

## السؤال الأول

## اختاري الاجابة الصحيحة :

- ١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :  
( أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة )
- ٢ / أفضل مكان للمذاكرة :  
( المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران )
- ٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :  
( في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي )

## السؤال الثاني

## ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ( )
- ٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ( )
- ٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ( )
- ٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول  
لقياس مهارات طلابها ( )

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ( )
- ٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ( )
- ٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ( )

## السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :  
( عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه )
- ٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :  
( السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل )
- ٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :  
( النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية )

الصف : الخامس

الدرس : التلوث داخل المنزل  
( الحشرات , الضوضاء )

ورقة عمل

ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

١ / يُعتبر الذباب من أكثر الحيوانات المنزلية انتشاراً ( )

٢ / من أسباب التلوث الضوضائي ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة للذباب ( )

٣ / من أضرار الضوضاء الإصابة بالقلق و التوتر ( )

٤ / المبيد الحشري يُعد من الملوثات ( )

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

١ / من إيجابيات قتل الذباب بمبيد الحشرات أنها :

( تحتاج بذل مجهود , سريعة المفعول , طريقة آمنة )

٢ / من أسباب التلوث بالحشرات :

( الاهتمام بنظافة المنزل , التخلص من النفايات , ترك الأغذية مكشوفة )

٣ / من أسباب التلوث الضوضائي :

( رفع صوت المذياع والتلفاز , حفظ الأطعمة بصورة صحية , الاهتمام بنظافة المنزل )

## ورقة عمل

### الدرس : التلوث داخل المنزل ( الهواء و الماء )

### الصف : الخامس

## السؤال الأول

ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يُعد الهواء النقي أساس الصحة السليمة للإنسان ( )
- ٢ / الأمطار تعد من مصادر الحصول على الماء ( )
- ٣ / لحماية أنفسنا من تلوث الهواء يجب إغلاق النوافذ دائماً ( )
- ٤ / من أسباب تلوث الماء صدأ الأنابيب و ردائها ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من أضرار تلوث الماء :  
( التهاب الجهاز التنفسي , الإصابة بشلل الأطفال , حساسية الصدر )
- ٢ / من الطرق الفعالة لحماية أنفسنا من تلوث الهواء :  
( فتح النوافذ للتهوية , عدم الاهتمام بنظافة المنزل , التدخين )
- ٣ / مواصفات الماء الصالح للشرب :  
( له لون وليس له طعم , له طعم و رائحة , ليس له لون و لا طعم و لا رائحة )
- ٤ / من طرق حماية الماء من التلوث :  
( عزل خزانات المياه جيداً , عدم إحكام غلق خزان الماء , صدأ الأنابيب )

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ( )
- ٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ( )
- ٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيريه ( )
- ٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :  
( فاسدة ، سالحة ، جافة )
- ٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :  
( سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية )
- ٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :  
( الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق )