

- ملف متكامل لكل مايتعلق بنقل الظروف الخاصة:**
- ❖ الحالات المتعلقة بالتقديم حسب قواعد نقل وتكليف الظروف الخاصة ١٤٤٦هـ.
 - ❖ الأوراق والمستندات المطلوب إرفاقها.
 - ❖ النماذج.
 - ❖ رابط نظام فارس ..
 - ❖ خطوات التقديم على نقل الظروف الخاصة..

لا تنسوني من دعواتكم أخوكم / عبدالرحمن الزهراني

أحكام عامة القواعد التنظيمية لنقل وتكليف شاغلي الوظائف التعليمية ذوي

الظروف الخاصة ١٤٤٦هـ

- ١- تتخذ اللجنة الرئيسية التوصية المناسبة إما بالنقل أو التكليف أو الرفض ، وفي حالة رفض الطلب يتوجب ذكره مُسبباً.
- ٢- توفر أصول الوثائق والمستندات المطلوبة لدراسة الحالة ، ولا يلزم من توفرها نقل أو تكليف المعلم/ة. وللجنة الحق في طلب أي مستندات تدعم دراسة الحالة.
- ٣- لا يتم نقل / تكليف المعلم /ة للحالات المرضية إذا كان العلاج متوفراً في حدود إدارة التعليم التي يعمل بها.
- ٤- عند دراسة حالتي (مرض والد المعلم أو المعلمة (غير المتزوجة) ، مرض والدة المعلم/ة لا يشترط توفر العلاج في حدود إدارة التعليم التي يعمل بها.

٥- لا يتم نقل / تكليف المعلم/ة للحالات التالية:

- ١- توفر علاج الزوج/ة في مكان عملهم (تحت حالة مرض الزوج/ة).
- ٢- التي تحتاج إلى علاج دوائي فقط أو علاج جراحي مؤقت.
- ٣- التي لديها متابعات متباعدة أو دورية.
- ٤- التي يُوصى فيها بالراحة وعدم الإجهاد والسفر.
- ٥- التي تحتاج إلى العلاج الطبيعي والوظيفي.
- ٦- التي تحتاج للتمريض والعناية المنزلية.
- ٧- أمراض المفاصل والجهاز العضلي المزمنة.
- ٨- علاج السمنة والحمية الغذائية.
- ٩- الأمراض التي ليس لها تأثير على الصحة الجسدية كالبهاق والعقم الثانوي.
- ١٠- لأمراض الشائعة كالسكري والضغط.
- ١١- عيوب النطق والتخاطب.

٦- لا يتم رفع حالات الأشخاص ذوي الإعاقة في حالة (مرض أحد الأبناء – الجانب التأهيلي) للحالات التي تُقبل في التعليم العام وتُخدم من خلال غرف مصادر التربية الخاصة وهي:

- ١- الإعاقة (الجسدية – الطبية) غير المصاحب لها (إعاقة فكرية – شلل دماغي).
- ٢- صعوبات التعلم وبطء التعلم.
- ٣- فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- ٤- ضعف البصر.

٧- إذا أوصت اللجنة بالموافقة على الحالات الطبية فإنه:

- ١- يتم النقل على حالة (مرض المعلم/ة) فقط إذا استدع الحالة تدخل الطبي الطارئ.
- ٢- يتم النقل على حالة (مرض المعلم/ة) للإدارة التعليمية التي يرغب بها في حالات السرطان المكتشف حديثاً أو الفشل الكلوي الذي يستلزم الغسيل الدموي.
- ٣- يتم التكليف على حالة العقم الأولي المستوفية للشروط وفق دراسة اللجنة لعام دراسي واحد فقط.
- ٤- يتم التكليف لبقية الحالات المستوفية للشروط لمكان العلاج لحين انتهاء الحالة الطبية أو حتى يتم معاملتها وفق الفقرة (١٦) من الأحكام العامة.

٨- إذا أوصت اللجنة بالموافقة على الحالات الاجتماعية فإنة:

- ١- يتم النقل على جميع الحالات الاجتماعية المستوفية للشروط ماعدا حالة (سجن زوج المعلمة أو سجن والد المعلمة (غير المتزوجة).
- ٢- يتم التكليف في حالة (سجن زوج أو والد المعلمة (غير المتزوجة).
- ٣- يتم النقل في حالة (سجن زوج أو والد المعلمة (غير المتزوجة) إذا ورد في صك الحكم أن مدة الحكم (٣ سنوات فأكثر).

٩- إذا أوصت اللجنة الرئيسة بنقل تكليف المعلم/ة فيكون تنفيذ النقل / التكليف بنهاية العام الدراسي ، ويستثنى من ذلك ما يلي:

- ١- الحالات المرضية الحرجة يكون النقل / التكليف من تاريخه.
- ٢- حالة وفاة زوج المعلمة أو زوجة المعلم أو والد المعلمة (غير المتزوجة) فيتم النقل نهاية الفصل الدراسي.

١٠- لا يُسمح (للمنقول / للمكلف) وفقاً للظروف الخاصة بالعدول بعد المباشرة في الإدارة المنقول / المكلف إليها.

١١- المعلم/ة المنقول / المكلف وفقاً للظروف الخاصة يتم توجيهه/ا في القطاع المنقول / المكلف إليه حسب الاحتياج والموازنة داخل القطاع الموجه إليه.

١٢- في حالة (المعلمان زوجان) وتم نقل / تكليف أحدهما في إحدى الحالات التالية:
(مرض المعلم - مرض المعلمة - مرض أحد الأبناء) فإنه يتم نقل / تكليف الآخر معه في حال تقديم طلبه عبر النظام الإلكتروني بشرط عدم مضي عام على نقل أحدهما عند رفع الطلب.

١٣- في حالة (مرض أحد الأبناء) وكان (المعلمان زوجان) يعملان بإدارتي تعليم مختلفتين يتوفر بهما العلاج فيمكن تكليف أحدهما للإدارة الموجود بها الآخر.

١٤- لا ينقل المعلم/ة أكثر من مرة على على حالة (المعلم/ة الوحيد ، وفاة والد المعلم/ة) التي تستدعي النقل.

١٥- في حال الاعتذار عن قبول طلب المعلم/ة من قبل اللجنة الرئيسة فلا يتم رفع طلب جديد إلا إذا استجد على الحالة ما يستدعي إعادة الدراسة.

١٦- يتم نقل المعلم/ة بعد تكليفه/ا لظروف الخاصة لأكثر من (٣ سنوات) متتالية عند استمرار حالته وفق المستندات النظامية.

١٧- يتم نقل المعلم/ة بعد تكليفه/ا على حالة (مرض أحد الأبناء الجانب التأهيلي) لأكثر من (٣ سنوات) متتالية وفق المستندات النظامية حتى وإن تم افتتاح مركز يناسب حالة الابن في السنة الرابعة في الإدارة التعليمية التي يتبع لها.

١٨- مسؤولية طلب النقل / التكليف عن صحة البيانات المدخلة بطلبه للجنة الظروف الخاصة من خلال النظام الإلكتروني المعتمد من قبل الوزارة.

١٩- المعلم/ة الذي يعاني من أمراض نفسية مثبتة بتقرير طبي وفق الفقرة رقم (٧) من المادة (١٤) من لائحة الوظائف التعليمية فيتم إحالته للهيئة الطبية للتأكد من مدى صلاحيته للاستمرار في التدريس من عدمه.

٢٠- إذا رأت اللجنة الرئيسة أن مرض المعلم/ة يُعيقه عن مزاولة مهنة التدريس فيُحال إلى الهيئة الطبية لمعرفة مدى صلاحيته للتدريس من عدمه.

٢١- النقل أو التكليف بناءً على الظروف الخاصة يُعد تنازلاً عن كافة المزايا المالية المترتبة على النقل ، وفقاً للمادة (٥٨) من لائحة الحقوق والمزايا المالية.

٢٢- يلزم إرفاق مشهد من المدير المباشر يفيد بأن المعلم/ة متميز في أداء عمله وانضباطه مع صورة من الأداء الوظيفي لآخر عامين دراسيين عند تقديم الطلب.

٢٣- يُلغى الطلب إلكترونياً عند عدم استكمال المستندات المطلوبة من المعلم/ة في مدة أقصاها (٤٥ يوماً).

٢٤- يتاح التقديم على لجنة الظروف الخاصة من خلال النظام الإلكتروني المعتمد وفق الخطة الزمنية التي تُعلن من خلال القنوات الرسمية للوزارة ويتم إيقاف التقديم قبل نهاية العام الدراسي بشهرين.

٢٥- يتوقف تقديم الطلبات للظروف الخاصة من بداية فترة إدخال رغبات النقل الخارجي وحتى صدور نتيجة النقل ويستأنف التقديم بعدها.

الحالات التي تندرج ضمن الظروف الخاصة لنقل المعلمين والمعلمات للعام
الدراسي ١٤٤٦هـ

الحالات الاجتماعية

المعلم أو المعلمة الوحيد.

وفاة والد المعلم أو المعلمة.

وفاة زوج المعلمة

وفاة زوجة المعلم.

سجن زوج المعلمة أو والد المعلمة (غير
المتزوجة) أو والد المعلم.

ذوو شهداء الواجب

الحالات الطبية

مرض المعلم أو المعلمة.

مرض أحد الأبناء.

مرض زوج المعلمة أو زوجة
المعلم.

مرض والد المعلم أو المعلمة
غير المتزوجة

مرض والدة المعلم أو المعلمة.

نماذج أنقر هنا.

لا تنسوني من دعواتكم أخوكم / عبدالرحمن الزهراني

الحالات الطبية

الحالة الأولى : مرض المعلم أو المعلمة:

يجب أرفاق المستندات التالية:

- ١- تقرير طبي من مستشفى حكومي يفيد بعدم توفر العلاج بالمنطقة التي يعمل بها المعلم/ة.
- ٢- تقرير طبي مفصل عن الحالة المرضية وتاريخ بداية المرض من المستشفى المراد العلاج به يوضح الخطة العلاجية والتشخيص النهائي ومدى توفر العلاج لديهم.
- ٣- جدول زيارات يوضح المواعيد الطبية لفترة (٦) أشهر سابقة لتاريخ تقديم الطلب ويستثنى من ذلك الحالات الحديثة.

الحالة الثانية: مرض أحد الأبناء .

أ/ الجانب العلاجي والمرضى:

للنظر في هذه الحالة يجب إرفاق المستندات التالية:

- ١- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلم/ة موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة والحالة الاجتماعية.
- ٢- تقرير طبي من مستشفى حكومي يفيد بعدم توفر العلاج بالمنطقة التي يعمل بها المعلم/ة.
- ٣- تقرير طبي مفصل عن الحالة المرضية وتاريخ بداية المرض من المستشفى المراد العلاج به يوضح الخطة العلاجية والتشخيص النهائي ومدى توفر العلاج لديهم.
- ٤- شهادة ميلاد الابن.
- ٥- تعريف من جهة عمل الزوج المعلمة وتعريف من جهة عمل الزوجة المعلم.

ب/ الجانب التأهيلي:

يشمل الأبناء الذين لا تقبل حالتهم في التعليم العام بسبب الحاجة (لبرامج تربية خاصة في فصول مستقلة – معاهد – مراكز توحيد) لا تتوفر في إدارة التعليم التي يعمل بها المعلم /ة.

للنظر في هذه الحالة يجب إرفاق المستندات التالية:

- ١- بيان موطن (حديث و معتمد) للمعلم /ة موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة والحالة الاجتماعية.

- ٢- استمارة الأشخاص ذوي الإعاقة (الاستمارة مرفقة في النماذج) يتم تعبئتها من قسم ذوي الإعاقة بإدارة التعليم التي يعمل بها.
- ٣- تقرير تشخيصي يوضح حالة الطفل مُعد من قِبَل إحدى مراكز الخدمات المساندة التابعة لوزارة التعليم.
- ٤- تقرير طبي يوضح حالة الطفل مُعد من عيادات اضطرابات النمو والسلوك التابعة لوزارة الصحة للطفل.
- ٥- شهادة ميلاد الابن.
- ٦- ورقة تثبت التحاق الابن/ة في مراكز رعاية نهارية أو برامج للتربية الخاصة خلال العام الدراسي.

الحالة الثالثة: مرض زوجة المعلم أو زوج المعلمة.

للنظر في هذه الحالة يجب إرفاق المستندات التالية:

- ١- تقرير طبي من مستشفى حكومي يفيد بعد توفر العلاج بالمنطقة التي يعمل بها المعلم/ة.
- ٢- تقرير طبي مفصل عن الحالة المرضية وتاريخ بداية المرض من المستشفى المراد العلاج به يوضح الخطة العلاجية والتشخيص النهائي ومدى توفر العلاج لديهم.
- ٣- بيان موطن (حديث ومعتمد) للزوج موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة .
- ٤- تعريف من جهة عمل الزوج للمعلمة وجهة عمل الزوجة للمعلم.

الحالة الرابعة: مرض والد المعلم أو المعلمة (غير المتزوجة).

يشترط في هذه الحالة عدم وجود إخوة ذكور أكبر من (١٨) عاماً وأن تكون المعلمة (غير متزوجة) يستثنى من ذلك أن يكون الأخ مسجوناً أو مريضاً لا يستطيع العناية بنفسه :

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- بيان موطن (حديث ومعتمد) لوالد المعلم أو المعلمة موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة.
- ٢- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلمة موضحاً الحالة الاجتماعية.
- ٣- تقرير طبي معتمد ومفصل لوالد المعلم/ة.
- ٤- (إن وجد أخ معاق) يتطلب تقرير طبي معتمد ومفصل من مستشفى حكومي يوضح حالة الأخ المعاق.
- ٥- (إن وجد أخ مسجون) يتطلب خطاب إفادة من إدارة السجون لأخ المعلم المسجون يتضمن بياناته ومدة السجن لا تقل عن عام.

الحالة الخامسة: مرض والدة المعلم أو المعلمة:

يشترط لدراسة الحالة عدم وجود إخوة ذكور للمعلم أكبر من (١٨) عام أو أخوات إناث للمعلمة أكبر من (١٨) عاماً. ويستثنى من ذلك أن يكون الأخ أو الأخت مسجوناً أو مريضاً لا يستطيع العناية بنفسه.

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- بيان مواطن (حديث ومعتمد) لوالدة المعلم/ة موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة.
- ٢- بيان مواطن (حديث ومعتمد) للمعلم ولكل أخ للمعلم أو أخت للمعلمة (إن وجد لهم أخوه) موضحاً فيها اسم الأم والبيانات المدنية الأخرى.
- ٣- تقرير طبي معتمد ومفصل لوالدة المعلم/ة يوضح التشخيص النهائي ونسبة العجز.
- ٤- (إن وجد أخ معاق) يتطلب تقرير طبي معتمد ومفصل من مستشفى حكومي يوضح حالة الأخ المعاق.
- ٥- إن وجد أخ مسجون يتطلب خطاب إفادة من إدارة السجون لأخ المعلم المسجون يتضمن بياناته ومدة الحكم (من حيث بداية السجن ونهايته لا تقل عن عام).
- ٨- صك حصر الورثة (إن كانت الأم الأرملة).

الحالات الإجتماعية

الحالة الأول : المعلم أو المعلمة الوحيد.

لدراسة هذه الحالة يشترط مايلي:

- أ- أن يكون المعلم وحيداً من الذكور وتكون المعلمة وحيدة من الإناث يُستثنى من ذلك وجود أخ/ت للمعلم/ة مسجوناً أو مريضاً لا يستطع العناية بنفسه.
- ب- مضى عاميين على المباشرة في التعليم.
- ت- أن تكون المعلمة (غير متزوجة).

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- بيان موطن (حديث ومعتمد) لوالد المعلم/ة موضحاً فيه الحالة الاجتماعية وبيانات أفراد الأسرة.
- ٢- بيان موطن (حديث ومعتمد) لوالدة المعلم/ة موضحاً فيه الحالة الاجتماعية وبيانات أفراد الأسرة (في حال كانت الأم أرملة أو مطلقة).
- ٣- صك حصر الورثة (إن كانت الأم أرملة).
- ٤- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلم/ة موضحاً فيه الحالة الاجتماعية.
- ٥- (إن وجد أخ معاق) يتطلب تقريراً طبياً معتمداً ومفصلاً من مستشفى حكومي يوضح حالة الأخ المعاق.
- ٦- (إن وجد أخ مسجون) يتطلب خطاب إفادة من إدارة السجون لأخ المعلم المسجون يتضمن بياناته ومدة الحكم (من حيث بداية السجن ونهايته لا تقل عن عام).

الحالة الثانية: وفاة والد المعلم /ة:

ولدراسة هذه الحالة يشترط ما يلي:

- أ- أن تكون الوفاة بعد مباشرة المعلم /ة للعمل ، ولا يوجد إخوة ذكور أعمارهم أكبر من (١٨) عاماً عند تقديم الطلب.
- ب- لم يمض أكثر من عام على تاريخ الوفاة عند تقديم الطلب.
- ج- أن تكون المعلمة غير متزوجة.

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- صك حصر الورثة.
- ٢- شهادة الوفاة.
- ٣- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلم/ة موضحاً فيه أسم الأم وبيانات المدينة الأخرى.
- ٤- بيان موطن حديث ومعتمد لوالدة المعلم /ة موضحاً فيه الحالة الاجتماعية وبيانات أفراد الأسرة.

الحالة الثالثة : وفاة زوج المعلمة :

لدراسة فهذه الحالة يشترط مايلي :

- أ- أن تكون الوفاة بعد مباشرة المعلمة للعمل.
 - ب- ألا يمضي أكثر من عامين على تاريخ الوفاة عند تقديم الطلب.
- ويجب إرفاق المستندات التالية:**

- ١- شهادة الوفاة.
- ٢- صك حصر الورثة لزوج المعلمة.
- ٣- بيان مواطن (حديث ومعتمد) للمعلمة موضحاً فيه الحالة الاجتماعية وبيانات أفراد الأسرة.

الحالة الرابعة: وفاة زوجة المعلم:

لدراسة هذه الحالة يشترط مايلي:

- أ- أن تكون الوفاة بعد مباشرة المعلم للعمل.
- ب- وجود أبناء قُصّر من الزوجة المتوفاة.

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- سجل الأسرة (حديث ومعتمد)
- ٢- شهادة الوفاة الزوجة.
- ٣- صك حصر الورثة.
- ٤- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلم موضحاً فيه الحالة الاجتماعية وبيانات أفراد الأسرة.

الحالة الخامسة : سجن زوج المعلمة أو والد المعلمة (غير المتزوجة) أو والد المعلم:

أ/ سجن زوج المعلمة:

لدراسة هذه الحالة يشترط ألا تقل مدة السجن عن عام.

ويتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- خطاب إفادة من إدارة السجن بأن السجين مازال موقوفاً لديهم موضح فيه مدة الحكم (من حيث بداية السجن ونهايته).
- ٢- بيان موطن (حديث ومعتمد) لزوج المعلمة.
- ٣- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلمة يوضح الحالة الاجتماعية.

ب/ سجن والد المعلم (أو والد المعلمة غير المتزوجة) :

لدراسة هذه الحالة يشترط ألا تقل مدة السجن عن عام وألا يكون للمعلم/ة إخوة ذكور

أكبر من (١٨) عاماً عند تقديم الطلب.

يتطلب لدراسة هذه الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- خطاب إفادة من إدارة السجن بأن السجين مازال موقوفاً لديهم موضح فيه مدة الحكم (من حيث بداية السجن ونهايته).
- ٢- بيان موطن (حديث ومعتمد) لوالد المعلم/ة موضحاً فيه بيانات أفراد الأسرة
- ٣- بيان موطن (حديث ومعتمد) للمعلمة يوضح الحالة الاجتماعية.

الحالة السابعة: ذوو شهداء الواجب :

يتم معاملتهم وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم (١٢٦) وتاريخ ٢٦ / ٤ / ١٤٣٣ هـ بحيث يمكن نقل المعلم أو المعلمة من ذوي أسر شهداء الواجب (الزوجات والأبناء والبنات والوالدان ومن يعولهم الشهيد شرعاً قبل وفاته).

ويتطلب لدراسة الحالة إرفاق المستندات التالية:

- ١- خطاب من مكتب رعاية شهداء الواجب الذي يتبع له الشهيد.
- ٢- شهادة الوفاة.
- ٣- سجل الأسرة.
- ٤- صك حصر الورثة.

ملاحظة:

يلزم إرفاق مشهد من المدير المباشر يفيد بأن المعلم/ة متميز في أداء عمله وانضباطه مع صورة من الأداء الوظيفي لأخر عامين دراسيين تسبق تقديم الطلب. (فقرة ٢٢ من الاحكام العامة)

تسري هذه القواعد التنظيمية من تاريخ صدورهما وتلغي كل ما يتعارض معها من قرارات وتعاميم سابقة.

للإطلاع على القواعد انقر هنا

التقديم من خلال نظام فارس

رابط نظام فارس انقر هنا

خطوات التقديم على نقل الظروف الخاصة من حساب المعلم في نظام فارس

أخوكم : عبدالرحمن الزهراني.

١ صلاحية الخدمة الذاتية للموظف

٢ خدمات الظروف الخاصة - معلمين

٣ طلب ظروف خاصة داخلي أو طلب ظروف خاصة

لتحميل نموذج ذوي الإعاقة.
للاطلاع على التعهد

يرجى الإطلاع على الشروط والمرفقات في الرابط وتجهيزها في ملف PDF واحد، ويجد لها بكتابة اختيار إضافة
لإطلاع على القواعد التنظيمية لذوي الظروف الخاصة لمعرفة متطلبات التقديم : اضغط هنا
لتحميل نموذج ذوي الإعاقة : اضغط هنا
لإطلاع على التعهد: اضغط هنا

طلب ظروف خاصة خارجي

الحالة	إضافة	اسم الموظف	السجل المدني	المسمى الوظيفي	نوع الحالة	رقم الطلب	تاريخ الطلب

إضافة

١ نوع الحالة

٢ إدارة الترخيم الحالية

٣ نطاق العمل

٤ إكمال البيانات المطلوبة (في نقل الظروف الخاصة الخارجي يتم تحديد نوع الحالة)

٥ تطبيق

يرجى الاطلاع على الشروط والمرفقات في الرابط وتجهيزها في ملف PDF واحد، وبمجرد الانتهاء يمكنك اختيار إضافة

لإطلاع على القواعد التنظيمية لذوي الظروف الخاصة لمعرفة متطلبات التقديم : اضغط هنا
لتحميل نموذج ذوي الإعاقة : اضغط هنا
لإطلاع على العهد: اضغط هنا

تظهر بيانات الطلب بالجدول

طلب ظروف خاصة خارجي

الحالة	اسم الموظف	السجل المدني	السمي الوظيفي	نوع الحالة	رقم الطلب	تاريخ الطلب
جديد						

معلومات إضافية

7

المرفقات

يمكن إضافة مستندات أو صور أو روابط دعم بـ

+

حفظ المرفق

المستندات

إضافة المرفقات المطلوبة
تجمع في ملف واحد Pdf
بعد النقر على علامة +
تفتح صفحة يوجد فيها اختيار ملف يتم
الضغط عليها لرفع المستندات.

نوع المستند	المستند
أشخاص الموارد البشرية	
أشخاص الموارد البشرية	
أشخاص الموارد البشرية	
أشخاص الموارد البشرية	
أنوار مراقبة المنصب	
أنوار مراقبة المنصب	
أنوار مراقبة المنصب	
أنوار مراقبة المنصب	
أنوار مراقبة المنصب	

إضافة مستند لغرض معين

8

تقديم

ملاحظات للمستند

ظهور تأكيد الطلب دليل على
الانتهاء من رفع طلب التقديم
على نقل الظروف الخاصة

تأكيد

تم تقديم التعبيرات للمدير لإحتمالها