



تم تحميل الملف من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي ⌚

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق



اليوم:
التاريخ:
الفترة: الثانية
الفصل الدراسي: الثاني



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الادارة العامة للتعليم بمنطقة.....
مدرسة.....

المجموع الكلي

٢٠

اختبار مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (الرابع)

اسم الطالبة	شعبة
-------------	------

السؤال الأول:

اختاري الإجابة الصحيحة

١- يعرف الوقت بأنه	هو الزمن الماضي فقط	هو الزمن الذي نعيشه ونستغرقه لإنجاز عمل ماء	الساعات التي لا عمل فيها
٢- من أسباب التفوق الدراسي	أخذ قسط كافي من النوم	الاهتمام بالصحة العامة	تنظيم الوقت بين الاستذكار واللعب وحل الواجبات يوميا
٣- من مصادر الماء للجسم	شرب العصيرات الغازية	شرب الماء	النوم
٤- أحتاج من الماء يوميا	٦ - ٨ اكواب	١- ٣ اكواب	١٥- ١٧ كوب
٥- اي الاطعمة التالية تحتوي على الماء	البسكويت	الفواكه والخضروات	الحلويات
٦- معنى الاجتهاد هو	الترفيه والتسلية	الجلوس والراحة	العمل والمثابرة

١٢

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الاتية:

أ- الحرص على مذاكرة الدروس اول بأول

٢

ب - عدم الاكثار من شرب الماء في فصل الصيف

السؤال الثالث :

أكملي العبارات الاتية:

١. من آداب شرب الماء أ-

ب-

٢. من أسباب التفوق في الفصل أ-

ب-

٣. من طرق تنظيم الوقت أ-

ب-

بالتوفيق للجميع معلمة المادة/.....