



10 ألعاب

لتحسين

مستوى

التركيز

عند الطفل





١ - لعبة العدد الناقص :

تعد الأم الأعداد بالترتيب من واحد لعشرة مثلا ولكنها "تتعدى" رقم أثناء العد ليلاحظ الطفل العدد المختفي ويذكره بسرعة.





١- لعبة المُقابلة :

أن تذكر الأم إحدى الصفات
ويذكر الطفل عكسها
مثال : حار بارد - سعيد
حزين - ناعم خشن.





٣ - لعبة تقوية التخيل :

يرسم الطفل مثلثاً وهو مغمض العينين ، هذا التمرين يساعد الطفل على التخيل ، وتطبيق خياله على الورق بإعمال يديه وحواسه.



٤ - الأوامر المركبة :

تكليف الطفل بأوامر مركبة من أجزاء مثل: (اذهب إلى المطبخ وأحضر الطبق من الدرج الأول والمعلقة من الدرج الثالث) وزيادة تعقيد الأوامر بالتدرج





٥ - القصة والمناقشة :

تعريض الطفل لقراءة القصص المصورة حتى يدرّب نفسه على تفحص ما بين يديه ، وتشجيعه على المناقشة فيما يقرأ.





١ - أطول فترة تركيز:

التركيز على صورة معينة في الجدار أمامه "بدون كلام" لأطول مدة ممكنة . أو أن ينظر في عين المتسابق أطول مدة أو التركيز في عقارب الساعة





٧ - لعبة الحروف :

في ورقة يدون عليها اسم ولد . بنت . جماد . نبات بلد . وجبة . حيوان. يُطلب منه كتابة الأسماء التي تبدأ بحرف أ. ومن ينتهي الأول يكون الفائز. ويمكن إعادة اللعبة بحرف آخر وهكذا.





٨ - اللون والكلمة :

نكتب أسماء أكثر من لون
(أحمر . أخضر . أزرق . برتقالي
أبيض . أسود) ونكتب اللون
بعكس لونه . مثال : نكتب
كلمة (أحمر) باللون (الأزرق)
ثم نطلب من الطفل أن يذكر
اللون لا أن يقرأ الكلمة فلا
يقرأ كلمة (أحمر) وإنما يقول
(أزرق) لأنها مكتوبة بالأزرق





٩ - الرّبط بالمحسوس :

حتى يحفظ الطفل الحروف
مثلا . نربط الحروف بأشياء
محسوسة عند الطفل مثال :
ابنك اسمه (خالد) حتى
يحفظ حرف الخاء نقول له :
(خ) هذا حرفك . وهذا شكله
فيرتبط الحرف بشيء محسوس
عند الطفل . وهكذا أي شيء
يمكن ربطه بالمحسوس يسهل
حفظه وتذكّره





١٠ - قصّة قبل النوم :

نذكر للطفل قصّة
قبل النوم . وفي اليوم
التالي نطلب منه أن
يعيد القصة على
إخوانه أو والديه





ملاحظة :

يرجى تحديد وقت
قصير للأطفال
لممارسة الالعاب
الالكترونية لأن كثرة
الوقت فيها تسلب
التركيز عند الطفل
وتشتت عنده الانتباه

