

محاصيل في بلادي

zozo9125

الاسم :

المصف :

القيمة الغذائية لتين

السعرات الحرارية في التين المجفف
أعلى مثاليين الطازج كما يحتوي التين
المجفف على نسبة أعلى من السكر
والألياف الغذائية وبعض أنواع
الفيتامينات والمعادن في المقابل يحتوى
التين الطازج على نسبة أعلى من
الفيتامين C
والفيتامين A والبيتا كاروتين .

zozo9125

القيمة الغذائية الليمون

يعتبر الليمون من أغني الثمار بفيتامين
ج فهو يقوي جهاز المناعة لمحاربة
الأمراض ويفيد عصير الليمون في حالات
الإنفلونزا حيث إنه يخفف حدة الرشح كما
إنه جيد لمن يعانون من التعب والإرهاق

القيمة الغذائية لمحاصيل منطقة الباحة

zozo9125

القيمة الغذائية للرمان

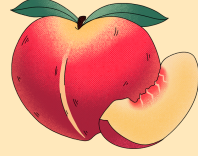
تعد فاكهة الرمان من أكثر الفواكة احتواءً على مضادات الأكسدة والمركبات النباتية التي تساهم في تقليل خطر الإصابة بالعديد من الأمراض كما يمكن أن تساعد على تقليل الالتهابات

القيمة الغذائية للبرتقال

يساعد تناول البرتقال بشكل يومي على تزويد الجسم بكميات كبيرة من فيتامين ج بالإضافة إلى العديد من مضادة الأكسدة المختلفة

أبرز المحاصيل الزراعية

zozo9125



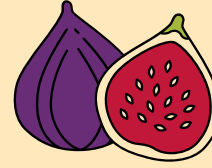
الخوخ



العنب



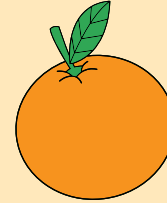
الرمان



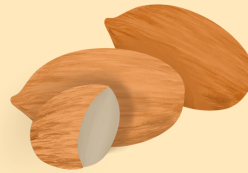
التين



الليمون



البرتقال



اللوز



الحبق

الموقع

تقع جنوب الغربي من المملكة العربية السعودية بين خطي طول 41/42 وخطي عرض 19/20 وتمثل موقعنا وسطاً بين مناطق سياحية : وهي من أجمل الأماكن السياحية في المملكة العربية السعودية .

المناخ

يؤثر اختلاف التشكيلات التضاريسية في مناخ المنطقة فقطاع الحجاز يتعرض لجبهات هوائية رطبة تأتي من السهل التهامي فتتكون السحب والضباب وغالباً ما يتعرض القسم الحجازي لسحب وضباب في فصل الشتاء بسبب هذه الكتل الهوائية القادمة من البحر الأحمر بالإضافة إلى عواصف رعدية وتدني درجات الحرارة تتعرض لأمطار غزيرة فيما تمتاز بمناخ معتدل عليل في فصلي الربيع والصيف

التضاريس

تضاريس المنطقة تنقسم الى سهول منخفضة غربية ومولاً لساحل البحر الأحمر تعرف بتهامة وجبال بركانية تعرف : (جبال السروات)