

التربية الجنسية
لدى الأطفال والمراهقين
إعداد المدرب
سامح محمد عرفه
أخصائي نفسي

ماهي التربية الجنسية ؟

- تعني بتوعية الطفل والمراهق بالقضايا المرتبطة بالجنس والغريزة

ما الهدف منها ؟

- حمايته من التخطئ في الشهوات بشكل يخالف الدين والأعراف

مراحل النمو الجنسي . .

التربية الجنسية حتى 18 شهر

- إهتمامات جنسية بسيطة وتمييز بعض الفوارق
- تغيير ملابس الطفل في غرفة مغلقة
- يكون بمفرده عند الإستحمام
- يكون بمفرده عند قضاء الحاجة خاصة في الحضانة
- ينام على سرير بمفرده في غرفة الوالدين
- إهتمام بالفوارق بين الجنسين

تطور النمو الجنسي حتى سنتين . .

- يبدأ بالإشارة الى الأعضاء الجنسية
- أحيانا إهتمام بالملابس بين الجنسين

كيفية التربية الجنسية حتى سنتين . .

- تقبيل الطفل على يده ورأسه فقط من جانب الأجنبي
- يمكن تقبيله على وجنتيه فقط من جانب الوالدين
- عند الإستحمام يكون الطفل بمفرده
- يراعى نوعية الملابس

تطور النمو الجنسي حتى 30 شهر . .

- يحاول لمس الأعضاء عندما يكون عاريا
- يدرك معنى الجنس الآخر
- يبدأ بالتساؤل : من أين جاء أخي الأصغر ؟

كيفية التربية الجنسية حتى 30 شهر . .

- عدم ترك الطفل عاريا فترات طويلة خاصة بالصيف
- الرد على أسئلته بشكل علمي يتناسب وعمره الزمني
- التدريب على النوم على سرير وغرفة منفردا

تطور النمو الجنسي حتى ثلاث سنوات . .

- يؤكد نوع جنسه
- يقارن بين عملية التبول بين الجنسين
- تتزايد الأسئلة من أين يأتي الطفل ؟

كيفية التربية الجنسية حتى ثلاث سنوات . .

- قضاء الحاجة والباب مغلق
- جسدك يخصك
- تقبيل الطفل على الوجه أو اليد أو الرأس
- تدريب الطفل على الا ينام على بطنه

تطور النمو الجنسي حتى أربع سنوات . .

- يمسك أعضاؤه عندما يكون بحاجة إلى التبول . . لأنه غالبا ما يكون مشغول باللعب

كيفية التربية الجنسية حتى أربع سنوات . .

- متابعة الطفل أثناء اللعب
- لا يجلس في حجر رجل أجنبي
- يستحم بمفرده بإشراف الأم
- لا ينام خارج البيت إلا مع الوالدين
- زيادة التوعية بأن جسدك يخصك

تطور النمو الجنسي حتى خمس سنوات . .

- يعي ويهتم بالفوارق الجسدية بين الجنسين

كيفية التربية الجنسية حتى خمس سنوات . .

- الرد على أسئلة الطفل بوضوح مع مراعاة العمر الزمني
- البدء بممارسة الرياضة بصورة مقننة
- الإهتمام بقدرات وهوايات الطفل وميوله

تطور النمو الجنسي حتى ست سنوات . .

- يزيد الإهتمام بالفروق في التركيب الجسدي بين الجنسين
- التباهي بالأعضاء الجنسية مما يؤدي إلى العاب مثل عريس وعروسه

كيفية التربية الجنسية حتى ست سنوات . .

- اللعب تحت إشراف الكبار
- مليء وقت فراغ الطفل بصورة كبيرة خالصة في الإجازة
- دمجها في أمور الأسرة ومواقفها الإجتماعية

تطور النمو الجنسي حتى سبع سنوات . .

- لا يهتم بالفروقات الطبيعية بل يرغب في التفحص بيديه
- بداية الرغبة في الإبتعاد عن اللعب مع الجنس الآخر
- أسئلة غريبة مثل : لماذا لا تنجب النساء المسنات ؟

كيفية التربية الجنسية حتى سبع سنوات . .

- تنمية القيم الروحية بشكل إلزامي
- الإلزام الخلقي

تطور النمو الجنسي حتى ثمانية سنوات . .

- ردود فعل غاضبة من الفتيات تجاه اللمس واللعب من قبل الفتيان
- تبدأ الفتاة بطرح أسئلة حول الحيض الشهري
- قد تسأل الفتاة عن دور الأب في عملية الإنجاب

كيفية التربية الجنسية حتى ثمانية سنوات . .

- صداقة قوية بين الأم والفتاة
- صداقة بين الأم وأصدقاء الفتاة
- يصادق الأب أصدقاء الفتى

تطور النمو الجنسي من 9 : 11 سنة . .

- تبادل المعلومات الجنسية بين الأصدقاء
- يهتم بتفاصيل أعضاؤه الجنسية ووظائفه
- يبحث في الكتب عن الصور المفسرة لذلك
- ينزعج بشدة عندما يراه أحد عاريا

كيفية التربية الجنسية من 9 : 11 سنة . .

- تبدأ الأم بالتمهيد للمرحلة القادمة للفتاة بصورة علمية سواء بالحديث أو بتزويد الفتاة بالمصادر العلمية وكذلك الأب مع الإبن .

سوء المعاملة الجنسية للأطفال . .

الإيذاء الجنسي

- هو إندماج الطفل في أنشطة جنسية غير قادر على إستيعابها أو غير قادر على إتخاذ قرار فيها أو غير مهياً لها حسب تطوره ونمائه وتسبب في إهدار القوانين والتقاليد

مؤشرات الإيذاء الجنسي للطفل . .

- الام شديدة في المناطق الجنسية
- دم بالبول أو البراز
- إصابات بالمناطق الجنسية
- أمراض جنسية معدية
- حدوث حمل

مؤشرات الإيذاء الجنسي للطفل " المؤشرات السلوكية "

- اللعب بأسلوب جنسي لا يتوافق مع السن
- رسوم وأفكار جنسية غير ملائمة
- معلومات جنسية غير طبيعية
- الرعب عند التعري
- التبرز اللاإرادي