

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع الخامس للصف الثاني المتوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

في الضربة الطائرة الجانبية يتم أخذ وضع الاستعداد ثم الاستدارة لجهة اليسار واليمين مع تبديل قبضة

المضرب؟ ()

يتم رفع رأس المضرب باتجاه الكرة مع مصاحبه لها في الاتجاه الذي ضربت إليه ؟ ()

تلعب منافسات التنس الأرضي بشكل فردي فقط ؟ ()

إذا فشل المرسل مرتين في إرسال الكرة كما هو مطلوب يفقد نقطة ؟ ()

كيف يتم احتساب نقاط الشوط العادي في التنس الأرضي ؟

.....

.....

.....

.....