

تم التحميل وعرض المادة عن طريق منصة سلس

سلس

WWW.SALISEDU.COM

منصة سلس التعليمية هي بوابتك الذكية نحو التعليم السعودي الرقمي المتكامل، حيث توفر لك كل ما تحتاجه من كتب و حلول الواجبات ونماذج اختبارات لجميع المراحل الدراسية.



لا تنسى تحمل التطبيق وتتابعنا علي قناتنا حتي لا يفوتك اي جديد وتتمكن من تحميل المناهج بسهولة والتواصل معنا اذا احتجت اي مساعدة.



JOIN US ON
Telegram



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة	المشرفة التربوية	مديرة المدرسة



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّر أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

.....

.....

.....

- أذكر الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

.....

.....

.....

- عدّد فوائد الاستحمام؟

.....

.....

.....

- عدّد الأخطار أثناء الاستحمام؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : سلامة العينين والأذنين

- أذكرني الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

.....

.....

.....

.....

- كيف تنظيف أذنك بشكل سليم؟

.....

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : العناية بالفم والأسنان

- أذكرني فوائد الأسنان؟

.....

.....

- رتبي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

- ما هو السواك؟ وفيما نستخدمه؟

.....

.....

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

.....

.....

.....

- ما هو الخيط الطبي؟

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : غفقي

- بيني أهمية النظافة في المسكن؟

.....

.....

.....

.....

- وضح أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

.....

.....

.....

.....

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الملابس المدرسية والملابس الداخلية

- أذكرني مواصفات الملابس المدرسية؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين عند ارتداء الملابس؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....

.....

.....

ماذا يقصد بالملابس الداخلية؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الجوارب والحذاء

- ما المقصود بالجورب؟

- كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

- عددي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

- عددي خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الخضروات

- عددي أنواع الخضروات؟

.....

.....

.....

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الخضروات؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الفواكه

- أذكر شروط اختيار الفواكه؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

.....

.....

.....

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الفواكه؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :