



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



رؤية VISION  
2030  
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إعداد فريق عمل  
التربية البدنية والصحية

## الوثب العالي بالطريقة السرجية : خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يبدأ الوثب من على ٧-٩ خطوات تؤدي بسرعة متدرجة وفي اتجاه يكون  
بزواوية مقدارها بين (٣٥-٤٠) درجة من عارضة الوثب

خطأ

صح

في مرحلة الارتقاء يتم دفع الجسم للأمام وقدم الارتقاء مركزة على الأرض  
بالعقب ؟

خطأ

صح

## التربية البدنية والصحية

بعد اجتياز العارضة يتم الهبوط على كتف الجهة المقابلة لرجل الارتقاء؟

خطأ

صح