

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

((وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا))

العلوم

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

دفتر مادة العلوم

الصف / رابع

الفصل / الدراسي الثاني

معلمة المادة / عيبر الجناعي

الطالبة /

صنف-ي الأمراض الآتية إلى معدية وغير معدية:



١- السمنة مرض غير معدٍ.....

٢- الكورونا مرض معدٍ.....

٣- الحساسية مرض غير معدٍ.....

٤- الأنفلونزا مرض معدٍ.....

**من الأمراض
البكتيرية**



البكتيريا مخلوقات حية توجد في داخل أجسامنا.

الالتهاب الرئوي

الكوليرا

السُّل

ضع-ي كلمة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية:

١- تسلك الفيروسات سلوك المخلوقات الحية احياناً وسلوك الأشياء الغير حية احياناً لأخرى (صح) .

٢- جميع الفطريات ضارة (خطأ) .

ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض؟

- ١- زيارة الطبيب والالتزام بتعليماته .
- ٢-تناول الطعام الصحي .
- ٣-إلتزام الراحة وعدم الخروج من المنزل إلا عند الضرورة .
- ٤- الاهتمام بالنظافة الشخصية ،و غسل اليدين بانتظام.

نختار الإجابة الصحيحة :

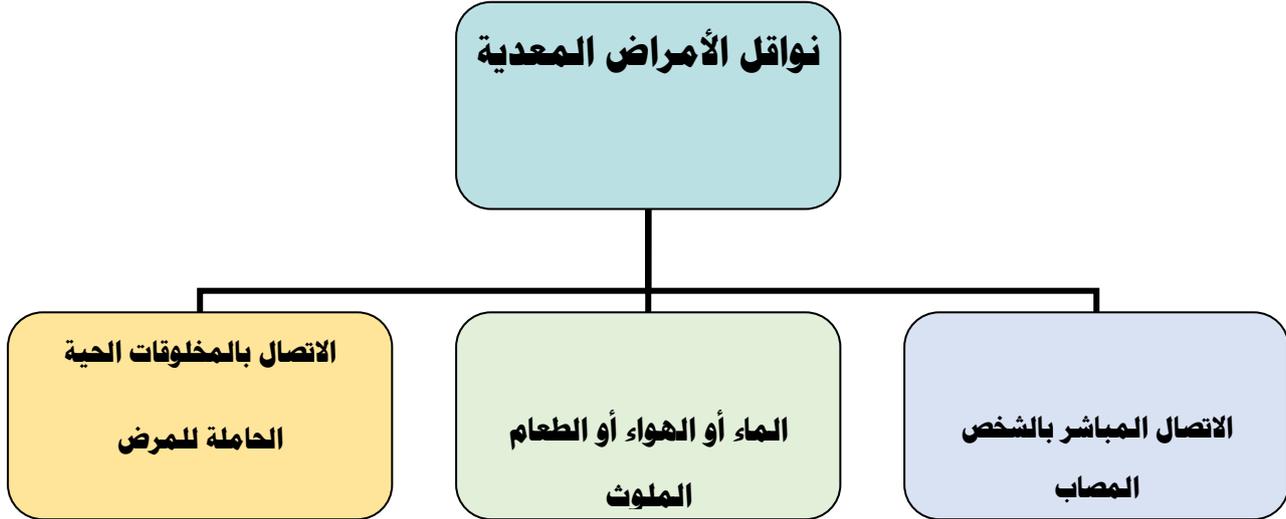
درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:			
٣٩-١ س°	٢٧-٢ س°	٣٧-٣ س°	٢٩-٤ س°
أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض و لا ترى بالعين المجردة			
١-البكتيريا	٢-الفيروسات	٣-الفطريات	٤-الحشرات
الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر .			
١-المعدية	٢- العقلية	٣-غير المعدية	٤- النفسية

مرض القدم الرياضي هو

**هو طفح جلدي معدٍ ، يصيب القدم بسبب
عدوى فطرية.**



أكمل - ي / خريطة المفاهيم الآتية



كيف نحمي أجسامنا من الأمراض ؟

١ / تقوية المناعة الطبيعية.

٢ / تقوية المناعة الصناعية...

نقارن بين المناعة الطبيعية و الاصطناعية من حيث :

المناعة الاصطناعية	المناعة الطبيعية	
تتكون المناعة الاصطناعية عن طريق التطعيم وأخذ اللقاحات ،	تتمثل في استجابة الأجسام المضادة التي تساهم في محاربة مسببات الأمراض ..	كيف تتكون
وهذه المناعة قد تدوم مدة قصيرة فيحتاج الإنسان إلى أخذ اللقاح أكثر من مره ، وقد تدوم مدة طويلة وقد يبقى بعضها مدى الحياة لذا نحتاج إلى التطعيم لتطوير جهازنا المناعي .	وتدوم المناعة الطبيعية طويلاً لذلك تجد أنك لا تصاب بأمراض معينة أكثر من مرة كجدري الماء	مدتها

نختار الإجابة الصحيحة /

ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض.....

١- خلايا الدم البيضاء	٢- خلايا الدم الحمراء	٣- الصفائح الدموية	٤- الخلايا العصبية
-----------------------	-----------------------	--------------------	--------------------

تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة.....

١- الذباب	٢- الكلاب	٣- القطط	٤- البعوض
-----------	-----------	----------	-----------

تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور و البعوض نواقل.....

١- حيوية	٢- لا حيوية	٣- صناعية	٤- طبيعية
----------	-------------	-----------	-----------

من خلال الصور التالية ماهي طرق انتقال العدوى



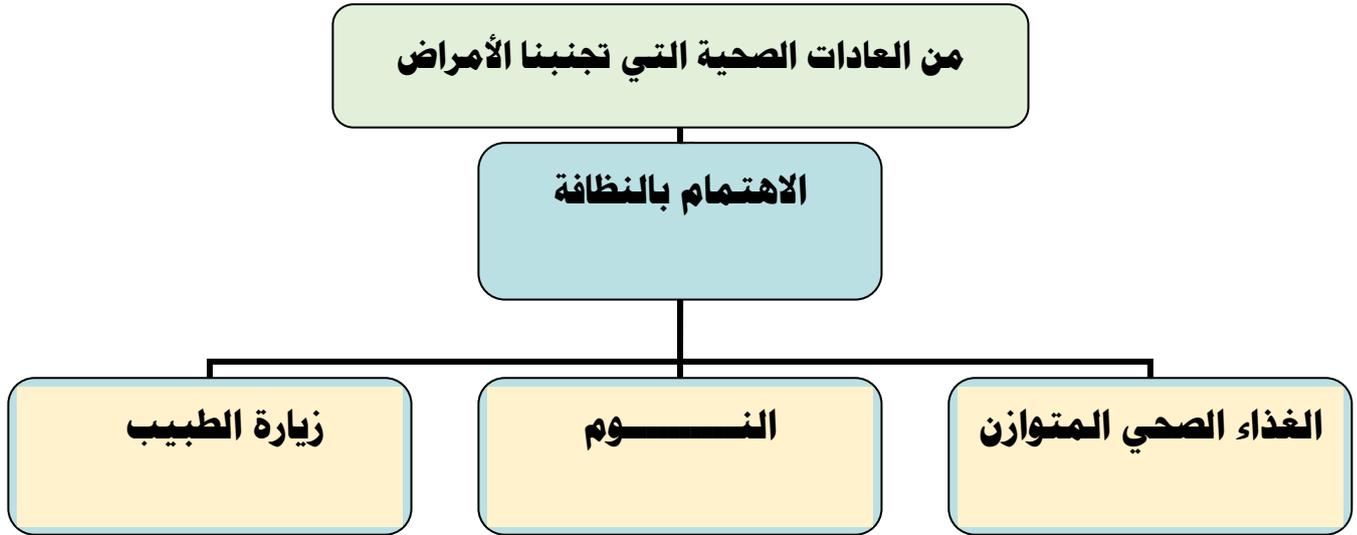
تناول الأطعمة المكشوفة



السعال و العطاس



استخدام الأدوات الملوثة



ما أهمية الرياضة /



- 1-زيادة كفاءة الجهاز التنفسي ، مما يؤدي إلى زيادة نشاط الجسم.
- 2- السيطرة على وزن الجسم و التخلص من الوزن الزائد.
- 3- تساعد على المشاركة و تكوين صداقات مع الآخرين.

نختار- من العادات الغير صحية /

3- الإكثار من تناول السكريات .

1- ممارسة الرياضة .

4- النوم مبكراً

2- شرب الماء بكميات كافية .

أي الكلمات التالية تصف الشكل التالي:

٢- الهرم الغذائي

١- الغذاء

٤- مثلث الطاقة

٣- الطاقة



الصورة التي تمثل الغذاء

الصحي

ب-٢

أ-١

د-٤

ج-٣



اختاري- الإجابة الصحيحة :

المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا

٣- الكربوهيدرات

٢- البروتينات

١- الأملاح المعدنية

تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة

٣- البروتينات

٢- الأملاح المعدنية

١- الدهون

نختار الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس

(المعدن - الصخر المتحول- المياه الجوفية- التلوث - الصخر الناري - الصخر الرسوبي)

- ١- المعدن -مادة طبيعية غير حية، تُوجد عادةً، في حالتها الطبيعية، في قشرة الأرض.
- ٢- الصخر المتحول... صخرٌ تكوّن من أنواعٍ أُخرى من الصخور بفعل الضغط والحرارة.
- ٣- المياه الجوفية مصطلحٌ يُطلقُ على الماء المخزون في الفراغات بين الصخور تحت سطح الأرض.
- ٤- التلوث- هو إضافة مادة ضارة أو غير مرغوب فيها إلى البيئة.
- ٥- الصخور النارية- هو صخرٌ يتكوّن عندما تبردُ الصخور المنصهرة.
- ٦- الصخر الرسوبي- هو صخرٌ يتكوّن من قطع أو طبقاتٍ رُسوبيّة متلاصقٍ بعضها ببعض.

نصل بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني

العمود الثاني		العمود الأول	
الحكاكة	٣	قابلية أن يחדش أحد المعادن معدناً آخر أو أن تחדشه معادن أخرى	١
القساوة	١	الكيفية التي يعكس بها سطح المعدن الضوء الساقط عليه	٢
البريق	٢	عندما نحك معدناً بقطعة خرفيّة بيضاء، يترك المعدن مسحوقاً على القطعة.	٣

نضع علامة صح امام العبارة الصحيحة و خطأ امام العبارة الخطأ

الصخور والمعادن ليست من موارد الأرض (خطأ)

نختار الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس

(الصُّخُورُ النَّارِيَّةُ - الحَجَرُ الرَّمْلِيُّ - المَاجِمَا - اللَّابَا - الصُّخُورُ المَتَحَوَّلَةُ)

- ١-عندمَا تَبَرَّدُ هَذِهِ الصُّخُورُ المُنْصَهَرَةُ سِوَاءَ بَاطِنِ الأَرْضِ أَوْ فَوْقَ سَطْحِهَا فَإِنَّهَا تُكُونُ الصُّخُورَ النَّارِيَّةَ .
 - ١- الحَجَرُ الرَّمْلِيُّ مِنَ الصُّخُورِ الرَّسُوبِيَّةِ .
 - ٢- فَإِذَا حَرَجَتْ إِلَى سَطْحِ الأَرْضِ فَإِنَّهَا تُسَمَّى اللَّابَا
 - ٣- الصُّخُورُ المُنْصَهَرَةُ فِي بَاطِنِ الأَرْضِ تُسَمَّى المَاجِمَا
 - ٤- الصُّخُورُ المَتَكَوَّنَةُ مِنْ صُخُورٍ أُخْرَى بِفِعْلِ الصُّغْطِ وَالحَرَارَةِ تُسَمَّى الصُّخُورَ المَتَحَوَّلَةَ .

نصل بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني

العمود الثاني		العمود الأول	
الجرانيت	١	صَخْرٌ نَارِيٌّ صُلْبٌ يُقَاوِمُ التَّجْوِيَةَ وَالتَّعْرِيَةَ، وَهَذِهِ الخَصَائِصُ تَجْعَلُهُ مُنَاسِبًا لِبِنَاءِ المَدَارِسِ وَالمُنْشآتِ الأُخْرَى	١
الرُّخَامُ	٣	صَخْرٌ رُسُوبِيٌّ يُسْتَحْدَمُ عَادَةً فِي صِنَاعَةِ الطَّبَاشِيرِ، كَمَا يَدْخُلُ صِنَاعَةَ الإِسْمَنْتِ	٢
وَالْحَجَرُ الجِيرِي	٢	صَخْرٌ مُتَحَوِّلٌ، يُسْتَحْدَمُ فِي صِنَاعَةِ البَلَاطِ وَالأَعْمِدَةِ الحَجْرِيَّةِ وَمَوَاقِدِ النَّارِ	٣

نضع علامة صح امام العبارة الصحيحة و خطأ امام العبارة الخاطئة

- ١- الجرانيت وَالبازلتُ صُخُورٌ مَتَحَوَّلَةٌ (خطأ)
- ٢- خَصَائِصَ المَعْدِنِ مُخْتَلِفَةً، مِنْهَا اللَّوْنُ وَالقَسَاوَةُ وَالبَرِيقُ وَالحِكَائَةُ (صح)
- ٣- فِي مَقْيَاسِ القَسَاوَةِ يُشِيرُ الرَّقْمُ ١ إِلَى المَعْدِنِ الأَكْثَرِ قَسَاوَةً (خطأ)

نضع علامة صح ✓ امام العبارات الصحيحة أو خطأ امام العبارات الخطأ

- ١- الري هو عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية (صح) .
- ٢- نحصل على الماء العذب من البحيرات و المحيطات (خطأ) .
- ٣- المياه الجارية هي المياه المخزونة في الفراغات بين الصخور (خطأ) .

نختار الإجابة الصحيحة مما يلي

من مصادر الماء			
جميع ما سبق	المياه الجوفية	الماء العذب	الماء المالح
الماء ----- غير صالح للشرب			
الجوفية	المطر	المالح	العذب
مياه تتجمع في الفراغات فوق الصخور			
الثلوج	المياه السطحية	المياه الجوفية	المياه الجارية
-----هو عملية توصيل الماء إلى الترب			
البئر	التبخير	الرش	الري

ما بعض استخدامات الماء ؟

الزراعة و الري

في المصانع لتوليد الطاقة الكهربائية

للشرب والاستحمام و الوضوء

نكمل العبارات التالية بعبارات علمية مناسبة :

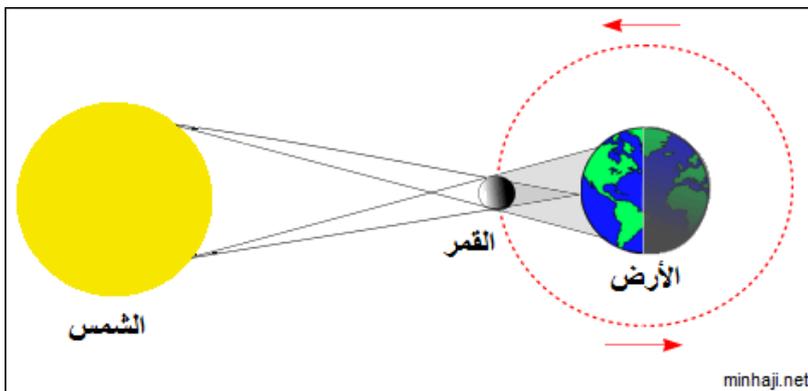
اختر/ي الإجابة الصحيحة /

أي العمليات التالية يستغرق حدوثها ٢٤ ساعة ؟		
١- دوران الأرض حول محورها	٢- دوران الأرض حول الشمس	٣- دوران القمر حول الأرض
ما أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية؟		
١- المريخ	٢- المشتري	٣- زحل
كرة من الغازات الساخنة تنبعث منه الضوء و الحرارة		
١- القمر	٢- النجم	٣- الكوكب
يصنف كوكب بلوتو على أنه كوكب ...		
١- عملاق	٢- داخلي	٣- قزم
يستغرق القمر ليتم دورته حوالي		
١- شهر	٢- سنة	٣- أسبوع

ضع/ي الكلمات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[المذنب -المدار-الشهب]

- ١-.....المدار.....المسار الدائري وشبه الدائري الذي يسلكه الجسم .
- ٢-.....المذنب.....يتكون من الصخور و الجليد و الغبار ويدور حول الشمس .
- ٣-.....الشهب..... قطع صخرية أو فلزية تحترق مخلفة وراءها خطوط مضيئة .



تشير الرسمة أمامك إلى ظاهرة كونية ماهي ؟

.....كوف الشمس.....

ما السبب في حدوث كلاً من:

الفصول الأربعة/

١/ ميلان محور الأرض بزاوية ٢٣،٥ ٢/ دوران الأرض حول الشمس

ظهور القمر في أطوار مختلفة/

دوران القمر حول الأرض

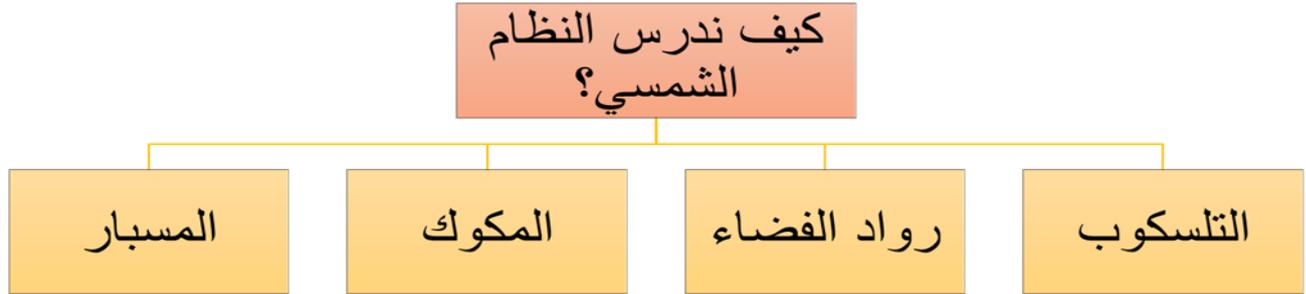
خسوف القمر/

عندما تقع الأرض بين الشمس و القمر وتلقي بظلمتها عليه

تبدو لنا الشمس أكبر وأكثر لمعاناً/

لأن الشمس اقرب النجوم إلى الأرض

كيف قام العلماء بدراسة النظام الشمسي ؟

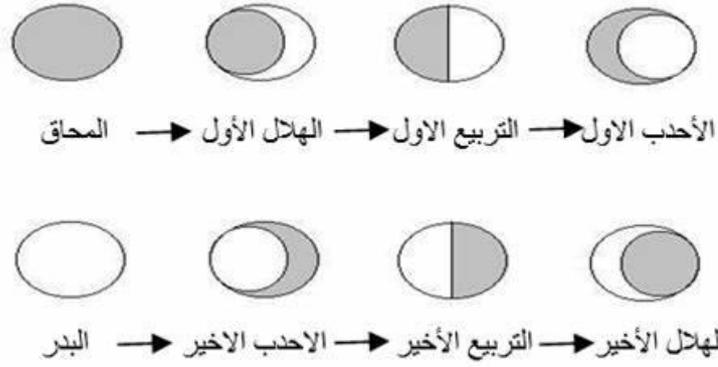


ضع/ي علامة صح أو خطأ أمام مايلي /

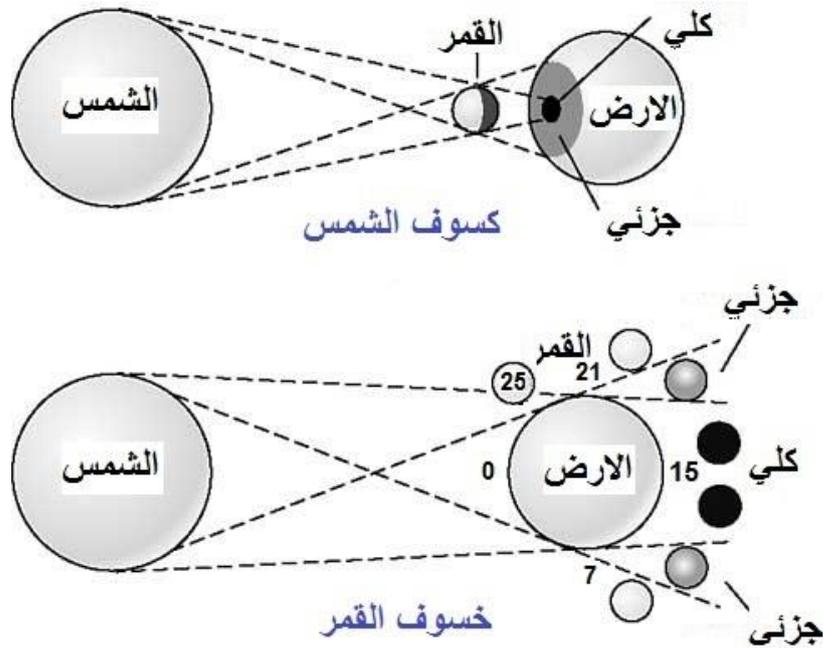
١- محور الأرض ليس رأسياً ، يميل بزاوية مقدارها ٢٣،٥ (صح) .

٢- القمر جسم معتم لا يصدر ضوءاً خاصاً به كالنجوم (صح) .

...نرسم لأطوار القمر رسماً مبسطاً موضحاً فيه كل أطواره مستخدماً الأشكال التالية :



نرسم ظاهرة الكسوف والخسوف باستخدام الأشكال التالية :



كَلِمَاتٌ مِّنْ حَيْثُ نَزَّلْنَا الْبُرْجَانَ

سائرين إلى دروب النجاح بهمة وعزم ... تم بحمد الله وتوفيقه