



خطة التدريب والتعليم على وسائل الحماية

للعام الدراسي ١٤٤٢ / ١٤٤٣ هـ

مدرسة الابتدائية



تقرير عن برنامج التوعية بفيروس كورونا كوفيد ١٩

البيانات الأولية :

اسم البرنامج	التوعية بفيروس كورونا كوفيد_١٩
وصف البرنامج	برنامج توعوي تثقيفي عن الوقاية من فيروس كورونا كوفيد_١٩. ينفذ من خلال أنشطة متنوعة ومتعددة تعتمد على المصادر الموثوقة.
الهدف العام	تعزيز القيم والمهارات الصحية السلوكية للطلاب.
الأهداف التفصيلية	-زيادة الوعي الصحي بفيروس كورونا كوفيد_١٩ -التوعية الصحية العلمية الموثقة من مصادرها المختصة -تطبيق الإجراءات الاحترازية في الميدان التعليمي وخارجه للتعامل مع جائحة فيروس كورونا كوفيد_١٩
مؤشر الانجاز	توعية الطلاب والكادر التعليمي وأولياء الامور
زمن التنفيذ	اليوم : الاثنين التاريخ : ١٣ / ٣ / ١٤٤٣ هـ
الفئة المستهدفة	الطلاب - المعلمين - أولياء الامور

الطريقة الصحيحة لغسل وتعقيم اليدين	متى يجب عليك غسل اليدين	الطريقة الصحيحة لللبس الكمام	آداب العطاس والسعال	الحماية من العدوى
 <p>افرك يديك لتنظيفهما ! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان. مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 افرك يديك مع الماء جافاً 2 افرك بين أصابع يديك 3 افرك ظهر يديك مع الأصابع 4 افرك بين أصابع يديك مع الأصابع 5 افرك أطراف أصابع يديك مع الأصابع 6 افرك أطراف أصابع يديك مع الأصابع 7 افرك أطراف أصابع يديك مع الأصابع 	 <p>متى يجب عليك غسل اليدين؟</p> <ul style="list-style-type: none"> قبل تناول الطعام بعد السعال أو العطس بعد استخدام دورة المياه بعد تغيير حفاضات الطفل بعد لمس الحيوانات بعد لمس الكمامة 	 <p>الكمامة القماشية</p> <ul style="list-style-type: none"> متى ألبسها؟ من المربع هـ جـ أو الفم والحنجرة. كيف ألبسها؟ كيف ألبسها؟ كيف ألبسها؟ كيف ألبسها؟ كيف ألبسها؟ كيف ألبسها؟ متى ألبسها؟ متى ألبسها؟ متى ألبسها؟ 	 <p>آداب العطاس والسعال</p> <ul style="list-style-type: none"> استخدم المناديل الورقية أو الكحة للعطاس أو السعال اغسل يديك بالماء الجاري والصابون تخلص منها بأسرع وقت استخدم المرفق أو استخدم المرفق عن طريق ثني الذراع 	 <p>الحماية من العدوى</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 تجنب المحافظة الشخصية لشخص مرضى حمى، سعال، عطس، أو حمى. 2 تجنب العطس أو السعال في يديك. 3 اغسل يديك بالصابون والماء الجاري. <p>كيفية الوقاية من عدوى كورونا</p> <ul style="list-style-type: none"> غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس تجنب الاتصال المباشر مع أي شخص تظهر عليه أعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس



طرق التنفيذ :

عن طريق منصة مدرستي وبرامج التواصل الاجتماعية الأخرى حيث ان الدراسة ما زالت عن بعد .

شواهد التنفيذ :





تابع للشواهد

وخاصة...
ص ٩:١٥

كيفية الوقاية
من فيروس كورونا
تدابير الوقاية من فيروس كورونا
خطوات رئيسية
لتقليل انتقال الفيروس
١٠-١٢ ص

غسل اليدين؟
الخطوات الصحيحة لغسل اليدين
١٠-١٢ ص

الاخوة الافاضل
صباح الخير

#صحتي_في_مدرستي

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الطريقة الأصح لغسل اليدين

1. وزع الصابون على يديك
2. ادعك الرابطين
3. افرك راحة اليدين مع تشبيك الاصابع وافرك ظهر الاصابع
4. مع اصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى وافرك ظهر الاصابع
5. افرك الابهام براحة اليد
6. افرك اليد اليمنى بحركة دائرية بحيث تشبيك اصابعها براحة اليد اليسرى
7. جفف اليدين

بمحة عين

#صحتي_في_مدرستي

وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس
لتقليل العدوى

استخدم المناديل الورقية للعطاس أو الكحة

استخدم المرفق أو استخدم منديلك لتغطية الفم عند العطس أو السعال

تخلص منها بأسرع وقت

#صحتي_في_مدرستي

وزارة الصحة
Ministry of Health

الفحص الاستكشافي:

هو برنامج صحي تقوم به فرق طبية مدربة في المراكز الصحية، من خلال إجراء فحوصات طبية للكشف المبكر عن المشكلات الصحية لدى الطلبة وإجراء تدخلات طبية لها في وقت مبكر.

الأهداف:

- اكتشاف المشكلة مبكراً
- إيجاد قاعدة بيانات
- إحالة الحالات المكتشفة
- متابعة الحالات
- التوعية الصحية

عش
رؤية

مدير المدرسة

الموجه الصحي