

تم التحميل وعرض المادة عن طريق منصة سلس

سلس

WWW.SALISEDU.COM

منصة سلس التعليمية هي بوابتك الذكية نحو التعليم السعودي الرقمي المتكامل، حيث توفر لك كل ما تحتاجه من كتب و حلول الواجبات ونماذج اختبارات لجميع المراحل الدراسية.



لا تنسي تحمل التطبيق وتتابعنا علي قناتنا حتي لا يفوتك اي جديد وتتمكن من تحميل المناهج بسهولة والتواصل معنا اذا احتجت اي مساعدة.



JOIN US ON
Telegram



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مدرسة



وزارة التعليم

Mini

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:



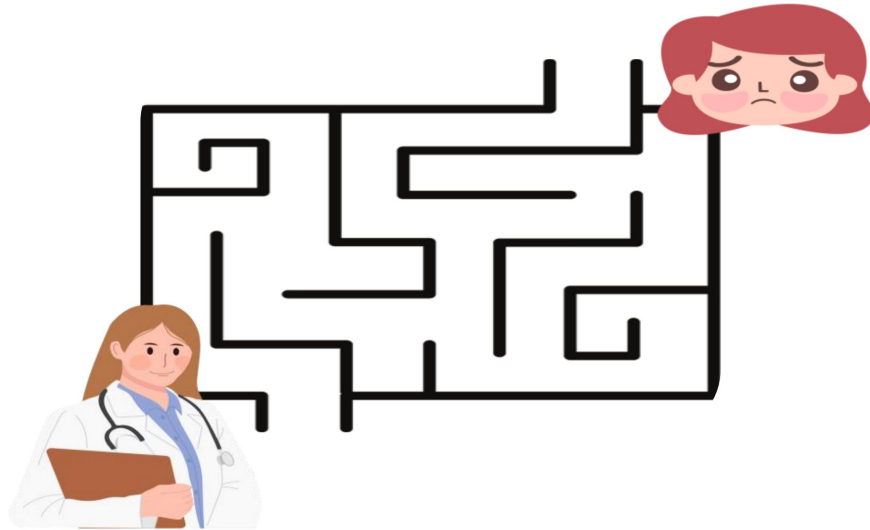
السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / للغذاء دور رئيسي في المحافظة على نظارة البشرة و صحتها ()
- ٢ / البشرة الجافة تكون لامعة و زيتية الملمس ()
- ٣ / من طرق حماية الجلد من أشعة الشمس : لبس النظارة الشمسية ()
- ٤ / للمحافظة على البشرة يجب تناول الدهون و المواد السكرية ()

السؤال الثاني

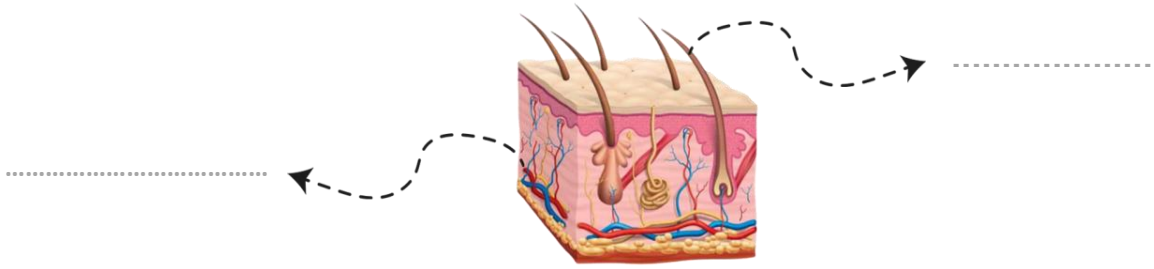
تعاني هدى من بعض البثور و الحبوب
قومي بمساعدتها للوصول إلى طبيبة الجلدية



أكملي الفراغات التالية :

السؤال الأول

١ / الشعرة جزء حي من جسم الإنسان و تتكون من جزئين هما



٢ / للشعر ثلاثة أنواع : و و

ضعي علامة صح أو خطأ أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / يُفضل استعمال مشط ذي أسنان متباعدة للشعر المبلل ()

٢ / تدليك فروة الرأس لا ينشط الدورة الدموية ()

٣ / البروتينات تعد من العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ()

٤ / يجب تنظيف الأظافر باستمرار للتخلص من الجراثيم ()

ورقة عمل

الدرس : التعامل مع الأجهزة الإلكترونية

الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التعصب (القبلي، الرياضي الخ) باستخدام التواصل الاجتماعي أسلوب غير متزن ()

٢ / استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم مباشرة خيار صحي وآمن ()

٣ / من أجهزة الاتصال الإلكتروني الهاتف النقال ()

السؤال الثاني

أكملي الفراغات التالية :

١ / من خدمات الإنترنت :

..... و

٢ / من الأجهزة الإلكترونية :

..... و

٣ / من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية :

..... و

ورقة عمل

الدرس : الحوادث داخل المنزل

الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / طفاعة الحريق من الأدوات التي يجب توفرها في كل منزل ()
- ٢ / غير مهم تدريب أفراد الأسرة على استخدام وسائل السلامة ()
- ٣ / يجب اتباع الإرشادات اللازمة عند تركيب طفاعة الحريق ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع و آمن

تعريف لـ :

(الحادثة – الاستعداد للطوارئ – الإخلاء)

٢ / المعلومات التي يجب إعطاؤها في حالة الطوارئ :

(نوع الحالة الطارئة – الوظيفة – العمر)

٣ / ماذا أفعل عند حدوث حالة طارئة في المنزل

(أنام – أتجاهل الأمر – اتصل بهيئة الهلال الأحمر)

ورقة عمل

الدرس : الحوادث داخل المنزل
(السقوط – حوادث الكهرباء)

الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من أسباب حوادث السقوط : عدم ترتيب قطع الأثاث ()
- ٢ / للوقاية من حوادث السقوط : فتح الأبواب المؤدية إلى الشرفات ()
- ٣ / تعد الكهرباء أهم مصادر الطاقة و تجعل حياتنا أكثر سهولة ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / قد يؤدي السقوط على الرأس إلى :
(سوء الهضم , سقوط الشعر , نزيف داخلي)
- ٢ / من مسببات الحوادث الكهربائية :
(لمس الأجهزة الكهربائية و الأيدي مبللة – وضع الأسلاك في أنابيب معزولة – فصل التيار أثناء الصيانة)
- ٣ / للوقاية من حوادث السقوط :
(ترك الطفل دون رقابة – تجفيف الأرضيات - وضع الأثاث قرب النافذة)

ورقة عمل

الدرس : الحوادث داخل المنزل
(الحريق – الإختناق)

الصف : السادس

السؤال
الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من أسباب حدوث الحريق الجهل و اللامبالاة ()
- ٢ / عند حدوث الحريق نتجاهل الأمر ()
- ٣ / من حوادث الاختناق العبث بالأكياس الفارغة ()

السؤال
الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

١ / عند حدوث حريق يجب الاتصال بالدفاع المدني على الرقم :

(٩٩٩ – ٩٩٨ – ٩٧٧)

٢ / من أسباب حوادث الإختناق :

(ابتلاع المسمار أو قطع الحلوى – العبث بالنار – الاستخدام الخاطئ بالألعاب
النارية)

٣ / من أهم أسباب الحرائق :

(تطبيق أنظمة السلامة – الحرص – الجهل و الإهمال)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :



١ / تختلف الملابس من بلد إلى بلد تبعاً لاختلاف العادات و التقاليد ()

٢ / لكل مرحلة عمرية ملابس تناسبها ()

٣ / لا يؤثر العمر على اختيار موديلات الملابس ()

٤ / يفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الغامقة في فصل الصيف ()

اختاري الإجابة الصحيحة :



١ / الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي :

(الملابس الخفيفة ، المعاطف و الجاكيتات ، البلايز القطنية)

٢ / من الشروط التي يجب مراعاتها في اختيار اللباس :

(أن يكون ضيقاً ، أن يوجد عليها صور ذات الأرواح ، أن يكون ساتراً للعورة)

٣ / يناسبه الخطوط الطولية ليبدو الجسم أكثر طولاً :

(القوام الطويل النحيف ، القوام البدين ، القوام القصير)

٤ / الملابس التي تناسب فصل الصيف :

(الملابس الصوفية ، الملابس القطنية ، المعاطف الثقيلة)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الفضلات هي أي مواد زائدة و غير مرغوبة من مخلفات البيئة ()
- ٢ / تدوير الأشياء القديمة لا يوفر المال ()
- ٣ / الورق يُعد من النفايات غير قابلة للإشتعال ()
- ٤ / ينتج عن النفايات مواد خطير تضر بالبيئة و منها الإنسان ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمدارس و المنازل تعريف لـ :
(الفضلات ، النفايات ، التحلل)
- ٢ / من النفايات القابلة للتحلل :
(فضلات المأكولات ، الزجاج ، الخشب)
- ٣ / من أخطار النفايات المباشرة :
(تكاثر الحشرات ، تلوث التربة والمياه السطحية ، التعرض للجروح و الإصابات)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من طرق التخلص من النفايات إعادة تدويرها ()
- ٢ / يُفضل استعمال الأكياس البلاستيكية عند التسوق ()
- ٣ / من النفايات المُعاد استخدامها الزجاج كالقوارير ()
- ٤ / ينتج عن النفايات مواد خطيرة تضر بالبيئة و منها الإنسان ()

السؤال الثاني

رتبي خطوات الطريقة السليمة
للاستفادة من النفايات :

☐ يتم سحقها وضغطها تمهيداً لشحنها إلى المصانع المخصصة

☐ تنقل المواد المطلوب تدويرها في حاويات خاصة إلى معمل

إعادة التصنيع

☐ تتحول هذه النفايات إلى مواد جديدة في المصانع المخصصة

☐ تنقل إلى الأرض المخصصة للفرز ، ثم تقلب لفرزها

الصف : السادس

الدرس : القهوة

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / يُطحن البن قديماً بالنجر و بالمطحنة الكهربائية في عصرنا الحاضر ()
- ٢ / عند تقديم القهوة للضيوف تُمسك الدلة باليد اليمنى ()
- ٣ / يُفضل طحن البن بكميات قليلة حتى يحتفظ برائحته و نكهته المميزة ()

من خلال الصور الظاهرة رتبي المراحل التي تمر بها
حبات البن من الزهرة الى الفنجان

السؤال الثاني

☐☐☐☐☐

اخترى الإجابة الصحيحة :

السؤال الثالث

- ١ / من التغيرات التي تحدث للبن عند تحميصه :
(يتغير لون الحبوب من الأخضر إلى الأحمر , تصبح رائحتها طيبة و مميزة , تصبح الحبوب قاسية)
- ٢ / يمكن إضافة بعض النكهات للقهوة مثل :
(الزنجبيل , الكمون , السكر)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من الاستخدامات الأكثر شيوعاً لسعف النخل صناعة القبعات ()
- ٢ / يحتوي التمر على الفيتامينات والعناصر التي تدخل في النمو لذلك يسمى التمر عامل النمو ()
- ٣ / الطلع من أنواع التمور ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / من الأطعمة الشعبية التي يدخل التمر في مكوناتها :
(المرقوق , الحنيني , السليق)
- ٢ / يحتوي التمر على :
(السكريات , النشويات , جميع ما سبق)
- ٣ / من مراحل التمور :
(البسر , البرحي , السكري)

أوراق عمل أخرى



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : بشري

- ما المقصود بالبشرة؟

.....

.....

.....

- عدد أنواع البشرة؟

.....

.....

.....

- بيني أهمية نظافة البشرة؟

.....

.....

.....

- بيني أهمية الغذاء في نظارة البشرة؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: العناية بشعري وأظفاري

- ما المقصود بالشعرة، ومم تتكون؟

- عددي العناصر اللازمة لنمو الشعر ومصادرها؟

- بيّني أنواع الشعر؟

- عددي خطوات العناية بالأظفار؟

المشرف /ة :

سَلِسُ
SALISEDUCOM

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: التعامل مع الأجهزة الالكترونية

- عرفني الاتصال الالكتروني؟

- عددي أمثلة على الأجهزة الالكترونية؟

- أذكرني النتائج المترتبة على استخدام الأجهزة الالكترونية؟؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الاستعداد للطوارئ - حوادث السقوط

- ما المقصود بالاستعداد للطوارئ؟

- عددي الأدوات التي يجب أن تكون موجودة داخل كل منزل؟

- أذكر أرقام الطوارئ في المملكة؟

- بيني أسباب السقوط؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : حوادث الكهرباء

- اشرح مواصفات المسكن الصحي؟

- استنبطي النتائج المترتبة على وجود منزل دون نوافذ؟

- وضح أهمية الإضاءة في المنزل؟

- عُدّي أنواع الأرضيات؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: حوادث الحريق - الاختناق

- عددي أسباب حدوث الحريق؟

.....

.....

.....

.....

- أذكرني الخطوات التي ينبغي عملها عند حدوث حريق - لا سمح الله ؟-

.....

.....

.....

.....

- عددي أسباب حوادث الاختناق بين الأطفال؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : اختيار الملابس

- عددي الشروط التي يجب توفرها في اللباس الشرعي؟

- لماذا تختلف ملابسنا باختلاف فصول السنة؟

- تختلف ملابسنا باختلاف عمرنا، وضح ذلك؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: تابع اختيار الملابس

- لكل لون في الملابس له مدلول خاص به. وضح ذلك؟

- أذكر ما يناسب الطويلة النحيفة والقصيرة والبدينة من الملابس؟

المشرف /ة :

سَلِسْ
SALISEDUCOM

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : القهوة

- ما المقصود بتحميص البن؟

- ما التغيرات التي تحدث للحبة بعد تحميصها؟

- كيف يطحن البن؟

- كيف يتم حفظ البن؟

- اشرح طريقة تحضير القهوة العربية؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : السادس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: التمر

- وضح قيمة التمر الغذائية؟

.....

.....

.....

.....

- عددي مراحل التمرة؟

.....

.....

.....

.....

- أذكر أنواع التمور؟

.....

.....

.....

- أذكر بعضاً من الأصناف البسيطة من التمر؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :