

كيف تدرس الأخلاق الحميدة للأطفال ذوي التوحد؟

ياسر الفهد
والد شاب توحيدي



تدريس الأخلاق الحميدة



• تدريس الأخلاق الحميدة للأطفال ذوي التوحد مهم جداً لتنميتهم وتطويرهم، وهو أحد التحديات بالنسبة للطفل ذوي التوحد.

• التكرار، ولعب الأدوار التمثيلية هي أحد الأدوات القيمة في تعليم الأطفال ذوي التوحد.

• استخدم دائما قدرات الأطفال لمساعدتهم على التعليم مع الوضع بالاعتبار بأن كل طفل له قدرة مختلفة عن الآخر.

1- نمذجة الخلق الحميد والسلوك



• قم بنمذجة الخلق الحميد والسلوك الذي ترغب من الطفل أن محاكاته.

• الأطفال التوحديين مثل الأطفال الآخرين عادة ما يرغبون في تكرار السلوكيات التي يرونها حولهم.

• كلما تعرض الأطفال أكثر إلى نموذج المواقف والسلوك الملائم، كلما كرروا فعل ما شاهدوه.

2- أثنِ على الطفل



- أثنِ على الطفل عندما يقوم بأداء نموذج حسن الخلق.
- الثناء والتقدير يساعد الطفل على تعزيز ثقته بنفسه عندما يدرك بأن تصرفه كان جيداً.

3- مَثَلِ السيناريوهات المختلفة للأدور



- معظم الأطفال ذوي التوحد يتعلمون بطريقة أفضل عندما يشاركون في أنشطة مباشرة بدلاً من التنظير.
- اختر سيناريوهات مختلفة وقم بأدائها معهم، مثل الأكل على الطاولة أو لعبة استبدال الألعاب.

4- درسهم اللطف والإهتمام



• درسهم اللطف والاهتمام وفهم مشاعر الآخرين واحترامهم بما يكفي ليكون أهم جوهر الخلق السليم.

• ذكرهم باستمرار بأن الآخرين لديهم نفس المشاعر.

• إذا قاموا بإغضاب طفل آخر، وضح لهم ذلك، واسألهم عن ما هو شعورهم عندما يكونوا غاضبين.

• إذا قاموا بإسعاد طفل آخر، وضح لهم ذلك، وذكرهم بالمشاعر السعيدة، وضح لهم بأن أفعالهم هي المسئولة عن سعادة الطفل.

How am I feeling?



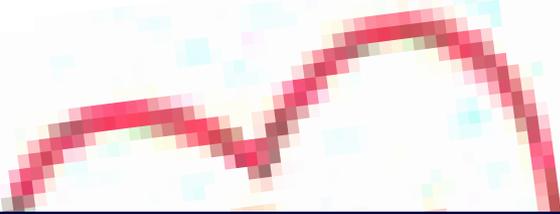
5- ممارسة الأخلاق الحميدة



• مارس الأخلاق الحميدة مع طفلك في جميع الأماكن المختلفة.

• لاحظ بأن الأطفال ذوي التوحد يأخذون الأمور حرفياً كما هي!! مثل أن يقول "نحن لا نرمي الطعام على الطاولة" بينما في واقع الأمر يقصد "ليس مقبول أن نرمي الطعام في أي مكان".

• ممارسة ومناقشة السلوك المناسب للتوضيح لهم أن نفس قواعد الآداب تنطبق في جميع الحالات المختلفة.



شكراً لحسن متابعتكم

