2 #الغــدة_النخاميــة.

تسمى الغدة النخامية بالغدة الأساسية في الجسم لكونها المسؤولة عن إفراز العديد من الهرمونات الضرورية
■على الرغم من أن حجم الغدة النخامية لا يتجاوز حبة البازلاء إلا أنها تكتسب أهمية كبيرة في الجسم فقد سميت بالغدة الرئيسية لأنها تفرز العديد من الهرمونات وتسيطر على عدد من الغدد الهرمونية الأخرى.

#ما_هي_الغدة_النخامية.
تعتبر الغدة النخامية جزءًا من الجهاز الصماوي وتقع داخل جوف عظمي في منطقة قاعدة الدماغ وتتكون من جزئين:
1- الفص الأمامي: ينتج الهرمونات.
2- الفص الخلفي: يساعد في إطلاق الهرمونات الناتجة عن الخلايا العصبية في منطقة المهاد.
■تؤثر الغدة النخامية على ضغط الدم والوزن والنمو وغيرها من أنشطة الجسم المختلفة.

#هرمونات_الغدة_النخامية_وفوائدها.
تكتسب الغدة النخامية أهمية كبيرة بسبب الهرمونات الضرورية التي تفرزها وتطلقها سواءً في الجزء الأمامي أو الخلفي فما هي هذه الهرمونات.

1 #الهرمونات_في_الفص_الأمامي.
الهرمونات المخزنة بالجزء الأمامي وهي:
#البرولاكتين(Prolactin):
يحفز هذا الهرمون إنتاج الحليب في الثدي بعد الولادة ويؤثر على مستويات الهرمونات الجنسية في المبيضين عند النساء وفي الخصيتين عند الرجال.
#هرمون_النمو (GH):
في مرحلة الطفولة يساعد هذا الهرمون في نمو الجسم بشكل سليم أما عند البالغين فإنه يحافظ على كتلة العضلات والعظام.
#الهرمون_المنشط_لقشرة_الكظرية. (Adrenocorticotropic):
يقوم على إنتاج هرمون الكورتيزول (هرمون الإجهاد) الذي يساعد في الحفاظ على مستويات ضغط الدم والسكر في الجسم ويتم إنتاجه بكميات أكبر تحت ضغط الإصابة أو المرض.
#هرمون_تحفيز_الغدة_الدرقية (TSH): يحفز الغدة الدرقية لإنتاج هرموناتها والتي بدورها تنظم عملية التمثيل الغذائي وتنشط الجهاز العصبي وتوازن الطاقة في الجسم.
#الهرمون_اللوتيني (LH):
يحفز إنتاج هرمون التستوستيرون عند الرجال وإطلاق البويضات عند النساء.
#الهرمون_المنبه_للحويصلة (FSH):
يعمل على تنشيط إنتاج الحيوانات المنوية لدى الرجال ويحفز المبيضين على إنتاج الإستروجين عند النساء.

2 #الهرمونات_في_الفص_الخلفي.
أما الهرمونات المخزنة في الجزء الخلفي من الغدة النخامية فتشمل:
#الهرمون_المضاد_لإدرار_البول (antidiuretic): يقوم بتنظيم توازن الماء في الجسم ويحافظ على نسبتها عن طريق تقليل كمية المفقود في البول.
#الأوكسيتوسين (Oxytocin):

يساعد في تدفق الحليب من الثدي في النساء المرضعات.
#الهيبوثلاموس_والغدة_النخامية.
من الأجزاء المهمة لعمل الغدة هو الهيبوثلاموس (hypothalamus)
الذي يعد بمثابة جهاز الاتصالات للغدة النخامية حيث يقوم بإرسال إشارات إليها على شكل هرمونات وعن طريق مجرى الدم والأعصاب تنتقل تلك الإشارات إلى أسفل الغدة حيث تعمل بعد ذلك على التحكم بإفراز العديد من الهرمونات في الجسم.
■يؤثر الهايبوتلاموس على وظائف (تنظيم درجة الحرارة وتناول الطعام والشعور بالعطش وأنماط النوم والإستيقاظ والسلوك العاطفي والذاكرة) وربما تستغرب أن الدراسات الحديثة تسعى للتحكم في الهايبوتلاموس من أجل إبطاء عملية الشيخوخة وزيادة طول العمر.

#مشاكل_الغدة_النخامية.
تكمن الخطورة في المشاكل الناتجة من خلل الغدة النخامية أنها غير مرتبطة بأعراض معينة وقد تبقى لسنوات دون وجود أي عرض وهناك ثلاث حالات عامة للمشاكل المرتبطة بالغدة ومنها:
1 #فرط_إفراز_الهرمونات:
يؤدي حدوث ورم في الغدة النخامية إلى حدوث إفراط في إفراز الهرمونات في الجسم.
2 #نقص_إفراز_الهرمونات:
إن كون وظائف الغدد الإفرازية تتداخل مع الغدد الأخرى فإن حدوث أي نقص إفرازي من تلك الغدد يؤدي إلى خلل في إفراز الهرمونات في الغدة نفسها مثل نقص إفراز الغدة النخامية الناتج عن الجراحة أو إشعاع الورم.
3 #تأثيرات_الأورام:
عندما يحدث ورم في الغدة النخامية (غالبًا ما يكون حميدًا) فإنه يضغط عليها وعلى مناطق أخرى في الدماغ مما يسبب الصداع ومشاكل في الرؤية أو غيرها من التأثيرات الصحية.
ومن أكثر الحالات سوءًا حدوث ما يسمى بالسكتة النخامية الذي يمكن أن يعطل وظيفة الغدة النخامية فجأة (بسبب النزيف أو الصدمة) مما يؤدي إلى نقص هرمونات حيوية قد تهدد الحياة.

T.me/Doctor_future1 ➢