

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع السابع للصف الثاني الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- تقوس الجسم ٢- الدرجة الخلفية ٣- الدرجة الأمامية

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

()

تمثل القدمان فقط قاعدة ارتكاز مستقرة للجسم وهو في وضع التقوس ؟

()

تقوس الجسم يعتبر من مهارات الثبات والاتزان ؟

()

يتم تقوس الجسم من وضع الاستلقاء على الظهر ؟