

اختبار المهارات الحياتية الوحدة الأولى

حقوق : ابو عتب

س1/ اختر الإجابة الصحيحة

1- تتطلب عملية تجزئة الهدف العام إلى أهداف مرحلية ومنها			
أ- تحديد الأوقات الملائمة	ب- إعادة الترتيب	ج- قراءة مطويات	د- تحديد الأهداف التفصيلية
2- اختلاف وجهات النظر بين الطرفين أو أكثر تتحول في حالات متقدمة الى			
أ- التواصل مع الآخر	ب- التعاون	ج- الصراع	د- منافسة
3- هي القدرة على أدراك الفرد لمشاعره وكذلك فهم مشاعر الآخرين			
أ- الإيمان بالقدر خيره وشره	ب- الصلاة	ج- الإسترخاء	د- إدارة المشاعر
4- كل مما يأتي من مهارات التواصل مع الآخرين ماعدا			
أ- حسن الاستماع والانصات	ب- سوء الظن	ج- التحكم بالغضب	د- الصبر

السؤال الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة صحيحة وعلامة (x) أمام العبارة خاطئة:

1	من فوائد تحديد الأهداف التغلب على الضغوط والتسويق	()
2	لا يساعد التعاون على تبادل المعلومات	()
3	القوى الخارجية مثل التغيرات في المزاج والصداق	()
4	التعاون لايعني بأي حال إلغاء شخصية الفرد بل يطورها ويجعلها أكثر انفتاحًا على المجتمع	()

س٣/ اكتب مايتي

١- عرف مفهوم التعاون

٢- أذكر أربعة من اهم مسببات الصراع
