|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – من العوامل المؤثرة في التوافق:** | | |
| **( أ ) التفكير** | **( ب ) الخبرة الحركية** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **2 – يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :** | | |
| **( أ ) تمزق الأوتار والأربطة** | **( ب ) ضرر على العظام والعمود الفقري** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **3 - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة تُرفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ .............:** | | |
| **( أ ) التوازن** | **( ب ) التوافق** | **( ج ) الرشاقة** |
| **4 - تسمح الملابس الفضفاضة ب.................. :** | | |
| **( أ ) تبريد الجسم** | **( ب ) تبريد العرق الذي يفرزه** | **( ج) جميع ما ذكر** |
| **5 - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر ................. :** | | |
| **( أ ) مستقيماً** | **( ب) منحنياً** | **( ج ) متجهه للأمام** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم** |  |
| **2** | **يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية** |  |
| **3** | **أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة** |  |
| **4** | **يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء** |  |
| **5** | **أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**