
1445 هـ 07

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الملاحظات



.....  
.....  
.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 18 فبراير

08 شعبان  
1445 هـ

الأُسبوع  
08

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

فبراير 20

10 شعبان  
هـ 1445الأُسبوع  
08الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....







## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 23

# فبراير

الجمعة  
Friday

الأُسبوع  
08

شعبان  
13  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....



# 25

الأحد  
Sunday

الأُسبوع  
09

# فبراير

شعبان  
15  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

فبراير 26

16 شعبان  
1445 هـ

الأُسْبوع  
09

الاثنين  
Monday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 27

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
09

# فبراير

شعبان  
17  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

فبراير 28

18 شعبان  
هـ 1445

الأربعاء  
09

الأربعاء  
Wednesday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 01

شعبان 20  
هـ 1445

الأسبوع  
09

الجمعة  
Friday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك




### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





2024

S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

مارس 03

22 شعبان  
هـ 1445الأسبوع  
10الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 04

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
10

# مارس

شعبان 23  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....



S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 05 مارس

24 شعبان  
هـ 1445

10  
الأسبوع

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 06

الأربعاء  
Wednesday

الأسبوع  
10

# مارس

شعبان  
1445 هـ 25

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

مارس 07

26 شعبان  
1445 هـ

الأسبوع  
10

الخميس  
Thursday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك




AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات





# 08

الجمعة  
Friday

الأُسبوع  
10

# مارس

شعبان  
27  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

مارس 09

28 شعبان  
هـ 1445

الأسبوع  
10

السبت  
Saturday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 10

الأحد  
Sunday

الأُسبوع  
11

# مارس

شعبان 29  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 11

01 رمضان  
هـ 1445

الأسبوع  
11

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 13

رمضان  
03 هـ 1445

الأُسبوع  
11

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 14

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
11

# مارس

رمضان  
04  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





# 16

السبت  
Saturday

الأسبوع  
11

مارس  
رمضان 06  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

مارس 17

07 رمضان  
هـ 1445الأسبوع  
12الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 20

الأربعاء  
Wednesday

الأسبوع  
12

# مارس

رمضان  
10  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك




AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





# 23 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 23

13 رمضان  
1445 هـ

12  
الأسبوع

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....





# 24

# مارس

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 20 24

الأحد  
Sunday

الأُسبوع  
13

رمضان  
14 1445 هـ

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 25

15 رمضان  
هـ 1445

الأسبوع  
13

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....
.....
.....
.....





# 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 27

17 رمضان  
هـ 1445

13  
الأسبوع

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





# 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# مارس 29

رمضان 19  
1445 هـ

الأسبوع 13

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

30

السبت  
Saturdayالأُسبوع  
13

مارس

رمضان  
1445 هـ 20

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

20  
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

.....









03

الأربعاء  
Wednesdayالأسبوع  
14

أبريل

رمضان  
24  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

20  
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

06 أبريل

27 رمضان  
هـ 1445

الأسبوع  
14

السبت  
Saturday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 07

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
15

أبريل  
رمضان 28  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

أبريل 08

رمضان 29 هـ 1445

الأُسبوع 15

الاثنين  
Monday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 أبريل

01 شوال  
1445 هـ

الأربعاء  
15 الأسبوع  
Wednesday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 11

الخميس  
Thursday

الأُسبوع  
15

أبريل  
شوال  
02  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# أبريل 12

03 شوال  
هـ 1445

الأُسبوع  
15

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 13

السبت  
Saturday

الأسبوع  
15

# أبريل

شوال  
04  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

أبريل 14

05 شوال  
1445 هـ

الأربعاء  
16

الأحد  
Sunday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 15

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
16

أبريل  
شوال  
06  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---











# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 أبريل

11 شوال  
1445 هـ

السبت  
16

Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 21

الأحد  
Sunday

# أبريل

شوال  
12  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

أبريل 24

شوال 15  
هـ 1445الأربعاء  
17الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 25

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
17

# أبريل

شوال  
16  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 26 أبريل

17 شوال  
1445 هـ

17  
الأسبوع

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

















# 03

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
18

# مايو

شوال  
24  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 05

الأحد  
Sunday

الأُسبوع  
19

# مايو

شوال  
26 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM .....

6:00 AM .....

7:00 AM .....

8:00 AM .....

9:00 AM .....

10:00 AM .....

11:00 AM .....

12:00 PM .....

1:00 PM .....

2:00 PM .....

3:00 PM .....

4:00 PM .....

5:00 PM .....

6:00 PM .....

7:00 PM .....

8:00 PM .....

9:00 PM .....

10:00 PM .....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 06 مايو

27 شوال  
هـ 1445

19  
الأسبوع

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 07

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
19

# مايو

شوال  
28  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM

.....

6:00 AM

.....

7:00 AM

.....

8:00 AM

.....

9:00 AM

.....

10:00 AM

.....

11:00 AM

.....

12:00 PM

.....

1:00 PM

.....

2:00 PM

.....

3:00 PM

.....

4:00 PM

.....

5:00 PM

.....

6:00 PM

.....

7:00 PM

.....

8:00 PM

.....

9:00 PM

.....

10:00 PM

.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

مايو 08

شوال 29  
هـ 1445

الأربعاء  
19

الأربعاء  
Wednesday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 09

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
19

# مايو

ذو القعدة  
01 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 10

ذو القعدة 02  
1445 هـ

الأُسبوع 19

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

- .....
- .....
- .....
- .....







20  
24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

مايو 12

04 ذو القعدة  
1445 هـالأُسبوع  
20الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 14

06 ذو القعدة  
1445 هـ

الأُسبوع  
20

الثلاثاء  
Tuesday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....







# 17

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
20

# مايو

ذو القعدة  
09 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 18

ذو القعدة  
10 هـ 1445

الأُسْبُوع  
20

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 20

ذو القعدة 12  
هـ 1445

الأسبوع  
21

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00  
.....

AM 6:00  
.....

AM 7:00  
.....

AM 8:00  
.....

AM 9:00  
.....

AM 10:00  
.....

AM 11:00  
.....

PM 12:00  
.....

PM 1:00  
.....

PM 2:00  
.....

PM 3:00  
.....

PM 4:00  
.....

PM 5:00  
.....

PM 6:00  
.....

PM 7:00  
.....

PM 8:00  
.....

PM 9:00  
.....

PM 10:00  
.....

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....







# 23

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
21

# مايو

ذو القعدة  
15 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## الملاحظات




---



---



---



---



---

# 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 24

16 ذو القعدة  
1445 هـ

الأسبوع  
21

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 25

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
21

# مايو

ذو القعدة  
17 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

مايو 26

18 ذو القعدة  
1445 هـ

الأحد  
22

الأحد  
Sunday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# مايو 28

ذو القعدة 20  
1445 هـ

الأُسبوع  
22

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....













20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 03

26 ذو القعدة  
هـ 1445الأربعاء  
23الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 04

الثلاثاء  
Tuesday

الأسبوع  
23

# يونيو

ذو القعدة  
27  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# يوليو 05

28 ذو القعدة  
1445 هـ

الأربعاء  
23

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 06

الخميس  
Thursday

الأُسبوع  
23

# يونيو

ذو القعدة  
29 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يوليو 07

01 ذو الحجة  
1445 هـ

الأسبوع  
23

الجمعة  
Friday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....









20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 11

05 ذو الحجة  
هـ 1445الأسيبوع  
24الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يوليو 13

07 ذو الحجة  
هـ 1445الأسبوع  
24الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....









20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يوليو  
1711 ذو الحجة  
هـ 1445الأُسبوع  
25الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 18

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
25

# يونيو

ذو الحجة  
12 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 19

13 ذو الحجة  
هـ 1445الأربعاء  
25الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....













# 24

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
26

# يونيو

ذو الحجة  
18 1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

يونيو 25

19 ذو الحجة  
هـ 1445الأربعاء  
26الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# يوليو 27

21 ذو الحجة  
هـ 1445

الأربعاء  
26

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....







# 2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 29 يونيو

23 ذو الحجة  
1445 هـ

الأسبوع  
26

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 30

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
27

# يونيو

ذو الحجة  
24  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 20 24

5:00 AM  
.....

6:00 AM  
.....

7:00 AM  
.....

8:00 AM  
.....

9:00 AM  
.....

10:00 AM  
.....

11:00 AM  
.....

12:00 PM  
.....

1:00 PM  
.....

2:00 PM  
.....

3:00 PM  
.....

4:00 PM  
.....

5:00 PM  
.....

6:00 PM  
.....

7:00 PM  
.....

8:00 PM  
.....

9:00 PM  
.....

10:00 PM  
.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 01 يوليه

25 ذو الحجة  
1445 هـ

الأربعاء  
27

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 04

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
27

# يوليه

ذو الحجة  
28  
1445 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....









# 08

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
28

# يوليه

محرم  
02  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 09 يوليو

03 محرم  
1446 هـ

الأُسبوع  
28

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....







20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15 يولييه

09 محرم  
1446 هـ

الأسبوع  
29

الاثنين  
Monday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 16

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
29

# يوليه

محرم  
10  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 19 يولييه

13 محرم  
هـ 1446

الأسبوع  
29

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

يوليو 21

15 محرم  
هـ 1446الأحد  
30الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يوليه 23

محرم 17  
هـ 1446

الأُسبوع  
30

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

يوليه 25

19 محرم  
1446 هـالأسبوع  
30  
الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 26

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
30

# يوليه

محرم  
20 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....



S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# يوليه 27

محرم 21  
هـ 1446

الأربعاء  
30

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 28

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
31

# يولييه

محرم  
22  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

- 5:00 AM .....
- 6:00 AM .....
- 7:00 AM .....
- 8:00 AM .....
- 9:00 AM .....
- 10:00 AM .....
- 11:00 AM .....
- 12:00 PM .....
- 1:00 PM .....
- 2:00 PM .....
- 3:00 PM .....
- 4:00 PM .....
- 5:00 PM .....
- 6:00 PM .....
- 7:00 PM .....
- 8:00 PM .....
- 9:00 PM .....
- 10:00 PM .....

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### الملاحظات



.....

.....

.....





# 30

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
31

يوليه  
محرم 24  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 31 يوليه

محرم 25  
هـ 1446

الأربعاء  
31  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



01

الخميس  
Thursdayالأسبوع  
31

أغسطس

محرم  
26  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

20  
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 02 أغسطس

27 محرم  
1446 هـ

الأُسْبُوع  
31

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

.....

AM 6:00

.....

AM 7:00

.....

AM 8:00

.....

AM 9:00

.....

AM 10:00

.....

AM 11:00

.....

PM 12:00

.....

PM 1:00

.....

PM 2:00

.....

PM 3:00

.....

PM 4:00

.....

PM 5:00

.....

PM 6:00

.....

PM 7:00

.....

PM 8:00

.....

PM 9:00

.....

PM 10:00

.....

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 03

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
31

محرم  
28 هـ 1446

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

04 أغسطس

29 محرم  
1446 هـالأُسبوع  
32الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



05

أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

الاثنين  
Mondayالأُسْبُوع  
32صفر  
01 1446 هـ5:00 AM  
.....6:00 AM  
.....7:00 AM  
.....8:00 AM  
.....9:00 AM  
.....10:00 AM  
.....11:00 AM  
.....12:00 PM  
.....1:00 PM  
.....2:00 PM  
.....3:00 PM  
.....4:00 PM  
.....5:00 PM  
.....6:00 PM  
.....7:00 PM  
.....8:00 PM  
.....9:00 PM  
.....10:00 PM  
.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 06

02 صفر  
هـ 1446

الأُسبوع  
32

الثلاثاء  
Tuesday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....















20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 12

08 صفر  
هـ 1446الأسبوع  
33الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# أغسطس 14

10 صفر هـ 1446

الأسبوع 33

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 15

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
33

صفر  
11 1446 هـ

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 16

12 صفر  
هـ 1446

الأسبوع  
33

الجمعة  
Friday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 17

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
33

صفر  
13 1446 هـ

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

- 5:00 AM  
.....
- 6:00 AM  
.....
- 7:00 AM  
.....
- 8:00 AM  
.....
- 9:00 AM  
.....
- 10:00 AM  
.....
- 11:00 AM  
.....
- 12:00 PM  
.....
- 1:00 PM  
.....
- 2:00 PM  
.....
- 3:00 PM  
.....
- 4:00 PM  
.....
- 5:00 PM  
.....
- 6:00 PM  
.....
- 7:00 PM  
.....
- 8:00 PM  
.....
- 9:00 PM  
.....
- 10:00 PM  
.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 18 أغسطس

14 صفر  
هـ 1446

الأسبوع  
34

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 19

الاثنين  
Monday

# أغسطس

الأُسبوع  
34

صفر  
15  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# أغسطس 20

16 صفر  
هـ 1446

الأسبوع  
34

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00  
.....

AM 6:00  
.....

AM 7:00  
.....

AM 8:00  
.....

AM 9:00  
.....

AM 10:00  
.....

AM 11:00  
.....

PM 12:00  
.....

PM 1:00  
.....

PM 2:00  
.....

PM 3:00  
.....

PM 4:00  
.....

PM 5:00  
.....

PM 6:00  
.....

PM 7:00  
.....

PM 8:00  
.....

PM 9:00  
.....

PM 10:00  
.....

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 21

الأربعاء  
Wednesday

الأُسبوع  
34

صفر  
17  
1446 هـ

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أغسطس 22

18 صفر  
هـ 1446

34  
الأسبوع

الخميس  
Thursday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 23

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
34

صفر  
19 1446 هـ

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....







# 27

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
35

# أغسطس

صفر  
23  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....



# 29

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
35

صفر  
25  
1446 هـ

# أغسطس

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات









# 2024

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 01

28 صفر هـ 1446

الأسبوع 36

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 03

30 صفر  
1446 هـالأُسبوع  
36الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





2024

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 05

02 ربيع الأول  
1446 هـالأربعاء  
36الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 06

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
36

# سبتمبر

ربيع الأول  
1446 هـ 03

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

سبتمبر 07

04 ربيع الأول  
1446 هـالأُسبوع  
36السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....













# 12

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
37

# سبتمبر

ربيع الأول  
09  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 13

10 ربيع الأول  
1446 هـ

الأُسبوع  
37

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....











## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 19

16 ربيع الأول  
1446 هـ

الأربعاء  
38

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 20

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
38

# سبتمبر

ربيع الأول  
17 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

A grid of dotted lines for taking notes.

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 21

18 ربيع الأول  
1446 هـ

الأسبوع  
38

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 22

الأحد  
Sunday

# سبتمبر

الأسبوع  
39

ربيع الأول  
19 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 23

20 ربيع الأول  
1446 هـ

الأسبوع  
39

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# سبتمبر 25

22 ربيع الأول  
هـ 1446

39 الأُسبوع

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 26

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
39

# سبتمبر

ربيع الأول  
23  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S	
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

# 20 24

5:00 AM  
.....

6:00 AM  
.....

7:00 AM  
.....

8:00 AM  
.....

9:00 AM  
.....

10:00 AM  
.....

11:00 AM  
.....

12:00 PM  
.....

1:00 PM  
.....

2:00 PM  
.....

3:00 PM  
.....

4:00 PM  
.....

5:00 PM  
.....

6:00 PM  
.....

7:00 PM  
.....

8:00 PM  
.....

9:00 PM  
.....

10:00 PM  
.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....







# 30

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
40

# سبتمبر

ربيع الأول  
27  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 03 أكتوبر

30 ربيع الأول  
1446 هـ

الأربعاء  
40

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 05

02 ربيع الثاني  
هـ 1446

الأربعاء  
40

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 07

04 ربيع الثاني هـ 1446

الأُسبوع 41

الاثنين Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....









# 10

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
41

# أكتوبر

ربيع الثاني  
07 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

AM 5:00  
.....

AM 6:00  
.....

AM 7:00  
.....

AM 8:00  
.....

AM 9:00  
.....

AM 10:00  
.....

AM 11:00  
.....

PM 12:00  
.....

PM 1:00  
.....

PM 2:00  
.....

PM 3:00  
.....

PM 4:00  
.....

PM 5:00  
.....

PM 6:00  
.....

PM 7:00  
.....

PM 8:00  
.....

PM 9:00  
.....

PM 10:00  
.....

## الملاحظات

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 13

10 ربيع الثاني  
1446 هـالأسبوع  
42الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 15

12 ربيع الثاني  
1446 هـ

الأُسبوع  
42

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 17

ربيع الثاني 1446 هـ

الأسبوع 42

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 19

16 ربيع الثاني  
هـ 1446

الأسبوع  
42

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 20

الأحد  
Sunday

الأُسبوع  
43

# أكتوبر

ربيع الثاني  
17  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 21

18 ربيع الثاني هـ  
1446

الأسبوع  
43

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 23

20 ربيع الثاني  
1446 هـ

الأربعاء  
43

الأربعاء  
Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



24

الخميس  
Thursdayالأُسبوع  
43

أكتوبر

ربيع الثاني  
21  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20  
24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.



## الملاحظات

20  
24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أكتوبر 25

22 ربيع الثاني  
1446 هـ

الأسبوع  
43

الجمعة  
Friday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 27

24 ربيع الثاني  
هـ 1446

الأربعاء  
44

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

- .....
- .....
- .....
- .....



# 28

الاثنين  
Monday

الأسبوع  
44

# أكتوبر

ربيع الثاني  
25  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....





# 24

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# أكتوبر 31

28 ربيع الثاني  
هـ 1446

الأسبوع  
44

الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 01

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
44

## نوفمبر

ربيع الثاني  
29  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

# 2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# نوفمبر 02

30 ربيع الثاني  
هـ 1446

الأسبوع  
44

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# 03

الأحد  
Sunday

الأسبوع  
45

# نوفمبر

جمادى الأولى  
01 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 04 نوفمبر

02 جمادى الأولى  
هـ 1446

الأسبوع  
45

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 06

04 جمادى الأولى  
هـ 1446الأربعاء  
45

Wednesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 08

06 جمادى الأولى  
1446 هـالأسبوع  
45الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 09

السبت  
Saturday

الأُسبوع  
45

# نوفمبر

جمادى الأولى 07  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## الملاحظات




---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 10

08 جمادى الأولى  
1446 هـ

الأسبوع  
46

الأحد  
Sunday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- 

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....











20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 14

12 جمادى الأولى  
هـ 1446الأسبوع  
46الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....



# 15

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
46

## نوفمبر

جمادى الأولى  
13 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات



# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# نوفمبر 16

جمادى الأولى  
14 هـ 1446

الأسبوع  
46

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....













# 21

الخميس  
Thursday

الأسبوع  
47

# نوفمبر

جمادى الأولى  
19 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات







# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# نوفمبر 24

جمادى الأولى 22  
1446 هـ

الأسبوع  
48

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....











20  
24

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

28  
نوفمبر26 جمادى الأولى  
هـ 1446الأسبوع  
48الخميس  
Thursday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....



# 29

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
48

# نوفمبر

جمادى الأولى  
27  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 29 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



20  
24

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

نوفمبر 30

28 جمادى الأولى  
هـ 1446

الأسبوع  
48

السبت  
Saturday

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك



### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

### الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 02

جمادى الثانية 01  
هـ 1446الأُسبوع  
49الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات











# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ديسمبر 06

جمادى الثانية 05  
هـ 1446

الأسبوع  
49

الجمعة  
Friday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- .....
- .....
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





20  
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 08

جمادى الثانية  
07 هـ 1446الأسبوع  
50الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

- 
- 
- .....
- 
- 
- 
- .....
- 
- 
- 
- .....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... AM 5:00

..... AM 6:00

..... AM 7:00

..... AM 8:00

..... AM 9:00

..... AM 10:00

..... AM 11:00

..... PM 12:00

..... PM 1:00

..... PM 2:00

..... PM 3:00

..... PM 4:00

..... PM 5:00

..... PM 6:00

..... PM 7:00

..... PM 8:00

..... PM 9:00

..... PM 10:00

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....









# 13

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
50

## ديسمبر

جمادى الثانية  
12 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات



.....

.....

.....

.....

# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ديسمبر 14

جمادى الثانية 13  
هـ 1446

الأسبوع  
50

السبت  
Saturday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ديسمبر 16

جمادى الثانية 15  
هـ 1446

الأسبوع  
51

الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 17

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
51

# ديسمبر

جمادى الثانية  
16 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2024

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....











# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ديسمبر 22

جمادى الثانية 21  
هـ 1446

الأسبوع  
52

الأحد  
Sunday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

.....

.....

.....

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات

.....

.....

.....

.....





# 20 24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ديسمبر 24

جمادى الثانية 23  
هـ 1446

الأسبوع  
52

الثلاثاء  
Tuesday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## الملاحظات

.....  
.....  
.....  
.....







# 27

الجمعة  
Friday

الأسبوع  
52

## ديسمبر

جمادى الثانية  
26  
1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

### الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

### تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

### الملاحظات



.....

.....

.....

.....







20  
24

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ديسمبر 30

29 جمادى الثانية  
هـ 1446الأسبوع  
53الاثنين  
Monday

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

AM 5:00

AM 6:00

AM 7:00

AM 8:00

AM 9:00

AM 10:00

AM 11:00

PM 12:00

PM 1:00

PM 2:00

PM 3:00

PM 4:00

PM 5:00

PM 6:00

PM 7:00

PM 8:00

PM 9:00

PM 10:00

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

## الملاحظات



# 31

الثلاثاء  
Tuesday

الأُسبوع  
53

# ديسمبر

جمادى الثانية  
30 1446 هـ

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 20 24

5:00 AM

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

## الأولويات القصوى

ماذا يمكنك أن تفعل اليوم لتحقيق هدفك

## تفريغ المهام

قم بتفريغ المهام التي تريد إكمالها.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## الملاحظات



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

