

الصف : الخامس

الدرس : الحروق

ورقة عمل

ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / تتميز حروق الدرجة الثالثة بأنها تكون مصحوبة بالآم ( )
- ٢ / تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف أو الإهمال ( )
- ٣ / يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث ( )
- ٤ / الحرائق الكهربائية تحدث بسبب التعرض لأشعة الشمس ( )

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / يتم سقي المصاب الماء على دفعات متباعدة من أجل :  
( تخفيف الألم ، تعويض السوائل التي فقدتها ، انتقال العدوى )
- ٢ / تحدث الحروق الكيميائية بسبب التعرض لـ :  
( للأحماض و القلويات ، لأشعة الشمس ، للحرارة الجافة )
- ٣ / تتميز حروق الدرجة الأولى بأنها :  
( تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ، تمتد إلى الطبقات العميقة ، حروق سطحية )



ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

السؤال  
الأول

- ١ / من خطوات إسعاف الجروح وضع مطهر مثل صبغة اليود ( )
- ٢ / عند التأخر في تقديم العلاج للشخص المصاب بجرح لا يزيد من حدوث مضاعفات ( )
- ٣ / الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم ( )
- ٤ / من أعراض التهاب الجروح التورم و الاحمرار ( )



اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال  
الثاني

- ١ / من فوائد استخدام الضماد :  
( عدم وقف النزيف ، حماية الجروح من التلوث ، لا يحافظ على الأنسجة )
- ٢ / تُطلب المشورة في حالة :  
( الجرح البسيط ، الإحساس بالألم ، الجرح على الوجه )
- ٣ / تحدث عندما تخترق الأنسجة رؤوس حادة كالمسامير :  
( الجروح البسيطة ، الجروح الوخزية ، الجروح العميقة )

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إن تحديد أسباب النزاع من أهم مهارات إدارة الخلاف مع الآخرين ( )
- ٢ / تعتبر ضغوط الحياة من مسببات النزاع ( )
- ٣ / يكون النجاح و الفلاح بالمجادلة و قوة الصوت و الصراخ ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / لكي تقتنع الناس بوجهة نظرك في الجدل و النزاع أفعل :
- ( الإساءة للطرف الآخر ، اتسم بالرفق و اللين ، التحدث بصوت عالي )
- ٢ / لإقناع الطرف الآخر في أثناء الجدل لابد من :
- ( اللباقة و التواضع ، الانفعال السريع ، التملق و الرياء )
- ٣ / من مسببات النزاع :
- ( حسن الظن بالآخرين ، التلطف بألفاظ غير مناسبة ، الحوار بهدوء )

# آداب الحوار

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

(١) من صفات المحاور الناجح:

ضبط النفس

ضعف الذاكرة

ضعف الشخصية

(٢) واحدة من مهارات التواصل:

تحقير الآخر

حسن الرد

سوء الظن

(٣) صفة يجب أن تكون موجودة عند الحديث:

الغلظة

الجفاء

اللباقة

(٤) ذكر الشخص بما لا يجب عند غيابه:

الغيبة

الذم

النميمة

اختر صح أو خطأ :

(١) يغلب على الحوار التعصب والخصومة والصراخ.

(٢) يجب أن يكون الإقناع ملازماً للخضوع.

(٣) التواصل الجيد لا يعني إقناع الطرف الآخر.

(٤) الرياء والتملق صفات الذميمة من الواجب الابتعاد عنها.

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يعتبر طبق السلطة من الوجبات الخفيفة الغير مفيدة ( )
- ٢ / من أضرار تناول المسليات و الحلوى زيادة الوزن ( )
- ٣ / تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر تؤثر على صحة الأسنان ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / يتم تناول الوجبة الخفيفة :  
( قبل الوجبات ، بين الوجبات ، بعد الوجبات )
- ٢ / تحتوي الوجبة الخفيفة الجيدة على :  
( الشيبس و الحلوى ، المشروبات الغازية ، الفواكة الطازجة )
- ٣ / أهم وجبة في اليوم هي :  
( الفطور ، العشاء ، الغداء )

## أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

(١) خبز غني بالألياف الغذائية ومحضر من دقيق القمح الكامل:

الشوفان

البرّ

الأبيض

(٢) أهم وجبة من الوجبات اليومية:

العشاء

الغداء

الفطور

(٣) من الوجبات الصحية الخفيفة:

الكوكيز

شرائح التفاح

الدونات

(٤) الحلويات والمشروبات الغازية تسبب:

زيادة الوزن

صحة الأسنان

زيادة الطول

اختر صح أو خطأ :

(١) خبز البرّ غني بفيتامين سي ودال.

(٢) الكوكيز من الوجبات الصحية الخفيفة.

(٣) الشوكولا الداكنة أفضل من الشوكولا البيضاء.

(٤) شطائر الوجبات السريعة عامل مهم للإصابة بالأمراض.