

هواء نقي
لحياة أجمل



إذاعة مدرسية

٧
سبتمبر

اليوم
العالمي
لنقاوة
الهواء

اليوم العالمي لنقاوة الهواء

إعداد
بين السطور

بيئة نظيفة
مستقبل مشرق

معاً
لحافظ على
نقاء هوائنا

هواء نقي

صحة أفضل

حياة أجمل

مدرستي ..
بيئة صحية آمنة

إذاعة مدرسية

اليوم العالمي لنقاوة الهواء

7 سبتمبر

معاً ..
نحافظ على نقاء
هوائنا

هواء نقي
لحياة أفضل

المقدمة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .
صباح الخير أصدقائي ..
اليوم نتحدث عن نعمة من نعم الله علينا ،
وهي الهواء النقي، فهو سر الحياة لكل الكائنات ،
فلنحافظ على نقاء هوائنا ، لنعيش حياة صحية وسعيدة .

نفس
نقي ..
مستقبل
مشرق

من القرآن الكريم

﴿وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلُولًا
فَأَمْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّزْقِهِ
وَالِيهِ النُّشُورُ﴾
[الملك: 15]

في بيئة
نظيفة
نستشعر عظمة
الله ونشكره

من السنة النبوية

قال رسول الله ﷺ:
«مَنْ أزال أذى عن الطريق
فله أجر»
رواه مسلم

نحافظ على
نظافة الأماكن
من حولنا لننعم
بهواء نقي

أهمية الهواء النقي

الهواء النقي يساعدنا على:

تركيز أفضل
في التعلم

تقوية
المناعة

تنفس سليم
وصحي

نشاط وحيوية

هواء نقي
أطفال أصحاء
ومجتمع سعيد

أهم مصادر ملوثات الهواء الداخلي

بعض الأشياء في حياتنا اليومية قد تسبب تلوث الهواء داخل الأماكن المغلقة، مثل:

بيئتنا النظيف
يبدأ بهواء نقي



مواد التنظيف
والمنظفات



دخان الطهي



معطرات الجو



دخان التبغ



الغبار والأتربة



آثار ملوثات الهواء الداخلي على صحتنا

التعرض للهواء الملوث قد يسبب لنا:

هواء نقي
يمنحنا صحة قوية
ونشاطاً أكبر



الحساسية
والعطاس



أمراض الجهاز
التنفسي



مشكلات في
القلب والرئتين



الشعور بالتعب
وقلة التركيز

كيف نحافظ على نقاء الهواء ؟

بإمكاننا جميعاً المساهمة في الحصول على هواء نقي من خلال:

سلوك بسيط
يصنع فرقاً كبيراً



تهوية الأماكن
المغلقة بانتظام



زراعة النباتات
داخل المنزل



استخدام مواد تنظيف
آمنة وصديقة للبيئة



الابتعاد عن
دخان التبغ



ماذا أستفيد من الهواء النقي؟

الهواء النقي يساعدني على:

أتنفس اليوم
من أجل غدٍ
أجمل



شعور أفضل
ومزاج جيد



تركيز أعلى
في التعلم



جهاز مناعي
أقوى



نشاط وحيوية
في حياتي اليومية



رسالة أخيرة

الهواء النقي نعمة كبيرة .. فلنحافظ عليه
في منازلنا ومدارسنا ومجتمعنا ..
معاً نصنع بيئة صحية ومستقبلاً أجمل للجميع.

لأننا نهتم
بصحتنا ..
ونحب وطننا

معا
لحياة أجمل
بهواً نقياً