

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

MINISTRY OF EDUCATION



لكل المهتمين و المهتمات  
بدروس و مراجع الجامعية

هام

مدونة المناهج السعودية [eduschool40.blog](http://eduschool40.blog)

١. يكتسب عضوية تدخل الى الجسم عن طريق الجهاز التنفسي وتستقر وتتكاثر في الرئتين مسببة الإصابة بمرض .....

ب. التيفود .

د. الالتهاب الرئوي .

ج. السل .

٢. احتمال الإصابة بجلطة الدماغ والقرحة الهضمية أعلى بـ ..... عند الشخص المدخن .

ب. (٣) مرات .

د. (٥) مرات .

أ. (٤) مرات .

ج. (٦) مرات .

٣. تعتمد طريقة الإنعاش بالنسبة للطفل على .....

ب. نبض الطفل .

د. لون وجه الطفل .

أ. تنفس الطفل .

ج. عمر وحجم الطفل .

٤. ينتشر تعاطيها بين الأطفال صغار السن ،الذين يعانون من مشكلات اسريه .

ب. المنشطات .

د. المنبهات .

أ. المستنشقات .

ج. الكحول .

٥. عملية هضم الغذاء وتحويله الى طاقة وخرنه في الجسم وصرفه تحتاج الى ..... من الطاقة الكلية التي تدخل الجسم .

ب. (٢٠) % .

د. (٤٠) % .

أ. (١٠) % .

ج. (٣٠) % .

٦. التعريف ..... للمخدرات هي مجموعة من المواد تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي .

ب. العام .

د. القانوني .

أ. العلمي .

ج. الديني .

٧. احسب نسبة السرعات الحرارية لعملية الهضم اذا علمت ان الطاقة المكتسبة (الداخلية) هي (٢٧٠٠) سعر في اليوم .

ب. (٢٧٠) .

د. (٢٦٠) .

أ. (٢٨٠) .

ج. (٢٩٠) .

٨. المرحلة التي تسبق تقديم الإسعافات الأولية وتختلف باختلاف أنواع الإصابة ما إذا كانت حرجة أم بسيطة تعرف بـ.....

ب. مرحلة التحمل .

د. مرحلة الاستمرارية .

أ. مرحلة الاعتماد .

ج. مرحلة التقييم .

٩. تسمى بالدودة الوحيدة وتصيب الانسان عند تناول اللحوم المصابة وغير جيدة الطهي هذه الدودة تعرف بـ.....

ب. الدودة الشريطية .

د. الدوسنتاريا .

أ. الدودة الاسطوانية .

ج. دودة البلهارسيا .

١٠. يقصد به الضغط عموديا على عظم القص بمعدل (٧٠) ضغطة في الدقيقة.

ب. الاستفاقة .

د. الاستشفاء .

أ. التنفس الصناعي CPR .

ج. تدليك القلب .

١١. يعد مرض الكساح الذي يصيب الأطفال من .....

ب. الامراض الوظيفية .

د. امراض القصور .

أ. امراض الحساسية .

ج. الامراض الايضية .

١٢. عند التوقف عن التدخين لساعتين يبدأ ..... بمغادرة جسمك .

ب. التبغ .

د. أول أكسيد الكربون .

أ. القطران .

ج. نيكوتين .

|  |   |   |
|--|---|---|
| ٤٦ . من الامراض التي تسببها الفيروسات .....  | أ. التيفود .  | ب. الكوليرا .   |
|  | ج. السل .   | د. شلل الأطفال .  |
| ٤٧ . عند أنعاش الأطفال يكون معدل الضغط (٥) ضغطات ونفس واحد بسرعة .....                                   | أ. (٨٠ - ٩٠) ضغطة في الدقيقة .  | ب. (٧٠ - ١٠٠) ضغطة في الدقيقة .                             |
|  | ج. (٨٠ - ١٠٠) ضغطة في الدقيقة .   | د. (٩٠ - ١١٠) ضغطة في الدقيقة .                             |
| ٤٨ . تستعيد الاغشية الانفية للمقلع عن التدخين سلامتها بعد .....  | أ. (٢٢) يوما .  | ب. (٣٠) يوما .  |
|  | ج. (٢٥) يوما .  | د. (٣٣) يوما .  |
| ٤٩ . يؤدي تعاطي .....  | أ. النيكوتين .  | ب. الامفيتامينات .  |
|  | ج. الكافيين .   | د. المنومات .   |
| ٥٠ . مع تدخين كل سيجارة يفقد المدخن نحو .....  | أ. (٥) دقائق .  | ب. (١٠,٥) دقيقة .   |
|  | ج. (١٠) دقائق .   | د. (٥,٥) دقيقة .  |
| ٥١ . جميع العبارات التالية صحيحة ما عدا .....  | أ. ثلثي جسم الانسان مكون من الماء .   | ب. الافراط في تناول البروتين يسبب فقدان الجسم للكالسيوم .   |
|  | ج. (٨٠) % من الأطفال الذين يعانون من السمنة يستمرون على حالهم الى نهاية عمرهم . | د. عملية الايض (metabolism) تصبح سريعة مع التقدم في العمر . |
| ٥٢ . نوع من الكوليسترول الذي يرتبط مع الليبوبروتين عالي الكثافة يعرف ب....                               | أ. الكوليسترول الضار .  | ب. الكوليسترول الحيوى .                                     |
|  | ج. الكوليسترول المفيد .   | د. الكوليسترول المعتدل .                                    |
| ٥٣ . تأتي مرحلة التنفس الصناعي ضمن مبادئ الاسعافات الأولية في المرتبة .....                              | أ. الاولى .   | ب. الثالثة .  |
|  | ج. الثانية .  | د. الرابعة .  |
| ٥٤ . ممارسة الرياضة تؤدي الى تحفيز الجسم على إفراز مادة (.....) التي تؤدي الى الانتعاش والشعور بالراحة . | أ. امفيتامين .  | ب. هيسامين .  |
|  | ج. اندورفين .   | د. ادرينالين .  |
| ٥٥ . هي اعراض يشعر بها المقلع في الأسبوع الأول عن التدخين .  | أ. الاعراض القلبية .  | ب. الاعراض الانسحابية .                                     |
|  | ج. الاعراض الاجتماعية .   | د. الاعراض الهضمية .  |
| ٥٦ . من الاضرار العضوية الناجمة عن تعاطي ادمان الكحول .....  | أ. التهاب البنكرياس وضمور العضلات ورعشه اليدين .                                | ب. فقد الوعي المتكرر والنوبات الصرعية .                     |
|  | ج. ...  | د. الانحلال الأخلاقي وارتكاب الجرائم .                      |
| ٥٧ . الامراض المعدية هي .....  | أ. التي يسببها التعب المستمر والتقدم في العمر .                                 | ب. التي تنشأ من فقدان مادة ضرورية للنمو .                   |
|  | ج. التي تنتقل عن طريق وسيط من والى الانسان .                                    | د. نتيجة خلل وراثي .  |
| ٥٨ . اذا توقف التنفس ونبض القلب في حالات التسمم عن طريق الفم يجب البدء فوراً بـ .....                    | أ. بعملية التنفس الصناعي .  | ب. بوضع المصاب في وضعية الاستشفاء .                         |
|  | ج. بعملية انعاش قلبي رئوي .   | د. بوضع المصاب في وضعية الاستفاقة .                         |
| ٥٩ . تتم عملية التنفس الصناعي عبر نفث الهواء إلى المصاب بمعدل .....                                      | أ. دفعة من الهواء كل (٤) ثواني .  | ب. دفعة من الهواء كل (٢٠) ثانية .                           |
|  | ج. دفعة من الهواء كل (١٥) ثانية .   | د. دفعة من الهواء كل (١٠) ثواني .                           |
| ٦٠ . اذا كان كلا الابوين مصابين بالسمنة فاحتمال إصابة الأبناء بنسبة .....                                | أ. (٧٠) % .   | ب. (٨٠) % .   |
|  | ج. (٦٠) % .   | د. (٥٠) % .   |

٣٠. المقدار الطبيعي للكوليسترول هو.....

- أ. أكثر من ٢٠٠ ملغ / دسل .  
ب. أقل من ١٢٠ ملغ / دسل .  
ج. أكثر من ١٢٠ ملغ / دسل .  
د. أقل من ٢٠٠ ملغ / دسل .

٣١. التدخين أثناء الحمل يرفع نسبة وفاة الأطفال (٤٠) مرة أكثر من غيرهم وذلك في الشهور .

- أ. السادس والسابع والثامن .  
ب. الثالث والرابع والخامس .  
ج. الرابع والخامس والسادس .  
د. الأول والثاني والثالث .

٣٢. من أشكال الأنسولين الذي يبدأ مفعوله أثناء ثلاث ساعات ويستمر ١٤ ساعة هو الأنسولين.....

- أ. متوسط المفعول .  
ب. قصير المفعول .  
ج. طويل المفعول .  
د. جميع الإجابات صحيحة .

٣٣. أي من العلامات الآتية من علامات التسمم.....

- أ. ارتفاع في درجة الحرارة .  
ب. الصعوبة في التنفس وعدم القدرة على الكلام .  
ج. وجود ترميل في الأرجل .  
د. جميع الإجابات خاطئة .

٣٤. تتراوح نسبة الشحم عند الرياضيين (الذكور) ما بين .....

- أ. (٨ - ١٠) % .  
ب. (٥ - ١٢) % .  
ج. (١٥ - ٢٠) % .  
د. (١٢ - ١٨) % .

٣٥. هو احد الادعاءات التجارية في تخفيف الوزن، ويؤدي استخدامه الى نقص حجم الدم الذي يصل الى

العضلات والكليتين والجلد .

- أ. الحزام الضاغط .  
ب. حبوب حرق الدهون .  
ج. الحزام الكهربائي الهزاز .  
د. بدلة التعرق .

٣٦. تتراوح نسبة الشحم عند غير الرياضيين من (النساء) ما بين .....

- أ. (١٥ - ٢٠) % .  
ب. (٢٠ - ٢٥) % .  
ج. (٢٥ - ٣٠) % .  
د. (١٠ - ٢٠) % .

٣٧. جميع العبارات التالية خطأ ما عدا.....

- أ. الملاريا من الامراض التي تسببها الفيروسات .  
ب. تنتقل الامراض المعدية بطرق عدة منها الماء ، الهواء ، الغذاء ، الحشرات .  
ج. من طرق الاقلاع عن التدخين الافراط في تناول الاطعمة الدسمة .  
د. تناول وجبة واحدة في اليوم هي الحل الأمثل في فقدان الوزن الزائد .

٣٨. حالة تسمم مزمنة تنتج من الاستعمال المتكرر للمادة المخدرة هو معنى .....

- أ. التسمم الغذائي .  
ب. الإدمان .  
ج. الاعتماد .  
د. المسكرات .

٣٩. يرتفع ضغط الدم عند بعض المرضى النساء عند رؤية الطبيب ويسمى .....

- أ. ارتفاع الضغط النفسي .  
ب. الارتفاع الوهمي للضغط .  
ج. ارتفاع الضغط الدائم .  
د. ارتفاع ضغط الدم عند رؤية المعطف الأبيض .

٤٠. برامج الحماية الغذائية جميعها تدعو الى الامتناع عن أنواع معينة من الغذاء باستثناء .....

- أ. الكالسيوم .  
ب. البوتاسيوم .  
ج. فيتامين C .  
د. الحديد .

٤١. مرض ينتشر عن طريق الملامسة من اليد الى الفم بعد ان تكون اليد قد لامست او تعرضت الى تربة ملوثة هذا المرض هو .....

- أ. الاسكارس .  
ب. البلهارسيا .  
ج. الكوليرا .  
د. الملاريا .

٤٢. يعمل على تثبيط مركز الألم ، ويستعمل في علاج الجلطة القلبية.....

- أ. الهيروين .  
ب. الاقيون .  
ج. الكوكايين .  
د. المورفين .

٤٣. الحافز العصبي الذي ترسله المعدة الى المخ بانها ممتلئة يحتاج الى .....

- أ. (١٠) دقائق .  
ب. (٢٢) دقيقة .  
ج. (١٥) دقيقة .  
د. (٢٠) دقيقة .

٤٤. احتمال الإصابة بسرطان الرئة أعلى بـ ..... عند الشخص المدخن .

- أ. (١٠) مرات .  
ب. (١٥) مرة .  
ج. (١٢) مرة .  
د. (٨) مرات .

٤٥. مادة سامة تعمل على انقاص الاوكسجين وزيادة معدل الجلطات القلبية .

- أ. النيكوتين .  
ب. اول أكسيد الكربون .  
ج. القطران .  
د. ثاني أكسيد الكربون .

|   |                            |                              |
|---|----------------------------|------------------------------|
| ١٣ . إذا كان ضغط الدم مرتفعاً من .....فاكثر فسيصف الطبيب دواء أو أكثر لضبط الضغط.                       | ب. (٩٩/١٥٩) .              | ا. (٩٠/١٤٥) .                |
|   | د. (١٠٠/١٦٠) .             | ج. (٩٠/١٤٠) .                |
| ١٤ . يمنع الهرمون الجسم من انتاج مضاد الألم الطبيعي المسمى بـ .....                                     | ب. هيستامين .              | ا. المورفين .                |
|   | د. ادرينالين .             | ج. النورفين .                |
| ١٥ . من المراحل العمرية التي يمكن ان تزيد فيها عدد خلايا السمنة .....                                   | ب. ما بين (١٢ - ١٦) سنة .  | ا. ما بين (٣ - ٥) سنوات .    |
|   | د. ما بين (٣ - ٥) شهر .    | ج. ما بين (١٢ - ١٦) شهر .    |
| ١٦ . لا يجب على المسعف تحريك الحالة المصابة بالكسور اذا كان الكسر في .....                              | ب. مفصل المرفق .           | ا. القفص الصدري .            |
|   | د. رسغ اليد .              | ج. رسغ القدم .               |
| ١٧ . يعتبر النيكوتين والكافيين من إدمان .....   | ب. المذيبات الطيارة.       | ا. المنبهات والمنشطات .      |
|   | د. المنومات .              | ج. المهدئات .                |
| ١٨ . تحتوي حبوب حرق الدهون على مادة ..... بالإضافة الى الكافيين .                                       | ب. الفاليوم .              | ا. الاندروفين .              |
|   | د. الافيون .               | ج. الاثيين .                 |
| ١٩ . تعتبر اعراض مرض السكر من النوع الثاني هي نفسها اعراض النوع الأول الا انها تختلف عنها في انها ..... | ب. لا تبدأ فجأة .          | ا. لا تظهر لدى الصغار .      |
|   | د. لا تظهر لدى النساء .    | ج. تظهر فقط لدى الرجال .     |
| ٢٠ . الكولسترول الذي يدخل لجدار الشرايين ويترسب فيها يسمى .....   | ب. الكولسترول من نوع LDL . | ا. الكولسترول من نوع HDL .   |
|   | د. جميع الإجابات صحيحة .   | ج. الكولسترول من نوع CDL .   |
| ٢١ . عند وصول الحرق الى العمق بحيث يشمل كل طبقات الجلد فإن ذلك يسمى حروق من الدرجة .....                | ب. الأولى .                | ا. الثالثة .                 |
|   | د. الثانية .               | ج. الرابعة .                 |
| ٢٢ . يتسبب التدخين في حدوث طفرة في الجين ..... وهو من أكثر التغيرات الجينية المسؤولة عن السرطان .       | ب. (P ٥٣) .                | ا. (P ٥٤) .                  |
|   | د. (P ٥٠) .                | ج. (P ٥٢) .                  |
| ٢٣ . التطعيم احد طرق الوقاية من .....   | ب. السرطان .               | ا. الفطريات .                |
|   | د. الفيروسات .             | ج. الايدز .                  |
| ٢٤ . يؤدي الى ارتفاع نسبة الكيتون في الدم والتصاق الكوليسترول على جدران الاوعية الدموية للقلب .         | ب. استخدام الابر الصينية . | ا. تناول حبوب حرق الدهون .   |
|   | د. الامتناع عن النشويات .  | ج. ارتداء بدلة التعرق .      |
| ٢٥ . مرض ينتج من فيروس يصيب خلايا الدماغ والنخاع الشوكي التي تسيطر على عضلات الجسم يعرف بمرض .....      | ب. شلل الأطفال .           | ا. الحصبة .                  |
|   | د. الكورونا .              | ج. الايدز .                  |
| ٢٦ . في حالة كون الحرق كيميائياً فيجب غسله فوراً بالماء ولمدة .....                                     | ب. (٣٠) دقيقة .            | ا. (١٥) دقيقة .              |
|   | د. جميع الإجابات خاطئة .   | ج. (٦٠) دقيقة .              |
| ٢٧ . سمي .....بالمقاتل الصامت وذلك لان المريض لا يشكو من أي اعراض                                       | ب. ارتفاع ضغط الدم.        | ا. السكري .                  |
|   | د. جميع الإجابات صحيحة.    | ج. ارتفاع الكولسترول.        |
| ٢٨ . مرحلة عمرية واحده فقط مما يأتي لا يمكن فيها زيادة عدد خلايا السمنة .....                           | ب. ما بين (١٢ - ١٦) سنة .  | ا. ما بين (١٨ - ١٢) شهراً .  |
|   | د. ما بين (٢٥ - ٢٠) سنة .  | ج. ما بين (١٨ - ١٢) شهراً .  |
| ٢٩ . ليس من الاهداف الاساسية للإسعاف الاولي .....   | ب. تعزيز الشفاء .          | ا. المحافظة على الحياة .     |
|   | د. مداواة المرض .          | ج. وقف حدوث الأذى أو الضرر . |