|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – من العوامل المؤثرة في التوافق:** |
| **( أ ) التفكير**  | **( ب ) الخبرة الحركية**  | **( ج ) جميع ما ذكر**  |
| **2 – يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :** |
| **( أ ) تمزق الأوتار والأربطة** | **( ب ) ضرر على العظام والعمود الفقري** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **3 - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة تُرفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ .............:** |
| **( أ ) التوازن**  | **( ب ) التوافق** | **( ج ) الرشاقة** |
| **4 - تسمح الملابس الفضفاضة ب.................. :** |
| **( أ ) تبريد الجسم**  | **( ب ) تبريد العرق الذي يفرزه** | **( ج) جميع ما ذكر**  |
| **5 - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر ................. :** |
| **( أ ) مستقيماً**  | **( ب) منحنياً**  | **( ج ) متجهه للأمام** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم** |  |
| **2** | **يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية** |  |
| **3** | **أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة** |  |
| **4** | **يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء** |  |
| **5** | **أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**