GCDF2524****

**المملكة العربية السعودية المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس**

**وزارة التعليم الصف : الثالث متوسط**

**إدارة التعليم بحافظة الطائف :**

|  |
| --- |
|  |
| **10 درجات** |

**اسم الطالب :** ...................................................... **الصف : 00000000000000000000**

**اسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفصل الثالث ) للعام الدراسي 1445هـ**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**السؤال الأول :**

1. **ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-** | **عند أداء مهارة دفاع حائط الصد في كرة اليد يكون وضع المدافع مقابل للمهاجم دون الاحتكاك به** | **( )** |
| **2-** | **التصويبة السلمية من الوثب لأعلى في كرة اليد تستخدم للتخلص من الجدار الدفاعي** | **( )** |
| **3-** | **يكون الايقاف دائما لمدة دقيقتين من زمن اللعب والايقاف الثالث لنفس اللاعب يتم الاستبعاد** | **( )** |
| **4-** | **يهدف الإرسال العالي في الريشة الطائرة إلى وصول الريشة للحدود الخلفية لملعب المنافس** | **( )** |
| **5-** | **تعتبر مهارة الوقوف على اليدين ثم الدحرجة الأمامية المنحنية في الجمبازمهارة مركبة من مهارتين** | **( )** |
| **6-** | **حكم الإرسال في كرة الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثه** | **( )** |

**السؤال الثاني :**

1. **اختار الإجابة الصحية**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **يكون الايقاف دائما في كرة اليد لمدة 000000من زمن اللعب والايقاف الثالث لنفس اللاعب يتم الاستبعاد** | | | | | |
| **أ-** | **دقيقة واحدة** | **ب-** | **دقيقتين** | **ج-** | **ثلاث دقائق** |
| **2** | **تمر مهارة الإرسال العالي في الريشة الطائرة 0000000 مراحل** | | | | | |
| **أ-** | **بثلاث مراحل** | **ب-** | **مرحلتين** | **ج-** | **مرحلة واحدة** |
| **3** | **تحتوي الريشة الطائرة على 0000 قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة 0** | | | | | |
| **أ-** | **16 قطعة** | **ب-** | **14 قطعة** | **ج-** | **12 قطعة** |



**السؤال الثاني :**

**أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟**

1. **دفاع حائط الصد في كرة اليد 2- التمرير من مستوي الحوض 3- الإرسال من أعلى**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح**

**معلم المادة : سعيد الزهراني**

GCDF2524** المملكة العربية السعودية المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس**

**وزارة التعليم الصف : الثالث متوسط**

**إدارة التعليم بحافظة الطائف :**

|  |
| --- |
|  |
| **10 درجات** |

**اسم الطالب :** ...................................................... **الصف : 00000000000000000000**

**نموذج إجابة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفصل الثالث ) للعام الدراسي 1445هـ**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**السؤال الأول :**

1. **ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-** | **عند أداء مهارة دفاع حائط الصد في كرة اليد يكون وضع المدافع مقابل للمهاجم دون الاحتكاك به** | **( صح )** |
| **2-** | **التصويبة السلمية من الوثب لأعلى في كرة اليد تستخدم للتخلص من الجدار الدفاعي** | **( صح )** |
| **3-** | **يكون الايقاف دائما لمدة دقيقتين من زمن اللعب والايقاف الثالث لنفس اللاعب يتم الاستبعاد** | **( صح )** |
| **4-** | **يهدف الإرسال العالي في الريشة الطائرة إلى وصول الريشة للحدود الخلفية لملعب المنافس** | **( صح )** |
| **5-** | **تعتبر مهارة الوقوف على اليدين ثم الدحرجة الأمامية المنحنية في الجمبازمهارة مركبة من مهارتين** | **( صح )** |
| **6-** | **حكم الإرسال في كرة الريشة الطائرة هو الذي يعلن أخطاء الإرسال التي يرتكبها المرسل حال حدوثه** | **( صح )** |

**السؤال الثاني :**

1. **اختار الإجابة الصحية**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **يكون الايقاف دائما في كرة اليد لمدة 000000من زمن اللعب والايقاف الثالث لنفس اللاعب يتم الاستبعاد** | | | | | |
| **أ-** | **دقيقة واحدة** | **ب-** | **دقيقتين** | **ج-** | **ثلاث دقائق** |
| **2** | **تمر مهارة الإرسال العالي في الريشة الطائرة 0000000 مراحل** | | | | | |
| **أ-** | **بثلاث مراحل** | **ب-** | **مرحلتين** | **ج-** | **مرحلة واحدة** |
| **3** | **تحتوي الريشة الطائرة على 0000 قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة 0** | | | | | |
| **أ-** | **16 قطعة** | **ب-** | **14 قطعة** | **ج-** | **12 قطعة** |



**السؤال الثاني :**

**أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟**

**1- دفاع حائط الصد في كرة اليد 2- التمرير من مستوي الحوض 3- الإرسال من أعلى**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح**

**معلم المادة : سعيد الزهراني**