

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الصف الخامس الابتدائي		الفصل: الدراسي الأول		للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)					
الأسبوع ١		الأسبوع ٢		الأسبوع ٣		الأسبوع ٤		الأسبوع ٥		الأسبوع ٦	
من ٣-١٠ إلى ٣-١٤ هـ من ٨-٢٣ إلى ٨-٢٧م		من ٣-١٧ إلى ٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٨-٣٣م		من ٣-٢٤ إلى ٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٩-١٠م		من ٤-٢ إلى ٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٩-١٧م		من ٤-٩ إلى ٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٩-٢٤م		من ٤-١٦ إلى ٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ٩-٣١م	
صحتي وسلامتي- العلامات الحوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي- العلامات الحوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي- العلامات الحوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي- العلامات الحوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي- العلامات الحوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		مراجعة	
التهيئة											
الأسبوع ٧		الأسبوع ٨		الأسبوع ٩		الأسبوع ١٠		الأسبوع ١١		الأسبوع ١٢	
من ٤-٢٣ إلى ٤-٢٧ هـ من ٩-٣٠ إلى ٩-٣٤م		من ٤-٣٠ إلى ٤-٣ هـ من ٩-٣٧ إلى ٩-٣٠م		من ٥-٧ إلى ٥-١١ هـ من ١٠-٨ إلى ١٠-١٢م		من ٥-١٤ إلى ٥-١٨ هـ من ١٠-٢٥ إلى ١٠-٢٩م		من ٥-٢١ إلى ٥-٢٥ هـ من ١١-٥ إلى ١١-٩م		من ٥-٢٨ إلى ٥-٣١ هـ من ١١-١٢ إلى ١١-١٥م	
مهاراتي في الحياة- كيف تذاكر؟		مهاراتي في الحياة- كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟		مراجعة		مسكني- المسكن الصحي		مسكني- المسكن الصحي		مجتمعي- آداب التعامل خارج المنزل	
الأسبوع ١٣		إجازة		الأسبوع ١٤		الأسبوع ١٥		الأسبوع ١٦		الأسبوع ١٧	
من ٦-٥ إلى ٦-٩ هـ من ١٢-٥ إلى ١٢-٩م		من ٦-١٠ إلى ٦-١٤ هـ من ١٢-١٠ إلى ١٢-١٤م		من ٦-١٩ إلى ٦-٢٣ هـ من ١٢-١٣ إلى ١٢-١٧م		من ٦-٢٦ إلى ٦-٣٠ هـ من ١٢-٢٠ إلى ١٢-٢٤م		من ٧-٤ إلى ٧-٨ هـ من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١م		من ٧-١١ إلى ٧-١٥ هـ من ١٢-٣٠ إلى ١٢-٣٤م	
مجتمعي- آداب التعامل خارج المنزل		إجازة الخريف		غذائي- العناصر الغذائية		غذائي- البيض		غذائي- البيض		مراجعة عامة	
مراجعة											
الأسبوع ١٨		الأسبوع ١٩		إجازة							
من ٧-١٨ إلى ٧-٢٢ هـ من ١٢-٣١ إلى ١٢-٣٣م		من ٧-٢٥ إلى ٧-٢٩ هـ من ١-٣ إلى ١-٧م		من ٧-٣٠ إلى ٨-١ هـ من ١-٨ إلى ١-١٢م							
اختبارات شفوية وعملية		اختبارات نهائية		إجازة منتصف العام							