

## الفهم القرائي: الحالات المرضية الطارئة

## أهداف الدرس

1. أن يحدد الطالب أنواع الحالات المرضية الطارئة
2. أن يشرح خطوات الإسعاف الأولي لكل حالة
3. أن يحفظ رقم خدمة الإسعاف (الهلل الأحمر)
4. أن يطبق التصرف الصحيح عند رؤية حالة طارئة

## الأفكار الرئيسية

## أنواع الحالات الطارئة

- تنقسم الحالات المرضية الطارئة إلى ثلاثة أنواع رئيسية:
1. الربو الشعبي (أزمة الربو): وتنتج عن ضيق مؤقت بالقصبة والممرات الهوائية مما يجعل تنفس المريض صعباً ولاسيما الزفير.
  2. ضربة الشمس: تحدث نتيجة التعرض لفترة طويلة لحرارة الشمس الشديدة أثناء ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة وانخفاض سرعة الرياح.
  3. فقدان الوعي لدى مرضى السكري.

## إسعاف مريض الربو

- لمساعدة مريض الربو يجب اتباع الخطوات التالية:
- طمئن المريض وحاول تهدئته.
  - ضع المريض في وضع الجلوس المريح (ماداً ساقيه والجسم العلوي مستنداً للخلف) في غرفة جيدة التهوية.
  - ساعده لأخذ علاجه (بخاخ الربو) الذي يحمله عادة.
  - اطلب الخدمات الإسعافية بالاتصال على رقم هيئة الهلال الأحمر السعودي (997).

## إسعاف ضربة الشمس

- خطوات إسعاف المصاب بضربة الشمس:
- الاتصال فوراً على الإسعاف.
  - تحريك المصاب إلى مكان بارد.
  - المساعدة على خفض حرارة الجسم باستخدام الكمادات الباردة.
  - تجنب إعطاء المصاب أي سوائل للشرب.
  - في حالة فقدان الوعي يوضع المريض في وضع الإفاقة (النوم على الجانب الأيمن).

## إسعاف مريض السكري

- في حالة نقص السكر في الدم:
- إذا كان المريض واعياً وقادراً على البلع: يُعطى قطعة من الحلوى بالفم لرفع نسبة السكر.
  - إذا كان فاقد للوعي: التأكد من التنفس والنبض وطلب الخدمات الإسعافية فوراً.

## عناصر النص

عنصر (2)  
رقم الطوارئ  
رقم هيئة الهلال الأحمر السعودي هو (997).

عنصر (1)  
معلومة إثرائية  
الأطفال هم الأكثر إصابة بمرض الربو، ولكن يمكن أن تبدأ الأعراض في أي عقد من عمر الإنسان.

## إرشادات للفهم

1. الهدوء هو أهم خطوة في الإسعافات الأولية
2. لا تعط سوائل لشخص فاقد للوعي
3. احفظ رقم الإسعاف 997 جيداً

## ملاحظات مهمة

✗ تصرف خاطئ:  
- إعطاء سوائل لمصاب ضربة الشمس  
- تحريك المريض بعنف

✓ تصرف صحيح:  
- تهدئة المريض  
- الاتصال بـ 997

## ٦ تدريبات الفهم القرائي

(أ) أكمل الفراغات التالية:

مهارة الفهم الحرفي  
استخراج المعلومات الصريحة المذكورة مباشرة في النص - تحديد الأسماء والأماكن والأحداث - تذكر التفاصيل والحقائق

م	السؤال
١	رقم هاتف هيئة الهلال الأحمر السعودي لطلب الإسعاف هو _____
٢	عند إسعاف مريض الربو يجب وضعه في غرفة جيدة _____
٣	الفئة الأكثر إصابة بمرض الربو هم _____
٤	يُعطى مريض السكري قطعة من _____ لرفع نسبة السكر في الدم

(ب) ضع علامة (✓) أو (X):

مهارة الفهم الاستنتاجي  
استنتاج المعاني الضمنية غير المذكورة صراحة - فهم العلاقات بين الأفكار - استنتاج الأسباب والنتائج

م	العبارة	✓	X
١	يُنصح بإعطاء المصاب بضربة الشمس كميات كبيرة من السوائل للشرب فوراً.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	تهدئة مريض الربو وطمأننته يساعد في تحسين حالته التنفسية.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	تحدث ضربة الشمس غالباً في الأجواء الباردة جداً.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٤	في حالة فقدان الوعي لمصاب ضربة الشمس، يجب وضعه على جانبه الأيمن (وضع الإفاقة).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(ج) اختر الإجابة الصحيحة:

مهارة الفهم النقدي والتدقيقي  
تحليل النص وتقويمه - تحديد الفكرة الرئيسية والغرض - إصدار الأحكام والتمييز بين الحقيقة والرأي

ما هو التصرف الأنسب والأول عند رؤية شخص مصاب بضربة شمس؟

د	إعطاؤه دواء السكري احتياطاً
ج	تركه في مكانه تحت الشمس حتى يستيقظ
ب	إعطاؤه طعاماً ومشروبات ساخنة
أ	نقله فوراً إلى مكان بارد والاتصال بالإسعاف

## ٧ التقويم الختامي

- لماذا يُمنع إعطاء السوائل لمصاب بضربة الشمس؟
- كيف تتصرف إذا واجهت زميلاً لك يعاني من أزمة ربو في المدرسة؟

## ٨ التقويم الذاتي

قيّم نفسك بوضع علامة (✓):

م	المهارة / العبارة	✓
١	أعرف رقم الإسعاف 997	<input type="radio"/>
٢	أستطيع التمييز بين حالات الربو وضربة الشمس	<input type="radio"/>
٣	أعرف كيفية وضع المريض في وضع الإفاقة	<input type="radio"/>

