

نعود بحذر



المصدر: مدرسة الحارث بن نوفل الابتدائية
تعليم تبوك / محافظة الوجه

ملف المرشدة الصحية

قائدة المدرسة / سوزان بنت احمد المسلم

فهرس الملف

الهدف من الملف

صفحة ٢

رسالة الصحة المدرسية

صفحة ٣

قيم الصحة المدرسية

صفحة ٤

سياسات الصحة المدرسية

صفحة ٥

أهداف الصحة المدرسية

صفحة ٦

مكونات الصحة المدرسية

صفحة ٧

أهمية الصحة المدرسية

صفحة ٨

مهام المرشدة الصحية في المدرسة

صفحة ٩

استمارات وبيانات

صفحة ١٨

ملف مراقبة البيئة المدرسية

صفحة ٣٦

المناسبات الصحية

صفحة ٤٣

الهدف من الملف

تحقيق
الاستفادة
من العملية
التربوية
والتعليمية

تعزيز
صحة
المجتمع
المدرسي

رسالة الصحة المدرسية

تعزيز صحة
المجتمع المدرسي

فريق صحي
يتمتع بالكفاءة

تقديم خدمات
صحية مدرسية

الجودة في تقديم
الخدمات الصحية

قيم الصحة المدرسية

تحقيق
الأهداف والنتائج
بفاعلية
ومسؤولية

الجودة في
تقديم الرعاية
الصحية
المدرسية

التركيز
على خدمة
الطالبة
والمعلمة

مكافأة
الأداء والانجاز
الفردى
والجماعى

التحسين
المستمر

سياسات الصحة المدرسية



أهداف الصحة المدرسية

تعزيز البيئة
المدرسية صحياً لتكون
مشجعة على التعلم

تنمية
وتطوير الكادر
الصحي في مجال
الصحة المدرسية

تعزيز
أنماط السلوك
الصحي السليم لأفراد
المجتمع المدرسي

توفير
الرعاية الصحية
الأساسية لكافة
أفراد المجتمع

مكونات الصحة المدرسية



أهمية الصحة المدرسية

إحدى الدعائم
الأساسية للعملية
التعليمية

تهيئة الظروف
المناسبة لنمو وتطور
صحي كامل

هناك علاقة
ما بين الصحة الجيدة
والتحصيل الدراسي

أن هذه الفئة تتميز
بانها أكثر عرضة للمشاكل
البدنية والنفسية
والاجتماعية

مهام المرشدة الصحية في المدرسة



مهام إجرائية يومية

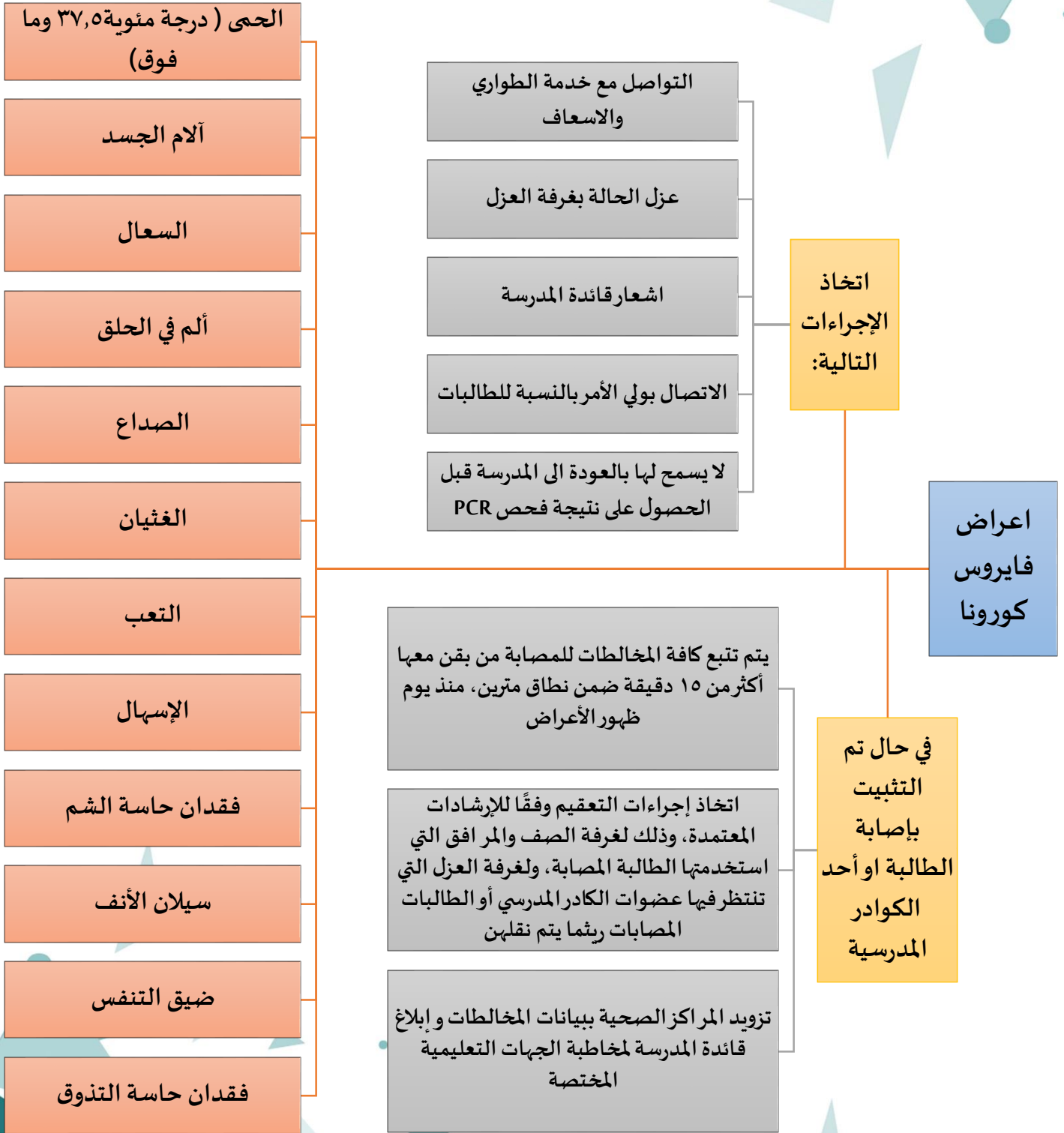
التأكد من تنظيف
وتعقيم مقرات العمل
قبل مباشرة العمل.

التأكد من توفير مطهرات
الأيدي والصابون

التأكد من توفر صابون
الأيدي في دورات المياه

التأكد من التهوية
الجيدة

مهام إجراءات التعامل مع المصابة بفيروس كوفيد ١٩



اكتشاف وملاحظة الحالات التي تؤثر على التحصيل العلمي

متابعة هذه الحالات

التنسيق مع أطباء
الرعاية الصحية
الأولية

رعاية الطالبات
ذوات الاحتياجات
الخاصة

الملاحظة اليومية بين الطالبات لأي حالة من الأمراض المعدية

أ- تحويل الحالات التي تحتاج إلى مراجعة الوحدة الصحية:

تحديد الوقت المناسب للمراجعة (بعد ١٠:٣٠ عدا الإسعافية)

س/ماهي الحالات الصحية التي يجب إحالتها؟

الحالات الإسعافية البسيطة
(المدرسة . مستوصف الرعاية الصحية)

الحالات الحرجة
(طوارئ المستشفى فوراً)

ب- الحالات المرضية التي يمكن إحالتها إلى الوحدة الصحية بعد الساعة ١٠:٣٠ أو بالدوام المسائي:

أنف

أذن

أنيميا

دوار

مغص مستمر

العيون

الجلدية

إسهال متكرر

حرارة

أنفلونزا شديدة

الكشف الطبي على الطالبات

أيام الاثنين .
الثلاثاء .
الأربعاء من
الساعة
١٠,٣٠ إلى
١٢,٣٠ (عدم
مزامحة
المرضى)
للعلاج
والرعاية
(المناسبة)

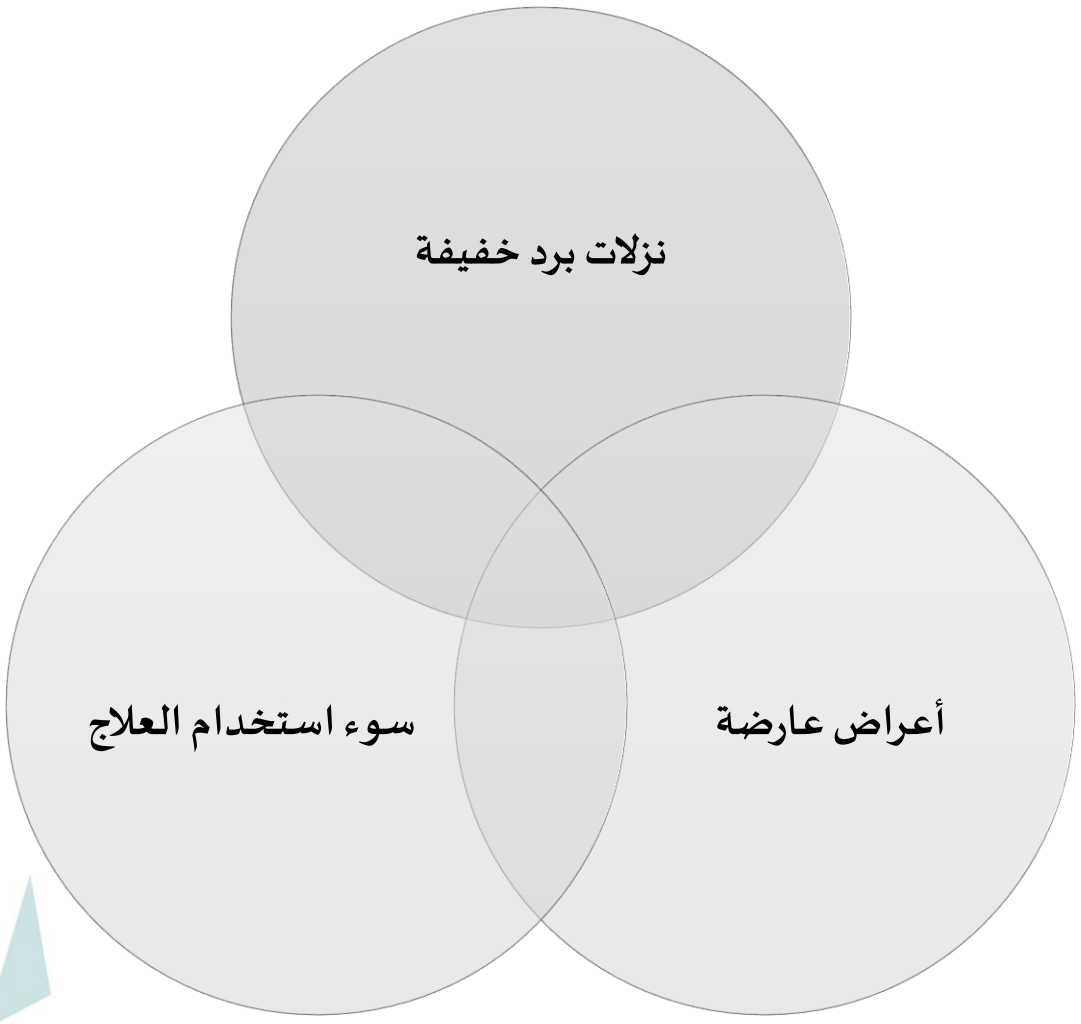
منسوبات
كلية
المعلمات
والثانويات
المهنية

الموظفات
والعاملات (فحص طبي)

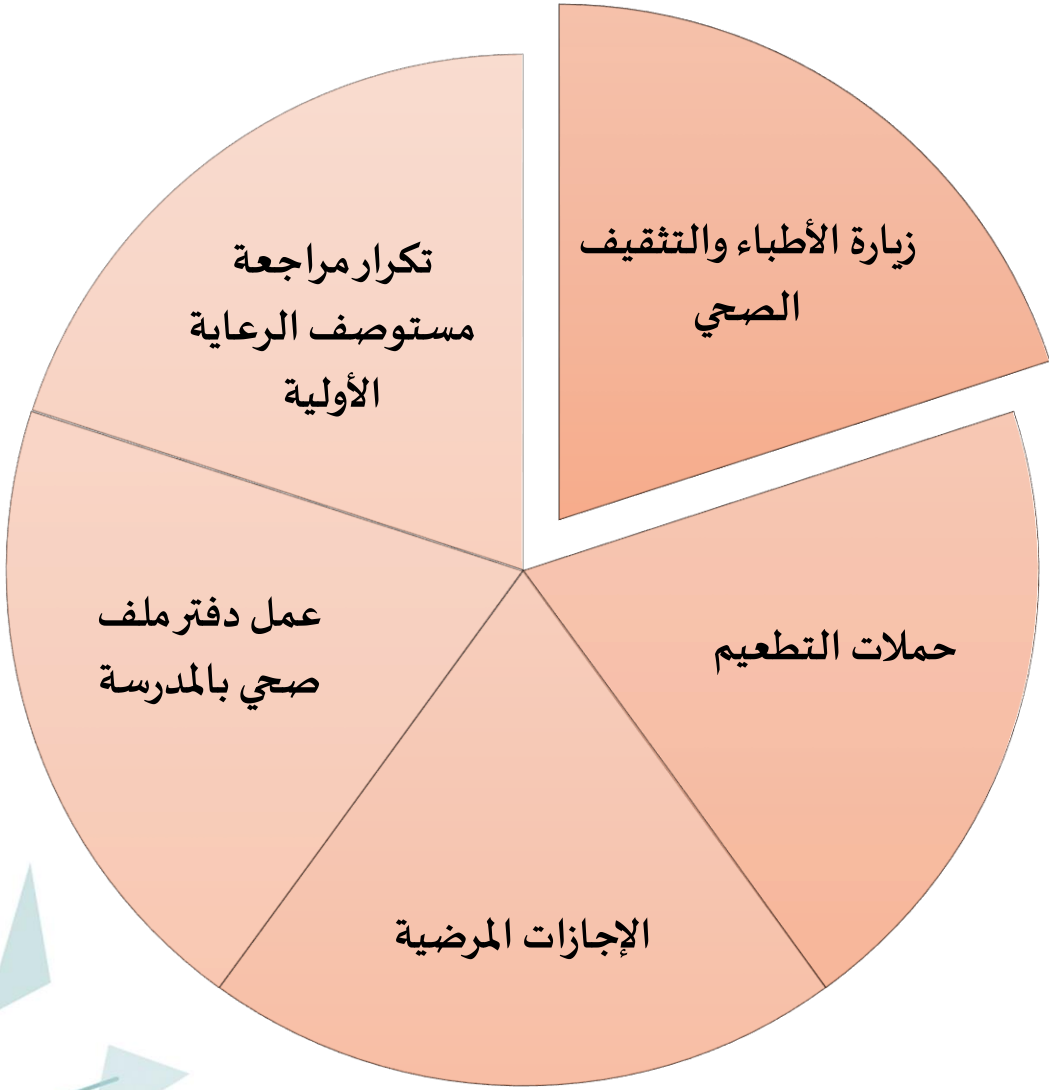
المشاركات
من الأنشطة
الرياضية
والكشافة
والرحلات

المستجدات
(ابتدائي -
متوسط -
ثانوي)

الحالات التي لا تحتاج إلى طبيب ودور وأهمية المرشدة الصحية



عمل ملف خاص بالنواحي الصحية والوقائية وزيارات الأطباء والأنشطة المختلفة في المجال الصحي بالمدرسة والتعاميم الخاصة بها



مهام إشرافيه وتوعيه صحيت

التحضير لزيارات الأطباء (محاضرات . تطعيمات)

تكوين الجماعة الصحية البيئة المدرسية . المرافق الصحية . المقصف

فقرة الإذاعة الصباحية والوعي الصحي

عمل مسابقات وجوائز وشهادات تقدير

نشر الوعي الصحي (بعد زيارة الطبيبات)

التنسيق مع الوحدة الصحية والجهات الأخرى (المشرفة الصحية =
حلقة وصل) .

المشاركة في مجالس الأمهات والمعلمات (التدخين . المخدرات . المفاهيم
الصحية)

العلم والاطلاع المنتظم على التقارير الصحية والتعامل الإيجابي

تطبيق البرامج الصحية المختلفة (فسحة الحليب ...) .

استمارات وبيانات



مهارات ودورات تم تزويد المرشدة بها

المسؤولة	العنصر	الاجراء	نفذ	لم ينفذ	أسباب عدم التنفيذ
إدارات الصحة المدرسية بالمديريات الصحية بالمناطق والمحافظات	تزويد المرشدة الصحية بالمدراس بالمواد التوعوية والدورات التدريبية	نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين الكادر التعليمي والطالبات مع أهمية الاعتماد			
		تخصيص بعض حصص الأنشطة باليوم الدراسي وبث محتوى علمي مبسط عن العدوى التنفسية وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة الشخصية.			
		نشر وسائل التوعية كالمصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع في المدارس لحث الطالبات والمعلمات على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس			
		توعية طالبات المدارس والعاملات فيهما بالإجراءات الوقائية من الأمراض التنفسية نظرياً وعملياً وحثهن على اتباعها.			
		التوعية بأهمية التطعيم بلقاح الانفلونزا الموسمية للطالبات والعاملات بالمدارس			
		توعية أولياء الأمور بالإجراءات الوقائية التي تمت والتنبيه على عدم ذهاب الطفلة الى المدرسة في حال ظهور أعراض تنفسية وزيارة الطبيب لطلب المشورة الطبية			

بيانات المدرسة

اسم المدرسة	المرحلة	مستقلة/مشتركة	نوع المبنى	الرقم الاحصائي
قائدة المدرسة: سوزان بنت احمد المسلم			<input type="checkbox"/> حكومي <input type="checkbox"/> مستأجر	
	الجوال:		هاتف المدرسة:	

المرشدات الصحيات	الاسم	التخصص	الجوال	سنوات الخدمة	سنوات العمل في الإرشاد الصحي	النصاب الحالي	البريد الإلكتروني
١-							
٢-							

عدد فصول المدرسة	عدد الطالبات	عدد المعلمات	عدد الإداريات	عدد المرشدات الطلابيات	عدد عاملات الخدمات
عدد غرف الإدارة	عدد غرف المعلمات	عدد المرافق الصحية	عدد الطوابق	عدد السلالم	عدد المداخل
عدد غرف الإدارة	عدد غرف المعلمات	عدد المرافق الصحية	عدد الطوابق	عدد السلالم	عدد المخارج

عدد المستفيدات	العيادة الصحية			عدد البرادات	الصالة الرياضية		الملاعب	
	مجهزة من وزارة التعليم مكتبا	مجهزة من وزارة الصحة طبيبا	توجد		داخلي	خارجي	داخلي	خارجي
	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا					
	<input type="checkbox"/> متعهد	<input type="checkbox"/> ذاتي	نوع التشغيل	<input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم	هل يوجد مقصف في المدرسة		

بيانات المرشدة الصحية

سنوات
الخدمة

رقم
الجوال

التخصص

الاسم

البريد
الإلكتروني

النصاب
الحالي

سنوات
العمل في
الإرشاد
الصحي

الدورات التدريبية

اسم الدورة

مدتها

تاريخها

مكانها

اسم الدورة

مدتها

تاريخها

مكانها

اسم الدورة

مدتها

تاريخها

مكانها

المصدر: مدرسة الحارث بن نوفل الابتدائية
تعليم تبوك / محافظة الوجه

الأبحاث والدراسات

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

الأعمال والخبرات السابقة

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

النشاط (أهم الإنجازات ، العضوية في اللجان ، المشاركة في المؤتمرات والندوات)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

خطة المرشدة الصحية للفصل الدراسي الأول

معيار الأداء	عدد المستهدفات	إجراءات التنفيذ	جهة التنفيذ	اليوم / التاريخ	أهداف البرنامج	اسم البرنامج	لم
							نفذ

التقرير الفصلي لأهم المنجزات للفصل الدراسي الأول

عدد المستفيدات	المستهدفات	المنفذات	مدته	مكانه	تاريخه	العمل المنجز

خطة المرشدة الصحية للفصل الدراسي الثاني

معيار الأداء	عدد المستهدفات	إجراءات التنفيذ	جهة التنفيذ	اليوم / التاريخ	أهداف البرنامج	اسم البرنامج	م	
							نفذ	لم ينفذ

التقرير الفصلي لأهم المنجزات للفصل الدراسي الثاني

عدد المستفيدات	المستهدفات	المنفذات	مدته	مكانه	تاريخه	العمل المنجز

خطة المرشدة الصحية للفصل الدراسي الثالث

معيار الأداء	عدد المستهدفات	إجراءات التنفيذ	جهة التنفيذ	اليوم / التاريخ	أهداف البرنامج	اسم البرنامج	لم
							نفذ

التقرير الفصلي لأهم المنجزات للفصل الدراسي الثالث

عدد المستفيدات	المستهدفات	المنفذات	مدته	مكانه	تاريخه	العمل المنجز

استمارة الفرق الزائرة

اليوم	التاريخ	اسم الجهة الزائرة	اسم الزائرة	سبب الزيارة	الفعاليات المنفذة وقت الزيارة	ملاحظات
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					
	١٤ / /					

اللقاءات والمحاضرات التوعوية الصحية والتثقيفية التي نفذت بالمدرسة

المواد التثقيفية التي زودة بها المدرسة	أساليب التنفيذ	الجهات المنفذة	عدد المستفيدات	الفئة المستفيدة	التاريخ	اليوم	موضوع اللقاء او المحاضرة
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		
					١٤ / /		

حصص الإصابات

اليوم	التاريخ	اسم الطالبة	الفصل الدراسي	نوع الإصابة	اسعافات أولى بالمدرسة	تحويل	متابعة حالة
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						
	١٤ / / هـ						

برامج النوعية التي نفذتها المرشدة الصحية داخل المدرسة

ملاحظات	طريقة التنفيذ	عدد المستفيدات	الجهات المشاركة	لم ينفذ	نفذ	تاريخ التنفيذ	الفعالية
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	
						١٤ / / هـ	

سجل مراقبة البيئة المدرسية



١ - متابعة المياه والخزانات والبرادات وعينات الفحص (كل فصل دراسي)

الفصل الدراسي الثالث		الفصل الدراسي الثاني		الفصل الدراسي الأول		إجراءات المتابعة
لا	نعم	لا	نعم	لا	نعم	
						١- تنظيف الخزان الأرضي
						٢- تنظيف الخزان العلوي
						٣- تنظيف الفلاتر.
						٤- إضافة الكلور للخزانات بعد التنظيف
						٥- أخذ عينة الفحص
						نتيجة الفحص :
	-١		-١		-١	المعوقات :
	-٢		-٢		-٢	
	-٣		-٣		-٣	
	-١		-١		-١	الحلول المقترحة :
	-٢		-٢		-٢	
	-٣		-٣		-٣	
	-١		-١		-١	ما تم تنفيذه :
	-٢		-٢		-٢	
	-٣		-٣		-٣	

المناسبات الصحية



آلية تفعيل المناسبات الصحية العالمية

أن تكون الموضوعات والمعلومات الصحية المقدمة من مصادر صحية موثوقة

المشاركة والمساهمة في هذه المناسبات حسب موعدها

التخطيط والتنظيم المسبق للمناسبات والأيام الصحية العالمية

التنوع في الأنشطة المنفذة لهذه المناسبات من ندوات - محاضرات - لقاءات - عروض تقديمية - إذاعة مدرسية

التنوع في الأنشطة والفعاليات وفق الإمكانيات والموارد المتاحة

التعاون والتنسيق مع أي جهة رسمية حكومية كانت أو خاصة في تفعيل هذه المناسبات

توثيق الفعاليات في الإرشاد الصحي والرفع بتقارير مدعمة بالإحصائيات والصور لكل مناسبة عبر البوابة الإلكترونية للإدارة ، ونشر ذلك في حسابات المدارس في تويتر

المشاركة والمساهمة في المعارض الصحية لهذه المناسبات إن وجدت

تفعيل دور المشاركة المجتمعية في المساهمة في هذه المناسبات

الأيام الصحية العالمية

لم ينفذ	نفذ	التاريخ	المناسبة الصحية
		4 فبراير	اليوم العالمي للسرطان
		2 فبراير	اليوم العالمي للصرع
		15 فبراير	اليوم العالمي لسرطان الطفل
		شهر مارس	شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم
		3 مارس	اليوم العالمي للسمع
		11 مارس	اليوم العالمي للكلى
		20 مارس	اليوم العالمي لصحة الفم والأسنان
		21 مارس	اليوم العالمي لمتلازمة داون
		24 مارس	اليوم العالمي للدرن
		2 أبريل	اليوم العالمي للتوحد
		7 أبريل	يوم الصحة العالمي
		الأسبوع الأخير من أبريل	الأسبوع العالمي للتحصينات
		أول ثلاثة من مايو	اليوم العالمي للربو
		8 مايو	اليوم العالمي للثلاسيميا
		17 مايو	اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم
		30 مايو	اليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد
		31 مايو	اليوم العالمي لمكافحة التدخين
		14 يونيو	اليوم العالمي للمتبرعين بالدم
		19 يونيو	اليوم العالمي لأنيميا الخلايا المنجلية
		28 يوليو	اليوم العالمي لالتهاب الكبد الفيروسي
		1 - 7 أغسطس	الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية
		2 سبتمبر	اليوم العالمي للإسعافات الأولية
		21 سبتمبر	اليوم العالمي لألزهايمر
		29 سبتمبر	اليوم العالمي للقلب
		1 - 30 أكتوبر	الشهر العالمي لسرطان الثدي
		1 أكتوبر	اليوم العالمي للمسنين
		10 أكتوبر	اليوم العالمي للإبصار
		10 أكتوبر	اليوم العالمي للصحة النفسية
		4 مارس	اليوم العالمي لمكافحة السمنة
		12 أكتوبر	اليوم العالمي لالتهاب المفاصل
		15 أكتوبر	اليوم العالمي لغسل اليدين
		16 - 22 أكتوبر	الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى
		20 أكتوبر	اليوم العالمي لهشاشة العظام
		نوفمبر	الشهر العالمي لسرطان الرئة
		18 - 24 نوفمبر	الأسبوع العالمي للمضادات الحيوية
		14 نوفمبر	اليوم العالمي للسكري
		17 نوفمبر	اليوم العالمي للطفل الخديج
		الأربعاء الثالث من نوفمبر	اليوم العالمي لمرض الانسداد الرئوي المزمن
		20 نوفمبر	اليوم العالمي للطفل
		1 ديسمبر	اليوم العالمي للإيدز
		3 ديسمبر	اليوم العالمي لذوي الإعاقة