



أوراق عمل للتهيئة

اعداد الأستاذة: منال الزيندي



الصف : ١ / أ

اسم الطالبة:



فصل
النجوم

التدرب على الوضع الصحيح

للإمساك بالقلم:

الخطوة الثانية



الخطوة الأولى

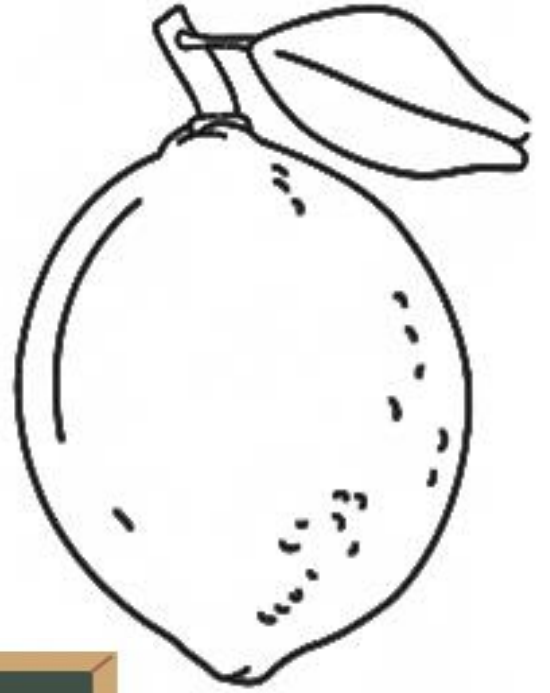
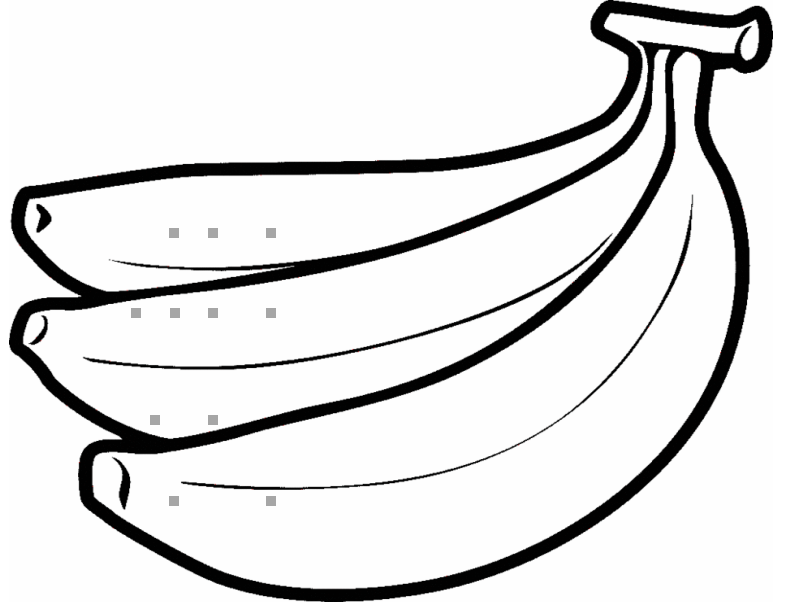
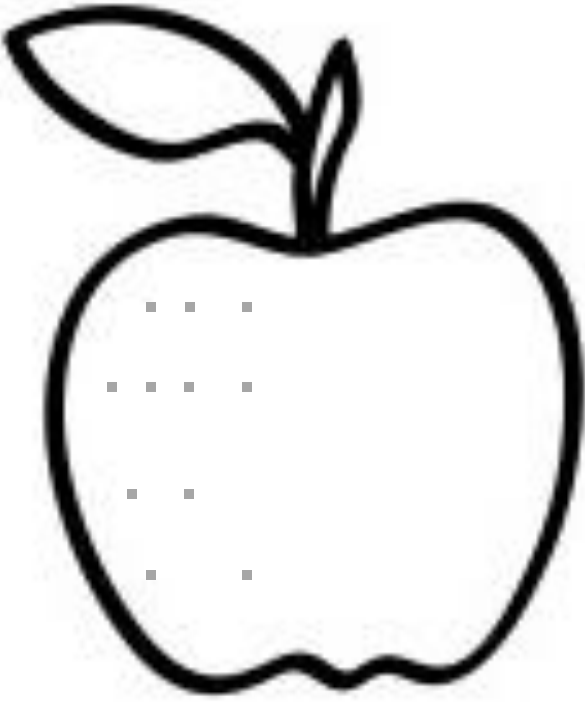


الخطوة الثالثة



طبقي مع طفلتك الطريقة التقليدية لمسك القلم بالقوائم الثلاثة الأصبعين الأوليين -الوسطى والسبابة - مع الإبهام، ولكن يجب أن تضعي بيالك أنه خلال هذا السن الصغير تكون عضلات يد الطفلة صغيرة ولا تستطيع التحكم في إمساك القلم لذلك قبل هذه المرحلة يجب عليك تدريب طفلتك على ثني أصابعها ولف مفاصل المعصم وجمع الأشياء بين الأصابع والقبض عليها.

ويجب على طفلتك أن تمسك القلم في محور الذراع، ويجب أن تحارب الآلام في اليد وخاصة الأعرس في حالات التكرار لأنها الأكثر معاناة.



تناقش المعلمة التلميذات حول الفواكه المرسومة
في هذه الصفحة :

(الموز - التفاح - الليمون - الفراولة)

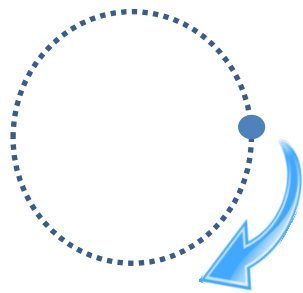
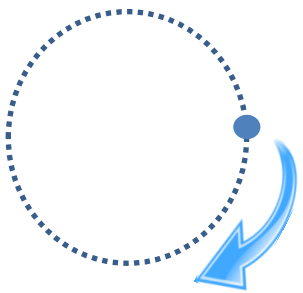
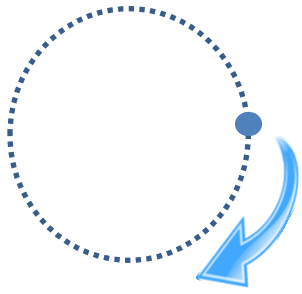
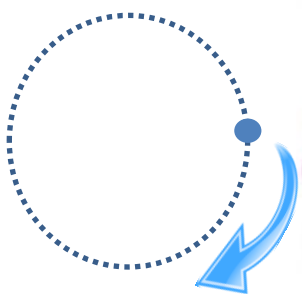
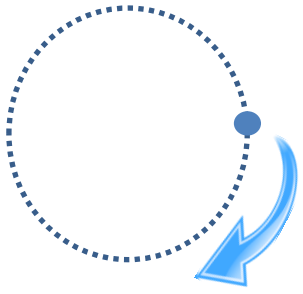
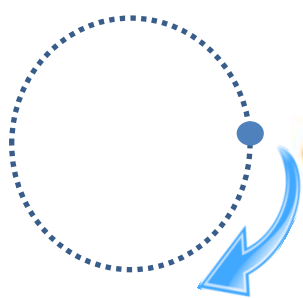
ثم تتحدث معهن عن لونها وطعمها
وتتطلب منهن ملؤها بالنقاط



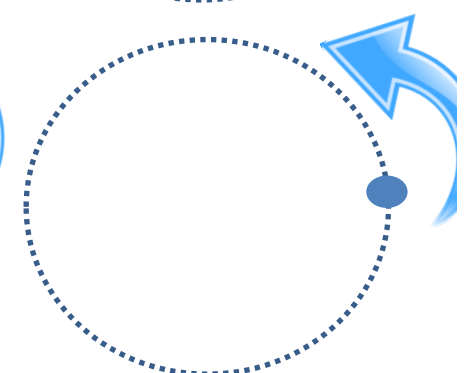
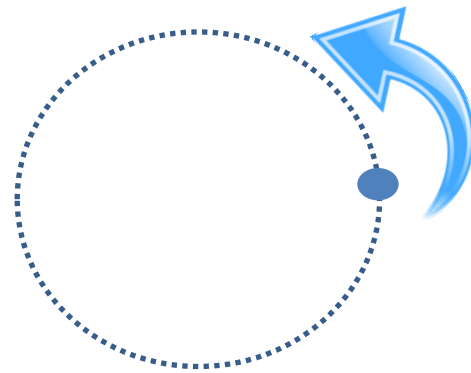
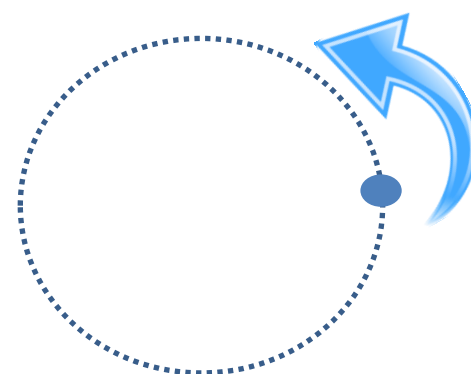
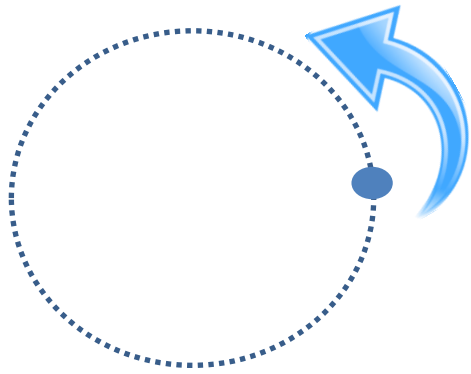
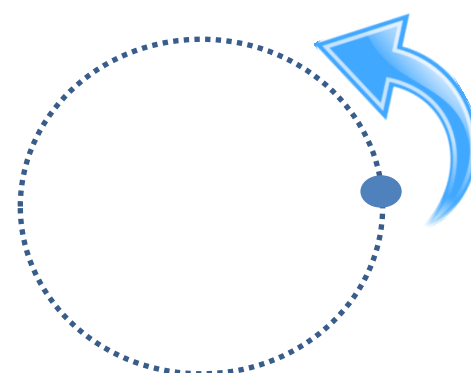
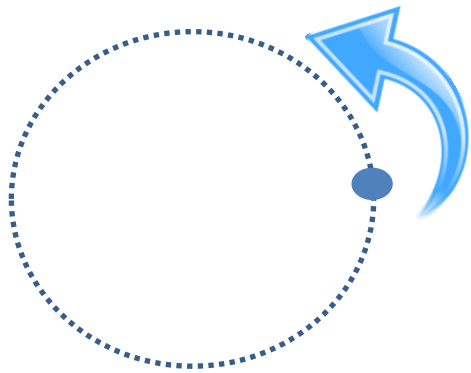
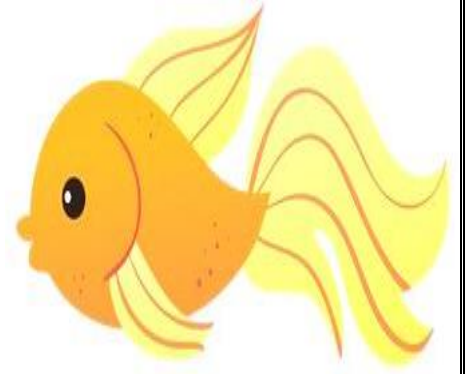
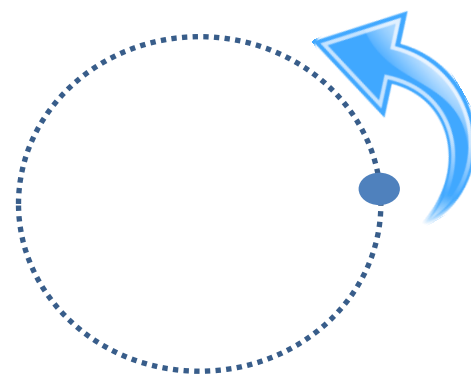
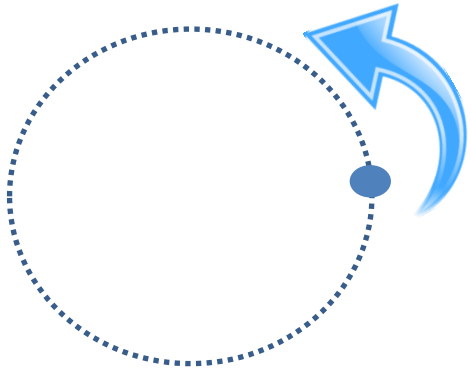
تعيد التلميذة على النقاط
من أعلى إلى أسفل



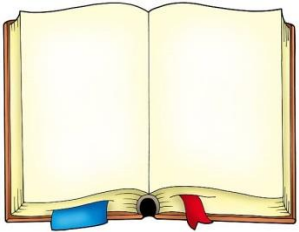
@manalalzeenedey



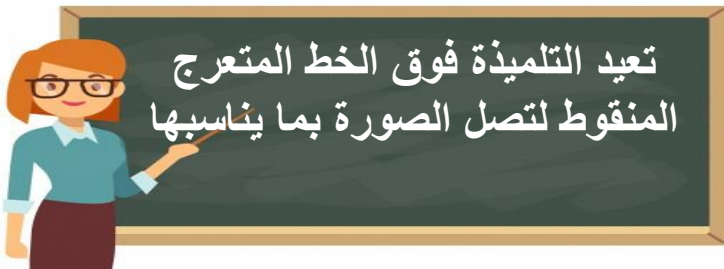
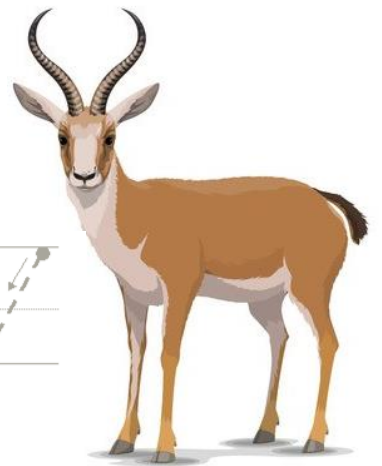
التدرب على كتابة الخط
المنحني بالإعادة على النقاط



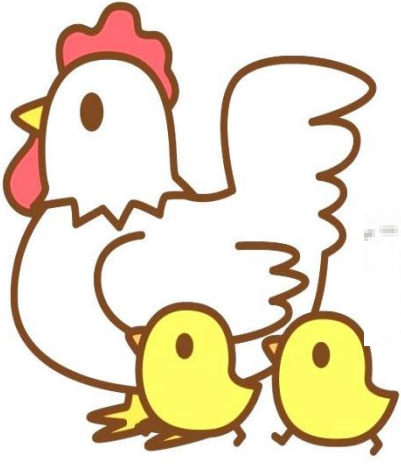
تعيد التلميذة على الدوائر مع
مراعاة اتجاه السهم



تعيد التلميذة فوق الخط الأفقي
المنقوط لتصل الصورة بما يناسبها



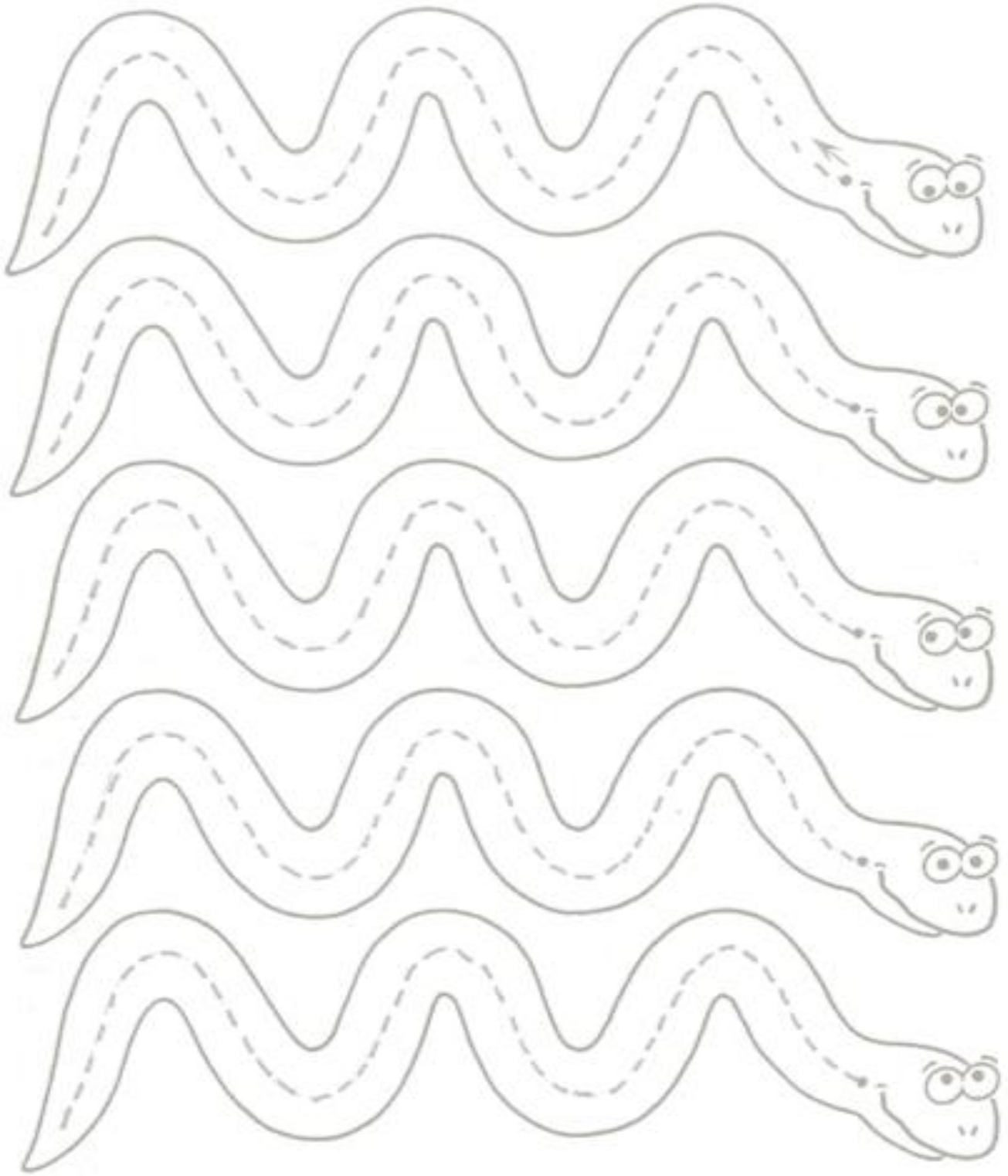
تعيد التلميذة فوق الخط المتعرج
المنقوط لتصل الصورة بما يناسبها

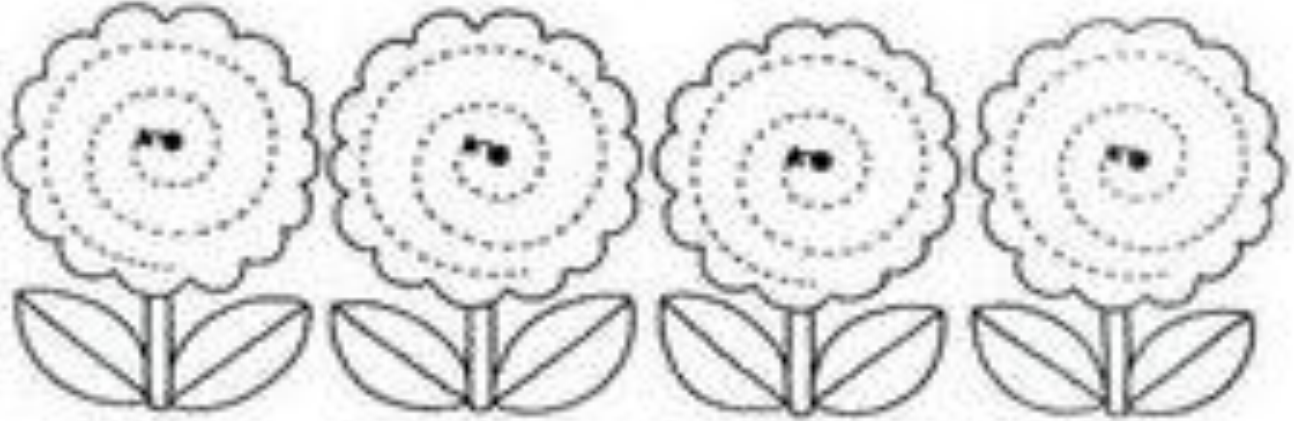
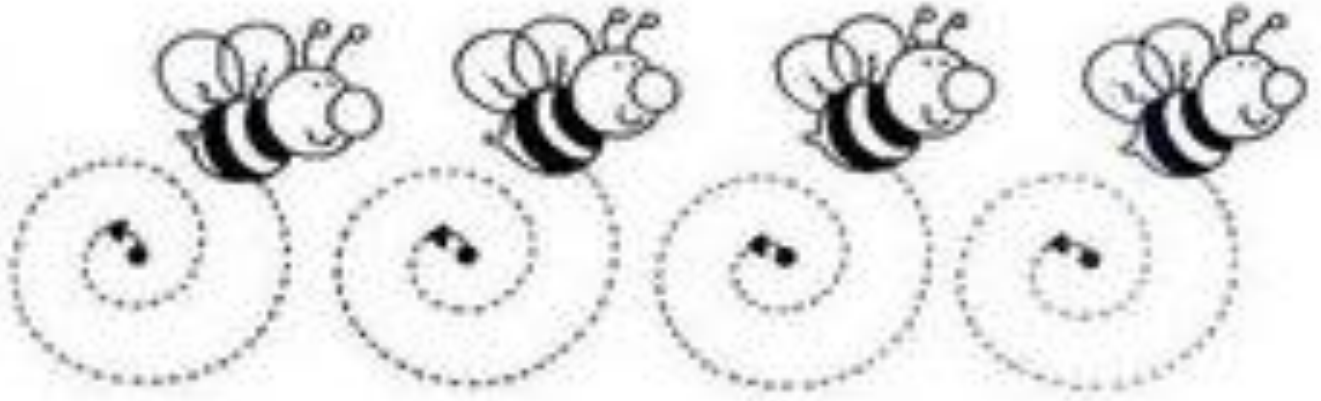


تعيد التلميذة فوق الخط اللولبي
المنقوط

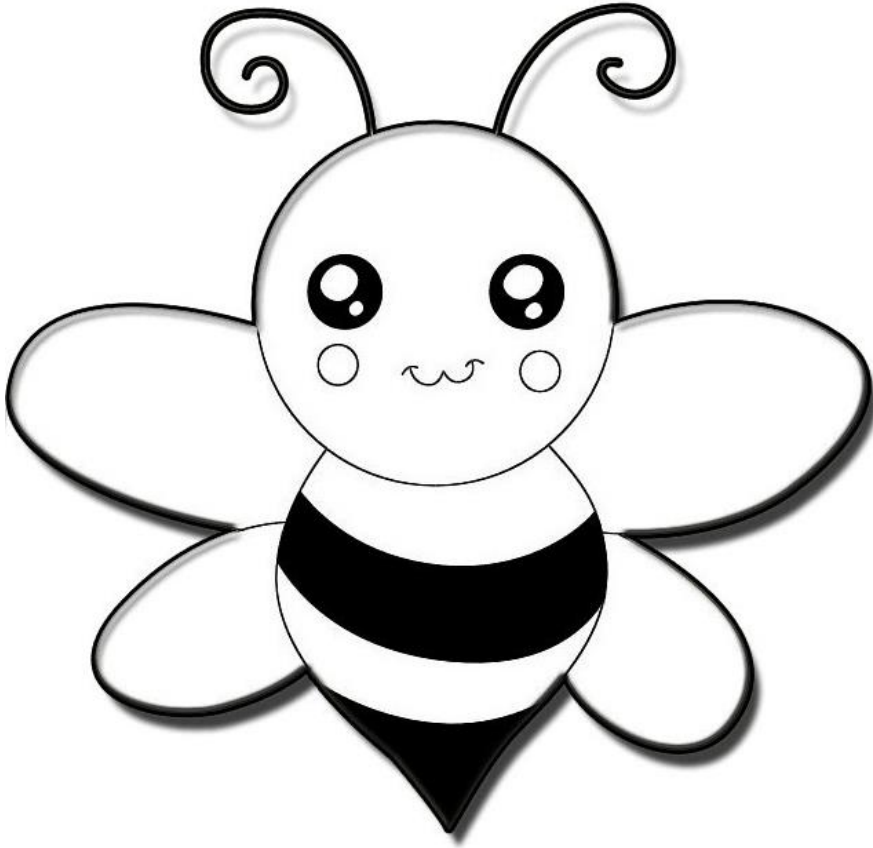
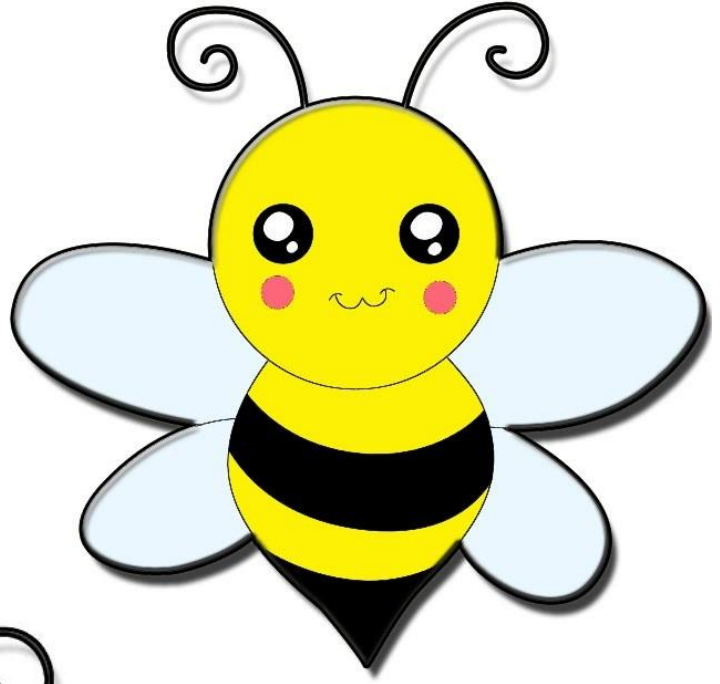


@manalzeenedey





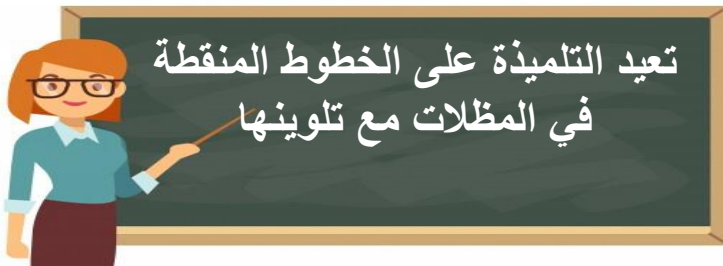
تعيد التلميذة فوق الخط المنقوط

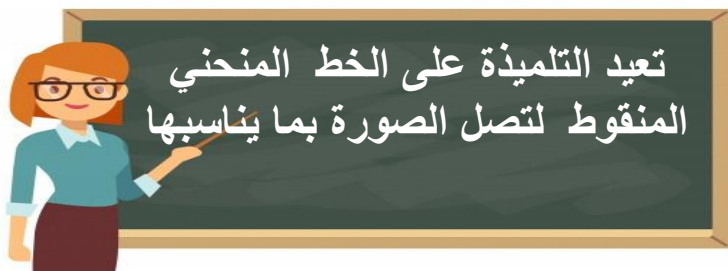
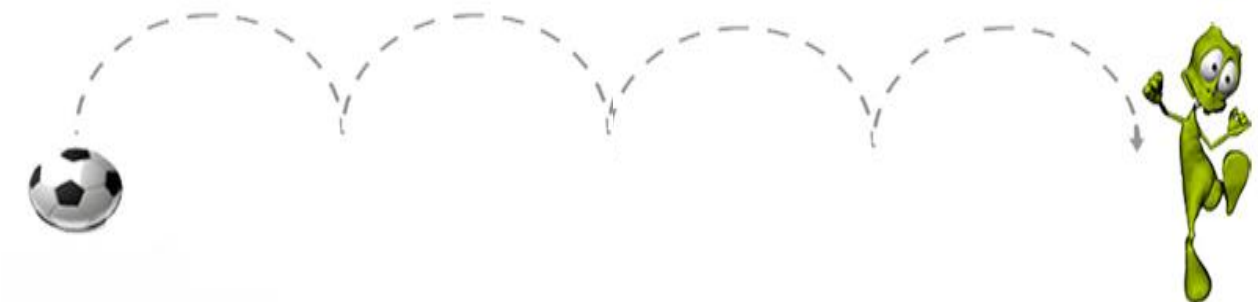
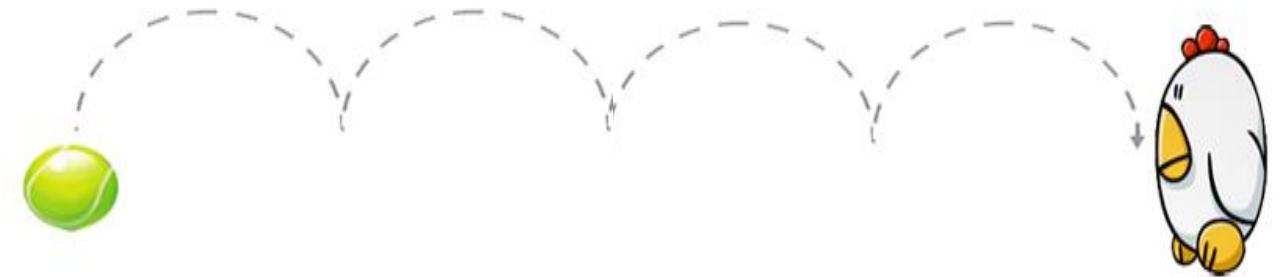
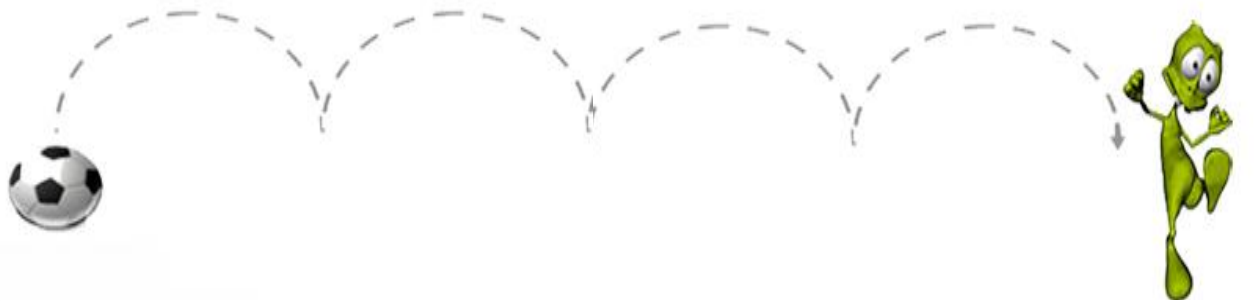
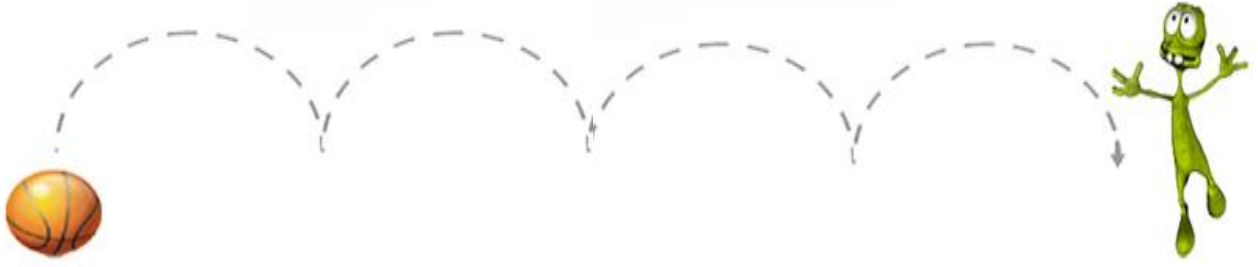


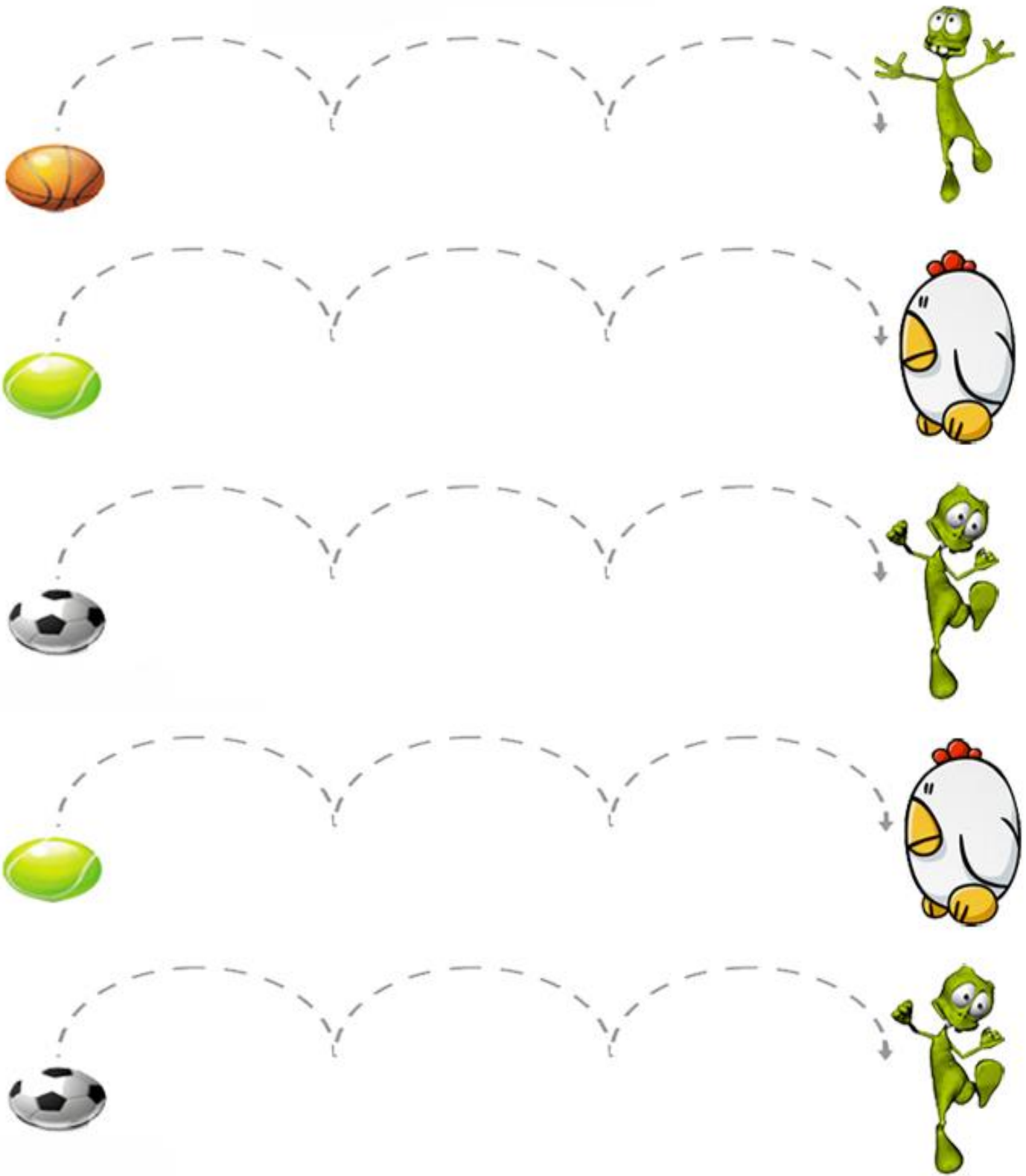
تناقش المعلمة الصورتين مع
التلميذات ، ثم تطلب منهم رسم
خطوط النحلة مع التلوين

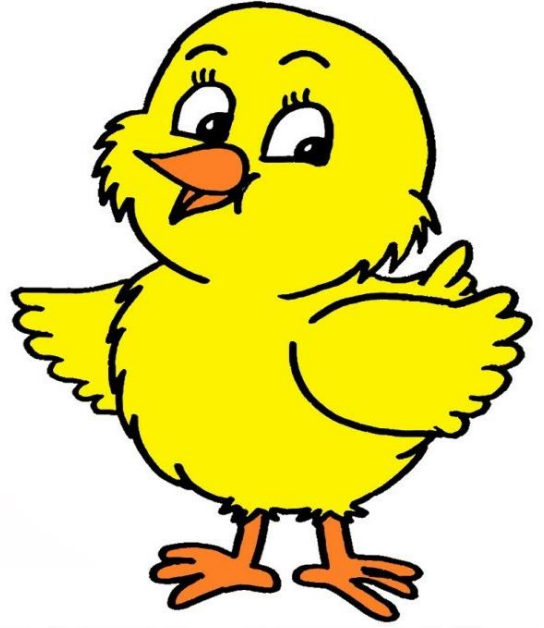


@manalalzeenedey





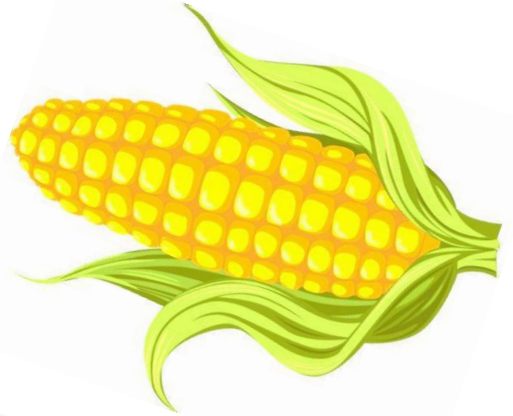
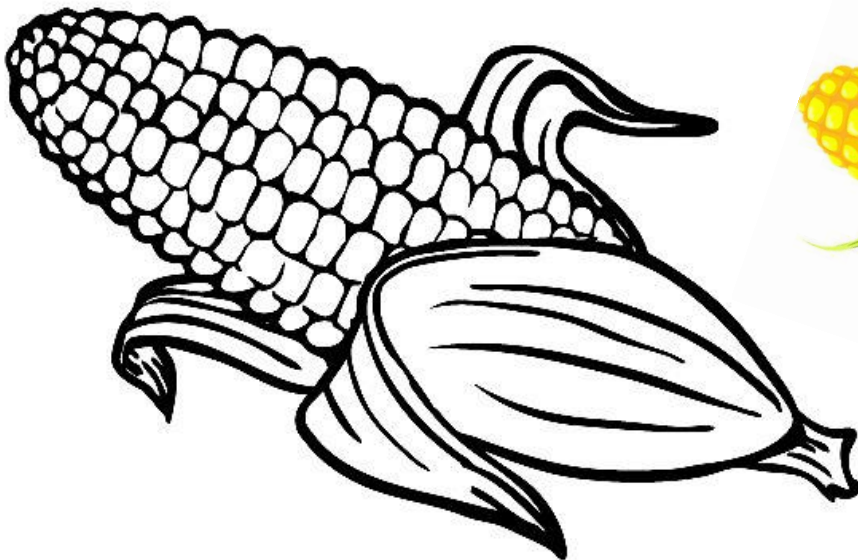


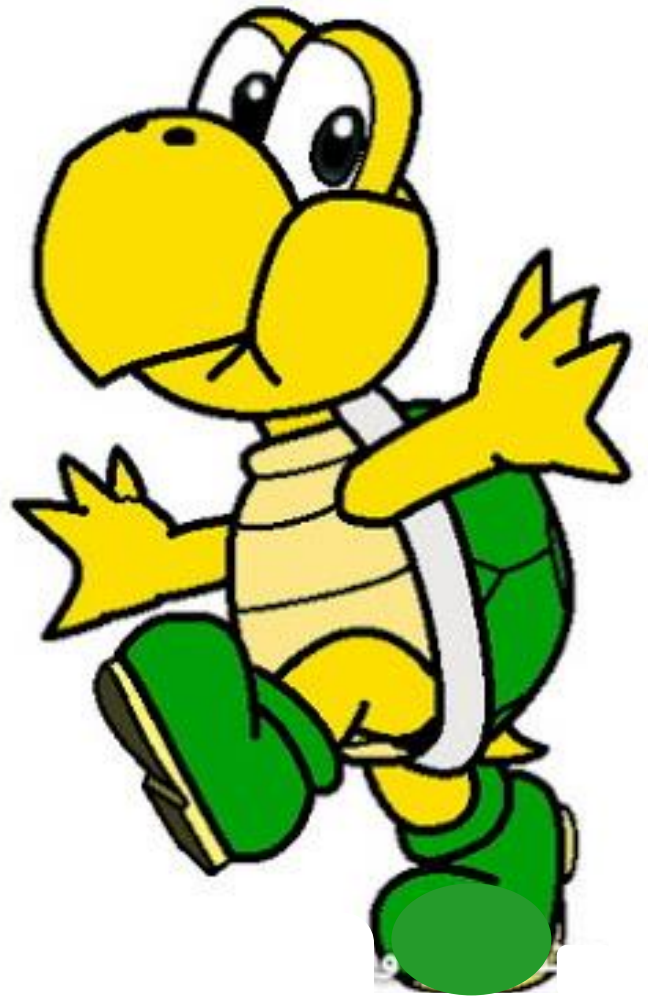


تعيد التلميذة على الخط المنحني
المنقوطة



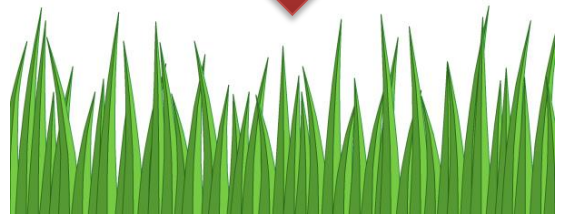
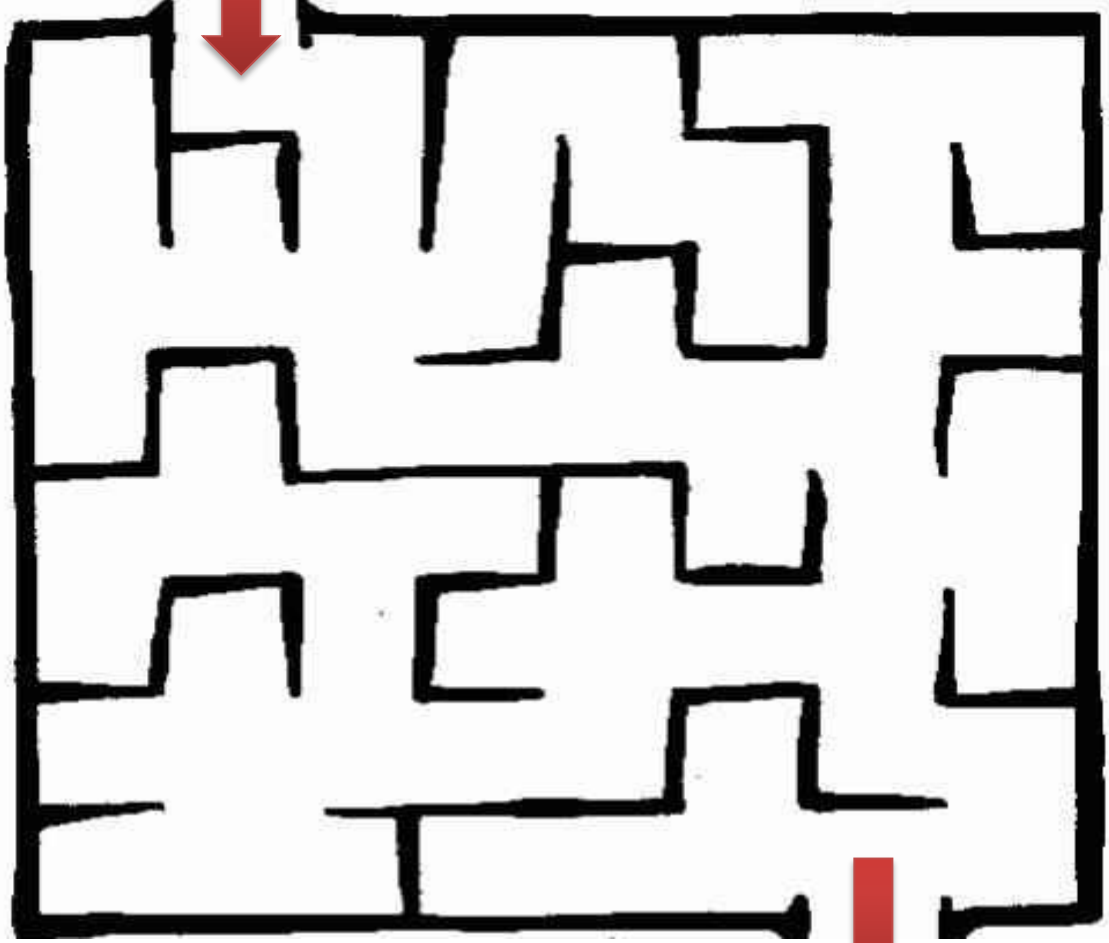
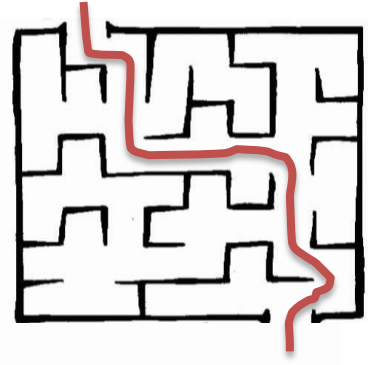
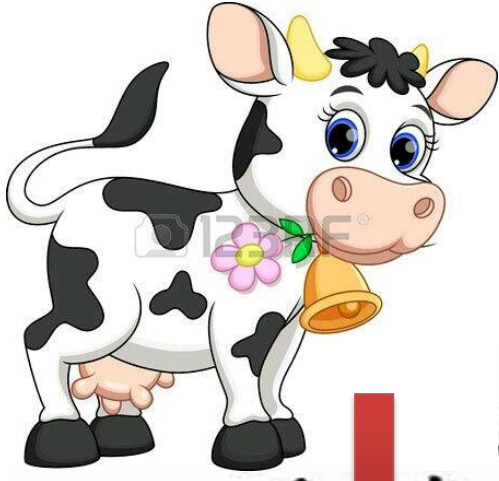
@manalalzeenedey



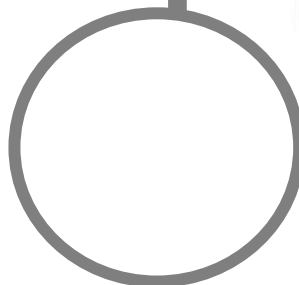
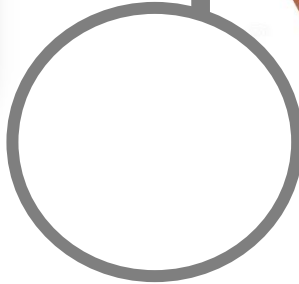
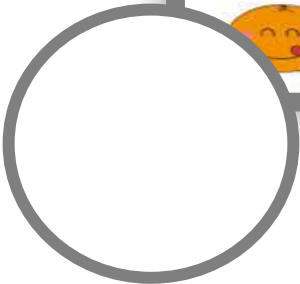
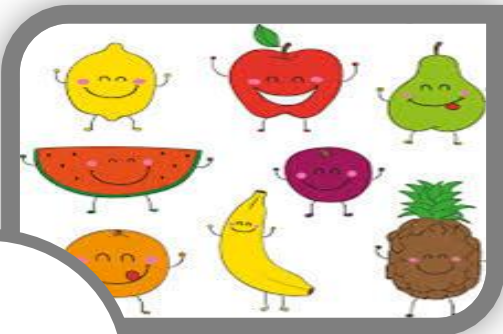
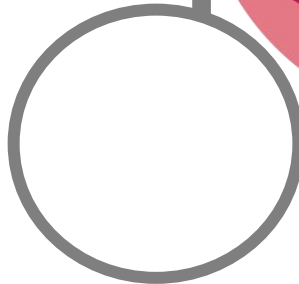
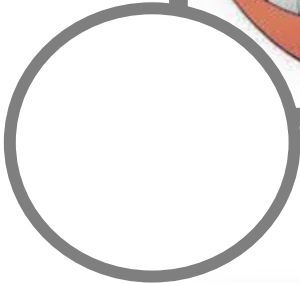
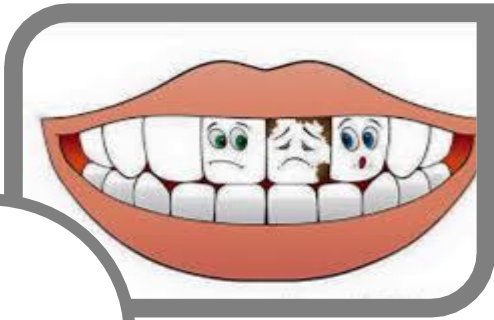


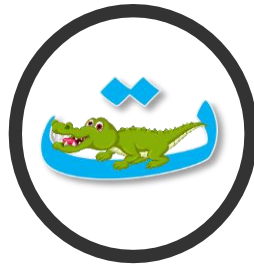
لوني



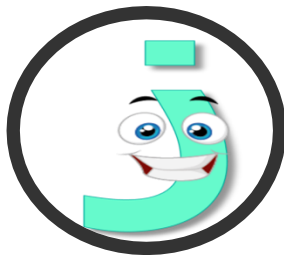
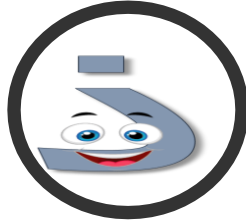
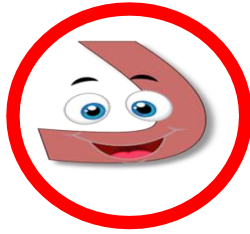


ساعدني البقرة في الوصول
إلى العشب











.....



.....



.....



.....



ك ك ك ك ك



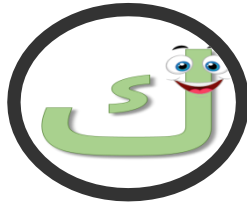
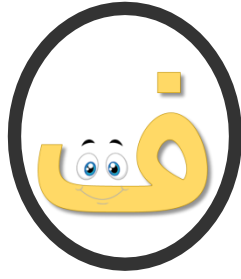
ك ك ك ك ك

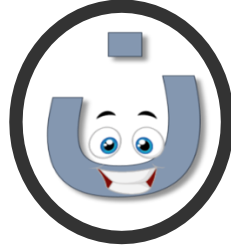


ك ك ك ك ك



ك ك ك ك ك





أنا استطعت
أن أمسك القلم جيدًا

