7 حيل لاجتياز المقابلة الشخصية بنجاح

أثناء المقابلات الشخصية تساعدك تصرفاتك بشكل كبير على إعطاء انطباع أولي للقبول في الوظيفة.

لذا توجد بعض الحيل التي يمكنك اتباعها لاجتياز المقابلة بنجاح:

1 - التناغم مع الحركات

إن تناغمك مع حركات من يجري لك المقابلة يظهر مدى تركيزك معه، ولكن لا تقلد جميع حركاته، فقد تظهر كشخص غريب الأطوار.

2 - التمهل

قد تضطر للرد على كل سؤال في اللحظة نفسها، ولكن لا تتردد في الاستغراق بضع ثوان في استجماع أفكارك.

فهذا يجعلك واثقا من نفسك حينها أمام من يجري معك المقابلة.

3 - لغة الجسد

إن عادات طقطقة الأصابع أو اللعب بالقلم تظهر مدى توترك وتعطي انطباعا خاطئا عنك لمن يجري لك المقابلة، فتنبه لما في جسدك من عبارات خفية.

4 - التوافق

إن إيجاد لغة مشتركة مع من يجري المقابلة يخلق اتصالا شخصيا ويزيد من إعجابه بك، إذ بإمكانك شكره على سؤال طرحه أو التعليق على وجهة نظر طرحها هو.

5 - تخيل المقابلة الشخصية المثالية

إن تصور المقابلة المثالية قبل المقابلة يساعد على إظهار المشاعر المناسبة وتقمص الحالة الذهنية والتدرب على الردود الهادئة ولغة الجسد المناسبة.

6 - تعبيرات الوجه

إن لغة الجسد الخاصة بمن يجري معك المقابلة يمكنها أن تعطي تلميحات قيمة عن سير المقابلة الشخصية، وذلك إذا تعلمت قراءتها بشكل صحيح.

فلو أن من يجري معك المقابلة نظر إلى عينيك مباشرة، فهو يتوقع الإسهاب في الحديث معك. فالانتباه لهذه الأمور سيساعدك على صياغة ردودك وقت المقابلة.