

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

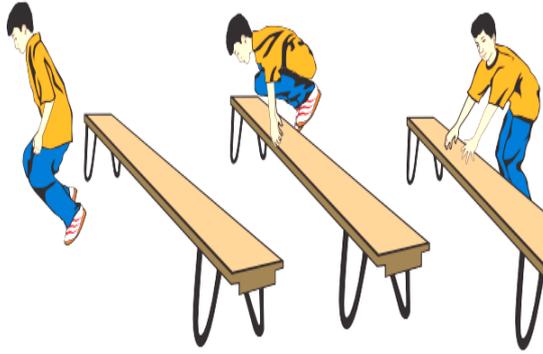
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع السادس للصف الثاني الابتدائي

القفز الصحيح

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الحجل الصحيح ٢- الوثب الصحيح ٣- القفز الصحيح

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

()

الجري مهارة من المهارات الحركية الأساسية الانتقالية ؟

()

يأخذ القفز شكلان من أشكال الأداء (القفز باستخدام أداة) و (القفز لاجتياز أشياء) ؟