

حَقِيبةُ الوقتِ الفعّالِ!

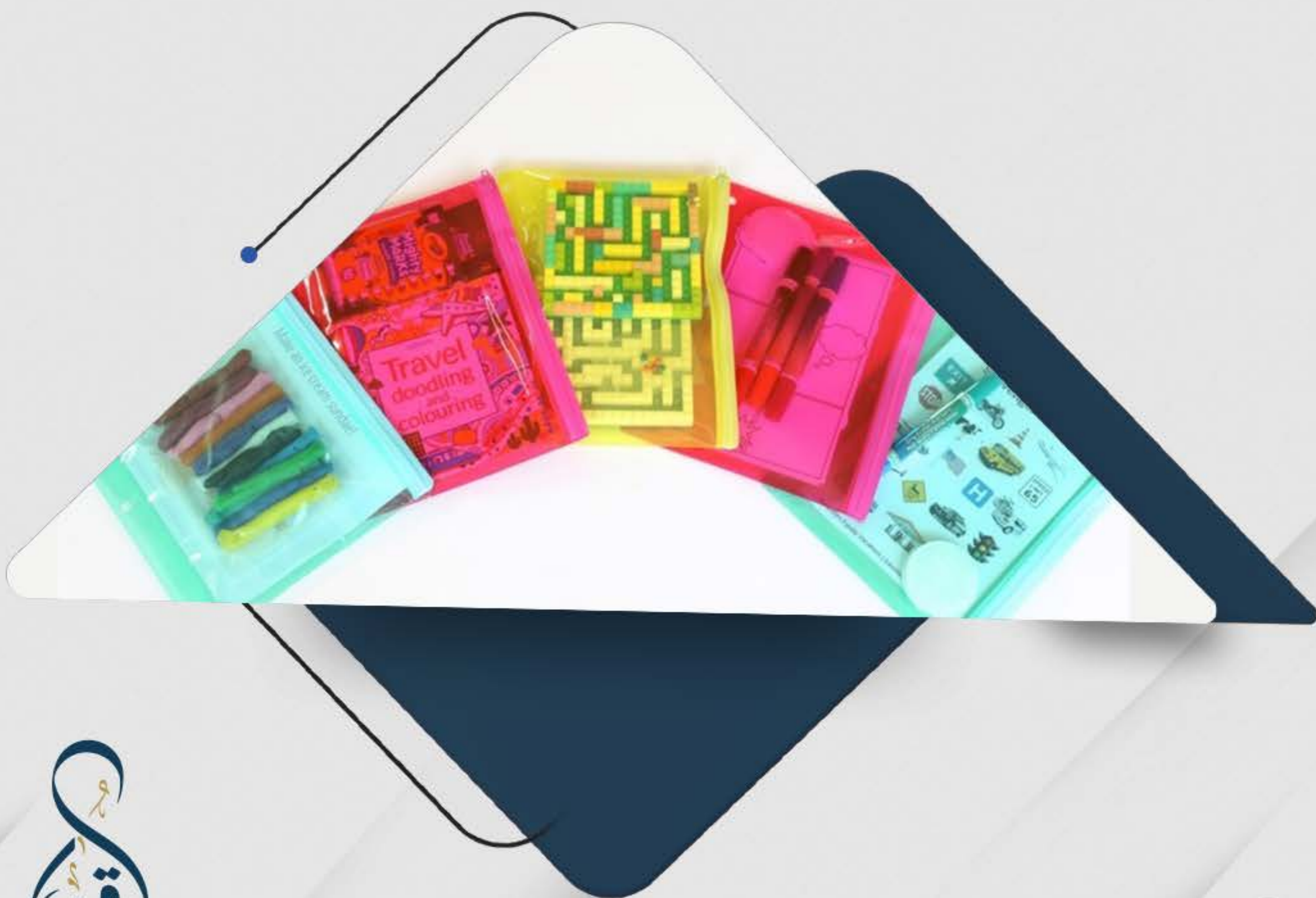
لِنَجْعَلَ أوقاتَ أطفالنا مَليئةً بِالمتعةِ والتعلّمِ والإبداعِ..



كثيرًا ما نقود سيارتنا برُفقة أطفالنا لمسافاتٍ بعيدة،
أو يأخذنا الانتظار أمام عيادة الطبيب وقتًا طويلًا،
أو نذهب لزيارة بعض الأقارب والأصدقاء ممن لا يوجد
لديهم أطفال بمثل أعمار أطفالنا.
وبدلاً من إخراج الجوال، أو تشغيل الشاشات في مثل
هذه الأوقات! يُمكننا تجهيز حقيبة الأنشطة المُنقِذَة
أو حقيبة (الوقت الفعال)!



تقومُ فكرة (الحقيبة) على استخدام حافظة لوضع الأنشطة التي ننوي تفعيلَ وقت أطفالنا بها. يُمكننا استخدام عُبَيْة بسيطة، أو أكياس قابلة للفتح والإغلاق، أو أي طريقة أخرى تحفظ النشاط وتشد انتباه الطفل.



يُمكننا أن نضع في الحقيقة أنشطة يستطيع الطفل اللعب والاستمتاع بها، أو يقوم هو بتركيبها أو صنعها، بالإضافة إلى بعض المسليات الصحية.



يجب أن نراعي عدة أمور عند تجهيز الحقيبة:
- عُمر الطّفل واحتياجاته.

- عدد الأنشطة في الحقيبة بما يراعي الزّمان والمكان.
- أن تكون الحقائب الخاصّة بوقت السيارة أو الطائرة
داخل صندوق؛ لِيستطيع الطّفل استخدام العلبة
كسطح يُسهّل عليه القيام بالنشاط.



وَضَعْ كِتَابٌ أَوْ قِصَّةً تَنَاسِبُ عُمُرَ الطِّفْلِ.

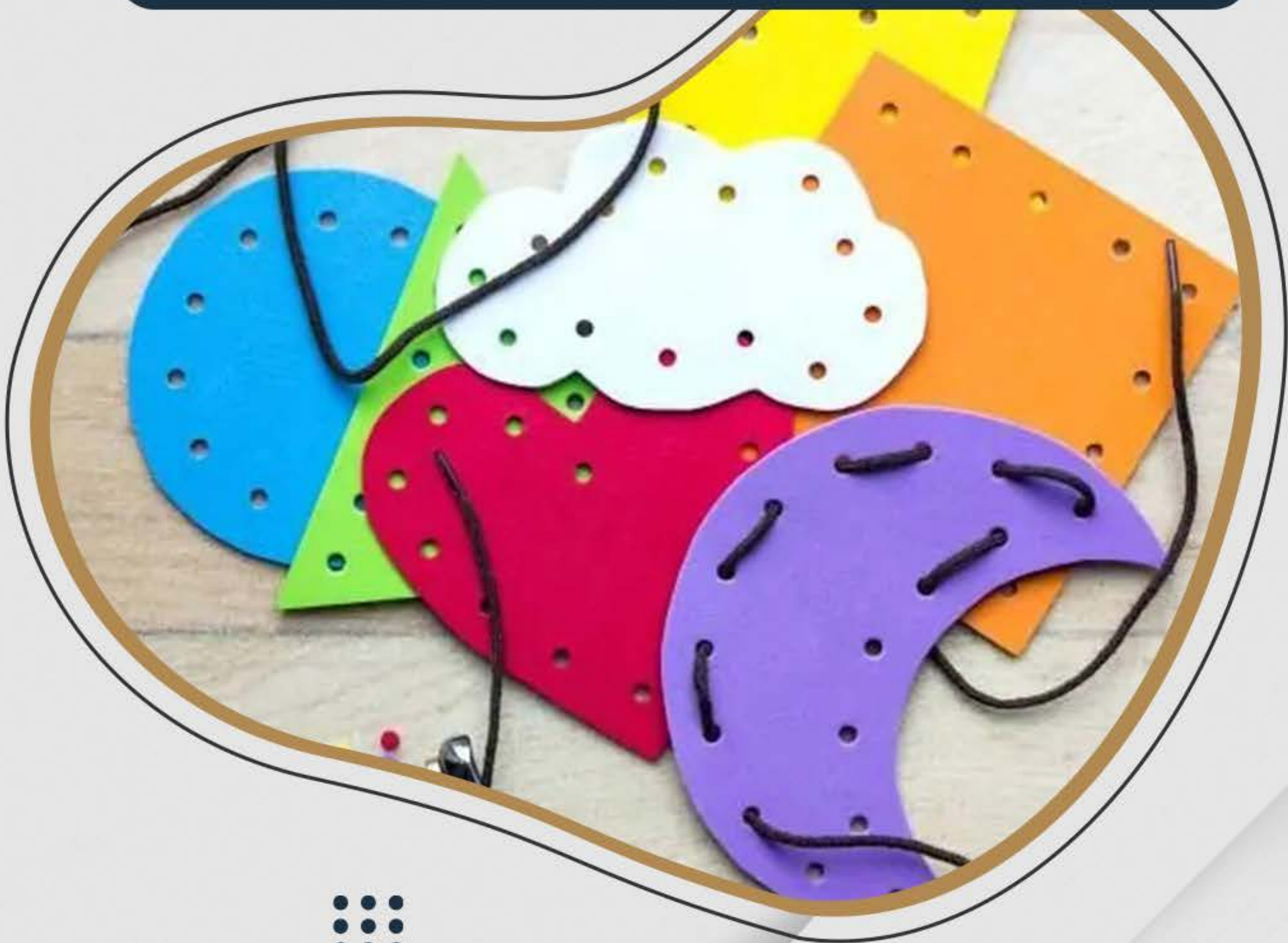


بعض الأدوات الفنية:

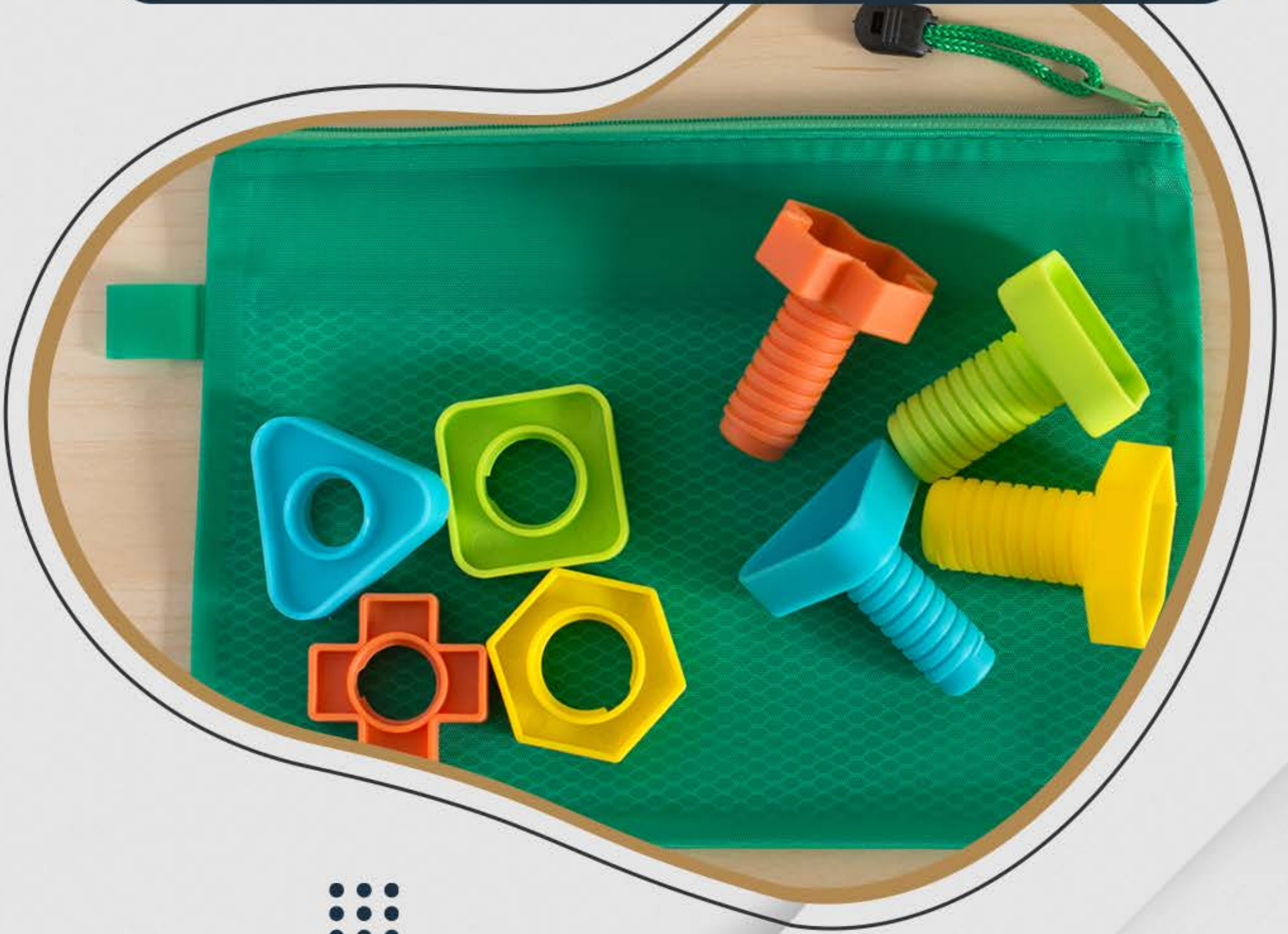
أوراق، ألوان، مُلصقات، مقص، لاصق



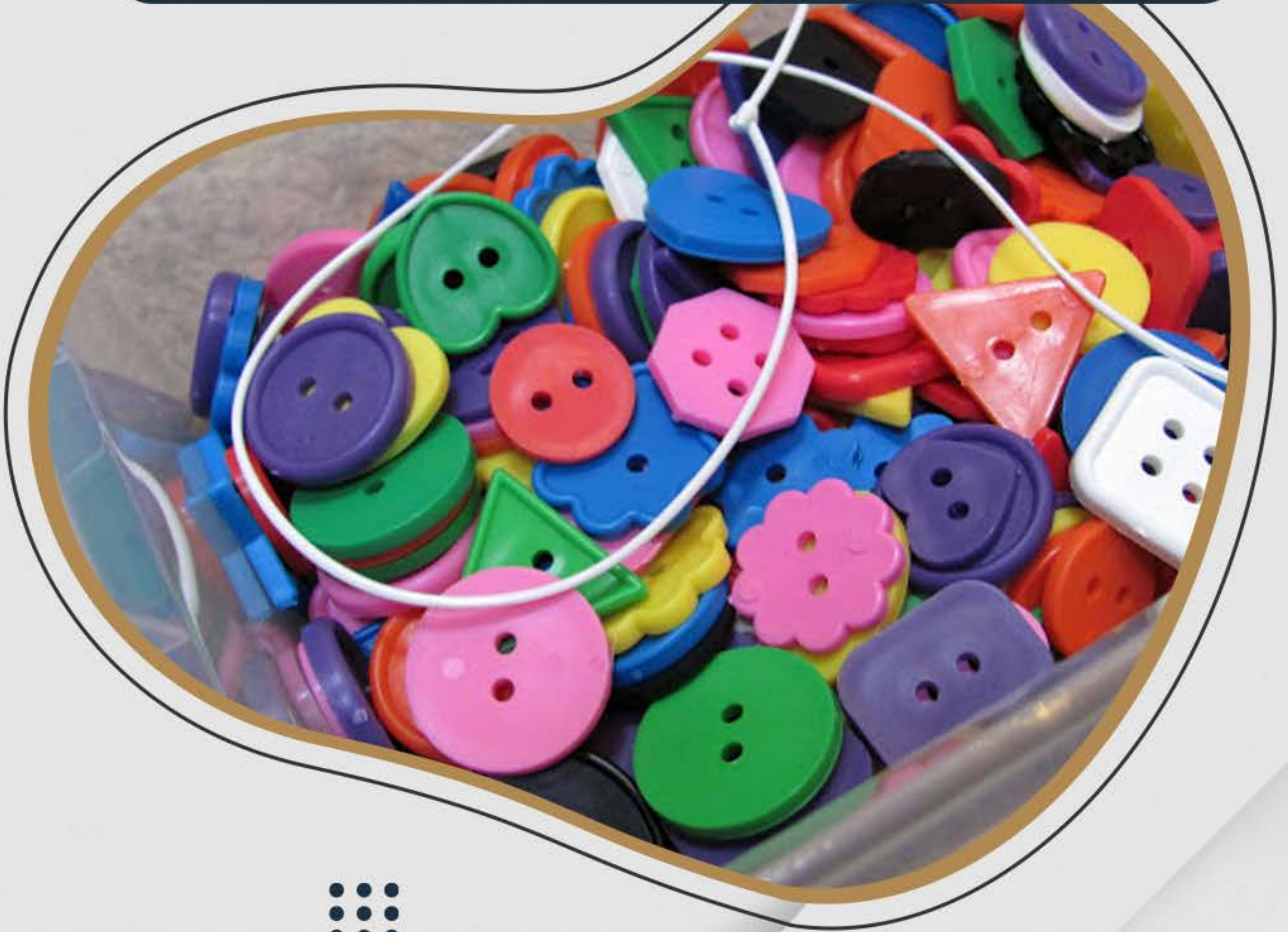
أنشطة الإدخال والإخراج



ألعاب التركيب مثل الليجو



الخرز بأنواعه



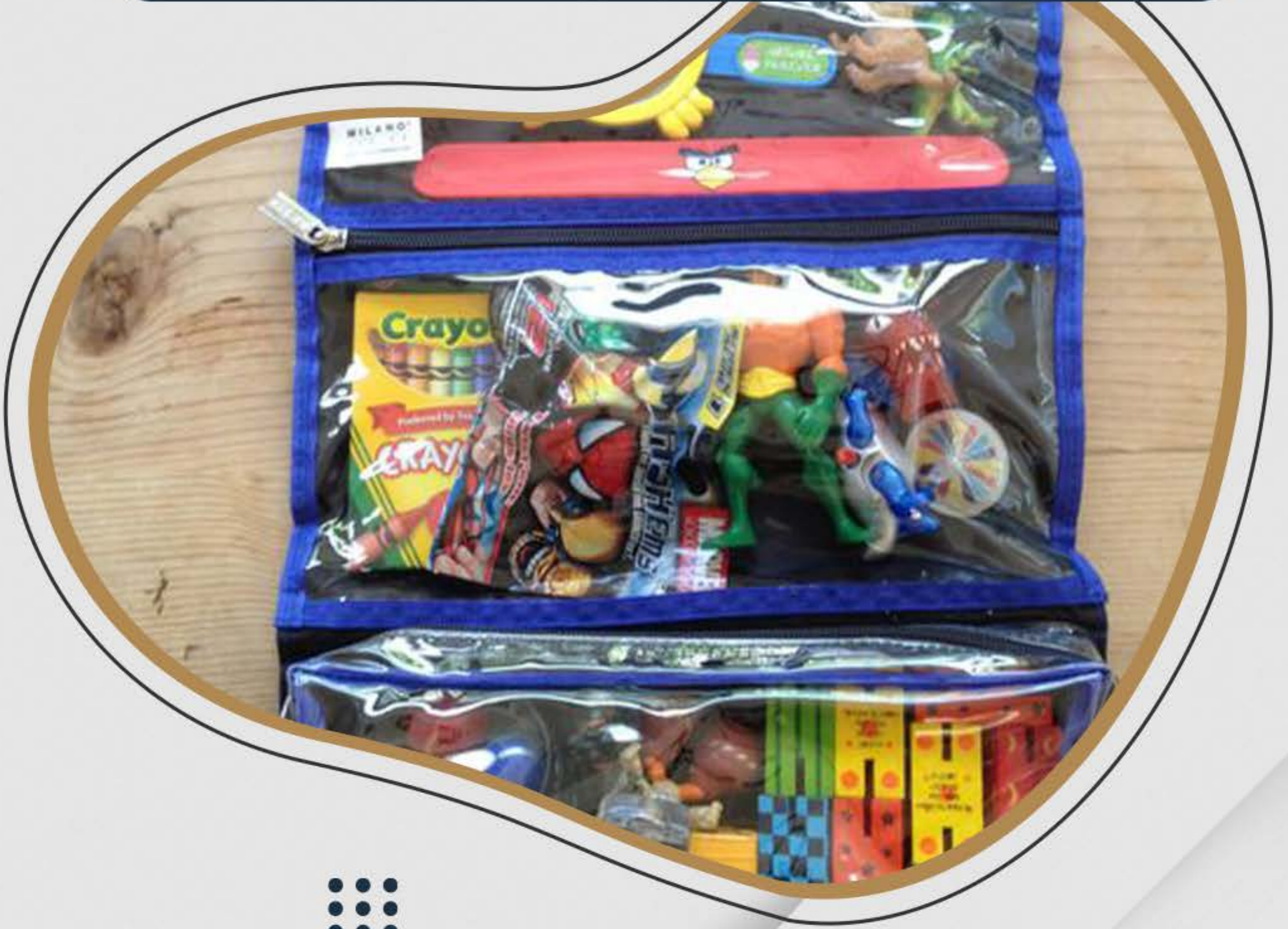
الكُرَاتِ الْمَلُونَة



البازل البسيطة



الدمى الصغيرة، اللعب التخيلي





هل يوجد لديكم أفكار أخرى؟

