



التربية البدنية والصحة  
saspoot.com



رؤية  
VISION  
2030  
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إعداد فريق عمل  
التربية البدنية والصحة

## ورقة عمل - الضربة الخلفية - صف خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في الضربة الخلفية يركز وزن الجسم على الرجل الحرة مع رفع كعب الارتكاز عن الأرض ؟

خطأ

صح

تبدأ الضربة الخلفية من وقفة الاستعداد يكون المضرب للأمام في مستوى الحوض مع ثني مفصلي الركبتين وسند المضرب على اليد الحرة ؟

خطأ

صح

# التربية البدنية والصحة

الصورة التي أمامنا هي للضربة الخلفية؟



خطأ

صح