



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرشد الإجرائي للتعامل مع الحالات المصابة بالحساسية المفرطة (التأق)

المحتويات

1- تعريف الحساسية المفرطة (التأق)

2- أسباب حدوث التأق

3- أعراض حدوث التأق

4- العلاج

5- الجرعات المناسبة من الأدرينالين

6- طريقة استخدام إبرة الأدرينالين

7- طريقة حفظ إبرة الأدرينالين

8- احتياطات قبل أخذ إبرة الأدرينالين

9- إرشادات عامة

10- إرشادات أثناء السفر

11- ملحق: نموذج موافقة ولي الأمر

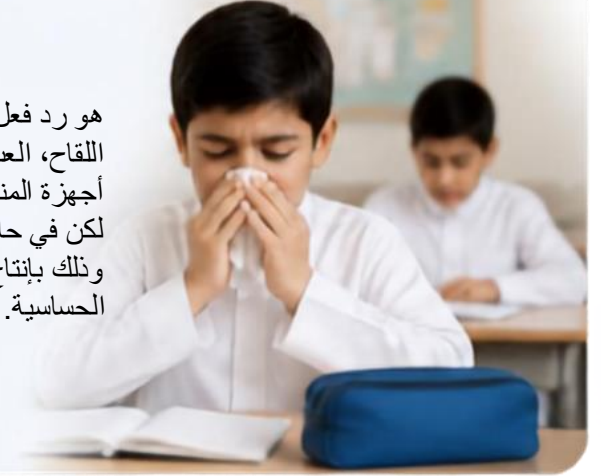
الحساسية المفرطة (التأق)

التأق

التأق أو الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي شديد ومفاجئ، يمكن أن تسبب انخفاض في ضغط الدم، وتؤثر في معدل ضربات القلب، وقد تظهر خلال دقائق من التعرض للمادة المهيجة للتحسس، وتشمل الأطعمة وخاصة الفول السوداني وحليب البقر، والأدوية والأسبرين، ولسعات الحشرات، وخصوصاً النمل الأسود. يمكن التقليل من شدة نوبة التأق (نوبة الحساسية) من خلال التعرف على الأعراض مبكراً، وتوفير الأدوية المناسبة للعلاج، وطلب الرعاية الطبية الطارئة على الفور.

الحساسية

هو رد فعل جهاز المناعة في جسم الإنسان تجاه بعض المواد مثل: اللقاح، العث، الفطريات، بعض الأطعمة، وغيرها. وفي العادة فإن أجهزة المناعة تحارب المواد الضارة التي قد تدخل جسم الإنسان، لكن في حالة الحساسية يقوم بمحاربة بعض المواد كأنها ضارة، وذلك بإنتاج مواد مضادة مثل: الهستامين، التي تسبب أعراض الحساسية.



التأق لا يحدث التأخير..



أسباب حدوث التآق

الأدوية

بما في ذلك المضادات الحيوية والأسبرين وغيرها من المسكنات الألام المتاحة دون وصفة طبية، وبعض العلاجات الوريدية التي تستخدم قبل إجراء التصوير المقطعي وغيره.



الأطعمة

في الأطفال، يعتبر البيض وحليب البقر والفول السوداني والأسماك والقمح وفول الصويا من أكثر مسببات الغذاء شيوعاً. بالنسبة للمراهقين والبالغين، يعد الفول السوداني والأسماك والقشريات (مثل الجمبري) من أكثر المسببات شيوعاً.



لدغات ولسعات الحشرات

قد تحدث الحساسية المفرطة نتيجة لدغات أو لسعات بعض الحشرات، ومنها النحل والنمل الأسود وغيرها.



التمارين

نادراً حدوث التآق من ممارسة الرياضة، ولكن بعض من يصابون بالتآق أثناء التمارين الهوائية مثل الركض أو حتى الأنشطة البدنية الأقل جهداً، مثل المشي السريع. غالباً ما يرتبط حدوث التآق من ممارسة الرياضة بعوامل أخرى مثل تناول بعض الأطعمة قبل التمرين مثل الأسماك القشرية أو تناول الأدوية مثل الأسبرين أو مسكنات الألام الأخرى.



المطاط

الذي يستخدم في صناعة: القفازات المطاطية، البالونات، محايات أقلام الرصاص، كرات المطاط، والمعدات الرياضية والمستلزمات الطبية، وغيرها



أعراض وعلامات الحساسية المفرطة

التنفس

صعوبة في التنفس والكلام، مع احتمال ظهور أزيز في الصدر وسعال متكرر



الوجه والفم

تورم في اللسان أو الشفاه أو الوجه.



الجهاز الهضمي

ألم في البطن، وغثيان وقيء.



الجلد

ظهور طفح جلدي مصحوب بالحكة.



الحالة العامة

الشعور بالدوخة، وقد يصل الأمر إلى الإغماء



حالة طارئة - التدخل السريع ينفذ الحياة



العلاج والتعامل الفوري

04

الحساسية المفرطة حالة طارئة، وقد تكون خطيرة جداً؛ لذلك يجب التعامل معها بسرعة فور ظهور الأعراض

1- إعطاء الأدرينالين

إعطاء المصاب إبرة الأدرينالين في الفخذ فوراً.



2- طلب المساعدة الطبية

طلب المساعدة الطارئة (الاتصال على الهلال الأحمر السعودي لنقل المصاب لأقرب طوارئ).



3- إزالة مسبب الحساسية

إزالة السبب المسبب للحساسية عند الإمكان مثل بقايا الحشرة المسببة في الجلد إذا كانت لا تزال عالقة بالجلد، أو وقف حقن الدواء المشتبه به.



4- إيقاف الدواء المشتبه به

إذا ظهرت الأعراض أثناء إعطاء دواء، فيجب إيقاف حقن الدواء المشتبه في تسببه بالحساسية



5- وضعية المصاب

وضع المصاب مستقيماً مع رفع الأرجل، وإذا كان المصاب يعاني من صعوبة أثناء التنفس ناتج عن تورم في مجرى التنفس فيجلس المصاب مستقيماً مع الانحناء قليلاً إلى الأمام، وإذا كان الشخص فاقداً للوعي، يوضع على أحد الجانبين مع إمالة الرأس قليلاً.



6- التحويل إلى الطوارئ

تحويل المصاب لأقرب طوارئ بعد ذلك على الفور لتقييم حالته الصحية وإكمال ما يلزم من رعاية طبية أيضاً حيث إن من المحتمل نوبة ثانية بعد انتهاء النوبة الأولى.

يجب ملاحظة أن الإبينفرين هو الدواء الوحيد لعلاج الحساسية المفرطة على النحو الأمثل، لا يمكن لمضادات الهيستامين وغيرها من العلاجات المستخدمة (البخاخات) أن تعالج ذلك لذا لا ينبغي التردد عن استخدامه عند الحاجة.

المرشد الإجرائي للتعامل مع الحالات المصابة بالحساسية المفرطة (التأق)

حقنة الأدرينالين والجرعات المختلفة

حقنة الأدرينالين:

حقنة ذاتية مملوءة مسبقاً بمادة الأدرينالين (الإبينفرين)، مخصصة للعلاج الفوري عند حدوث رد فعل تحسسي شديد ومفاجئ في الجسم (الحساسية المفرطة)، لدى المرضى الذين لديهم خطورة، حيث تحتوي كل حقنة على جرعة واحدة (استخدام لمرة واحدة) من الإبينفرين ويتم إعطاؤها في منتصف الفخذ.

الجرعات المناسبة:

يتم إنتاج حقن الأدرينالين الذاتية على شكل أقلام ذاتية الحركة وهي تأتي في عبوتين ثابتتين، الأولى للكبار والبالغ والأطفال، بينما تستخدم الجرعة المناسبة لكل مريض على حسب الوزن وذلك:

عبوة الأطفال:

تحتوي على 0.15 ملليجراماً من الأدرينالين، وتناسب الأطفال لمن وزنهم من 15 إلى 30 كيلوجراماً.

عبوة الكبار:

تحتوي على 0.3 ملليجراماً من الأدرينالين لمن وزنهم 30 كيلوجراماً فأكثر.

قد تكون هناك حاجة أيضاً لجرعة ثانية إذا لم تتحسن الأعراض أو بقيت سوية بعد حوالي خمس دقائق، أو إذا عادت الأعراض قبل الوصول إلى قسم الطوارئ.

1

قم بامساك الحاقن في قبضة يدك، بشكل محكم مع
التفاف جميع أصابع اليد حوله



4

إزالة الجهاز ثم قم بوضع المصباح مستلقياً على
الأرض مع رفع الساقين لأعلى



2

ضع الطرف البرتقالي على منتصف الفخذ الجهة
الخارجية بغض النظر عن الملابس.



5

الاتصال بالإسعاف.



3

اضغط بقوة لحين سماع أو استشعار صوت
نقرة مع الاستمرار لبضع ثواني.



6

وفي حال لم تختفي أعراض الحساسية، يتوجب
على المريض أخذ جرعة ثانية بعد مرور خمس
دقائق على الجرعة الأولى.



الحفظ الآمن

آثار جانبية شائعة

القلق، والأرق، والصداع، والدوخة، والخفقان، والشحوب،
والرعدة



- يوجد في الأسواق علب بلاستيكية صلبة لحمل وحفظ حاقن الأدرينالين ولا تختلف العبوة باختلاف نوع التحسس.
- يجب فحص الحاقن بشكل دوري، والتأكد من أن لون المحلول ليس وردياً، أو بنيّاً، أو عاتماً، أو يحتوي على جسيمات.
- يحفظ في درجة حرارة الغرفة مع تجنب تعريض الحاقن للبرد الشديد، أو الحرارة، وتخزينها بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.
- حاقن الأدرينالين حساس للضوء، ويجب تخزينه في العبوة الخارجية المغلقة لحمايته من الضوء.
- مراقبة تاريخ صلاحية حاقن الأدرينالين، وتسليمه لولي الأمر بنهاية العام الدراسي.



التأخر في إعطاء الأدرينالين عند الحاجة قد يكون أخطر من آثاره الجانبية النادرة.

يجب إخبار الطبيب في الحالات المرضية التالية:

إذا كانت لدى المريض حساسية تجاه الأدرينالين،
أو أي من مكوناته.

الإصابة بإحدى المشكلات الصحية التالية: مشكلات في القلب، ارتفاع ضغط الدم، داء السكري، مشكلات في الغدة الدرقية، ارتفاع الضغط في العين (الجلوكوما)، الربو، الاكتئاب، مرض باركنسون، مرض في الكلى، مرض في غدة البروستات.

تختلف طريقة استخدام حاقن الأدرينالين الذاتية باختلاف نوع الجهاز؛ لذا يجب اتباع تعليمات الاستخدام الخاصة بالجهاز المتوفر.

المرشد الإجرائي للتعامل مع الحالات المصابة بالحساسية المفرطة (التأق)



إرشادات عامة

- 1 اعراف المسببات وتجنبها
- 2 الحرص على الاحتفاظ بالحقنة ومتابعة تاريخ صلاحيتها.
- 3 إخبار الأهل والآخرين عن الحقنة وكيفية استخدامها عند الحاجة إليها.
- 4 يتم الحقن في منتصف الفخذ الخارجي، ومن خلال الملابس إذا لزم الأمر.
- 5 الحقن عن طريق الخطأ يتوجب الذهاب فوراً إلى أقرب قسم للطوارئ.
- 6 الحرص على تثبيت أرجل الطفل؛ للحد من الحركة في أثناء تلقي الحقنة.
- 7 يجب فحص الحقنة بشكل دوري، والتأكد من لون المحلول.
- 8 حقنة الأدرينالين حساسة للضوء ويجب تخزينها في العلبة الخارجية المغلقة.
- 9 تستخدم الإبرة للاستخدام الفردي، ولمرة واحدة فقط.
- 10 تجنب تعريض الحقنة للبرد الشديد أو الحرارة وتخزينها بعيداً عن أشعة الشمس.
- 11 التخلص من الحقنة المستعملة بشكل آمن.
- 12 معرفة أعراض الحساسية، ومعرفة ما يجب القيام به في حالات الطوارئ.



استعد قبل الرحلة، واجعل العلاج في متناولك طوال الوقت.

مع الجهة الناقلة	أثناء الرحلة	قبل السفر
أبلغ شركة الطيران أو الجهة المختصة بالحالة مسبقًا.	احمل حقيبة منفصلة للأطعمة الآمنة، وتحقق من مكونات الطعام والشراب.	استشر الطبيب، وقرّ العلاج، واعرف أماكن الرعاية الطبية في الوجهة.

يجب على الأطفال الذين يعانون من رد فعل تحسسي ارتداء سوار تعريف أو بطاقة تعريفية بالحالة الطبية لتذكير المدارس والمراكز الطبية بحدوث نوبة التأق.

المرشد الإجرائي للتعامل مع الحالات المصابة بالحساسية المفرطة (التأق)

يتكون النموذج من خطة مكتوبة وموقعة من أسرة الطالب لإبلاغ المدرسة بخطر إصابة الطالب بالحساسية والتاق والتدخل الطارئ، ويحتوي على:

إرشادات إدارة ردود الفعل في ضوء الظروف والاحتياجات المحددة للطالب.

معلومات طبية عن الطالب تشمل تاريخ الحساسية والمحفزات (مسببات التحسس).

تعليمات لبدء العلاج الفوري عند الطوارئ.

جرعات الأدوية المناسبة والخاصة بالطالب.

وزارة التعليم
Ministry of Education

نموذج موافقة ولي الأمر على إعطاء حققة الإذنيين لأبيه أو أخته واستكمال الإجراءات الاستيعابية

حيث أن ابني / ابنتي مصابة بحساسية المفرطة عند عليه فإذني الوض المدرسة بالتدخل الإسعافي المعالج
وحن ابني / ابنتي بحققة الإذنيين ونقلها لجهة صحية لاستكمال الإجراءات وحسب المعلومات أثناء أوقع بالموافقة .

قسم ١: بيانات الطالب

الاسم الكامل : الصف :

إسم ولي الأمر : هـ / /

هاتف ولي الأمر : رقم الهوية :

هل تعرض إبتكم لأي ردة فعل بعد حققة الإذنيين :
☐ كلا ☐ نعم في حال الإجابة يرجى التوضيح:

قسم ٢ : موافقة ولي الأمر ..

لقد قرأت المعلومات التي أعطيت لي حول كيفية التعامل مع الحالات المصابة بالحساسية وأقر بخطورة حالة التحسس لدى ابني / ابنتي وعليه أعطي موافقتي على التدخل الطارئ بالمعالج الفوري في حالة حدوث نوبة التحق وبموجب التوقيع أوافق على إعطاء حققة الإذنيين (يرجى وضع إشارة في خانة نعم أو لا في حال الرفض)

واللتزم بتزويد المدرسة بما يلي :

- 1- توفير حققتين من الإذنيين للمدرسة يتم تجديدها بعد الاستعمال أو انتهاء الصلاحية
- 2- تقرير طبي يخص الطالب بتاريخ حدوث متضمنًا معلومات طبية عن الطالب (تاريخ الحساسية ومحفزاتها)
- 3- إرشادات لإدارة رتود الفعل في ضوء الظروف أو الاحتياجات المحددة للطالب
- 4- بوصف للعلامات والأعراض التي يمكن أن تتطور لدى الطالب أثناء رد الفعل التحسسي
- 5- تعليمات بدء المعالج الفوري والجرعات المناسبة للطالب

كلا لا أوافق ☐ نعم أوافق ☐

التوقيع الإجمالي :
 اسم ولي الأمر توقيع : التاريخ :



المرشد الإجرائي للتعامل مع الحالات المصابة بالحساسية المفرطة (التأق)