

المادة :
الصف :
التاريخ :



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة
مدرسة

اختبار التربية البدنية ثاني متوسط

اسم الطالب	رقم الجلوس	الدرجة	
------------	-------	------------	-------	--------	--

السؤال الأول :

٣

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

(√)	يجوز في كرة الطائرة طلب توقفات اللعب العادية بواسطة المدرب أو رئيس الشوط في غياب المدرب وبواسطتهما فقط ؟	(١)
(√)	يجب أن تتألف المباراة في كرة الطاولة من أفضل أي أعداد مفردة من الأشواط ؟	(٢)
(√)	سرعة رد الفعل : يقصد بها سرعة التحرك لأداء حركة نتيجة ظهور موقف أو مثير معين ؟	(٣)
(√)	تقاس القوة العضلية عن طريق قوة عضلات الذراعين والحزام الصدري باختبار ثني الذراعين من وضع الانبطاح المائل ؟	(٤)
(√)	عند أداء الضربة الرافعة الأمامية يتم متابعة اليد الضاربة حركة الكرة لتصل إلى أعلى الرأس ؟	(٥)
(√)	الرشاقة العامة : هي قدرة الفرد على أداء واجب حركي في عدة أنشطة رياضية مختلفة بتصرف منطقي سليم ؟	(٦)

السؤال الثاني :

٢

ضع الرقم من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) فيما يلي :

الرقم	العمود (أ)	العمود (ب)
(١)	هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء	٣ سرعة الانتقال
(٢)	هي قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل وتتفاوت درجة المرونة بشكل كبير على حسب نوع المفصل والأفراد	٤ القوة العضلية
(٣)	سرعة الانتقال : يقصد بها سرعة التحرك من مكان إلى مكان آخر في أقصر زمن ممكن	١ الرشاقة
(٤)	هي أقصى قوة يمكن أن تنتج عن وجود عضلة واحدة أو مجموعة كبيرة من العضلات التي توجد في الجسم	٢ المرونة
(٥)		التوازن

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالنهيف والنجاح ،،،،،

الأستاذ/.....