



## الصرع

لا يمكن التنبؤ بوقت الصرع، أو كم من الوقت قد يستمر، أو ما سيحدث خلاله، قد تبدأ بعض الأعراض البسيطة حيث تؤدي إلى فقدان الوعي أو السقوط على الأرض.

### ❖ محفزات الصرع:

تختلف المحفزات من شخص لآخر، ولكن المحفزات المشتركة تشمل:

- الإجهاد والإرهاق.
- عدم النوم.
- القلق.
- الضغوط العصبية.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم (الحمى).
- الكافيين الزائد.
- الأضواء الساطعة.
- الكحول.
- عدم تناول الدواء الخاص بالصرع.

### ❖ إجراءات الطوارئ للجميع المصابين:

#### افعل (V):

- لاحظ الوقت المستنفذ في النوبة.
- حماية المصاب بالنوبة وذلك بإزالة أي أجسام ضارة في المكان القريب منه وإبعاده عن مصادر الخطر مثل منطقة السلاالم.
- ابعاد النظارات إذا كان المصاب يستخدمها.
- دعم رأس الشخص لمنعه من ضرب الأرض وذلك بوضع قطعة قماش أو جاكيت.

#### لا تفعل (X):

- تثبيت المصاب عند الإصابة بالنوبة.
- عدم التجمهر حول المصاب.
- وضو أي جسم في فم المصاب أو بين أسنانه.
- محاولة نقل المصاب أثناء النوبة.
- لاتذعر وتفترض أن المصاب على علم بما يحدث أو ما حدث.
- إعطاء المصاب أي نوع من الطعام أو الشراب حتى يفيق تماماً.

في حال استمرار النوبة أكثر من 5 دقائق أو أكثر ينبغي طلب الإسعاف.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

### بعد انتهاء النوبة:

- وضع المصاب بلطف في وضع الإفاقة عند انتهاء النوبة ومسح اللعاب الزائد؛ لمنع اللعاب من عرقلة مجرى التنفس بالإضافة إلى أنه يساعد المصاب على التنفس بسهولة أكبر.
- طمأنة المصاب بهدوء.
- ملازمة المصاب حتى يستعيد وعيه.
- التحقق بلطف من فم المصاب بعد انتهاء النوبة بحيث لا يوجد ما يمنع مجرى الهواء مثل الطعام أو الأسنان (سقوط الأسنان).
- إذا كان التنفس صعب بعد توقف النوبة يجب المسارعة في استدعاء سيارة الإسعاف.