

تجربة بعض طلاب 439

في السنة الأولى المشتركة (مسار صحي)



-Ibrahim Alabdulkarim. With 439

439 تجربة بعض طلاب

Ibrahim

Rania

Hamad

Shatha

Saqer

-King Saud University

-From 439

اهلا وسهلا بدفعة 440

بالبداية راح نتكلم عن **المقابلة الشخصية** بعد القبول. بالنسبة للطلاب راح يكون هناك 3 أيام غالبا الأحد، الإثنين والثلاثاء. راح يعطونك ورقة وتعي بياناتك فيها وفيه خانة ترتب فيها رغباتك بس بشكل مبدأي. الأسئلة راح تكون عامة مثل: ليه اخترت هالتخصص كرغبة اولى؟ هل أحد اقربائك بالمجال؟ وش رأيك بمواقع التواصل الاجتماعي؟.... إلخ. تقريبا 99% من الطلاب مقبولين ف لا تشيلون همها. (Ibrahim)

بالنسبة للطالبات، بعد القبول راح يتحدد لكم موعد للمقابلة واللي راح تكون ايسط مهمة وبالعربي، راح تكون بالدرعية وهي كالتالي:

في البداية بيعطونكم ورق يحمل مجموعه من الأسئلة وتجاوبين عليهم وبعدها بتدخلين لهم، (طبعاً هم ثلاثة، وحده راح تطرح الأسئلة ووحده بتستفرك والثالثة راح تراقب الوضع) وبيطرحون عليك أسئلة بحدود الأسئلة اللي كان ف الورق، بالتالي انت

خليك ع سجيتك وجاويي بكل أريحية، لأنك مقبولة بنسبة ٩٩٪ وبس ييغون يتأكدون انك مو مجبرة ع هالتخصص، وغالباً اللي ينرفضون من هالمرحلة، اللي يقولون بصريح العبارة مانبغي صحي، ولك القدرة على الاستطلاع ع الأسئلة قبل المقابلة وتستعدين لها، ومبروك اجتيازها مقدماً. (Rania)

-عموما، راح تيجيكم ملفات فيها تجارب بعض الطلاب والطالبات للمقابلات الشخصية في وقتها.

اليوم التعريفي + اختبار تحديد المستوى

بعد القبول النهائي اللي راح يصدر بعد المقابلة، راح يحددون لكم مواعيدن واللي بتكون باختيارك.

الموعد الاول هو اختبار تحديد مستواك بالانقلش

وبناءً عليه راح يقسمونكم الى ثلاث مستويات، المستوى الأول (A) والثاني (B) والثالث (C)

المستوى الاول A (مبتدئ): ثلاث ساعات يومياً ومراح يكون عندكم أوف.

المستوى B (متوسط): ثلاث ساعات لمدة أربع ايام بالأسبوع وييكون عندكم يوم أوف.

المستوى C (متقدم): ساعة ونص لثلاث ايام بالأسبوع وعندكم يوم أوف.

الموعد الثاني هو اليوم التعريفي واللي بتسوون فيه كل الإجراءات المهمة، مثل إصدار بطاقتك الجامعية وإصدار بطاقتك المصرفية اللي بينزلون فيها المكافأة. (Rania)

Ibrahim (طب وجراحة)

السلام عليكم أولاً مبروك انتهاءكم من المرحلة المدرسية واهلاً بكم في المرحلة الجامعية، معكم اخوكم Ibrahim راح ابدأ اتكلم بشكل واضح ومبسط عن السنة الأولى المشتركة وعن تجربتي فيها..

الترم الأول

راح تاخذون مواد قد تكون سهلة عند اغلب الطلاب، الي هي :

- ١- المهارات جامعية: (المادة بالعربي) (٣ ساعات بالمعدل) (تتكلم عن طريقة عمل فهرس، طريقة تنظيم محتويات الكتب، طريقة الاقتباس الصحيح واخيراً طريقة وضع مراجع الكتاب) وبالنسبة لأغلب الي اعرفهم من المتميزين ما اعطوا المادة حقها بالميد فنقصوا لان جت اسئلة من بين أسطر الكتاب، لكنهم عوضوا النقص في الاختبار النهائي للمادة.

- ٢- اللياقة والثقافة الصحية: (المادة بالعربي) (ساعة واحدة بالمعدل) (مادة تتكلم عن الاغذية الصحية المتكاملة، تعطي بعض النصائح الصحية، بعض التمارين المناسبة لكل عمر وبعض الامراض المزمنة وطرق العلاج منها او طرق التعايش معها) مادة سهلة لكن في المذاكرة تكون مشتتة لبعض المتميزين، هي مادة من النوع إذا ركزت فيها مرة اثناء المذاكرة بتنحاس، من الأفضل ان تذاكرها ببساطة وما

تتعمق مره، ممكن تقرا بعض التجميعات لأنها مفيدة
وتساعد في تقييم المذاكرة.

٣- الاحصاء الحيوي: (المادة بالإنجليزي) (٣ ساعات
بالمعدل) (مادة ١٠٠٪ احصاء وحسابات، وحيوي يمكن
عشان اغلب الاسئلة تكون حول المستشفيات والأمراض)
مادة كانت بالنسبة لي انا الأسهل بهذا الترم، يمكن لأنني
من النوع الي يفضل الفهم عن الحفظ، عموماً هي أسهل
مادة راح تاخذونها في (كلية العلوم) يمكن بسبب ان الي
يجيكم في الميد ما يدخل بالفاينل او بسبب ان لها مصدر
واحد للمذاكرة فقط لا غير+ ضروري تفتحون بعض
التجميعات وتحلونها.

٤- الحاسب الآلي: (المادة بالإنجليزي)
(٣ ساعات بالمعدل) (تتكلم بشكل
واضح عن شبكات الحاسب وطرق
التخزين نفس الي بالثانوي لكن
بالإنجليزي، وتتكلم عن طرق
استخدام برنامج ال
PowerPoint، وال Word
واخيراً ال Excel)

مادة تحتاج المذاكرة بشكل
دوري لكن كثافة المعلومات، لكنها
بشكل عام سهلة وقد يكون
العائق الوحيد فيها هي انها
بالإنجليزي.

٥- اللغة الإنجليزية: (إنجليزي اكيد) (٦ ساعات بالمعدل)
(كتب المادة فيها شروحات لبعض القرمز وبعض الكلمات،
لكن يغلب عليها المهارات الأساسية مثل: طرق الكتابة،
طرق القراءة، الاستماع الصحيح والنطق الصحيح) للأمانة

اختبارات هالمادة ٥٠% على مستواك بالإنجليزي و٥٠% على طريقة مذاكرتك للمفردات ومراجعة القرمز، لكنها بشكل عام إنجليزيتها متوسطة مو صعبة ابدأ.

الترم الثاني

راج تاخذون مواد أعلى مستوى من مواد الترم الأول، وهي كالاتي:

١- الفيزياء العامة: (المادة بالإنجليزي) (٤ ساعات بالمعدل) مادة فيها اغلب قوانين الفيزياء الي اخذتها بالثانوي بالإضافة الي قوانين جديدة. وهي مادة فيها نظري وعملي) هذي المادة كثير طلاب واجهوا صعوبة فيها، يمكن

بسبب التشتت بين المصادر او بسبب عدم اختيار المصدر المناسب لهم بالنسبة (النظري)، المصدر الاساسي السلايدز لكن بوجهة نظري ما كان كافي بالنسبة لي وما كان يوصل لي المعلومة بشكل دقيق وواضح (بشكل عام يمكن ما كان كافي لنا الطلاب، لكنه كافي للطالبات بسبب اختلاف منسقين المادة بالفسمين) لكن بالاختبار النهائي ضروري

تذاكرون السلايدز مع المصدر الخارجي الي اعتمدتوه لان الاسئلة مشتركة بين الطلاب والطالبات. (العملي) سهل لا تشيلون همه.

المصدر الاساسي: السلايدز

المصادر الخارجية او الاضافية :

١- ضياء (أبو عبد الرحمن). ---هذا الي انا اعتمدته.



٢- هشام.

٣- ملزمات حنفي، ما يعطيها الا لطلابه.

٢- الكيمياء العضوية: (المادة بالإنجليزي) (٣ ساعات بالمعدل) (مادة تتكلم عن الكيمياء العضوية بس، نفس الكيمياء العضوية الي بالثانوي الي هي الكين والكان وبروبان... الخ لكن بتعمق أكثر، وفيها طرق صنع وتفاعلات مثلاً الالكين، وطريقة صنع الكحول... الخ، وفي اخر جزئية من هالمادة راح تتكلم عن الاحماض الامينية وطريقة تركيبها، وال DNA وال RNA . وهي مادة فيها جزئ نظري وجزئ عملي)

المادة تعتبر متوسطة الصعوبة الى حد ما، بالنسبة لي (العملي) كان أصعب من النظري، بسبب بعض الاحيان ما تطلع النتيجة الي كنت متوقعها، والعملي بعد يعتمد على دكتورك، يمكن كنت انا وشعبتي مستصعيبه لان دكتورنا كان شديد.

بالنسبة (لنظري) المصدر الاساسي هو السلايدز، وكان السلايدز كافي لبعض الطلاب والطالبات، سلايدز الكيمياء اشوفه كان جيد بالنسبة لي. المصدر الأساسي: السلايدز. -هذا الي انا اعتمدته المصادر الخارجي او الإضافية:

- ١ - ملزمة حسين سليمان (فيه بنك اسئلة، وفيه شرح). - --اخذت بنك الأسئلة والشرح وكانوا ممتازين.
- ٢ - ملزمة الكنانني (فيه بنك اسئلة، وفيه شرح).

الأحياء: (المادة بالإنجليزي) (٣ ساعات بالمعدل) (مادة فيها عملي ونظري، راح تاخذون فيها دروس عن الخلايا وطرق انقسامها والبكتيريا والانزيمات، وراح تاخذون التنفس الخلوي وال DNA وال RNA + راح يجيكم علم الوراثة- قوانين مندل)

بالنسبة للنظري اشياء راح تتكرر من الثانوية لكن بالإنجليزي، بوجهة نظري واجهت صعوبة فيها لأنها عبارة عن حفظ، وأنا ما اعرف احفظ بعكس الطلاب الي كانوا يعتبرونها أسهل مادة في كلية العلوم الترم الثاني. مادة تحتاج إنك تذاكرها بشكل دوري ما يصلح تأجل محاضرة لبعدين كذا بتتراكم.

بالنسبة للعملي، فهي امتع شي الترم الثاني، الجزء الأول راح يكون فيه عينات وتشوفها تحت المجهر وتعرف اسماءها، الجزء الثاني راح يكون تشريح جراذي. بشكل ملخص العملي سهل لحد ما.

٤- اللغة الإنجليزية: (إنجليزي اكيد) (٦ ساعات بالمعدل) (يعني كتب المادة فيها شروحات لبعض القرمم وبعض الكلمات، لكن يغلب عليها المهارات الاساسية مثل: طرق الكتابة، طرق القراءة، الاستماع الصحيح والنطق الصحيح) للأمانة اختبارات هالمادة ٥٠% على مستواك بالإنجليزي و٥٠% على طريقة مذاكرتك للمفردات ومراجعة القرمم، لكنها بشكل عام الترم الثاني أصعب من الترم الأول بشوي (تقريباً نفس المستوى).



Rania (طب وجراحة)

الترم الاول

الاجلب متخوف من هالترم بالرغم من سهولته،
كونه اول تجربة دراسة جامعية

راح يكون عندكم خمس مواد وكلها لطيفة الحمدلله
وبتشوفين بالجد والاجتهاد اللي أقوله

اول مادة الإحصاء: (٣ساعات)

هذي المادة لها مصدر واحد ومعتمد الا وهو ملزمة
الشيخة، المادة اسمها مادة ال A+

سهلة جداً تحتاج فهمك واستيعابك لها وتدريبك على
التجميعات وعلى كل الأفكار، لها ثلاث اختبارات ونظامها
نظام بلوكات

يعني اللي تختبرينه بالمد الاول معاد يدخل معاك في
الاختبارات الجاية.

ثلاث اختبارات؛ المد الاول والي بيكون تقريباً شابترين
ونص الثالث (٣٠درجة)

المد الثاني: شابترين ونص (٣٠د)

والفاينل: شابترين فقط لا غير (٤٠د)

عشان كذا المادة سهلة ولطيفة، بس لاتتهاونون فيها
ابداً أبداً...

مهارات البحث: (٣ساعات)

المادة بالعربي و جداً سهله ع الكل وغالباً محد ينزل عن
ال A+ فيها

المصدر الكتاب والتجميعات السابقة



اختبارين: مد ١ وفاينل + مشروع بحث متكامل (كل طالبتين سوا) (٢٠درجة)، بتعرفون كل شيء عنه لما تيدون الدراسة وبيمشون معاكم تمام الدكاترة

الثقافة الصحية او فجب: (ساعة)

هذي المادة اتفق الكل ع انها غثيثة ومعلوماتها كثيرة، بس الصدق مش صعبه ع أحد، لان غالب المعلومات معلومات حياتية تستنتجها والأسئلة واضحة فقط لا استهانة فيها وبتمر مرور الكرام اختبارين: مد ١ وفاينل + مشروع تتخيرون في ثلاث أشياء أما بحث او دورة إسعافات أولية او المشي ١٠ آلاف خطوة

و + ان شاءالله

التقن او الحاسب (3ساعات):

الماده بالانقلش ونظامها مثل نظام الإحصاء نظام بلوكات اللي تختبرونه م يدخل معاكم فاينل

المادة شوي مخيفة ومتعبه للبعض بس اسألتهما جداً حلوه واضحة وغالباً نصاً عن الكتاب، وبتلقون اسئلة كثيره للتدريب

اختبارين: مد واحد (شابتين ٣٠درجة) وفاينل 50 د + مشروع (١٠ درجات) بيخبرونكم ام بتعديل صورة او قاعدة بيانات او شيء ثالث بس ذاكرتي تخوني حالياً بس جده جداً حلو والدكاترة متعاونين وببشروحون لكم كل شيء

الانقلش: (٦ساعات)

بتنقسم لقسمين general for all skills and medicine :

هالمادة تقريباً تعتمد عليك انتي ومهاراتك وطريقتك في تطوير نفسك

اختبارين: المد الاول ٣٠ درجة (١٠ أسئلة فوكاب لكل سين نص درجة + ١٠ قرامر لكل سين نص درجة + ٢٠س ريدينق لكل سين نص درجة + ٢٠ ليسنق لكل سين نص درجة)



+ كفاينل من ٣٠ درجة + رايتنق ١٠ د + سبيكنق ١٠ (د)
+ والباقي بتعرفونه لما تيدون

بكذا خلصنا الترم الاول بالنسبة لي كان أسهل ترم ولقطة
للي يبي يضمن ال5، كل اللي عليك تجتهدين
وتقدميين اللي عندك

الترم الثاني

هنا تكونون وصلتو لنصف الطريق، مبارك
لاتستلمون أبداً فتحقيق خُلمك بات قريباً منك
يلا نبدا نحكي عن هالترم العجيب، ماقدر اوصفه لكم،
سهل!، صعب! بس كان رهيب! شيء عجيب
أحس أنني استمتعت فيه اكثر، كونه يعتمد عليك كُلّك،
وعلى مقدار ثقتك بنفسك وعلى صبرك !
هالترم كان الكل يحكي عنه بشكل مرهب ويتشكى منه
قبل حتى لا يقول هو بسم الله، يمكن حتى انا كنت
معهم بس صدق كنت مستمتعه كثير.

اول ماده الانقلش وهو نفس الترم الاول ويمكن بيكون
أسهل عليكم لانه مستواكم تطور

الماده الثانية هي اللي الكل يخافها: الفيزياء
(٤ساعات)

الاختبارات (ثلاثة: اثنين مد {كل واحد من ١٥ درجة}
وواحد فاينل نظري {٤٠د} + عملي (فاينل واحد
{١٠ درجات} + تقرير اسبوعي عن التجربة ٥درجات)

المصادر: السلايدز تبع الجامعة + كانت متنوعة ودائم
اختاري المناسب لك المعروف والموجود هشام والضياء وأنا
استخدمتهم كلهم ف البداية وأحس ان الاعتماد ع واحد
منهم كافي بالنسبة لي اعتمدت الضياء



كنت خايفه من هالماده ومتوترة كثير بس طلعت اسهل
ماده، دايم ابدلوا اللي بمقدوركم وكل اللي عندكم وأسعوا
جاهدين لهدفكم وبعدها مافي سبب يستحق انك
تخافين، اهم شيء فهالماده تحلي بالثقة بنفسك
واستعملي مصدرك للفهم مو للاختبار ، بتفهمون
كلامي يوم تدون فعلاً

بالنسبة للعملي (٩تجارب): راح يقسمونكم
لقروبات كل قروب يتكون من ٥ بنات، راح تشرح
لكم الدكتوراه التجربة وطريقتها وبعدها تخليكم
تطبقون وتكتبون بياناتكم لتقرير الاسبوع
وترسمون + طبعاً مهم تكونون مركزين وعارفين كل
شيء ومو مشكلة لو ابثرتو الدكتوراه بالأسئلة قبل
تسلمون التقرير، لانهم بالتصحيح جداً دقيقين وإذا نقصت
ينقصون كل أعضاء القروب، بس للاتخافون لو نقصتو تأثيره
جداً قليل

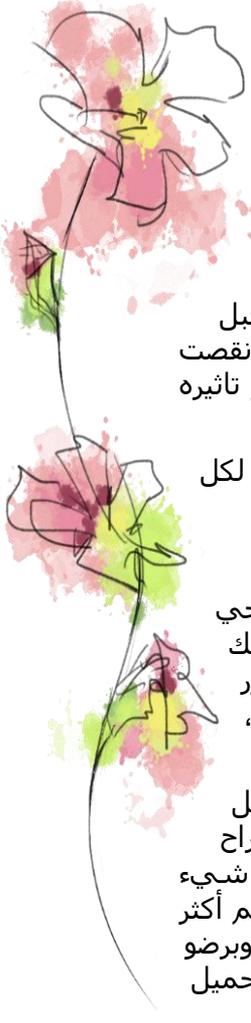
الاحياء: ٢مد (١٥ لكل ٣٠ س) وفاينل ٤٠ درجة لكل
٨٠س اي ان كل سؤال عليه نص

المصدر الوحيد والسلايدز

المادة لطيفة جداً واللي تحسستك إنك طالبة صحي
واختباراتهم الجميلة، هالمادة تعتمد ع حفظك وفهمك
+ فيه كنز حلو لكم في LMS الـ وهو البروفسور
اشرف، هذا البروف منزلين مقاطع شرح له للأحياء،
وذاكرو فيها اول باول عشان م تنضغطون

بالنسبة للعملي: راح يكون اختبارين منفردة وكان كل
اختبار فاينل لوحده، كيف! بقولك يعني في البداية راح
تختبرون في الخلايا والمجاهر وسهل ياذن الله كل شيء
بتعرفونه مع الدكاترة واحنا راح نساعدكم ونشرح لكم أكثر
وقفها + الاختبار الثاني راح يكون جزء تشریح الفار وبرضو
سهل ان شاءالله، طبعاً العملي ممكن يكون جداً جميل
وحلو بس لان دكتورتكم متعاونة ولطيفة

اخيراً الكيمياء ٣ ساعات ثلاثة: اثنين مد {كل واحد من
١٥ درجة} وواحد فاينل نظري {٤٠د} + عملي (٢ كوير نظري



عملي من ٥ درجات + فاينل نظري عملي + فاينل عملي
عملي + تقرير اسبوعي عن التجربة)

بالنسبة للعملية: سهل ومافيه صعوبة والدكتورات
متعاونات، عملي نظري يعني راح تختبرون الجزء العملي
بأسئلة نظرية، اختياري وضح وخطا، مصدرك السلايد
وتقاريركم + ملخصات الدكتوراه

عملي عملي يعني تختبرين عملياً على تجربتك
في المعمل وجدداً سهل بل تافه، بتفهمون كل
كلامي بوقته ان شاءالله

الجزء النظري، مصدرك السلايد + لو تبغين
مصدر مساعد يشرح عندك ملزمة الكنانى او
حسين، والأغلب اعتمد حسين ومن ضمنهم انا
ومن وجهة نظري أشوفهم اثنينهم وجهان لعملة واحدة
او تكتفين بالسلايد وبنك أسئلة حسين أو الكنانى

هالماده لك وعليك!، سهله بس سيف ذو حدين لأنو
مذاكرتها جداً سهله ومسلية بس الاختبار عميق بس
سهل صدقا! عشان تشوفينه سهل لازم تدرين كثير قبل
الاختبار وتدخلين مهياة عقلك للأسئلة وللأفكار يجمع
النواحي، وبكذا بتشوفين الأسئلة سهلة جداً جداً.

*هالترم مو صعب جداً ، يعتمد على نفسيتك وثقتك
زي م قلت ، مو شرط تلجئين لخصوصي حتى لو كانو
دكاترتك مو كويسين ممكن انتي ذكية وم تحتاجين!
ومو خطا بنفس الوقت تجلئين لخصوصي عشان
الأفضل!

وباذن الله بيعدى وببترك ذكرى لطيفة لكم + استمتعوا
وعيشوا اللحظة.

مدونة Rania لمزيد من المعلومات، وبعض النصائح
حول تطوير اللغة الإنجليزية في الرابط ادناه:

<https://t.co/d7mqTGJEm?ssr=true>



Hamad (دكتور صيدلة)

الترم الأول

الترم الاول في المسار الصحي يعتبر ترم سهل الى متوسط بسبب ما يعني ان ما يحتاج مذاكرة راح اتكلم عن كل ماده وسهولتها وطريقه مذاكرتها .

الإنجليزي: من وجهه نظري إذا كان مستواك في الإنجليزي اعلى من المتوسط ما راح تواجه اي مشكله في المادة واللي اقل راح يواجهون مشكله كبير لان المادة عدد ساعاتها كثير وتأثر بالمعدل بشكل كبير طريقه مذاكرتها هي حفظ الكلمات المحددة من القسم ومذاكرة القرامر تكفي والباقي يعتمد على مهارائك، بالنسبة للمشاريع تعبر سهل الا إذا جاك دكتور سيء ونقص على الطلاب.

مهارات جامعية: اشوف ان هالمادة هديه من الجامعة نظراً لمعلوماتها المعروفة قديماً وعدد ساعاتها اللي يوازي عدد ساعات "الاحصاء" المادة سهله وييلها مذاكر قبل الاختبار بفترة بسيطة ومذاكرة التجميعات لان يجي منها أسئلة.

الاحصاء الحيوي: مادة متوسطة لكن يعيها سوء الدكاترة اللي يدرسون المادة في الشرح لكن فيه حل يكفي للمذاكرة اللي هو تسجيلات صوتيه لدكتور البنات "سناء" المادة يفترض إنك ما تنزل فيها عن "A" مذاكرتها قبل الاختبار بأسبوع واهم شي تعود يدك على الحل مصادر الأسئلة كثيره (اختبارات سابقه-مذكره الفيدي).

الحاسب الآلي: المادة حلوه ومن احلا المواد اللي مرت علي في التحضيري وكل ما كانت خبرتك في الكمبيوتر عالية راح تكون سهله مره عليك حاول تخطط الكتاب قبل المذاكرة لان راح يسهل عليك المذاكرة، يعيب المادة في الاختبار النظري انه يعتمد على إنجليزيتك لان ممكن تواجه سؤال ما تفهمه.

اللياقة الصحية: مادة تسليه في العملي لأنها تمارين وما تأثر في المعدل نظراً لعدد ساعاتها "١"

لكن يعيب المادة صعوبة مذاكرة النظري لأنه كامل معلومات وشروط وانواع إلخ، فأهم شيء في مذاكرتها التحديد لنفسك ومذاكرة التجميعات لان يجي منها أسئلة كثير.

الترم الثاني

الإنجليزي: نفس الترم الاول بالضبط وما كان فيه صعوبة. الفيزياء:(تنقسم المادة الى عملي ونظري) النظري: كل اللي بتدرسه في هذا المقرر درسته في الثانوي طبعاً مدرسين المادة سيئين فأغلب الطلاب يروحون لمدرسين خصوصيين، لكن بالنسبة لي كانت المعلومات معروفة لي فكانت افضل طريقه للمذاكرة بالنسبة لي التلخيص لأنه يحفظك الكثير من المعلومات والقوانين، وأهم شيء انك تشتري مذكرة للشرح ومذكرة للمسائل لان السلايدز مافيها معلومات كثير تفيدك. العملي: عباره عن تجارب كل اسبوع تسوي التجربة وتأخذ عليها درجتك ومجموع الدرجات يكون من ١٠ في المجمل العملي سهل وممتع بس بعد الانتهاء من التجارب حاول تلخص كل شيء سويته في دفتر الرسم البياني .

الكيمياء:(تنقسم المادة الى عملي ونظري) النظري: صعوبة المادة في شرح الدكاترة وسوء السلايدز واصله على كذا اختباراتهم الصعبة بس في المذاكرة اهم شيء تسويه إنك تشتري "مذكرة حسين سليمان" افضل مذكرة شرح للمادة وتشتري بنك أسئلة عشان تعود نفسك على الحل. العملي: يعتمد على دكتورك بالأول والاخير لأنه هو اللي يكتب الكويرات بس بالمجمع سهله وممتع ولكن تلخبط في الاختبار النهائي لأنك تشك كثير.

الاحياء:(تنقسم المادة الى عملي ونظري) النظري: أسهل ماده من مواد كليه العلوم تحتاج مذاكرة اول بأول لأنها تعتمد على الفهم و(الحفظ بشكل كبير) اهم شيء إنك تشوف مقاطع "أشرف" في LMS لأنها مفيدة بالشرح اتوقع ان المنهج ٧٥٪ منه من منهج ثالث ثانوي. العملي: سهله وممتع والدكاترة ما يقصرون مع الطلاب لكن لازم تذاكر تنقسم لقسمين -القسم الاول مجاهر وعينات -والقسم الثاني تشريح.

Shatha (طب وجراحة)

اهلا اهلا بطلاب وطالبات المسار الصحي المستجدين.
بالبداية بعرف عن نفسي أنا شذى خالد طالبه طب وجراحه سنه
أولى.

ومرحبا مره اخرى بدفعة ٤٤٠، سعيدة فيكم جداً.
مبروك وصولكم وقبولكم في جامعه الملك سعود، حطوا في بالكم
انكم تعبتوا واجتهدتوا ١٢ سنه وأخيراً وصلتوا، الحين المعنى
الحقيقي لهانت وبقي القليل، لا تتوترون وتشيلون هم السنه
التحضيرية ابدأ، صدقوني بغمضة عين تلقون نفسكم خلصتوا
ويمكن تكتبون تجربتكم زي ما اكتبها لكم الحين.

بس قبل ماتشوفون تجربتي حابه اعطيكم كم نصيحة للتحضيري.
اولاً: أعرف هالسنة مصيره وطبيعي الخوف والتوتر فيها ولكن لا
تخلونه يسيطر عليكم سووا اللي عليكم وبعدها وكلوا امركم
لربي وثقوا انه مارج يضيع تعبكم.

ثانياً: هذي السنه بالذات، امشوا وسكروا اذانكم عن الناس
السلبية واللي يحطمونكم، وأكثر شي ماندمت إنني سويته إنني
سألت متخصصات أكبر مني عن كل شي وكيف اذاكر للماده
وتجاربهم وابدأ أسوي وأركز عليه، شي جدا فادني، اسمعوا
لتجارب الغير لكن لا تتأثرون بها تجاربهم تعلمكم كيف تتجنبون
أخطاءهم.

ثالثاً: تعلمي تنظيم الوقت، أكثر شي عانيت فيه بدايه

هالسنة كيف الحق؟ لكن تحديث نفسي

وحطيت خطه في مخي لكل اسبوع ايش

انجز وهالشوي خلاني اعرف قدراتي

وسرعه انجازي والحمدلله مامر اسبوع

خذلت نفسي فيه، هنا أقدر اقول مبروك

تعلمتي كيف تنظمين وقتك.

رابعاً: لا تحملين نفسك فوق طاقتها، اتعب

بهالسنة واجتهدتي، بس مايمنع تعطين

نفسك يوم راحة وإذا ما قدرت نص يوم تذكري

" ولنفسك عليك حق "



خامساً: انسي التوتر والقلق وكثرة التفكير بالمستقبل والتخصص، وكل حسيتي إنك بديتي تهوجسين فيه روجي سوي شي يشغلك.

سادساً: لا تخافون من الترم الثاني اعرف سمعته سابقته لكن كل هذا عشان كثرة المصادر لا اكثر ولا اقل، ميزة هالترم كل شخص وله تجربته ومصادر مختلفه لكن الحلو بالموضوع كلهم أدوا الى نتيجته وحده.

الحين بعد ما انتهيتم من هالمحاضره وحطيتوها بمخكم أقر اقول انكم جاهزين للجامعه.

تجربتي في السنة التحضيرية.

الترم الاول

طبعا تجربه هالترم من الحماس كتبتها بيوم عطلتي اللي وافق يوم الاثنين بعد ماطلعت من اختبار التقن .

الترم هذا ضغطه مو دراسي كثر ما انه نفسي كل شي جديد عليك مجتمع، دراسه، حتى نفسياً كل شي كل شي غير فطيعي بتكون نفسيتك مو حلوه لكن كدراسه؟ لا والله مو ضغط جهد منك وتقديرين على المواد.

الترم هذا من اول مادخلته الكل يقول ترم ال ٥ وموادها سهله وزى الثانوي، وكنت اول كم اسبوع مفجوعه واقول

كيف يقولون سمستر ال ٥، بعدين اكتشفت ان

فعلا الترم سهل لكن كنت مصدومه من

الجامعه لا اكثر ولا اقل، ككونك طالبه طالعه

من ثالث ثانوي يكون هالترم بالنسبه لك

بيبي له جهد منك ومذاكره كويسه بس

مقدور عليه صدقيني، ونصيحه لا

تستهينون بكل ماده حرفيا اعطوا كل

ماده حقها.



الترم الاول اخذت ٥ مواد:

انقلش (انجل)، مهارات جامعيه (نهج)، لياقة وثقافه صحيه

(فجب)، احصاء (احص)، مهارات الحاسب الالى (تقن)
ببدا اتكلم عن كل ماده وايش لازم تسوين بكل ماده عشان
تضمنين نجاحك فيها خصوصا بهالترم مافيه مصادر كثيره، اغلب
تجارينا بهالترم متشابهه

اولا: ماده الاحصاء (احص):

حنا كوننا طالبات صحي ناخذ احصاء حيوي مو الاحصاء العام،
وبيني وبينكم مافي فرق بينه وبين العام سوا ان الاسأله تكون
بطايع صحي بس مايهمك ايش السؤال اهم شي الارقام
الماده عليها ٣ ساعات بالمعدل.

هالماده جداً احبها، ماده لطيفه جداً وقسم الاحصاء الطف.
هو عباره عن الاحتمالات اذا تذكرونها بالثانوي، امانة كنت مره اكره
هالفصول اللي تجينا بالثانوي وكنت اشوفها غثيئه لانها كلها
قوانين وانا ماحب احفظ لكن هالاحصاء غير دامج لك حفظ وفهم
فكان مره حلو وحببته مره.

الاسأله تكون اختياري فركزوا وانتوا تحلون عشان تطلع لكم
الاجابه الصح، مصدرك الاول هو ملزمه الشيحه وملزمه التمارين
وتلقونه بمكتبه سوق الطالبات (بالجامعه) او المكتبه الموجوده
بمبنى العلمي (برضو بالجامعه) او تطيعنا بنفسك (افضل لك).

*جزئيه الميد تيرمز بهالماده ماتدخل بالفاينل
اول شي تسوينه اذا انتي ماتدرسك سناء، انصحك تسمعين
ريكورد لـ د.سناء لكل محاضره الصدق كانت دكتورنا تفهم مره ،
لكن لما اسمع لـ د. سناء كانت تقول ايش يجي نظري

ويجي صح وخطأ واختياري وفعلا جت بالميدات
زي ماقلت.

وكل محاضره بعد ما تاخذينها راجعيها مره
كوبس + على طول طبقي بالتمارين
عشان لو جا وقت كلاس التمارين تكونين
حاله وتشوفين ايش الغلط عليك بالتطبيق
بعد ما تذاكرين المحاضرات وتذاكرين ملزمه
التمارين انصحك تفتحين تجميعات سابقه
للاحصاء، نصيحه اي ماده علميه كلها ارقام
واله حاسبه عطوها حقها بالتدريب وعليكم
بالتجميعات.



هالماده لطيفه ركزوا على الملازم والمصادر الرئيسييه وفالكم التوفيق.

الاحصاء يكون عندك كلاسين بالاسبوع كلاس يكون محاضره، وكلاس يكون تمارين وكل وحده ساعتين، ملزمه المحاضرات متكونه من سبع تشابترز كل تشابتر كان ياخذ من كلاس الى كلاسين على حسب طوله + كل محاضره تطيقن عليها بالتمارين

الماده من ١٠٠ درجه مقسمه ل:
ميد ون < ٣٠ درجه ب ٣٠ سؤال.
ميد تو < ٣٠ درجه ب ٣٠ سؤال.
فاينل < ٤٠ درجه ب ٤٠ سؤال.

ثانيا: ماده مهارات الحاسب الالي (تقن):

هالماده زي حاسب الثانوي لكن بالانقلش، وهنا تكمن صعوبته في البدايه لان البعض يحتاج يترجم بعض المفردات اللي مافهمها ولكن مع الوقت بيسهل عليكم وتشوفونه من أسهل المواد يكون عندكم كلاسين بالاسبوع كل كلاس ساعتين وعليها بالمعدل ٣ ساعات.

بالكلاس الواحد كانت التيتشر حقتنا طايره فكانت تخلص جلسنتين عادي.

اعترف هالماده ثقيله شوي خصوصا جزئيه الميد لان اغلبها كان حفظ لكن الاسأله حقت الاختبار تكافئك على تعبك
الماده عليها ٣ ساعات بالمعدل والكتاب فيه خمس وحدات.

جزئيه الميد بهالماده مو داخله بالفاينل الميد وحدتين والفاينل ٣ وحدات، والاختبار يكون محوسب يعني على الكمبيوتر.

الماده من ١٠٠ درجه مقسمه ل:
ميد < ٣٠ درجه ب ٣٠ سؤال.

مشروع < ١٠ درجات راج يخبرونكم بين ثلاث مشاريع.

تطبيق عملي > PCA ١٠ درجات ما اذكر كم سؤال كانت كثيره.



فاينل < ٥٠ درجة ب ٥٠ سؤال.

ثالثاً: ماده لياقه وثقافه صحيه (فجب):

هالماده مدري كيف صارت ماده كانها مجله، الكلام اللي يقوله كله كلام معروف ومفهوم يتكلم عن الصحه والرياضه وما الى ذلك طبعاً ماده بالعربي عموماً هالترم عندكم مادتين عربي بس اللي هم فجب ونهج.

الفجب عندكم كلاس واحد فقط بالاسبوع وش رايبكم مو الموضوع دلج؟ الكلاس ساعتين وبالساعتين يمدي التيتشر تعطيك جليستين او جلسه على حسب سرعتها واصلاً يخلص المنهج بسرعه لان اغلبه سوالف.

هالماده عليها ساعة وحده بالمعدل.

صراحه ماده سهله وتسمى ماده ال A+ بس لا تسهينون فيها! صدق هالترم اعطوا كل ماده حقها حتى لو كانت تافهه مصدركم يكون الكتاب لكن انصحكم انصحكم ترجعون للتجميعات لان تتكرر وفي اسئله لو ماشفتها تجميعات يمكن ما قدرت احلها، نصيحه شوفوا تجميعات السنوات السابقه لان يجي منها واحد ماده عليها ٣ ساعات بالمعدل واختبار ماده يكون ورقي والاسأله تكون خيارات وجزئيه الميـد تكون داخله بالفاينل والماده مكونه من ١٢ جلسه.

الماده من ١٠٠ درجة مقسمه لـ:

ميـد < ٢٠ درجة ب ٢٠ سؤال.

مشروعين < ٣٠ درجة.

مشاركه < عشر درجات.

فاينل < اربعين درجة ب ٤٠ سؤال.

خامساً: ماده الانقلش (انجل) :

خليتها اخر ماده لان يببي لها كلام طويل ونصايح واجده ما قدر اقول تجربتي فيها لان ما عندي لها تجربه بس حاولت قد ما قدر اجمع تجارب غيري وانصحكم فيها.

الانقلش في جامعتنا ينقسم ٣ مستويات

- مستوى A مبتدئ.



- مستوى B متوسط.

- مستوى C متقدم.

طبعاً عشان تنقسمون مستويات في شي اسمه اختبار تحديد مستوى يكون اون لاين قبل الدراسه نصيحه اختبريه انتي بنفسك لا تخلين احد يساعذك عشان ترتفعين او تنزلين نفسك ليغل لانك خايفه! الاختبار بيخليك بالمستوى الصح وابدأ لا تحطمين نفسك وتقولين ماقدر اذا انحطيتي بمستوى معين! بالنسبه للقوقاب تكون محدده بفايل الجامعه ويكون فيه مجموعه من دفعتكم متكفله تعطيك فإيلز مترجمه والميديكال يكون مترجم مع تعريفه ف لا تشيلون همه. ماده اختبارها محوسب والاسأله اختياري. ماده وزنها كبير شوي بالمعدل عليها ٦ ساعات لذا لا تهملونها ابدأ.

الماده من ١٠٠ درجه مقسمة ل:

ميد > CBT ٣٠ درجه ب ٦٠ سؤال.

مشروعين > CA ١٥ درجه.

حل اسأله على البلاك بورد < ٥ درجات.

فاينل رايتنق < ١٠ درجات.

فاينل سبيكنق < ١٠ درجات.

فاينل > CBT ٣٠ درجه ب ٦٠ سؤال.

الميد والفاينل مكون من ٦٠ سؤال كل سؤال

١٠ اسأله قوقاب.

١٠ اسأله قرمر.

٢٠ سؤال ليسننق.

٢٠ سؤال ريدنق.

كيف استعد للميد اذا انا مستواي في الانقلش يبي له تطوير؟ استعدي له من بدايه الترم.

حطوا في بالكم الانقلش مو تعجيزي بالعكس سهل ولغتك ابدأ مو العائق العائق انك ماتستغلين الوضع وتطورين من نفسك، اما اذا مستواك حلو فهنا راجعي القمر



والفوكاب جددى معلوماتك اهم شي لا تستهينين بالماده لانك كويسه فيها تذكري وزنها بالمعدل.
فاينل الرايتنق: زي ما انتوا عارفين حنا صحي ايضا لذا الرايتنق كان عن موضوع صحي لكن عام يعني يكون جينرال مو دقيق وسهل اذا انتي خايفة تدريبي على كم موضوع.
فاينل سيبكتنق: وش احكي لكم! حلاوه والله كان اختبار كذا يطبطب عليك عباره عن إنك تدخلين تخربطين لهم انقلش وتطلعين ولو خربطتي من اليوم ل بكره العشره بجيبك وفوق كذا بس ٥ دقائق يعني مدري شقول، عاد مو تصدقون وتخربطون لا استعدوا صح بس اقصد ماراح يدققون مره الهدف من هالاختبار بيونك تتكلمين يختبرون طلاقنك لا تفكرين بالسؤال عادي كذبي لو مستواك مو كويس بالانقلش امسكي بنت اعلى منك ليفل وتدربي معها راقبي كيف تنطق كيف تقرا، تعلم لغه جديده جدا ممتعه والانقلش مو اي لغه تراها لغه جدا جميله وسهله بس تحتاج منكم شويه جهد حتى مو جهد حطوا هالاشيا شي يومي كذا روتيني بحياتكم وبتشوفون التطوير.
وهالتطوير مو بس يخليكم تخلصون التحصيري بدرجات حلوه هو شي لحياتكم حتى.

الترم الثاني

الترم هذا بيدك شيئين تشتترين راحه بالك وتعملين بالاسباب وتمشين بطريقك بحالك وتسكرين اذنك حرفيا عن كل شي او تضغطين نفسك وتوتوترين ويروح الترم كله وانتي متوتره ومضغوطة وخايفه ونفسيتهك تتعب.
الترم هذا لما بديته قعدت مصدومه كم اسبوع وما افهم شي، واكتشفت لما خلص الترم ان اللي مريت فيه طبيعي.
اعيد واكرر الترم هذا مو صعب وكل محتوى المواد انتي دارسته بالثانوي بس هالمره جاك بتعمق اكبر.
الترم الثاني اخذت ٤ مواد :
انقلش (انجل)، فيزياء عامه (فيز)، مقدمه في الكيمياء العضويه (كيم)، احياء (حين) .



الحين بيدا اتكلم عن كل ماده، بس هالمره يفرق بكتب ايش اللي
تدرت عليه وايش مصادري بالماده وانتي لك حق الاختيار باي
طريق تسلكين، ميزه هالترم تتعدد المصادر والتجارب لكن النتيجة
وحده زي مايقولون " كل الطرق تؤدي الى روما"

اولاً الفيزياء (فيز) :

اتوقع هذي اكثر ماده كنت مرتاعه منها حرفيا من قبل مابدا ادرس
تحضيري وانا مرتاعة، نصيحه هالترم لا تخافين من ماده اذا
ماعندك اساس اصنعوا نفسكم بنفسكم حرفيا هالترم بديت من
جديد مع الكيمياء والفيزياء والاحياء عاملت نفسي كاني صفر
فيهم.

الماده على دفعتنا صارت لطيفه بس قاعدتي دائما بكل المواد
العلميه تدريبي على كل شي السهل والصعب " لا تهملين شي
" خلي مذاكرتك شامله لا تقولين ما اتوقع هذا بيجي، بالعكس
اذا تدربت على الاصعب وذاك السهل بتحلين بسهولة، كنت
بعد ما اذاكر السلايدز والبرويلمز اتدرب على ملازم الضياء، حلو
يكون لك لكل ماده علمية بهالترم مصدر تدريب واحد.
طبعا الفيزياء عليه ٤ ساعات بالمعدل تعتبر كبيره فانتبهوا
لدرجاتكم بهالماده.

بالنسيه للنظري كان الفيزياء مكون من ١٥ تشابترز ميد ون كان
٧ تشابترات وتو اعتقد ٦، والفاينل طبعا كله.

تاخذون كلاسين بالاسبوع كلاس اساسي مدته ساعتين
وكلاص ثاني على الغالب تحل فيه برويلمز او تكمل
التشابتر مدته ساعه وعندك كلاص مدته
ساعتين هذا عملي فيزياء ويكون تيتشر ثانيه
طبعا، مصدرك الاساسي هنا السلايدز
والبرويلمز اللي بيرسلون لكم اياها او
ينزلونها ب بالبلاك بورد او تلقونها مطبوعه
وجاهزه بيعض المكاتب زي مكتبه
المهندس اما مصدرك للعملي فتكون
ملزمه تشترينها من مكتبه الجامعه او راج
يرسلونها لكم وتطبعونها.

الماده من ١٠٠ درجه مقسمه ل:
نظري < ٧٠ درجه.



*ميدون < ١٥ درجه ب ١٥ سؤال.
 *ميدون < ١٥ درجه ب ١٥ سؤال.
 *فاينل < ٤٠ درجه ب ٢٧ سؤال هو اصلاً ٤٠,٥ درجه قصدهم
 ال نص ذي تقدر تدفكم قريد.
 عملي < ٣٠ درجه.
 *تقارير < ٥ درجات.
 *اتوقع سلوك او حضورك بالمعمل او ادائك ناسيه < ٥ درجات.
 *اختبار عملي-نظري < ١٠ درجات.
 *اختبار عملي-عملي < ١٠ درجات.
 "لا تعتمدون التقسيمه حقت العملي لان يمكن تتغير على
 وقتكم."

بالنسبه للعملي بدفعتنا برضو عملي الفيزياء كان جدا جميل بكل
 كلاس عملي نسوي تجربه وتقييمنا على تقاريرنا كل تقرير عليه
 ٥ درجات بعدين تاخذ الافرج للتقارير وحتى الاختبارات عملي -
 نظري، وعملي - عملي جداً سهله ويعلمونكم طريقها
 بالمراجعه فلا تشيلون همها.

ثانيا الاحياء (حين):

هالماده جميله جميله جداً، غسل على قلبك اذا اعطيتها تعطيك
 واكثر اتوقع انها ماده الوحيد اللهي ماخذلت التحضيره كله ،
 ممكن تسوون دراما شوي على الحفظ لكن والله حتى الحفظ
 ممتع ، انا اكره احفظ لكن الحفظ اللهي يجي عن فهم غير والله ،
 ماده هذي من دخلت ماشلت همها ابدأ كنت اكتب
 النوتر مع التيتشر حقتنا بوقت الكلاس واحضر
 عشان اعرف ايش اخذنا بس يعني اخذ فكره
 عامه وكنت اقول اذا جا وقت ميدها بذاكر
 يعني ما تستاهل الهم ، في ناس ممكن
 ماتفهم مع التيتشر او ما تستوعب هنا
 تقدرين تشوفين د. اشرف تلقونه على
 LMS اشوفوا الجزئيه اللهي مافهمتها ،
 انصحك قبل الميد عندك اسبوع كل يوم
 ذاكري لكنتشر او لكنتشرين على رواقه
 يمدك تحفظين تفهمين وتراجعينها حتى



وبدون ضغط او تحسين الوقت يضيع منك وبالعكس يكسبك وقت
تشوفين فيديوز وتزيدين فهمك
(بالنسبة لي الفيديوز فادنتي بشكل كبيد واكدت فهمي غير
شعور المتعه اللي تحسينه، لانهم يشرحونها بطريقة سهله).
احياء النظري ٣٦ لكتشر، ميد ون اول ٨ وميد تو برضوا ٨ لكتشرز
والفاينل كله.

الاحياء عليه ٣ ساعات بالمعدل، تاخذون كلاس بالاسبوع نظري
مدته ساعتين وكلاس بالاسبوع عملي مدته ساعتين طبعاً
مصدرك الاساسي اكيد السلايدز وتلقونها بموقع د. اشرف وايضا
موجوده بيعض المكاتب تكون مطبوعه وجاهزه اما العملي
فتشترونها من سوق الطالبات او تطبعونها .
الماده من ١٠٠ درجه مقسمة ل:
نظري < ٧٠ درجه.

*ميد ون < ١٥ درجه ب ٣٠ سؤال.

*ميد تو < ١٥ درجه ب ٣٠ سؤال.

*فاينل < ٤٠ درجه ب ٨٠ سؤال.

عملي < ٣٠ درجه.

*فاينل ون < ١٥ درجه بس تكون عن جزئيه ال Histology

*فاينل تو < ١٠ درجات تكون عن جزئيه ال Anatomy

* السلوك او الحضور للمعمل < ٥ درجات.

ثالثاً: الكيمياء (كيم)

هالماده مدري شلون بديت معها لكن كل اللي اعرفه
اني بالبدايه ماكنت افهم ، مو عن صعوبه ماده
كتر ما ان وقت كلاسي كان العصر حرفياً فكان
غثيث ماقدر اركز مستحيل، بس كنت
الشي الوحيد الصح اللي كنت اسويه
اكتب النوتر مع الدكتوراه وكل الامثله اللي
تقولها ارسمها واركض معها حرفياً رغم
اني مو فاهمه شي ، كنت ببداياتي
اسمع الريكورد لدكتورتنا وارجع السلايد
واشوف الرياكشن والنوتر والامثله اللي كانت
تعطينا اياها كانت جدا مفيده جت اغلبها
بالميدات ، بعدها افتح ملزمه حسين سليمان



والكناني واندرب عليهم وكل هذا كان مذاكره اوليه يعني لسه ماجا الميد ليش ؟ لان انا مؤمنه ان كثره التدريب يحفظك والنسبه لي صعب استوعب الشئ مره وحده ضروري اعيد وازيد، كنت قاسيه مع نفسي بميد ون وتدريب واجد لكن ماندمت ابدا واعتقد من بعد ميد ون خلاص دعست بالماده زي مايقولون، معد صرت اسمع ريكورد واذاكر بنفسي واندرب وعرفت كيف طريقه اسألهم فكان ميد تو اسهل لكن طريقتي ماغيرتها، بالنسبه لبيداتي مع التسميه اذكر كنت اشوف خان اكاديمي، كان جميل صدق بدا معي حبه حبه وكل مره تكبر شجرتنا ونقعد نسبي .

الفاينل ماودي اقول انغدنا فيه بس اتوقع اني وقعت باغلاط خلت الفاينل يكون صعب اولها اني سلكت لاشياء كثير وقلت هذا ماراح يجي وهذا اكبر غلط، سلكت لبعض الرياكشنز بحجه ان مستحيل تجي، الفاينل كان يحتاج له مذاكره بتركيز وكل تشابتر تلخصين ايش اللي فهمتبه من الرياكشنز مو فقط تذاكرين وتدريبين كان مستواه غير عن الميدات شوي بس ماكان تعجيزي الحق يقال ماطلعوا من السلايدات، بس زي ماقلت اعطوا الماده حقها من مذاكره وتدريب وتلخيص عن فهم وراح تلقون الشئ اللي يرضيكم

بالنسبه للعملي اول ثلاث كلاسات كنا ناخذها نظري، بعد اول ثلاث تجارب بدينا ناخذ تجارب صدقيه وكان اكثر عملي ممتع طوال السنه.

الماده عليها ٣ ساعات في المعدل، النظري في الكيمياء عباره عن ١٠ تشابترات بالغالب ميد ون ثلاث تشابترات وميد تو ثلاث تشابترات والباقي للفاينل.

بالاسبوع تاخذون كلاس مدته ساعتين مع دكتوراه يكون نظري وعندكم برضو كلاس ثاني مدته ساعتين مع دكتوراه ثانيه يكون عملي الماده من ١٠٠ درجه مقسمه الى : نظري < ٧٠ درجه.

*ميد ون < ١٥ درجه ب ١٥ سؤال.

*ميد تو < ١٥ درجه ب ١٥ سؤال.

*فاينل < ٤٠ درجه ب ٤٠ سؤال.

عملي < ٣٠ درجه.

*كوبز ون - نظري < ٥ درجات مدري كم

سؤال.



*كويز تو- نظري < ٥ درجات.
*فاينل عملي - نظري < زي الكويز بس تذاكرين كل النظري ٥ درجات.
*فاينل عملي - عملي < ١٠ درجات.
*تقارير < ١٠ درجات.
"لا تعتمدون التقسيمه حقت العملي لان يمكن تتغير على وقتكم" .

رابعاً: الانقلش (انجل)

صراحه ما عندي لها كلام واجد اعتقد كتبت كل شي الترم الاول الفرق اللي لاحظته فقط بالاختبارات ميد وفاينل زادوا الفوكاب وصار ٢٠ سؤال بخمس درجات يعني كل سؤال برع وهالشبي لمصلحتنا طبعا، والسبيكنق شوي تتغير طريقته عن الترم الاول يكون في بارت توصفين فيه الصور اللي تشوفينها.



Saqer (طب الأسنان)

بتكلم لكم اليوم عن تجربتي في السنة الأولى المشتركة مسار صحي جامعة الملك سعود، بالبداية التقديم من بوابة القبول الموحد النظام بالجامعة في التخصص يعتمد على ٥٠٪ من موزونتك (قدرات - تحصيلي - ثانوي) و ٥٠٪ من معدلك التراكمي بالسنة التحضيرية،

الترم الأول

بالترم الاول ترم حلو وخفيف والوقت عندك الفاضي كثير نوعاً ما ف أنصح فيه بتطوير اللغة وبهالفترة اللي قبل الدراسة انصحكم بتطوير اللغة قد ماتقدرون مو لأن الانقلش صعب عندنا بس بترتاحون كثير، طيب عندك ٥ مواد بهالترم اللي هي :

1- اللغة الانجليزية

2-الإحصاء الحيوي

3-المهارات الجامعية

4-مهارات الحاسب الآلي

5-لياقة وثقافة صحية

اللغة الانجليزية :

طبعا هالمادة هي اهم مادة بالترم الاول عليها ٦ ساعات من وزن المعدل، عشان كذا انصحكم تطورون اللغة وحتى وقت الترم الاول فيه وقت وان شاء الله ماتواجهون صعوبة نظام المادة راح تعرفونه اول ماتبدأ الدراسة لاتشيلون هم لكن فيه فايلات ينزلونها الجامعة راح تفيدكم بالاختبارات

الإحصاء الحيوي :

مادة عليها ٣ ساعات مادة سهله وحلوه اعتمدت فيها على مذكرة الشريحة اللي هي المصدر الأساسي بيقولون لكم عنها الدكاترة، وخذيت مذكرة الخطيب ترتب الافكار وحلوه ومترجمة واي صح المادة هذي اهم شيء فيها التدريب، قد ماتترب قد مايتجيب درجات ياذن الله كنت اتدرب من ملزمة الغيفي واي سؤال من التجميعات او اي شيء بالقروبات احاول احله وبس مادة سهله ياذن الله .

المهارات الجامعية :

مادة بالعربي عليها ٣ ساعات احب هالمادة واحب اذاكرها الصراحه ماكنت احفظ كنت احاول اقرأ بتركيز وكثييير فادني بس على حسب الشخص وطريقة مذاكرته وشف الطريقة الأنسب لك .

مهارات الحاسب الآلي :

هذي المادة باللغة الانجليزية مادة حلوه بس دسمه شوي مافيا صعوبة ان شاء الله بس هي اول مادة ممكن تذاكرونها وتحفظونها بالانقلش عشان كذا انصح تعطونها حقها من بدري كنت اعتمد على الكتاب والكتاب نفسه حقنا مترجم كنت اخذه من المسار الانساني وكنت افهم الدرس بالعربي وارجع اذاكره بالانقلش وبكذا ان شاء الله ماتواجهون مشاكل .

اللباقة والثقافة الصحية :

هذي المادة تقريبا نفس المهارات الجامعية بس مواضيعها ممله شوي كانت طريقتي معها قراءة بتركيز الحلو فيها ان مواضيعها الاغلب تعرف المعلومات اللي فيها وفيها عملي سهل ومره ممتع واي صح بتلاحظون كذا تناقض بالكلام

المكتوب بس عادي سلکوا واحفظوا اي تشوفونه حتى لو خطأ، واي بس هذي اخر مادة بالترم الاول .

الترم الاول انصح الكل يجيب اعلى معدل يقدر عليه والله يسهل عليكم ويحقق لكم التخصصات اللي تيونها .

الترم الثاني

ترم اعلى من مستوى من الاول وهذا شيء ماختلف عليه، يعني تقريبا بيكون الاختبارات كل اسبوع راح يكون فيه جهد وضغط نفسي بس صدقوني اللي بينظم وقته ويبضط متى يذاكر ومتى يرفه عن نفسه كذا راح يحقق نتائج مبهره .

مواد الترم الثاني:

١ - اللغة الانجليزية

٢ - الفيزياء العامة

٣ - مقدمة في الكيمياء العضوية

٤ - علم الأحياء

طبعا اللغة الانجليزية نفس الترم الاول مافيه الا اختلاف بسيط في اختبار السبكينق راح تعرفون طريقته وكل شيء مع بداية الدراسة.

الفيزياء العامة :

هذي المادة عليها ٤ ساعات وهي تعتبر اهم مادة بعد الانقليش، طبعا اعتمدت فيها على حنفي مدرس خصوصي وكان عنده اوراق خاصه فيه يعطيها طلبة فقط، طبعا انا ما اقولكم سووا نفسي وسجلوا خصوصي على حسب الشخص وكيف يقدر يذاكر انا فادني نوعاً ما وكنت احس

Finally,

كل شخص وله تجربته، وكل
شخص يختلف عن غيره، وكل
انسان له قدرات تختلف عن
انسان اخر، توكلوا على الله
وأخلصوا النية له وحده، وراح
ترضيكم نتائجكم بإذن الله.

طلاب 439

Ibrahim-Rania-Hamad-Shatha-saqer