



خطة الأسبوع الأول للصف رابع ابتدائي من ٩/٢ إلى ٩/٦ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
	القياس القَبلي	الخبرة التعليمية
	قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الهدف
	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع الثاني للصف رابع ابتدائي من ٩/٩ إلى ١٣/٩ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الحصص	الأولى	الثانية
الخبرة التعليمية	القوة العضلية - السرعة	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف
الهدف	أن يمارس الطالب/ة تدريباً بدنياً ينمي عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء ( القوة العضلية - السرعة )	أن يمرر الطالب/ة الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف
الواجب	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة

معلم/ة المادة :

مديرة المدرسة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع الثالث للصف رابع ابتدائي من ٩/١٦ إلى ٩/٢٠ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
تنطيط الكرة بيد واحدة القانون : الملعب - وقت اللعب - الفريق	استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر	الخبرة التعليمية
أن ينطط الطالب/ة الكرة بيد واحدة أن يتعرف الطالب/ة على بعض قوانين كرة اليد	أن يستلم الطالب/ة الكرة باليدين من مستوى الصدر	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



رابع ابتدائي

خطة الأسبوع الرابع للصف رابع ابتدائي من ١٠/٨ إلى ١٢/١٠/١٤٤٦ هـ

الحصص	الأولى	الثانية
الخبرة التعليمية	تقويم نواتج التعلم وتعزيزها في وحدة كرة اليد	السرعة
الهدف	التعرف على مستوى أداء الطالب/ة للمهارات الأساسية المدرجة في وحدة كرة اليد	أن يمارس الطالب تدريباً بدنياً ينمي عنصر السرعة
الواجب	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة

معلم/ة المادة :

مديرة المدرسة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع الخامس للصف رابع ابتدائي من ١٥/١٠ إلى ١٩/١٠/١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
وقفة الاستعداد	مسك المضرب	الخبرة التعليمية
أن يقف الطالب/ة وقفة الاستعداد الصحيحة	أن يمك الطالب/ة المضرب بطريقة صحيحة	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع السادس للصف رابع ابتدائي من ١٠/٢٢ إلى ١٠/٢٦ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
الإرسال المنخفض	المسكة الأمامية للمضرب	الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة الإرسال المنخفض بطريقة صحيحة	أن يؤدي الطالب/ة المسكة الأمامية للمضرب بطريقة صحيحة	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع السابع للصف رابع ابتدائي من ١٠/٢٩ إلى ١١/٣ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
تقويم نواتج التعلم وتعزيزها في وحدة الريشة الطائرة	الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب القانون: الملعب وتجهيزاته - الريشة - المضرب	الخبرة التعليمية
التعرف على مستوى أداء الطالب/ة للمهارات الأساسية المدرجة في وحدة الريشة الطائرة	أن يؤدي الطالب/ة الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب بطريقة صحيحة أن يتعرف الطالب على قوانين الريشة الطائرة	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحللك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



خطة الأسبوع الثامن للصف رابع ابتدائي من ١١/٨ إلى ١٠/١١/١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
الدرجة الأمامية المتكورة	الرشاقة	الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة الدرجة الأمامية المتكورة	أن يمارس الطالب تدريباً بدنياً ينمي عنصر الرشاقة	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحللك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.





خطة الأسبوع التاسع للصف رابع ابتدائي من ١١/١٣ إلى ١١/١٧ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
الوقوف على الرأس إدراك أوضاع الجسم أثناء الحركة	الدرجة الخلفية المتكورة	الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة مهارة الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة أن يدرك الطالب أوضاع الجسم أثناء الحركة	أن يؤدي الطالب/ة الدرجة الخلفية المتكورة	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مديرة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحلك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.



رابع ابتدائي

خطة الأسبوع العاشر للصف رابع ابتدائي من ١١/٢٠ إلى ١١/٢٤ / ١٤٤٦ هـ

الحصص	الأولى	الثانية
الخبرة التعليمية	تقويم مخرجات التعلم وتعزيزها في وحدة الجميز	السقطة الخلفية ( أوشيرو - أوكيمي ) السقطة الخلفية ( أوشيرو - أوكيمي ) من وضع الحركة
الهدف	التعرف على مستوى أداء الطالب للمهارات الأساسية المدرجة في وحدة الجميز الفني	أن يؤدي الطالب/ة مهارة السقطة الخلفية ( أوشيرو - أوكيمي ) مهارة السقطة الخلفية ( أوشيرو - أوكيمي ) من وضع الحركة
الواجب	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة

معلم/ة المادة :

مديرة المدرسة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....

واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحللك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.





خطة الأسبوع الحادي عشر للصف رابع ابتدائي من ١١/٢٧ إلى ١٢/٢ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
السقطة الجانبية ( بوكو - أوكيمي ) من الوقوف	السقطة الجانبية ( بوكو - أوكيمي )	الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة السقطة الجانبية ( بوكو - أوكيمي ) من الوقوف	أن يؤدي الطالب/ة السقطة الجانبية ( بوكو - أوكيمي )	الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة	الواجب

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحللك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.





خطة الأسبوع الثاني عشر للصف رابع ابتدائي من ١٢/١٩ إلى ١٢/٢٣ / ١٤٤٦ هـ

رابع ابتدائي

الثانية	الأولى	الحصص
القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة		الخبرة التعليمية
قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة		الهدف
حل الواجب في منصة مدرستي - حل ورقة العمل والأنشطة		الواجب

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :

عزيزي الطالب : احرص على مشاهدة حصص المقرر على منصة مدرستي ....  
واطلاعك على الاثراءات ومشاهدتك للدرس وحللك للواجبات والأنشطة يحسب لك في المنصة ، فكن حريصاً على ذلك.

