

تقييم أداء الطلاب:

سوف نوضح آلية التقييم المعتمدة ، وتوزيع الدرجات في مقرر اللياقة والثقافة الصحية (101 فجب) في المحور الآتي:
الأعمال المطلوبة:

10 درجة	- يشتمل على أسئلة متنوعة (15 اختيار من متعدد ، 5 صح وخطأ). - وتحسب نصف درجة عن كل سؤال - يختبر الطالب من الجلسة الأولى وحتى نهاية الجلسة الرابعة.	اختبار المنتصف	الاختبارات
50 درجة	- يشتمل على أسئلة متنوعة (35 اختيار من متعدد ، 15 صح وخطأ). - وتحسب درجة كاملة عن كل سؤال - يختبر الطالب في محتوى المقرر كاملاً.	الاختبار النهائي	
15 درجة		وصفة النشاط البدني	الأعمال الفصلية
10 درجة		المشروع	
15 درجات		المشاركة الصفية	
100 درجة			المجموع

وصف الأعمال الفصلية

فيما يأتي وصف لعناصر الأعمال الفصلية

أولاً - وصفة النشاط البدني (15 درجة):

نشاط فردي يتعرف فيه الطالب على لياقته من خلال.

الموعد النهائي للتسليم	الدرجة	معايير التقييم	آلية التنفيذ
الأسبوع (1)	2	إجراء القياس القبلي	إجراء اختبارات ميدانية لقياس مستوى اللياقة لديه. يطبق برنامجاً يهدف إلى تنمية وتطوير اللياقة لديه تحت إشراف ومتابعة مدربه. متابعة التقدم لزيادة نسبة التحسن لديه من خلال قياس دوري لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
الأسبوع (1)	2	صياغة الأهداف	
من الأسبوع (2) إلى (13)	4	تطبيق البرنامج	
الأسبوع (14)	2	إجراء القياس البعدي	
	3	نسبة التحسن	
	2	إعداد تقرير النشاط	

ثانيا - المشروع (10 درجات):

يختار الطالب واحداً من المشاريع الآتية خلال الأسبوع الثاني ويلتزم الطالب بتطبيق المعايير للمشروع المختار.

المشروع	آليه التنفيذ	معايير التقييم	الدرجة	الموعد النهائي للتسليم
1- الاسعافات الأولية (10 درجات)	<ul style="list-style-type: none"> - تسجيل الطالب في المشروع . - يتابع الطالب الجهات التنظيمية المعتمدة لتنظيم الدورات (عمادة السنة الأولى المشتركة، جمعية الهلال الأحمر، جمعية الطب الأمريكية، كلية العلوم الطبية التطبيقية). - حضور الدورة ورفع شهادة اجتياز الدورة على النظام. 	اجتياز الدورة والحصول على شهادة معتمدة من جهة معترف بها خلال العام الدراسي الحالي.	10	من الأسبوع (9) إلى (13)
2 - برنامج خطوتي (10 درجة)	<ul style="list-style-type: none"> - تسجيل الطالب في المشروع. - يحتسب المعدل اليومي لعدد الخطوات لثلاثة أيام في الاسبوع ولمدة (6) أسابيع تبدأ من الأسبوع الرابع. - المعدل اليومي لعدد الخطوات = مجموع الخطوات في أسبوع ÷ (3) أيام. - الدرجة النهائية = مجموع درجات (6) أسابيع ÷ (3). - رفع عدد 3 صور لثلاث أيام مختلفة لحساب الخطوات إسبوعياً من تطبيق برنامج عداد الخطو الخاص بالطالب. 	توزيع الدرجات المعيارية على المعدل اليومي لعدد الخطوات :		من الأسبوع (9) إلى (13)
		> 5000 خطوة	صفر	
		5001 – 5500 خطوة	1	
		5501 – 6000 خطوة	2	
		6001 – 6500 خطوة	3	
		6501 خطوة فأكثر.	4	
		<ul style="list-style-type: none"> - يرفع الطالب عدد 3 صور لثلاث أيام مختلفة لحساب الخطوات إسبوعياً من تطبيق برنامج عداد الخطو الخاص بالطالب. - مبيئاً التاريخ وعدد الخطوات التي أداها اسبوعياً على النظام. - عند الانتهاء من برنامج خطوتي يرفع المشروع كاملاً بغلاف لائق. 	2	

ثالثاً : المشاركة التفاعلية من خلال المنصة الالكترونية (15 درجة) :

الدرجة (15)	معايير التقييم	آلية التنفيذ
5	<i>التفاعل الإيجابي في المحاضرات التزامنية .</i>	- تكليف الطالب بالتفاعل وأداء الأنشطة المطلوبة.
7	<i>المشاركة في جميع الأنشطة داخل الجلسة التدريبية(المتزامنة – الغير متزامنة)، تخصم نصف درجة في حالة عدم المشاركة في النشاط الواحد .</i>	- رصد درجات التفاعل والمشاركة للطالب في المقرر.
3	<i>المشاركة في المنتديات وبعد أدنى 3 مشاركات.</i>	