

اذاعة عن سرطان الثدي

فقرات الاذاعة:

-تلاوة من القرآن الكريم

-حديث شريف

-السرطان

-مسببات السرطان

-اعراض السرطان

-الوقاية

-دعاء

مع تحيات جماعة

الارشاد الصحي

اشراف

المعلمة:.....

المقدمة:

الحمد لله رب العالمين والصلاه والسلام على الصادق الامين امام
المؤمنين شفيع المسلمين وعلى اله وصحبه اجمعين
أما بعد:

يسر جماعة الارشاد الصحي ان تقدم لكم اذاعتها عن سرطان
الثدي، وكيفية تفادي حدوث هذا المرض، حيث تفتشى هذا المرض
الخبث هذه الايام بشكل كبير، واصبح معدل الاصابة بهذا
الورم كبير جداً، حفظنا الله واياكم من كل شر، وبعد، خير ما
نستهل به اذاعتنا آيات من القرآن الكريم مع الطالبة:.....

قال الرسول صلى الله عليه وسلم: (نعمتان
مغبون فيهما كثير من الناس الصحة
والفراغ)

ماهو سرطان الثدي:

هو نمو خبيث يبدأ في انسجة الثدي وهو
ثاني انواع السرطانات انتشاراً

مسببات سرطان الثدي؛



البلوغ
المبكر



كثافة
الثدي



العرق



التعرض
للاشعاع



تاريخ
العائلة



+20
تقدم
العمر



الجنس
الانثوي

اعراض سرطان الثدي:

- ١-احمرار الثدي
- ٢-تورم الابط
- ٣-افرازات في الحلمة
- ٤-تغيير في شكل الثدي
- ٥-سماكة في نسيج جلد الثدي

عوامل تساعد على تقليل خطر الاصابة بسرطان الثدي:



الفحص السنوي
بالماموغرام.



الرضاعة الطبيعية.



ممارسة الرياضة
بمعدل ٣٠ دقيقة
يوميًا.



المحافظة على الوزن
المثالي.



الغذاء الصحي (الاكثر
من تناول الخضار
والفواكه).

دعاء:

اللهم اني اسألك يا فارح الهم ويا كاشف الهم، يا مجيب دعوة المضطرب، يا رحيم الدنيا ويا رحيم الآخرة، ارحمني برحمتك يا ارحم الراحمين.

وفي الختام ننشكركم على حسن استماعكم
لفقرات اذا عتنا