

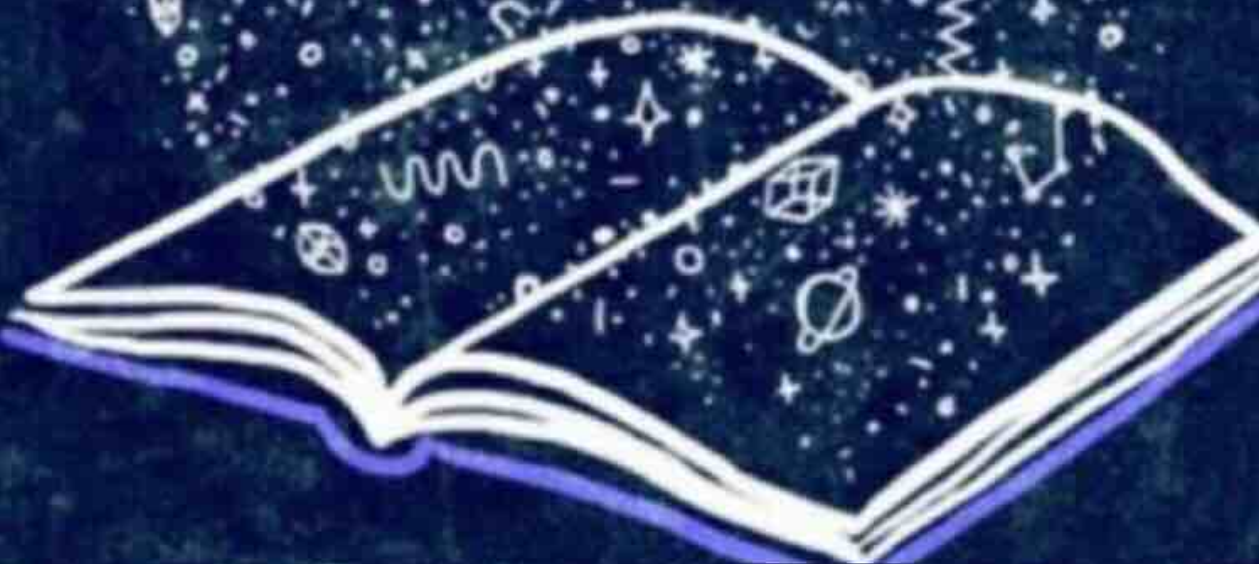
السنة الاولى المشتركة

دفعة 439

”مسار صحي“



جامعة
الملك سعود
King Saud University



Believe

YOU CAN

AND

★ YOU'RE ★

Halfway

THERE

اهلاً وسهلاً جميعاً
مباروك القبول مقدماً

اسمي:- رHF العوبثاني ✨🌟

من دفعة 438

"مسار صحي 🏠👩🏻" 🏠👩🏻



<https://sayat.me/rah1999af>

اكيد انتوا مو فاهمين اي حاجة
وولا عندكم فكرة عن
السنة الاولى المشتركة
ووضعكم وتفكيركم الحين
نفس وضعي وتفكيري
قبل سنة بالضبط
وكانت المصادر حولي كثيرة
خاصة كثرة المصادر بالترم الثاني
ف ما كنت عارفة ابدأ من وين ؟ وكيف؟
بقولكم تجربتي شخصياً
من مواقف صعبة مریت فيها
وكيف عدت ب هالسرعة
واكيد مثل ما عدت علي بتعدي
عليكم بسرعة بإذن الله،
والحين ببدأ من
المقابلة الشخصية
الى آخر يوم
بالسنة الاولى المشتركة ✨👉



المقابلة الشخصية /



المقابلة كانت شي بسيط جداً
يعني فيه ناس كانوا ماخذين الموضوع بمحمل الجهد
وانه اختبار مصيري ومتوترين
ويشوفون اسئلة المقابلات السابقة!
ابداً الموضوع مو كبير لهاالدرجة ،
اول شي المقابلة عبارة عن ثلاث اشخاص
جالسين قدامكم بكل كلاس تدخلونه
بيكون لهم نفس الشخصية
يعني حرفياً يتعمدون هالشي ؛ لان فيه وحده منهم
كنت مقابلتها وكانت تضحك برا الكلاس
لكن يوم دخلت الكلاس انقلبت شخص ثاني
ونظراتها تغيرت مره
عشان تعرفون انه كل ذا عبارة عن تمثيل
وهدفهم الاساسي تقريباً ومو الكل طبعاً
انهم "يرفعون ضغطكم" .

بحكيلكم عن كل شخص ...

الشخص الاول 🙇

هذا بيكون شخص بالارد جداً
تحسون لو بيسأل ، بس سؤال او سؤالين
والاسئلة سهله مره .

الشخص الثاني 🔥

هذا هو اللي مسوي فيها انا القافط
اللي احشرك بالاسئلة
يعني شخص مستقعد حرفياً .

الشخص الثالث 👑

هذا بيكون وسط بينهم
يعني مو مره استقعد ولا بارد .





قبل لا ابدأ أحكي فيه اشيء مهمة لازم تعرفونها:-

1 / الاحترام اساس كل شي 🧑

2 / لا تكونون جدًا صادقين بالمقابلة 😞

3 / لا تذكرون نقاط ضعفكم 😞

4 / لا تجاوبون حاجة الا وانتوا عارفين

ايش سبب اختياركم ل هالجواب 😞

الاحترام اساس كل شي

تعرفون انه الاشخاص اللي قدامكم
كلهم دكاترة

ولازم تحترمونها يعني رديكم يكون
بهدهوء واحترام؛ لان الاحترام اساس كل شي
يعني موقوة شخصية ولا شي كويس ابداً
انه ترفعون صوتكم
او تقلون ادبكم بالرد
؛ لان هالشئ يعكس سلبياً
على شخصيتكم وبالنهاية
انتوا اللي بتاكلونها
حتى لو هم كلامهم كان مستفز ابداً
لاتفكرون تغلطون عليهم
مشوا الموضوع بهدهوء. 🙏

لا تكونون جدًا صادقين بالمقابلة



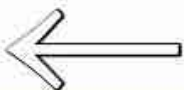
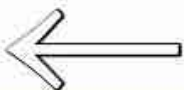
فيه فئات كثيرة يدخلون الصحي
وتوهم ما فكروا بالتخصص المناسب
ف هنا لا تقولون لهم انا دخلت صحي
وتوني ما فكرت وش بتخصص
؛ لان بتكثر الاسئلة كذا
ف حتى لو ما فكرتوا بالتخصص
قولوا اي تخصص ومو شرط
تكونون صادقين بإنكم فعلاً
تبغون هالتخصص
هي مجرد اسئلة ما فيه ملفات
او اشياء تثبت انه قلتوا كذا
يعني عادي ؛ عشان تبعدون عن اسئلتهم
او بالاحص انه انت انسان
بلا هدف ومن هالكلام 🤓.



لا تذكرن نقاط ضعفكم



وش اقصد بكلامي هذا بعطيكم مثال:
انا بمقابلتي كانوا كاتبين ب الورقة
سؤال : انه وش الشي السلبي
فيني وابغى اغيره !
طبعا انا كنت اجاب كل سؤال
ب ذمة وضمير كتبت اني
(اعصب بسرعة) 🙄💔👧
طبعا قاموا بالمقابلة استغلوا هالنقطة
بشكل ما تتخيلونه يعني كانت تقريبا
اغلب المقابلة عن هالشي
وحاولوا ينرفزونني، طبعا ليش؟؟
لاني انا اعطيتهم مجال
بتسألون كيف يعني حاولوا ينرفزونني؟؟؟
كانوا يقولون لي بما انك تعصبين بسرعة
كيف بتتعاملين مع المرضى
وقالوا لي اجل انت ماتستحقين
انك تدخلين صحي
بكذا ينفع لك انك تدخلين اداري
وقالوا لي تدرين وش اكثر مشكلة تسبب الطلاق
جاوبت ، جوا قالوا لا



لا تجاوبون حاجة الا وانتوا عارفين

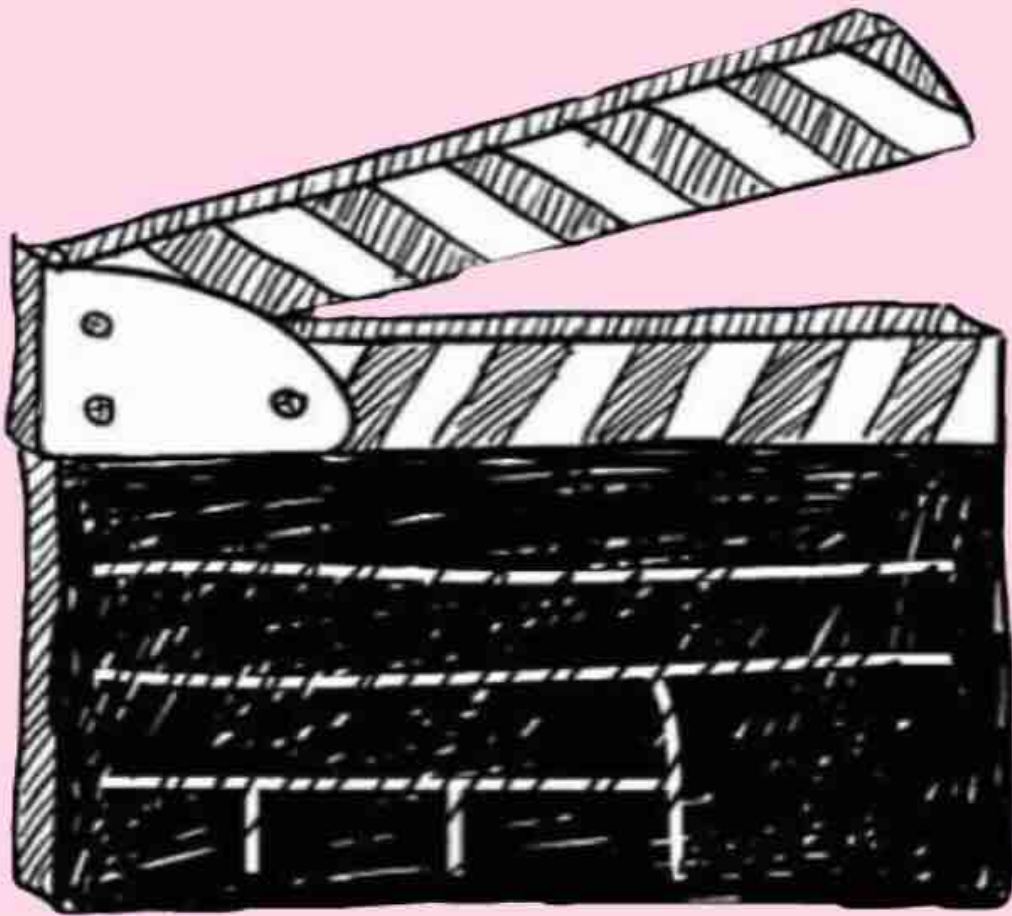
ايش سبب اختياركم لها للجواب



قبل لا تجاوبون سؤال فكروا قبلها
وش سبب اختياركم لها الجواب
اسألوا نفسكم ليش؟!
؛ لانه غالباً بعد كل سؤال يقولون لكم
وش السبب ولازم السبب يكون منطقي
وينفس الوقت بدون ماتتفلسفون
عشان مايستقعدون ، بعطيكم مثال..
مثلاً جوا قالوا لكم وش ترتيب رغباتكم
ومثلاً كانت اول رغبة طب بشري
طبعاً بيجون يقولون لكم (ايش اخترت الطب)
وطبيعي طبيعي يعني اغلب الناس
بيكون ردهم
(عشان احب اساعد الناس)
ومن الحين احذفوا هذا السبب
من راسكم نهائياً
؛ لان كل التخصصات الصحية
فيها مساعدة للناس
ف هذا مو سبب منطقي
ويستقعدون لكم عليه 😊 .
وبس هذه نهاية المقابلة الشخصية
ملاحظة بسيطة
تدربوا كيف تعرفون عن نفسكم
بعيداً عن الاسم والعمر وغيرها
؛ لانه غالباً اول سؤال
يكون (عرّف لي عن نفسك) 😊.



SEMESTER 1



✿ مواد الترم الاول ✿



★ ستؤخذ في الترم الاول

→ ستؤخذ في الترم الثاني

Good
Things
Take
Time

The image features the phrase "Good Things Take Time" written in a cursive, hand-painted style. Each word is a different color: "Good" is yellow, "Things" is orange-red, "Take" is pink, and "Time" is teal. The background is white with scattered watercolor splatters in various colors, including yellow, orange, red, purple, and blue, creating a vibrant and artistic feel.



اللغة الانجليزية
(انجل 108)

هالمادة اكثر عدد ساعات وهي المادة الوحيدة
اللي بتتكرر معكم بكل الترمين باختلاف الكتب بكل ترم
كيف يعني انه هالمادة اكثر عدد ساعات ؟
يعني اكثر مادة اذا نقصتوا فيها قريدا ، ينخسف المعدل شوي .

المادة عبارة عن مهارات يعني كأنكم داخلين معهد او مكان تطورون فيه من لغتكم
ومو شرط تكونون مره مركزين ؛ لأنه كلاس ترفيهي الى حد ما
ويتعرفون اكثر شخصية الطالبات اللي معاكم ،
وخلوا هدفكم الاساسي انه انا جايه اطور من لغتي
؛ لأن الكتاب مابتذاكرون منه ابد وبتكونون قروبات والحل غالباً يكون
جماعي، ثنائي ، او فردي .

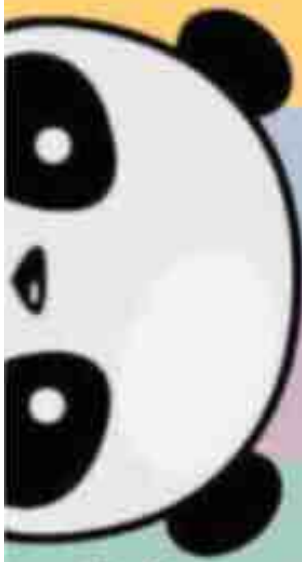
آخر شي زي ماقلت ماتذاكرون من الكتاب
؛ لأن فيه حاجة

اسمها "عمادة السنة الاولى المشتركة"

تنزل لكم ملف فيه الاشياء اللي تحفظونها و لاتنصدمون من الكم الكبير
من الكلمات اللي تحفظون معناها ؛ لان انا لما شفت عدد الكلمات
قمت اقول خير كل هالكلمات وكثير ومن هالكلام ،، لكنها شي مره بسيط
واغلبها تعرفونها ومو صعب ابد وبتشوفون الموضوع سخيف مع الوقت .

انا كنت ليقليل B يعني بالوسط ف احنا وليقليل C اللي
هم اعلى منا بشوي كنا نحفظ نفس الشئ
يعني الملف حقنا هو الملف حقهم لكن ليقليل A
اللي هم اقل منا بشوي يختلف ملفهم عننا تماماً .

وطبعاً كلنا نختلف بعدد الساعات يعني اكثر
عدد ساعات هم ليقليل A ثم B ثم C
ونختلف بحاجة اسمها ال CA وبنات دفعتي اكيد
وضحوها لكم .
وانتبهوا كل مازادت عدد الساعات كل
ما كانت الدرجات اكثر اهمية .



Advice!

1- بالبداية كنت مرة استحي اتكلم انقلش قدام البنات خاصة انه ما كنت اعرفهم ، لكن ابدأ لا تستحون وتتوترون هو شي طبيعي وحتى لو مو واثقين ياكتر اللي يجيبون العيد بالكلام ويتكلمون ب ثقة ، انتوا جايين تتعلمون خليكم واثقين ، الكل يغلط ولو مانغلط كان ما تعلمنا .

2- لو كنتوا مو مره شاطرين بالانقلش لاتخافون انه التيتشر او البنات يضحكون عليكم!!!
كلكم بتجيبون العيد مع بعض
وكلكم بتضحكون على بعض
مره عادي وطبيعي!!!

3- مادة الانقلش مافيه درجات مشاركة و يفضل انكم تشاركون وتتفاعلون لكن عشان يكون عندكم علم انه المشاركة ما عليها درجات.

4- مصادر المذاكرة اللي ذاكرت منها:-
* ملف الجامعة > مهم طبعاً
* ELSD > لمراجعة القواعد
* برنامج السوكرتف > لمراجعة المفردات والقواعد



5- اذا جيتوا تختبرون اختبار تحديد المستوى
 اختبروا الاختبار بتركيز يعني مافيه احد
 يحل حل خطأ عشان يصير ليقليل A مثلاً ،
 عشان انه يكون اقل من مستواه ف بالتالي
 يظن انه بيحيب درجات عالية !
 صراحة كانت تجي هالفكرة براسي لكن
 حسيت انه مامنها فائدة ابد

Advice!

والكلاس بيصير ممل جداً وساعات المحاضرة كثيرة
 وما عندكم يوم اوف للاسف وكثير اشياء
 ف حرام تسوون كذا وانتوا مستواكم اعلى من كذا
 ويفضل تطورونه للاحسن
 او النوع الثاني اللي يكون مستواه ب ليقليل A ويخلي احد
 مستواه بالانقلش عالي يحل له الاختبار
 عشان مثلاً يصير ليقليل B او C ، ترا مره غلط
 ؛ لان انتوا اللي بتحضرون الكلاسات
 وانتوا اللي بتجاوبون
 وانتوا اللي بتتعاملون مع المرضى بالمستقبل
 ف خليكم على المستوى اللي تحسونه فعلاً مستواكم
 و ترا ما بتستفيدون ابد لو سويتوا كذا
 و جداً ضد هالفكرة ❌ .

6- في حال كنتوا ب ليقليل B او C وصار لكم
 اكثر من اسبوعين وانتوا مو فاهمين شي
 ، كلموا التيتشر مباشرة حولكم الى الليقليل اللي اقل
 او في حال حسيتوا انه مستواكم اعلى من كذا
 وتبغون تحولون الى الليقليل اللي اعلى
 نفس الشي تكلمون التيتشر لكن بهذه الحالة
 ممكن ماترضى التيتشر ؛ لان ممكن تحس انه مستواكم مناسب
 ل الليقليل اللي انتوا فيه
 ف على حسب موافقة التيتشر واللي تشوفه .

S T O P
W I S H I N G

S T A R T
D O I N G



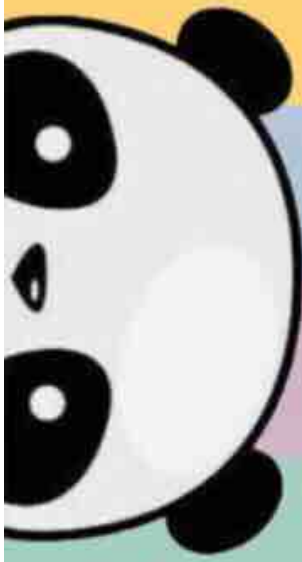
الإحصاء الحيوي
(احص 109)

مادة الاحص بالنسبة لي كانت مادة ممتعة 🥰
هي جزء بسيط من الرياضيات
لكن ابدأً مو نفس تعقيد الرياضيات
بتكون ممتعة لكم لكن، اذا فهمتها
وذاكرتها أول ب أول.

بالنسبة لي استاذتنا ماكنت ارتاح بشرحها
ف كنت احضر محاضرتها ووجودي زي عدمي 🥰🥰

طيب كيف ذاكرت ؟؟؟
كان اعتمادي الكلي بعد الله على (أ. سناء)
طبعاً ما كانت تدرّسني ومحظوظين اللي بتدرّسهم
مره بططلة كنت اسمع تسجيلاتها
وحتى الاولاد كانوا يسمعون تسجيلاتها 🙌

اللي سويته كنت افتح ملزمة الشيحة
واسمع محاضرات استاذة سناء وافهم صح
واذا فهمت انط الى تمارين
أ سناء اللي بموقعها وأحلها ويس! 🥰
والاسئلة غالباً تجي مسائل كلها
الا بجزئية الميد الاول جانا نظري بسيطة
ف لاتضيعون وقت كثير بالنظري
لانه مو مهم كثير.



Advice!

1- اول ما فتحت تسجيلات استاذة سناء
حسيت انه شوي غريب بالبداية
لان متعودة اللي تشرح قدامي اشوف وجهها
ف كان غريب شوي بس بعدين تعودت
ف لو صار لكم نفسي، اصبروا شوي وبتتعودون . 🍷💖

2- كل ما حليتوا مسائل كثيرة
كل ما صارت المادة لعبتكم 😎.

3- المذاكرة اول بأول ضرورية .

4- لاتشيلون هم درجات المشاركة
لان المادة مافيها درجات مشاركة
ولا مشروع لكنها المادة الوحيدة بالترم الاول
اللي لها ثلاث اختبارات (ميد 1 وميد 2 وفاينال)
اما باقي المواد فقط اختبارين (ميد 1 و فاينال).

5- الجزئيات اللي ذاكرتها ب ميد 1 وميد 2
تنحذف كلها وما تذكرونها بالفاينال ابد 🙏🙏

6- مصادر المذاكرة اللي ذاكرت منها :-

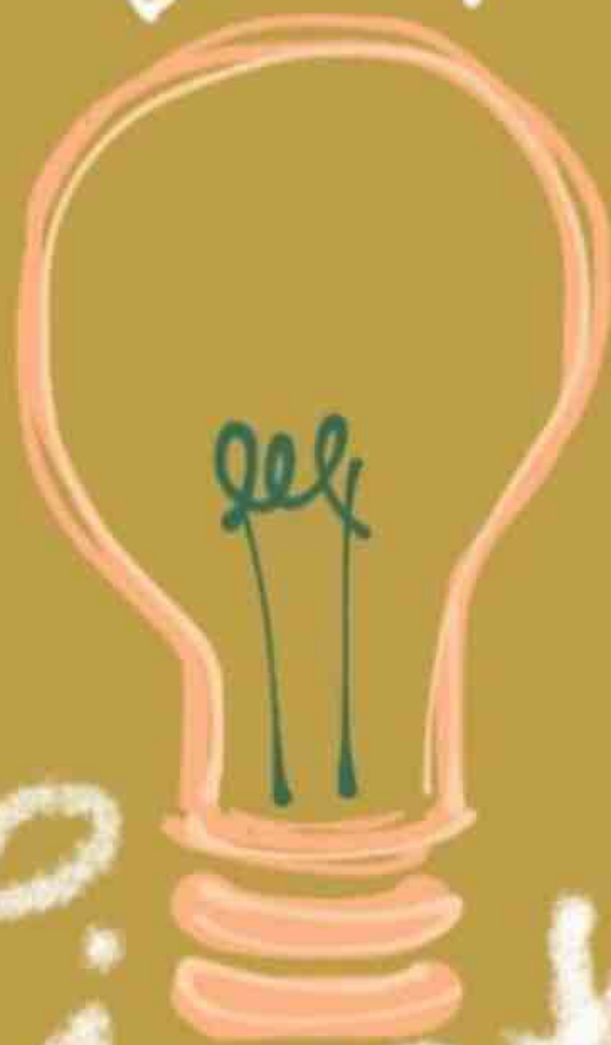
* تسجيلات أ. سناء

* تمارين أ. سناء

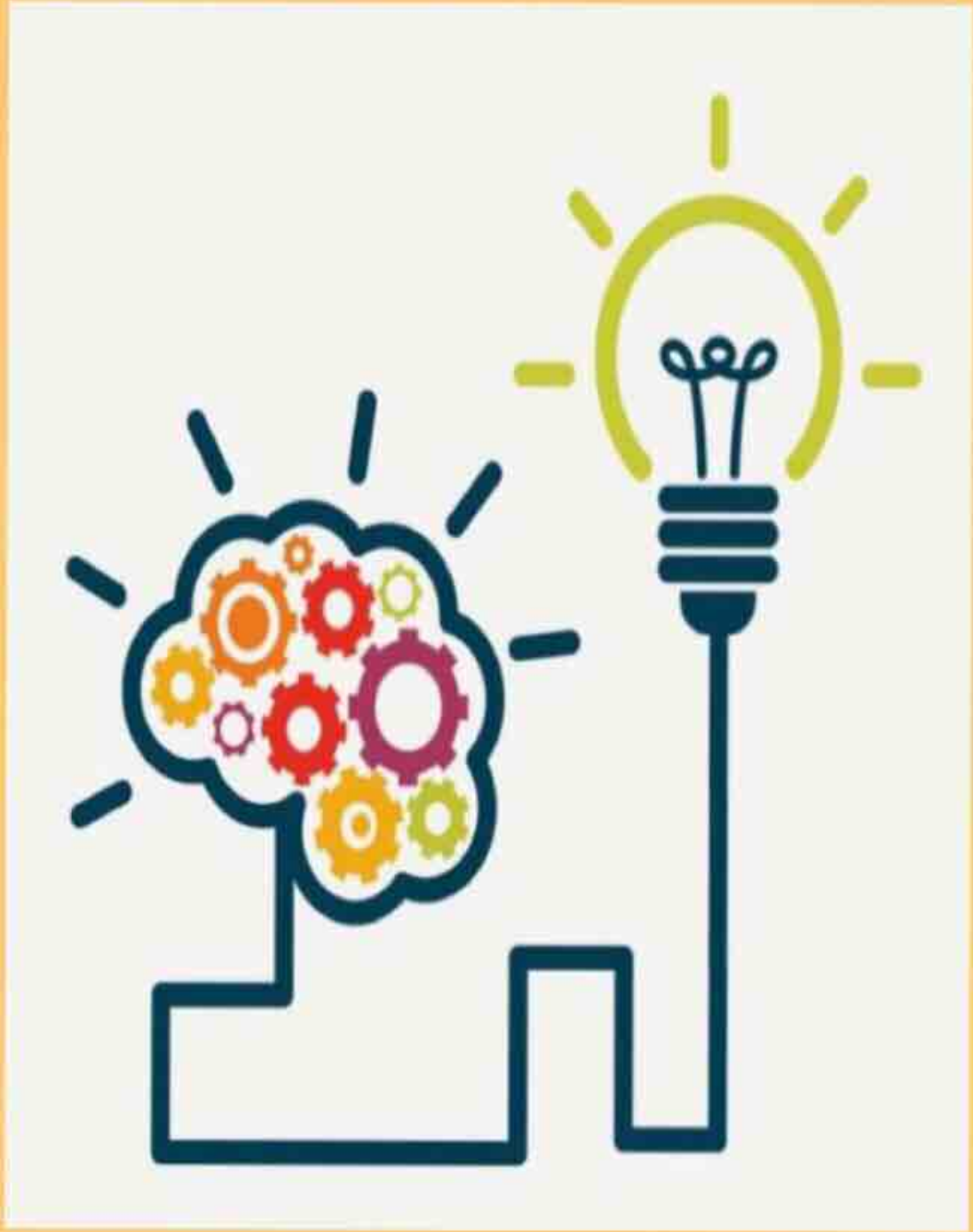
* ملزمة الشيحة

* وبالفينال كنت أحل تجميعات سابقة ✨

BEA

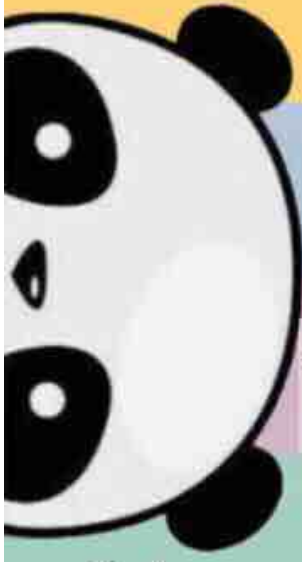


Right



مهارات جامعية
(نهج 101)

هالمادة يحتاج تسوون فيها (بحث)
البحث لازم تفكرون بعنوان سهل موجود مصادر كثييرة له؛
عشان ماتتورطون ،يعني مو والله موضوع عاجبكم
تقعدون تختارونه على طول وتدرعمون
لأ؛ لان ممكن هالموضوع عاجبكم لكن تلقون الكتب
او المصادر اللي تتكلم عنه قليل ثم تتورطون
ومايمديكم تغيرون الموضوع اذا مرت الاسابيع
ف فكروا صح قبل لا تختارون الموضوع
ولا تنسخون كلام من النت وحاولوا بقدر الامكان
تخلصون البحث بدري وترا ينفع تسلمونه قبل الموعد
ويفضل عشان تفتكون منه .
نجي للمنهج نفسه هو المنهج حفظ صراحة
يعني كل اللي سويته اني كنت احفظ من الكتاب
وفعلًا المادة حفظ وبسيطة وسهلة لكن ركزوا وانتوا تحفظون .



1- يفضل كل ما كنتوا فاضيين ، تنجزون البحث حاولوا تفتكون منه بأسرع مايمكن .

2- المادة لها مشروع والمشروع بسيط و غالباً الكل فل مارك .

Advice!

3- المنهج حفظ ف يفضل انكم تحفظون الكم اللي اذا كرتوه ب ميد / قبل الفاينال وماتراكمون عليكم.

4- بالبحث انت وحظك بالاستاذه ، فيه استاذات يعطون قوالب جاهزة وانت تعبينها لكن استاذتنا كانت دقيقة بالبحث من بدايته الى نهايته

5- شي مهم لازم تعرفونه وانا انصدمت منه تعرفون انه بالجامعة لكم ساعات غياب محددة وماينقصون ابداً اذا غبتوا يعني مو نظام ثانوي ، لكن اللي صدمني انه اكتشفت اني بأعمال السنة نقصت درجتين كاملة !
ويوم سألت الاستاذه قالت لي عشان غبتي ف تنقصين على الغياب الواحد اظن ربع + درجات المشاركة ب هاليوم اللي غبته انقصها !!!
فعلاً انصدمت ب هالمعلومة لان فيه بنات غابوا وولا نقصوا ف يمكن على حسب الاستاذه ف اسألوا للاحتياط بهالمادة وضروري.

6- المصادر اللي ذاكرت منها:-

* الكتاب

* برنامج السوكرتف للمراجعة



for every dark night
there's a brighter day



مهارات الحاسب
(تقن 101)

هالمادة ما كنت احبها صراحة من المتوسط
وبالجامعة الكم كبير + المادة بالانقلش + الاسئلة بالميد
كانت فيها دقيقه شوي يعني يجي من بين الاسطر كثير
ف لا تستهينون فيها .

هالمادة كانت تدرسنا فيها هندية

وتعرفون الهنود لما يتكلمون انقلش 🤔💔

الكلاس كان ممل شوي بالنسبة لي وحسيتني ضايعة
من ناحية انه اول مره احد يشرح حاسب بالانقلش
والاكسنت حقها شوي مضروب !!!

مع الوقت تعودنا عليها لكن انا ما كنت مركزة

؛لاني ما كنت احب المادة ف وش كنت اسوي؟ 😏

كنت اذاكر المادة اول ب اول وكان عندي كتاب للمادة
بالعربي مترجم وجاهز ،كنت طابعته من المسار الانساني
؛لان منهجهم نفس منهجنا لكن بالعربي ، ف الكتاب
كان يختصر علي وقت ترجمة بعض الكلمات الجديدة
+ مع الوقت ما احتجته وتعودت عالمنهج بالانقلش
وبالاختبارات النهائية كان هو آخر اختبار
وكنت اذاكره ودرجة حرارتي ٤٠

وكم ان ارجع واقول لكم هذا مو عذر !!!

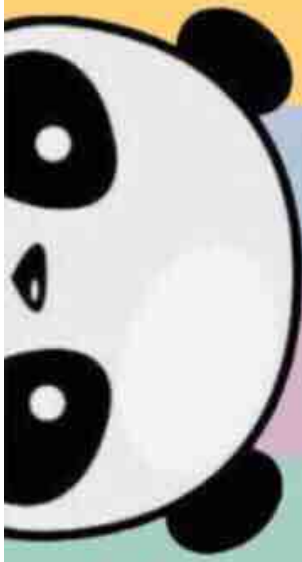
قعدت اذاكر جزئية الفاينال ومع ذلك الحمد لله

جبت القريد اللي الكل يطمح له 🙏🌟

والفاينال كان شي اتفه من الميد؛لان فيه احتمال كبير

تلقون اجابة بعض الاسئلة بالاختبار نفسه 😭😓

(بعلمكم بقسم النصايح كيف 🙏🙏).



((نصيحة مهمة))

* لكن ماتمنع من المذاكرة *

Advice!

5- طريقة الفاينال اللي قلت عليها هي
طريقة في حال نسيتموا شي معين
لكن مايمنع انكم تحفظون جزئية الفاينال
وتذاكرون ، انتبهوا بس مجرد في حال تورطتوا
ببعض الاسئلة 🤔 وهالحركة فادتنني
في حل معلومة بالميد كنت شاكة فيها 😊 .
كانت الجزئيات اللي داخله معنا بالفاينال
(الوورد ، الاكسل ، والبوربوينت)

واختبار الحاسب دائماً جزئين، جزء عملي وجزء نظري ف نصيحة مهمة جداً ،
انه بداية الحل تكون النظري بعدين العملي ، وش السبب؟
عشان لما تحلون الجزء العملي وتخلصونه يتثبت ومايمديكم تفتحونه ابدأ
او انكم تراجعون ف خلوه آخر شي؛ لان بتستفيدون منه بالنظري كتيييبيير
يعني مثلاً يجي سؤال صح وخطأ انه قائمة ادراج (INSERT)
اللي بالوورد هل تدرجون منها مربع نص (TEXTBOX)
نقول مثلاً مع كثرة الحفظ نسيتموا ف كيف تضمنون الاجابة ؟ ••
اول شي انكم تروحون للجزء العملي
وتدخلون اي سؤال يخص الوورد ، وبعدها تشوفون قائمة ادراج
هل فيها مربع نص ولا لا ! اذا عرفتوا الاجابة حطوا CANCEL
عشان ماينحسب لكم شي غلط بالعملي
بكذا ضمنتموا الاجابة 😊
فيه كتيييبيير اشياء ممكن انكم تلقون اجابتها بالعملي
طبعاً مع الوقت بتعرفون انا ايش اقصد
+ في حال قرّب اختباركم التقن اي احد يبغى اعلمه
وش اقصد يجيني وانا حاضرة بإذن الله .💕

You are

AMAZING.

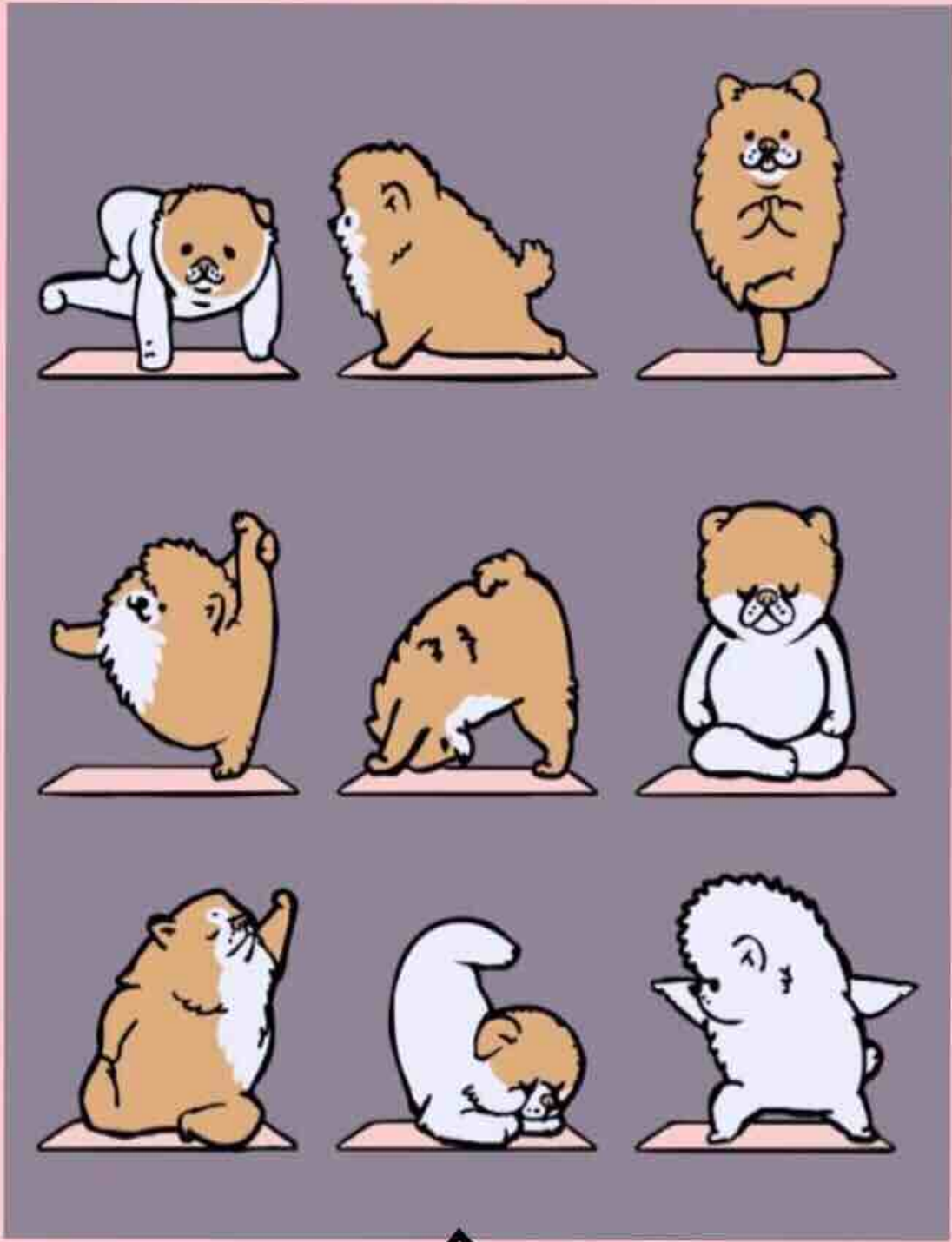
You are

BRAVE.



You are

STRONG.





**اللياقة والثقافة الصحية
(فجب 101)**

المادة هذه اقل عدد ساعات وهي عبارة عن حفظ مع تركيز
المحاضرات بالكلاس كانت ممتعة؛ لان استاذتنا
كانت لطيفة مرة  

لكن حفظ المادة مو ممتع بالنسبة لي صراحة
وتتكلم عن الصحة بشكل عام .

اللي يقهر شوي ب هالمادة انه احنا
اول دفعة بالصحي ندرسها ف كان الكتاب جديد
وتوهم مألفينه وبعض من معلوماته غريبة وماتدخل المخ
والحمد لله ما جت ولا وحدة منها

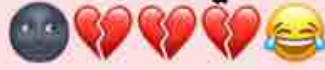
بعطيكم ثلاث امثلة عن الاخطاء اللي فيه:-

١- البطاطس لاتعد من الخضروات <

هالمعلومة سببت ازمة للدفعة كاملة

ما عندي اثبات انها خطأ

لكن شي ما يدخل المخ



٢- الفواكة تحتوي على فيتامين (د) <

استاذتنا اخصائية تغذية وقالت

انه هالمعلومة خطأ وسألت اختي للتأكيد

وقالت انه هالمعلومة خطأ انه لاتحتوي

على فيتامين (د) 


٣- انه الاطفال اذا تناولوا كلوركس

نعطيهم ليمون او شي حمضي مو متأكدة


المهم انه شي حامض <

سألت اخصائية طوارئ وقالت انه

هالمعلومة جداً خطأ؛ لان شي حمضي مع حمضي

الحرق في المعدة بيصير دبل  2

واحتمال انه يستفرغ لو عطيناها شي حامض

ف كذا الحرق صار تريبل  3

(الحل الامثل: ناخذ الطفل لاقرب مستشفى) 



Advice!

1- احفظوا معلومات الكتاب لكن لاتطبقون المعلومات
اللي قلتها قبل لانكم بتجيبون العيد
* انه تنصحون احد بأكل الفواكة
عشان فيها فيتامين دال
او تعطون طفل شي حامض في حال
شرب كلوركس او اي مادة خطيرة. *

2- يفضل انه ماتذاكرون جزئية الفاينال بوقتها
والصح انه تذاكرونها قبل وقتها
ف يصير بوقت الفاينال تراجعون فقط.

3- المادة لها مشروع ، والمشروع بسيط
و غالباً الكل فل مارك.

4- المصادر اللي ذاكرت منها :-
* الكتاب
* برنامج السوكرتف للمراجعة

Smile!

& GOOD LUCK ✨



اختبارات نظرية

ملائم

ميد 2

ميد 1

اختبار عملي

البحث

المشروع

درجة المشاركة

لغة الكتاب

يوجد

X

يوجد
غالبًا لا تحذف
العزئية في القائيل

X

X

يوجد
CA "speaking"
CA "writing"

X

!

اللغة الإنجليزية
(108) (انجل)

يوجد

يوجد
تحذف العزئية
في القائيلتحذف العزئية
في القائيل

X

X

X

X

English

الاحصاء الصوي
(109) (احص)

يوجد

X

لا تحذف العزئية
في القائيل

X

يوجد

يوجد

يوجد

اللغة العربية

مهارات جامعية
(101) (نهج)

يوجد

X

يوجد
تحذف العزئية
في القائيلفي ميد 1
والقائيل

X

يوجد

X

English

مهارات الحاسب
(101) (تقن)

يوجد

X

لا تحذف العزئية
في القائيل

X

X

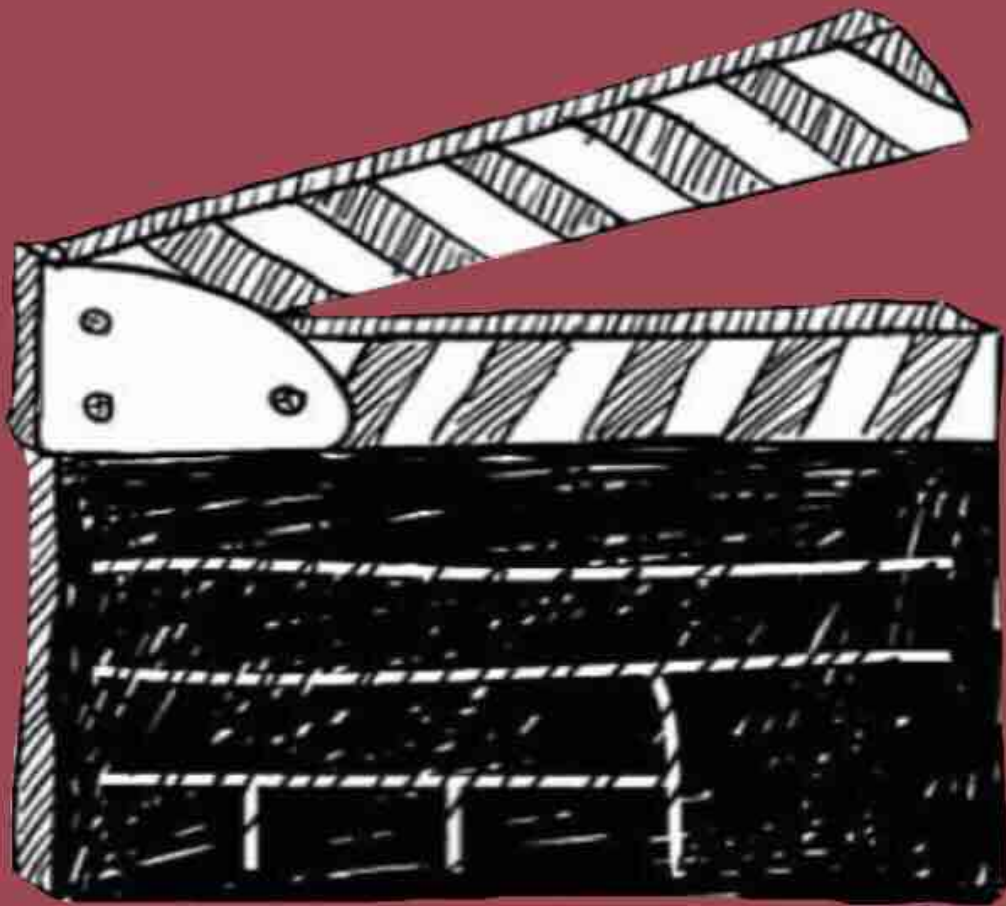
يوجد

يوجد

اللغة العربية

اللياقة والثقافة الصحية
(101) (فجيب)

Semester 2





١- الترم الثاني كأنه سنة جديدة مختلف تماماً
عن روتين الترم الاول.

٢- الترم الاول كان اول اسبوع او اسبوعين
تاخذون اشياء خفيفة مره لكن الترم الثاني
من أول يوم تاخذون محاضرات وماتكون مره خفيفة
لأ، متوسطة ويبدأ يزيد مستواها مع الوقت
لكن بمذاكرتكم بتكون خفيفة ان شاء الله.

٣- الترم الاول كنت اقول اذا لقيتوا وقت للمذاكرة اول ب اول
ذاكروا ومتأكدة انه كان فيه وقت لكن هذا الترم
اقولكم انه لازم تذاكرون أول ب أول صبح بتمررون بفترة
مايكون فيها وقت لكن حاولوا ماتراكمون عليكم كمية كبييرة .

٤- الخصوصي اللي الاغلب ازعجوننا فيه مو الكل يحتاجه!!!! .

٥- المناهج مو صعبة ، المناهج يحتاج لها صبر
ومذاكرة أول ب أول .

٦- مو منطقي انكم تأجلون شي ما فهمتوه ل بكرة وتكررون فعل هالعادة
وتتجمع هالمعلومات وتصير وقت الاختبار كأنها كتاب كالأمل ما فهمتوه
وبعدا نقولون صعب، انا ما فهمت واحتاج مدرس خصوصي!!
ابداً مو منطقي انكم تكونون قاعدين ومرتاحين وتجيكم
المعلومة واضحة ومرتببة وانه الدرجات تجيكم على طبق من ذهب!!!
الوضع يتطلب اجتهاد منكم انتوا لو حصلتوا المصدر
اللي يفهمكم المعلومة بتفهمونها وبسهولة
لكن بدون ماتراكمون هالمعلومات ، افهموا كل شي ب وقته



٧- قعدت شهر وشوي وانا مو مستوعبة الوضع وكنت مفهية شوي
تعرفون ليش؟؟ لان الناس الحلوة الجميلة اللي كانوا يذكرن لنا
المصادر كان كل أحد منهم يقول مصدر وكنت متشنتة
من ناحية انه المصادر كثيرة، وما ادري ايش الملزمة اللي بتفيدني
وتكون شاملة! وش قررت اني اسوي وقتها اشتريت اكثر من ملزمة
وقررت اجرهم كلهم واشوف وش اكثر شي ينفعني
صحيح انه كثير ملازم سحبت عليها ومافادتني
لكن ما كان عندي أي خيار آخر
الا اني اجرهم كلهم واستمر على الملزمة اللي ارتحت لها.

٨- ما كنت داخلة ب ولا قروب؛ لأن بالنسبة لي فيه ناس كثير تتفلسف
بشكل ما اشوفه يفيد ابداً، خاصة لما تكونون مذاكرين ويجونكم ناس
يتفلسفون ب اشياء كثير اول مره تسمعونها . ف بعيداً عن هالفئات
كنت أخذ الفائدة من التلقرام فيه كل شي يفيدكم والوضع ميوت
يعني مافيه اي سواليف او نقاشات فقط اللي تشوفونه قدامكم
عبارة عن ملفات وملخصات واشياء كتبيير تفتح النفس
وكنت عن نفسي مكثفية ب قروب الشعبة
لكن في حال شعبتكم ما كانت متعاونة مثلاً وودكم تسألون احد
ادخلوا قروبات واسألوا مع إن عن نفسي جربت ادخل قروب واحد فقط
طلعت منه بنفس اليوم، صراحة ما احس اني استفيد
هذا شي شخصي فيني ويختلف من شخص ل شخص !! 😊😊😊



٩- في حال جربتوا جميع انواع الطرق وما دخلت معاكم المعلومة
وجربتوا كل شيء ومافيه فايده وتحسون انه الخصوصي اقرب حل
اتجهوا له ومو عيب ابداً 🙌💕.

١٠ - كل ما حسيتوا ب فترة احباط او تعب واكيد بتمرون ب هالفترة
تذكروا شيئين :-

اول شي : فيه كثير ناس يتمنون انهم بالمكان اللي انتوا فيه
والشي الثاني : التخصص اللي كنتوا تنتظرونه و تتمنونه من اول
بس باقي كم خطوة وتدخلونه بإذن الله .
خليكم ايجابيين مهما كان وابعدوا عن كل شخص سلبي
وابذلوا اقصى جهد عندكم ب هالترم
وخذوها ك تحدي يا انتوا يا هالترم 🙌🔥😊.

❁ مواد الترم الثاني ❁



تم انجازه في الترم الاول ✓

ستؤخذ في الترم الثاني ★

Stay Positive,



Work Hard

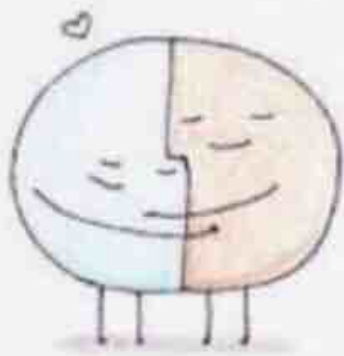
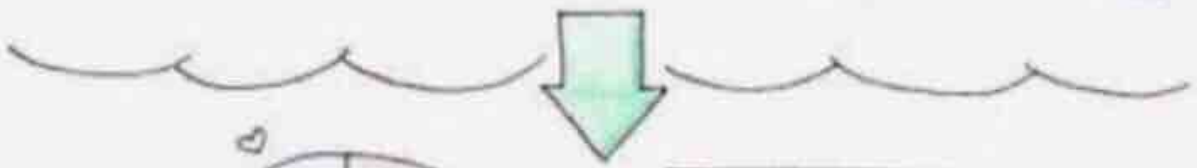
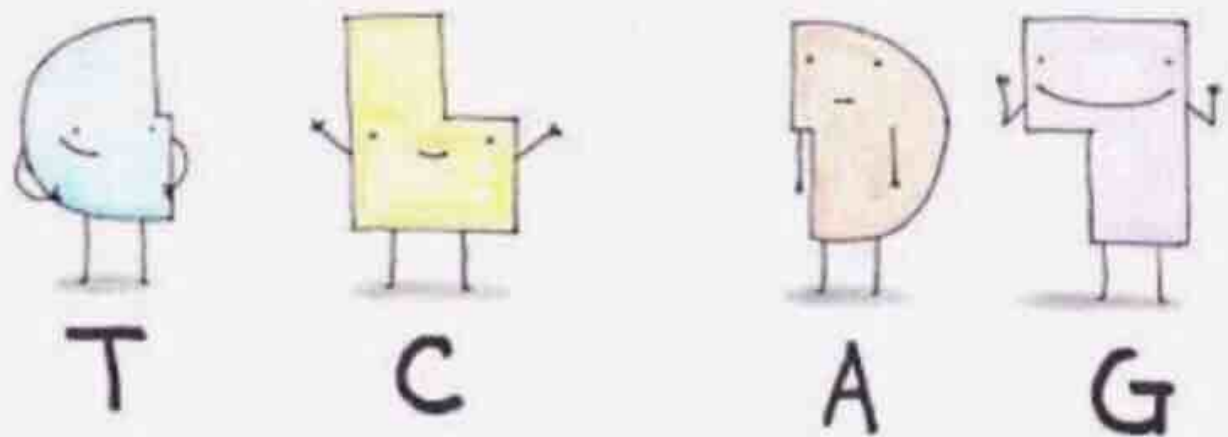


and
Make it
Happen

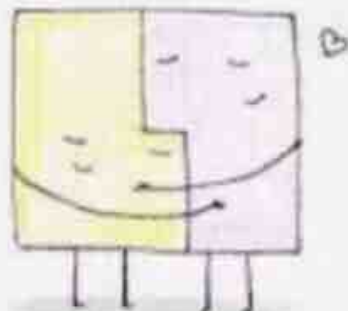
لغة انجليزية تخصصية
(انجل 115)

مادة الانقلش مافيه شي جديد
نفس السمستر الاول
لكن الكلمات بالرايتنق تزيد
والوقت بالسبيكنق يزيد
اما روتين الكلاس نفسه باختلاف الكتب .
✳ كلاس الانقلش بهذا السمستر
كان الكلاس اللي مالي خلق احضره
؛ لان بيكون تفكيركم بباقي المواد العلمية
وتحسونه كلاس تافه و مامنه فايده.
✳ لا تغيبون في كلاسات الانقلش
بالوقت اللي يكون عندكم اوف ؛ لان مع الوقت
بيختفي يوم الاوف ويستبدل ب اختبارات
كل يوم احد بدلاً عن اوف كل يوم احد
ف استغلوا ساعات غيابكم
ولا تغيبون ببداية الاسابيع ضروري ؛ لان الوقت
بيكون مهم وضروري ف استغلوه صح
وفكروا فيه صح ؛ لان بتجيكم فترة ضغط
وبتتمنون انكم ما غبتوا في الايام اللي كنتوا
مرتاحين فيها ، ف لاتغيبون مجرد ما يكون فيكم
ارهاق او نوم ، تحملوا شوي 🧘🏻‍♀️💕 .
بالنسبة للمصادر نفسها
لا زيادة ولا نقصان .

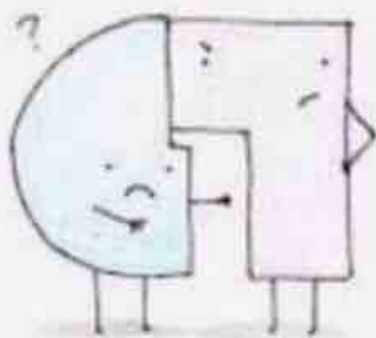
Love people
&
be helpful without any reason



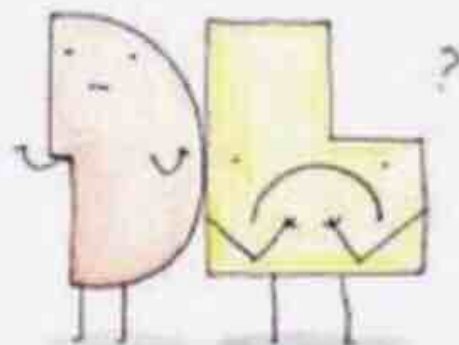
T A



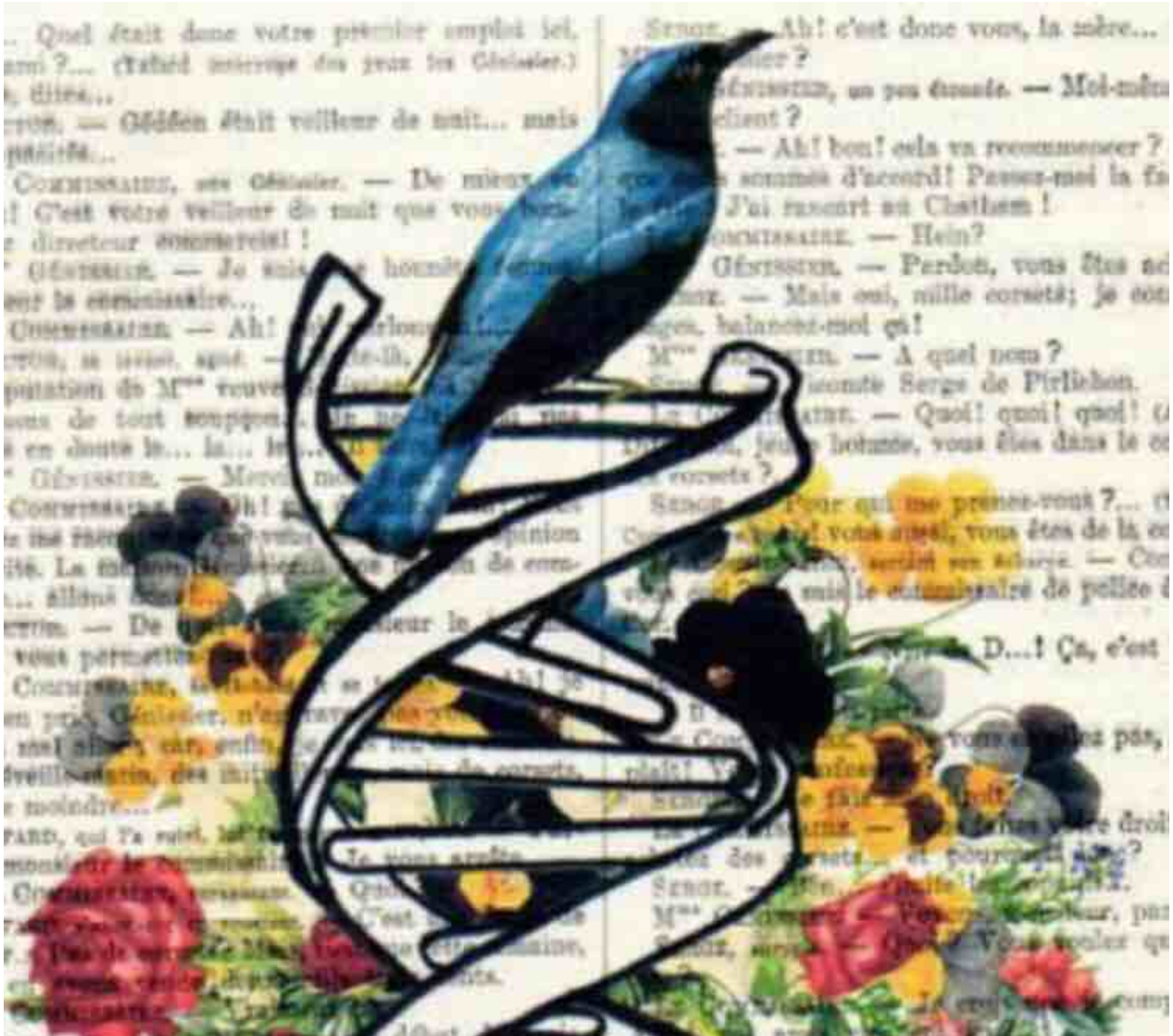
C G



T G



A C



علم الاحياء (حين 109)

... Quel était donc votre premier emploi ici, monsieur ?... (L'abbé regarde des yeux les Commissaires.)
Commissaire, ses Commissaire. — De mieux, vous savez ?...
Général. — Je suis...
Commissaire. — Ah !...
Général. — Mais oui, mille corsets ! Je suis...
Commissaire. — Hein ?
Général. — Pardieu, vous êtes ac...
Commissaire. — Mais oui, mille corsets ! Je suis...
Général. — A quel nom ?
Commissaire. — Quoi ! quoi ! quoi !
Général. — Mais oui, mille corsets ! Je suis...
Commissaire. — Pour qui me prenez-vous ?...
Général. — Vous êtes de la...
Commissaire. — Mais le commissaire de police...
Général. — D... ! Ça, c'est...
Commissaire. — Vous n'avez pas...
Général. — Mais vous êtes drol...
Commissaire. — C'est...
Général. — Vous voulez qu...
Commissaire. — C'est...
Général. — Ah ! très bien...
Commissaire. — C'est...
Général. — Ah ! ve...
Commissaire. — C'est...
Général. — Silence ! (A voix basse.) C...
Commissaire. — Non, pas précisément... C'est...
Général. — Ah ! comme je ve...
Commissaire. — J'ai sonné. Il va venir, me...
Général. — Encore un. Mais, dit...
Commissaire. — Encore un. Mais, dit...

Scène
Les témoins, NINO, CHEBOU

... Bonjour, m'sieu, dans... Je viens parce...
... le whisky est vraiment trop de fantaisie...
... Monsieur, vous venez pour...
... Pour les corsets, parbleu !
... A la bonne heure !

الاحياء بالنسبة لي مادة (ترجم احفظ)
واحياناً (ترجم افهم) 🤔👁️
تترجمون وتحفظون في حال فيه تعدادات ومقارنات
وتعاريف وغيرها ..
تترجمون وتفهمون في حال كان فيه شرح ل خطوات
ومراحل وغيرها ..

مادة الاحياء بالذات كل ما مشيتوا اكثر
كل ما دسامة المنهج والحفظ تزيد .
لكن الحفظ اول ب اول كان يفرق كثييير
ويختصر كثييير وقت

والمادة سهلة لكن الحفظ فيها كثير الى حد ما .
الشي اللي كنت اسويه ، اني اذاكر من سلايدات الكتاب
واسمع البروف (أشرف)

فهو كان يختصر علي وقت الترجمة

؛لانه يشرح بالعربي وشرحه بطل 🤔👁️

وأخر شي عشان تختبرون نفسكم تحلون

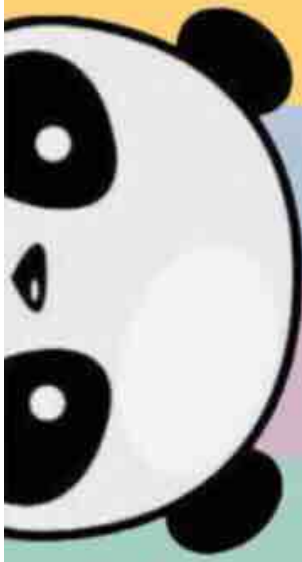
و بالحل كأنكم قاعدين تسمعون الحفظ اللي حفظتوه

وبالنسبة لي المحاضرة ماكانت تهمني ؛لان المادة حفظ

وما كان فيه شي مهم وكنت معتمده بعد الله

على أشرف ؛لانه اعجبني شرحه اكثر

من ناحية انه يربط المعلومات ويخلي المعلومة تدخل بالمخ .



Advice!

1-المادة يبغالها ترجمة و حفظ
لكن اذا كان عندكم وقت بس حاولوا تفضون وقت
حتى لو تراكمت الدروس حاولوا تحفظون قبل الفاينال
وماتخلون كل شي وقت الفاينال.

2-مهم بعد ماتذاكرون تحلون اسئلة وتجميعات
عشان تختبرون الحفظ عندكم.

3-المصادر اللي ذاكرت منها :-
*الاسلايدات
*شرح بروفيسور اشرف من LMS
*حل تجميعات

*you're
so*

84 Po Polonium	74 W Tungsten	68 Er Erbium
-----------------------------	----------------------------	---------------------------

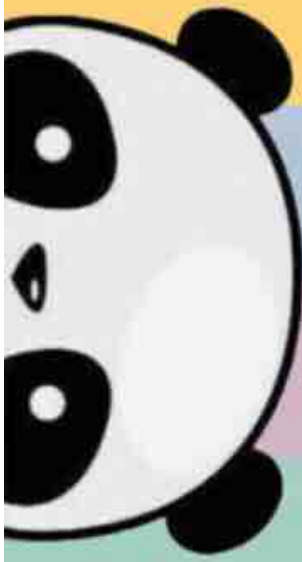
Full



مقدمة في الكيمياء العضوية (كيم 109)



الكيم بالنسبة لي كانت مادة ممتعة جداً
وفقط للشخص اللي يفهمها صح
من ناحية انها اساسيات مهمة لازم تفهمونها وتعرفونها
وافكارها تستمر بالتشابرات اللي بعدها
لكن باختلاف المحفزات وكل محفز وله وظيفته
ووقتها بتأخذونها وتعرفون وش المحفزات
هذه اللي اقصدها ، بالنسبة لي ما كانت تواجهني
مشكلة ابدأ بالفهم ؛لان كانت اللي تدرسنني دكتورة
تستحق انه الواحد يدعي لها (حصة الباهري)
بدون اي مبالغة هي الدكتورة الوحيدة اللي كنت لازم
ويهمني انه اقعد قدام بالكلاس والمكان يفرق
جداً و عن تجربة ، مرة تأخرت من الكلاس وقعدت وراء
ما كنت اشوف زين لانه بنات شعبتني ماشاءالله
طويلات ف ما كنت اشوف السبورة
، والدكتورة تشرح وتكتب كثير على السبورة
ولما تقعدون قدام يكون تركيزكم على الدكتورة وشرحها
لكن لما تكونون وراء يكون قدامكم الطالبات والدكتورة
ف فيه تشتيت شوي لو كانت فيه بنت مثلاً تتكلم كثير .
اسلوبني في المذاكرة كنت امسك السلايد واذاكر عادي
وما احتجت استخدم مصدر للفهم؛ لأن دكتورتنا
كانت تشرح وكنتم اطلع وانا فاهمة
و أحب أخلص ل نفسي كثير بعض الاشياء
اللي اشوفها متشابهة وتحتاج للتنظيم.
وكانت ملاحظاتي مع الدكتورة اللي اكتبها تساعدني كثير
بإني استرجع الشرح واتذكره
آخر شي نقطة مره مهمة ولازم تسوونها
(بنك الاسئلة ل حسين سليمان) هو الأهم لكن
فيه شي اضافي اللي هو (شرح حسين سليمان)
وهذا مو مهم انكم تشترونه اذا كنتوا فاهمين
بس انه كان فيه مسائل بعد تحلوونها فيه
غير الشرح اللي يشرحه
ف كنت كل ما اذاكر تشابتر اروح احل المسائل حقته
من ملزمة (الشرح) وما كنت محتاجه اشوف الشرح
وبعد ما اخلص مذاكرة اروح ل (بنك الاسئلة)
واختبر نفسي من بداية التشابترات الى نهايتها.



Advice!

1- لازم تفهمون دور كل محفز بفهم وتركيز؛ لان بعض المحفزات تتشابه لكن ماتؤدي الى نفس الغرض او الوظيفة.

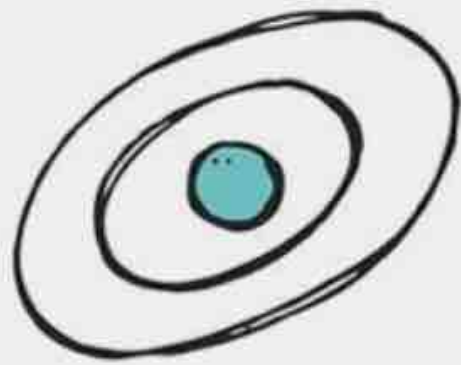
2- المذاكرة اول ب اول مهمة وخاصة في الكيمياء؛ لانه الافكار مترابطة بالجزئيات اللي بعدها الى حدٍ ما.

3- بنك الاسئلة ل حسين سليمان مره مهم و يثبت الفهم وكل ما حليتوا كل ما كانت المادة لعبتكم.

4- الكيمياء مافيها كثير قوانين او اشياء تنحفظ مثل الفيزياء والاحياء ، المادة تحتاج تفهمون اكثر من انكم تحفظون لكن المحفزات هي اللي ثابتة وتحتاج بس انه كل محفز يؤدي دور معين ف تحفظين هو ايش يسوي بالضبط < كل كلامي هذا بينفهم اكثر في حال بديتوا دراسة.

5- المصادر اللي ذاكرت منها :-
* السلايدات لاني كنت فاهمة من دكتورتنا لكن في حال ما فهمتوا فيه ←(الكناني و حسين سليمان" الشرح") →
*(حسين سليمان " بنك الاسئلة")

THINK LIKE
A PROTON.



ALWAYS
POSITIVE.



فيزياء عامة (فيز 109)

الفيز مادة يبغالها فهم وحفظ بنفس الوقت
بالبداية كنت مو فاهمة شي حرفياً
والسلايدات حقت الجامعة ما كانت كافية وواضحة
حسيت انه احتاج مصدر يثبت الفكرة ب راسي
والمصدر الثاني بعد السلايد هو ملزمة (الضياء)
كنت افتح اول شي السلايدات واشوف المواضيع
والعناوين اللي معانا وادورها ب ملزمة الضياء
وافهم الفكرة ك فهم بدون ما ابدأ أحل
اذا خلصت فهمي للافكار اللي بالسلايد
أسحب على الافكار والقوانين اللي مو مكتوبة بالسلايد
لكنها مكتوبة بالضياء؛ لانه هو يزيد

من باب انه عشان نستفيد
طبعاً ليش اسوي عملية المقارنة هذه ؛ لأن احياناً
تكون فيه اشياء اضافية، ضايفها الضياء
ما كانت موجودة في الملزمة ف ماكنت اذكرها
وفيه كذا قانون مو كاتبها الضياء لكنها معنا بالسلايد
واكيد سقطت سهواً منه او ما انتبه
؛لانه انسان يتعب بالملازم الي يسويها ماشاء الله.
بعد كذا ابدأ احل المسائل اللي بالضياء
و صحيح انها كثيرة

لكن كل مازاد الحل كل ماكانت درجاتكم افضل
واخر شي فيه حاجه اسمها (problems)
هي عبارة عن مسائل تحلونها و جداً مهمة
وفيه بقروب التلقرام تجميعات سابقة مفيدة
و ممكن يصدف انه يجي منها
لكن عن نفسي ما ذاكرت التجميعات
بس ترا مهم اذا كان فيه وقت تمرن عليها.



Advice!

- 1- كان اعتمادي الكلي ب هالمادة على نفسي و كان طبيعي عندي وعند الكل .
اننا نحضر المحاضرة وما نكون فاهمين بشكل كامل .
- 2- كنت استغل وقت البريك في حل بعض المسائل ما كنت انجز بشكل كبير لكن مجرد استغلال للوقت .
- 3- بعض مواضيع المادة مقارنة ل مواضيع الفيز بالثانوي لكن بالجامعة تركيزها ع الجانب التطبيقي (حل مسائل) اكثر من الجانب النظري.
- 4- نصيحة انكم تشدون حيلكم بالميدات؛ لانه كل سؤال عليه درجة بينما بالفاينال كل سؤال عليه درجة ونص.
- 5- المصادر اللي ذاكرت منها :-
 - *سلايدات الجامعة
 - *ملزمة الضياء
 - *Problems(في حال احتجت افهم جزئية بشكل مرتب ومختصر اروح للتقرايم واشوف اذا فيه ملخص مناسب ومرتب للجزئية يفيد ويختصر وقت).

WOMEN BELONG IN
THE ~~KITCHEN~~
LAB





معمل
الكيمياء العضوية
(كيم 109)

🌸 / اول دفعة ندرس معامل الكيم

🌻 /كنا بالبداية حايسين ومو عارفين ايش نحفظ
وكيف نظام الاسئلة ووش بييجينا ؛لاته ما كان عندنا
اي خلفية ؛لانا اول دفعة تاخذه لكن مع الوقت
عرفنا ايش نذاكر وصارت مادة سهلة
والفاينال كان بسيط وسهل ل درجة الفاينال
ذاكرناه انا وبنات شعبتي بنفس يوم الاختبار وكنا
تقريباً جينا فل مارك !

لكن طبعا الميدات كان يبغي لها مذاكرة قبل ف لا تتهورون 😊.

🌻 /كانت من اخف المعامل وأسهلهم ، يعني شي
واضح مره والممتع لما تطبقون بالمواد وتشوفون النتائج.

🌸 / اشوف الكلاس مرتبط بشكل كبير بالنظري
يعني مكملين ل بعض وكل كلاس يثبت المعلومة اكثر براسك
بعكس الاحياء والفيزياء ، الشي اللي ناخذه بالنظري
ماله دخل بالجزء العملي يعني كان الكلاس

النظري مختلف ومو مرتبط بالكلاس العملي ، ممكن
تلقون مواضيع بسيطة تتطابق لكن المحتوى غير الى حد ما
اما الكيمياء العملي كنت اذاكرة بسرعة؛ لانه اكون
قبل مذاكرة النظري وهو مرتبط فيه كثير

ف كان ممتع وحلو و ماختلف انه بالبداية
كان صعب لنا ؛لاته ما عندنا اي خلفية ومو عارفين كيف نبدأ
لكن من هالناحية ل دفعتمكم بيكون سهل ان شاء الله .

🌻 / الاختبارات ماتجي شاطحة او خارج المنهج
يجيبون لكم اللي اعطوه لكم بالضبط مافيه شي خارجي .

🌻 / كان فيه تقرير نسلمه بكل اسبوع تسلمون تقرير

ويكون قرويات لكنه بسيط يعني المهم فيه انكم
تنجزونه قبل ؛ لان فيه بنات ومنهم قرويبي بالبداية
تهاونا وكتبناه ب نفس اليوم وكنا مستعجلين
ف نقصتنا بسبب اننا نسينا نكتب اسم المحلول
حقنا ، شي بسيط لكن مهما كان الشي سهل كل
ماتخلصونه بدري وتدققون عليه يكون افضل.

🌻 / المصادر اللي تذاكرون منها:-

* ملزمة المادة

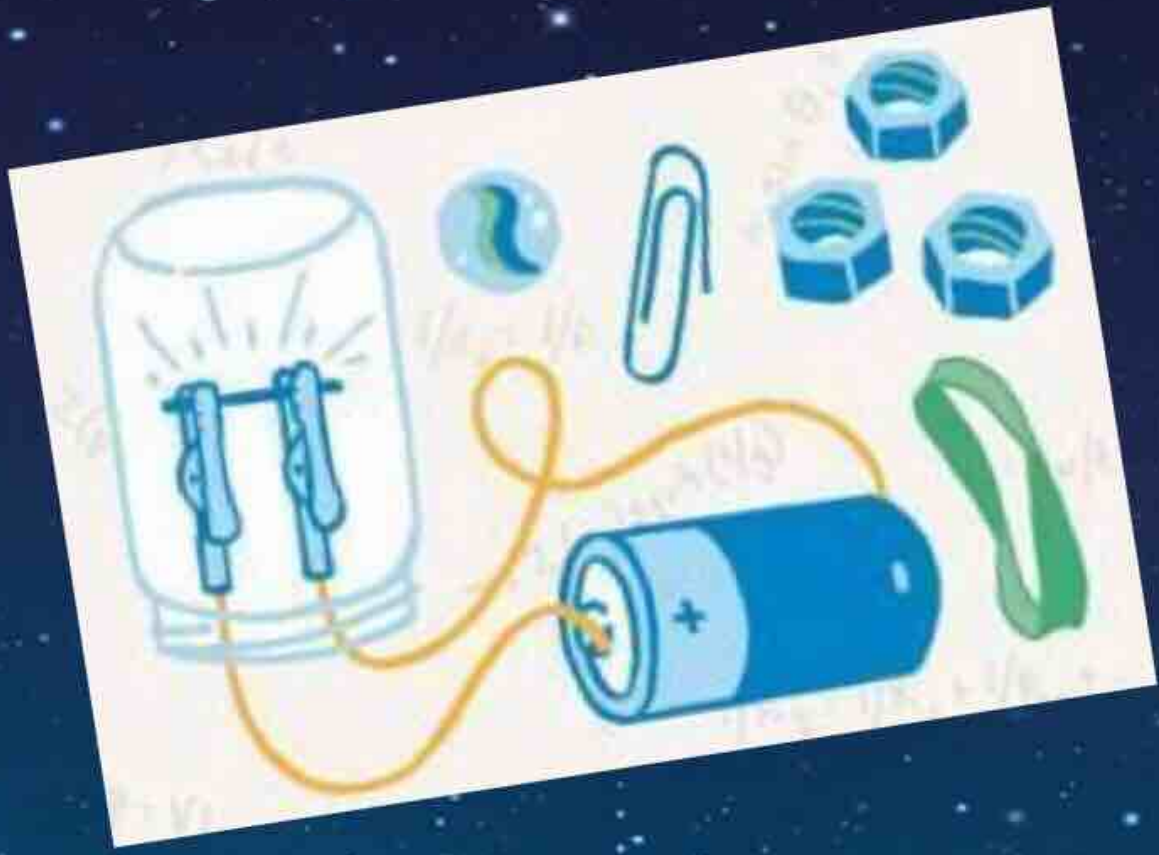
* ملخصات حلوة يسوونها استاذات المعامل
وتختصر وقت المذاكرة يعني انا كنت اذاكرها
وبعدها ارجع للملزمة واقرأها وارجع
واشوف اذا فيه شي اضافي واحفظه.








معمل
علم الاحياء
(حين 109)

المادة هذه كانت وسط مو دقيقة ولا خفيفة 🌸
؛ لان بالنسبة لي فيه جزء فيها
ما كان عاجبني وفيه جزء كان حلو
الجزء اللي مو حلوب هالمادة كانت المجاهر 🌻
؛ لانه الكم كبير يوصل ل ٥٠ مجهر
و الاسم حق كل مجهر كان طويل ولازم تكتبونه كامل
وماتنقصون كلمة وكل مجهر تكون له رسمة خاصة
تعرفون كيف ترسمونها وتحفظون البيانات اللي فيها .
الشئ السلبي في هالجزئية انه يبغى له 🌸
ذاكرة قوية وحفظ؛ لان طبيعي الاغلب
بينسون او ييلخبطون شوي بس
لكن مو الكل طبعاً ، بس كان انه تحفظون
كيف ترسمون وتحفظون كتابة كل مجهر
يعني لو كان الاختبار شفهي كان بيسهل كثير
لكن الشئ السلبي انه مخلينا نحفظ سبيلينق
كل شئ وكنت اعتبره اختبار سبيلينق
ورسم صراحة ومدى ذاكرتكم وحفظكم
؛لانه حتى الرسمة نفسها اللي ترسمونها
ما بيحددون لكم البيانات اللي انتوا تكتبونها
تكتبون كل البيانات اللي تذكرونها بالرسمة
وحاولوا ماتنسون اي شئ .

🌸 الحلو بالعملية انه لو نقصتوا ماتنقصون كثير
يعني الاجزاء النظرية الغلط الواحد يطير منك درجة
كاملة او نص اذا غلطكم في الاحياء
لكن العملية ممكن نص او ربع او ثلاثة ارباع
الا اذا كانت اغلاطكم كثيرة طبعاً .
🌻 الجزء الحلو واللي كنت شايلة همه كثير لكني
اكتشفت انه شي سهل صدق ، اللي هو
(تشریح الفأر) من قبل لا ادخل الجامعة كنت شايلة همه
لكن مع الوقت اكتشفت انه شي سخي وممتع الصراحة
وبتكتشفون مع الوقت انه مافيه شي مستحيل
ولازم تكسرون الخوف اللي داخلكم
وبالنهاية درجاتكم هي اللي بتتأثر
؛لان فيه تقييم وكل اللي كانوا خايفين و ما انكر
اني انا كنت منهم ، وصار هالشي طبيعي .
🌸 الفأر كان كل قروب لهم فأر وتشرحونه مع بعض
وطبعاً كان فيه وقت محدد لنا تحده استاذتنا
كانت تقول لو ماخلصتوا ع الوقت بتنقصون
و هذا الشي اللي خلانا نخاف ونسرع؛ لان
استاذتنا ماتمزح بالدرجات ابد .
والاختبار فيه يبغاله بعد قوة حفظ؛ لان بتحفظون
كل اعضاء الفأر بالانقلش طبعاً ، وفيه جزء بسيط
بيكون مع الفأر اللي هو فصائل الدم والطراز
الجيني والمظهري ، مره سهله وبسيطة هالجزئية .
وزي ماقلت لكم الاحياء العملية يبغى له حفظ
هو سهل لكن اذا كان اختياري او شفهي
بيكون مره أسهل وهو من أخف الكلاسات
وغالباً ناخذه ب نص الوقت ونطلع 🤔😓 .
🌿 المصادر اللي ذاكرت منها :-
* ملزمة المادة
* المجاهر اللي مصورينها دفعتنا
* بعض الملفات اللي مسوينها استاذاتنا
وكلها موجوده بالتقرايم .



معمل فيزياء عامة
فيز (109)

كانت من ادق المعامل؛ لان استاذتنا كانت دقيقة 
ومستحيل تتساهل لو بعدد واحد ب التقارير .
بالبداية كنا متهاونين ونحسب الموضوع سهل 
لكن اكتشفنا انه الموضوع ماييغى له اهمال
والموضوع دقيق شوي من ناحية انه بكل كلاس
تسوون تجربة وتعبون التقرير وتسلمونه ب نفس
الكلاس او بالكلاس القادم ك حد اقصى
اللي هو بعد اسبوع يعني نفس نظام الكيمياء
لكن اللي يفرق انه من خمس درجات
والكيمياء من عشر درجات والتقرير حق الفيزياء
ادق شوي؛ لان فيه حسابات
ورسم وقياسات دقيقة وغيرها .
اول شي كان المعمل حقنا يوم الخميس يعني 
البنات اللي قبلنا بإمكاننا ناخذ تقريرهم ونكتبه
لكن المشكلة اننا فيه مره نسينا   ف سويننا كذا
واخذنا تقرير بنات ماخذين خمسة
لكن للاسف انه استاذتنا دقيقة
وماتمشي اي حاجة ف نقصتنا؛ لان
مو كل الاستاذات دقيقات او نفس التساهل
ف انتبهوا تاخذون حق شعب ثانية.
اذا عندكم سؤال لو بسيط اسألوا استاذتكم 
عشان وقت ماتسلمون لها تكون عارفة انه انتوا
كلمتوها قبل وهي علمتكم وش تسوون عشان
ماتنقصكم.

🌻 اول كنت انا وقروبي كل وحدة تتكفل ب مهمة
مثلاً وحدة ترسم ووحدة تحل بالقوانين
ووحدة تطبق التجربة وهكذا ، لكن هالشى
مانفع معنا؛ لان مو كل بنت تتقن شغلها
ف يسبب ظلم ل باقي اعضاء قروبكم
وطبعاً درجتكم وحدة ف الشى الصح واللى أفادنا
هو انه كنا نطبق و قبل مانسلم ب يوم
نخلي بنتين يدققون بالتقرير وهالشى افادنا كثير
وولا اخطأنا بأي تجربة وكانت كلها كاملة
وفي حال صار فيه شك بسؤال او واجهتنا مشكلة
كنا نروح لاستاذتنا قبل موعد التسليم ونسألها .
🌸 الاختبارات كانت دقيقة

وممكن انها تطلع عن حدود اللي تحفظونه !
هل يجيبون شى تعجيزي؟

ابدأ ما اقصد كذا ، اللي اقصده هو يعتمد على الفهم كئيبير
يعني اللي تقعد تحفظ التجربة بدون فهم لا تكمل حفظ
؛ لان الاختبار يعتمد على فهمكم

مو تحفظون بدون فهم ؛ لان ممكن يغيرون بصيغة الاسئلة
او يجيبون لكم نص التجربة ومو كاملة والمطلوب
مايجيبونه نصاً نفس التقارير

ف افهموا كل تجربة وايش المطلوب منها وكيف تطلعونها
يعني ممكن يعطونكم قانون بدلالة الجاذبية
وتكونون مذاكرينه كذا لكن بالاختبار يطلبون
القانون بدلالة الزمن مثلاً

ف على حسب فهمك واستخدامك وتعويضك بالقوانين
بتطلعين بالفل مارك ان شاء الله بس شوي تركيز .

🌿 المصادر اللي ذاكرت منها :-

* ملزمة المادة للجزء النظري من المادة

* التقارير للجزء العملي من المادة

اختبارات نظرية

فاينال

ميد 2

ميد 1

اختبار عملي

المشروع

لغة الكتاب

على
من الفاينال
مختاراً الجزئية
بإيجاباً

X

عملي نظري ميد 1
عملي نظري فاينال
عملي تطبيقي فاينال

عملي نظري فاينال
عملي تطبيقي فاينال

عملي نظري فاينال
عملي تطبيقي فاينال

CA "speaking"
CA "writing"

تقرير جماعي
كل اسبوع

رسم عينات
المجاهر
كل اسبوع

تقرير جماعي
كل اسبوع

English

لغة انجليزية تخصصية
(انجل 115)

كيمياء عضوية
(كيم 109)

علم الاحياء
(حين 109)

فيزياء عامة
(فيز 109)

اختبار على الورقة بدون تطبيق ((حل اسئلة))

اختبار على الورقة مع تطبيق ((عمل تجارب))

عملي نظري :

عملي تطبيقي:

*في هذا الترم لا تحسب درجات المشاركة

ولا يتم عمل أي بحث

ولكني خائف.

"وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا"

لا أستطيع تحمل

"لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا"

أريد أن أفرح

"وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى"

ماذا أفعل

"وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا"

وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ"

هل سيحصل؟

"وَمَا ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ"

هل ذلك ممكن حقاً؟

"إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ"

الله يوفق الجميع يارب
والله يحقق لكم كل شيء تتمنونه
تذكروا انه باقيلكم
آخر خطوة من الالف خطوة 💕