

# كيف تنشئ الاتصال البصري مع الأطفال ذوي التوحد

ياسر الفهد - والد شاب توحيدي



# التواصل البصري مع الطفل ذوي التوحد



• التوحد هو اضطراب نمائي واسع النطاق من الأعراض، المعاناة ليست فقط من التواصل اللفظي وغير اللفظي والمستثيرات، ولكن على الصعيدين الداخلي والخارجي للطفل.

• النزعة الطبيعية للمعاناة تلهي الطفل عن عملية الاتصال البصري والمحافظة على الاتصال لفترة طويلة من الزمن.

• على الرغم من أنه يمكن تعليم هؤلاء الأطفال ذوي التوحد الاتصال البصري والمحافظة عليه إلا أن العملية المتبعة قد تكون محبطة!!

• لذلك من الأفضل إيجاد وسيلة تجعلهم راغبين في الاتصال البصري والمحافظة على هذا الاتصال أطول فترة ممكنة.

# 1- ضع وجهك على نفس مستوى وجه الطفل



• ضع وجهك على نفس مستوى وجه الطفل ذوي التوحد. يساعد ذلك الطفل ذوي التوحد على النظر مباشرة إليك.

• في حال أن الطفل صغيراً، اجلس أمام الطفل مثل جلسة القرفصاء. (يعمل هذا الأسلوب بطريقة أفضل كلما كان الطفل ذوي التوحد أصغر سناً).



## 2- أنظر في عيني الطفل أثناء الكلام



• تكلم بنعومة وهدوء مباشرة للطفل وأنظر في عينيه أثناء الكلام، وتحديدًا عند قيام الطفل ذوي التوحد بالسؤال عن شيء ما.

• أجب عيني الطفل بلعبة أو دمية أو بسكوتة أو أي شيء يحبه الطفل عن طريق وضعها أمام عينيه وبجوار رأسك.

• وضع المكافأة بجوار رأسك يساعد الطفل على معرفة المعزز ويجعله ينظر إليك في عينيك.

### 3- كافيء الطفل عندما يتواصل بصرياً



• قم بتعزيز الطفل كلما قام بعملية التواصل البصري.

• تحدث معه بتشجيع وقدم له المعزز بعد قيامه بالتواصل البصري الذي تريده أن يقوم به.

• مع مرور الوقت يصبح الطفل معتاداً على التفاعل معك بهذه الطريقة التي هي جزء من روتين حياته في التواصل معك.

# هدية عامة للوالدين وللمعلمين والمعلمات

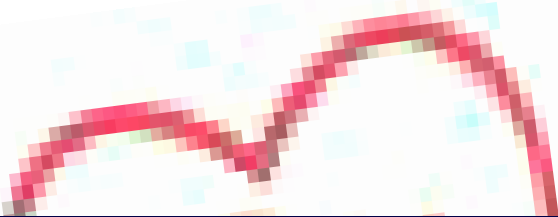
• أنشيء تواصلًا مستمرًا وبطريقة صحيحة مع الطفل.

• قم بمناداة الطفل بإسمه.

• تحدث مع الطفل ذوي التوحد بلطف ونعومة وفي نفس الوقت بحزم للمحافظة على الانتباه.

• استخدم نفس الطريقة يوميًا لكي ينشيء الطفل التواصل البصري ويصبح ذلك روتينًا لديه.





شكراً لحسن متابعتكم

